

Der Mensch sollte nach dem suchen, was ist, und nicht nach dem, was er denkt, dass sein sollte. Albert Einstein

Überprüfbare Wahrheit: Sie ist so wahrhaftig wie der Erdboden und so wichtig wie Nahrung. Es ist die Sorte Wahrheit, welche Hass und Krieg so überflüssig macht wie Unverstand.

Charles Darwin hat aufgedeckt, wie Evolution abläuft, aber nicht, was sie wirklich bedeutet.

Evolution ist nicht länger nur eine Theorie; sie ist über jeden Zweifel hinaus als richtig bewiesen worden. Die Schwierigkeit dabei ist, dass selbst Leute, welche an die Evolution glauben, sich persönlich von diesem Prozess lossagen. Sie haben irgendwie alle niederen Formen des tierischen Lebens übersprungen und konnten einfach an der Spitze der Evolutionsleiter beginnen.

Die Indizien besagen, dass wir uns gleichzeitig mit dem Leben entwickelt haben.

Menschliche Wesen sind nicht einfach an der Spitze der Evolutionsleiter aufgetaucht, um die Vorteile dieser Millionen von Jahren Evolution zu ernten, ohne die Entwicklung dahin durchleben zu müssen.

Mit anderen Worten, sie sind einmal eines dieser Tiere gewesen. Irgendwer musste es sein.

Sie müssen einmal ein niederes Tier gewesen sein, um jetzt ein Mensch sein zu können. Sie haben all die verschiedenen Tierarten in der Evolution durchlebt. Sie haben Millionen von Jahren durchlebt, und mussten Millionen von Malen leben und sterben, um dahin zu kommen, wo sie jetzt sind. Das ist die Bedeutung von Darwins Buch.

Zusätzlich zu den fossilen Funden beweist der genetische Code, dass sich alle Tiere auf der Erde, uns eingeschlossen, über die letzten 700

Millionen Jahre aus Bakterien entwickelt haben.

Mit anderen Worten, Sie waren eine Mikrobe, ein Insekt, ein Fisch, ein Dinosaurier, ein Affe...

Falls die **gesamten** Tatsachen (100%) für einen Vorgang sprechen, und es gibt keine Beweise (null), dass irgendetwas anderes passiert ist, halten ehrliche, rationale Menschen ihn für die Wahrheit.

Wir sind einen sehr langen Weg gegangen, aber wir haben noch einen kleinen Schritt zu gehen. Der nächste und letzte Schritt in unserer Entwicklung ist, die Lebenswahrheit kennen und akzeptieren zu lernen, und dies schließt die Anerkennung unserer wahren Vergangenheit ein.

Die Wahrheit wird uns aus der Tierwelt befreien, aus der wir alle abstammen.

1

Unsterblichkeit: "Es ist unmöglich, sich des nicht-Bewusstseins bewusst zu sein."

Es ist **von ihrer Perspektive aus** gesehen nicht möglich, frei von Bewusstsein zu sein. Sie können den Zustand der Abwesenheit von Bewusstsein nicht bewusst wahrnehmen. Sie können in einem Zustand geringerer Bewusstheit sein (Schlaf, Koma), aber nicht komplett frei von Bewusstsein (Tod), weil die Zeit für sie still stehen würde. Es könnten eine Million Jahre vergehen, und sie würden es nicht bemerken.

Woran würden sie merken, dass sie tot sind? Es ist nicht möglich, sich jeglicher Lücken im Leben bewusst zu sein; das Leben ist von ihrem Standpunkt aus betrachtet eine fortlaufende und niemals endende Sache.

In ihrer eigenen Wahrnehmung sind Tod und Geburt ein fortlaufender Vorgang.

Ihr Körper wird sterben, aber sie werden in einem neuen, materiellen Körper geboren werden. Sie wurden geboren, oder sie wären jetzt nicht hier. Sie wurden in dieses Leben geboren. Wir wissen, dass das passiert ist. **Es gibt keine Anhaltspunkte, dass irgendetwas anderes passiert ist. Wahr oder falsch?**

Die „man lebt nur einmal“ Theorie: Viele Leute sagen, sie würden nicht an Wiedergeburt glauben; sie glauben, wenn man stirbt, ist man tot. Was ist mit Fischen, Muscheln, Pferden, Bären und Fliegen? Menschen, die sagen, man würde nur einmal leben, behaupten, manche Seelen würden nur ein einziges Leben als Wurm erleben, und das sei es gewesen für die gesamte Ewigkeit.

Andere glauben, ein Gott würde nach dem Tod über einen Gericht halten. Wird der Wurm gemessen?

Viele Leute denken, der Mensch wäre das einzige Tier mit Bewusstsein. Hat ein Hund oder eine Katze Bewusstsein? Wo zieht man die Grenze? Hat ein Vogel Bewusstsein? In Wahrheit haben alle Tiere Bewusstsein und sind am Leben, genau wie wir. Das einzige, was Menschen von anderen Tieren unterscheidet, ist das Vorhandensein eines zur Erkenntnis der Wahrheit ausreichend denkfähigen Verstandes, und jene, welche Erkenntnis erlangen, wachsen über die Tierwelt hinaus.

Es ist an der Zeit, die Wahrheit, für die alle Indizien sprechen, zu sehen und zu akzeptieren.

Sie sind unsterblich; etwas anderes ist nicht möglich, weil es unmöglich ist, sich der nicht-Bewusstheit bewusst zu sein. Gerade dieser eine Satz beweist es. Es ist wie folgende Gleichnisse: Es ist nicht möglich, dass es hell und dunkel gleichzeitig ist, man kann nicht das eine verlangen und gleichzeitig das Gegenteil wollen. Das sind

einfache, aber gesicherte Tatsachen. Der Satz "Es ist unmöglich, sich der Abwesenheit von Bewusstsein bewusst zu sein" ist eine einfache und gesicherte Wahrheit.

Energie kann weder erzeugt noch vernichtet werden; man kann sie nur von einer Form in eine andere umwandeln. Albert Einstein

So wie Energie kann Bewusstsein nicht erzeugt oder vernichtet werden.

Diese Offenbarung wird ihr Leben verändern. Sie wissen nun, wo sie herkommen, und was sie die letzten paar Milliarden Jahre getan haben (Evolution). Die nächste Frage, deren Antwort wir geben, ist jene nach der Funktionsweise des Lebens und was danach kommt.

Die Menschen versuchen, das Universum unabhängig vom Bewusstsein zu verstehen, und das ist die wichtigste Größe in der Gleichung.

Das Universum und sein Zusammenspiel mit sich seiner selbst bewusstem Leben wird jetzt verständlich. Das ist die vollendete Wahrheit; die Erkenntnis, die die Menschheit und die Welt verwandeln wird.

2

"Jede Kraft ruft eine gleiche, entgegen gerichtete Kraft hervor."

$$\mathbf{F}_{AB} = -\mathbf{F}_{BA}$$

Den Menschen geht die Bedeutung von Newtons drittem Kraftgesetz nicht wirklich auf.

Alles ist im Gleichgewicht. Alles physikalische (Materie, Energie) bewegt sich in ausgewogenen Kreisen, Zyklen oder entsprechenden Bahnen. Geburt-Tod, Alt-Jung, Groß-Klein, Stark-Schwach, Anfang-Ende, Hoch-Hinunter, Reich-Arm, Anfang-Ende,

Schnell-Langsam, Heiß-Kalt, Schmerz-Wollust, Gewinnen-Verlieren, Tag-Nacht, Voll-Leer, Hoch-Niedrig, Hinein-Heraus, Erfolg-Niederlage, Gemeinsam-Getrennt, Geben-Empfangen, Schöpfung-Zerstörung, An-Aus, **Positiv-Negativ** usw.

Positive und negative Kräfte im Gleichgewicht bilden das physikalische Universum.

Nichts ist ausgenommen von den Naturkräften, die Newton beschrieb. Sie sind für alle Materie und Energie gültig. Menschen bestehen aus Materie und Energie, also sind **Sie** und alle anderen Menschen von den gleichen Gesetzen bestimmt.

Glück: Glück und Pech sind das Kräftegleichgewicht in Wirkung, und durch sie beeinflusst das Kräftegleichgewicht unser Leben am Meisten. Glück zeigt sich auf vielen Wegen. Es gibt das alltägliche Glück, von den Kleinigkeiten, wie einen guten oder einen schlechten Parkplatz zu bekommen, zu den bedeutenderen Dingen, wie einem Lotteriegewinn oder der Nachricht dass man Krebs hat, bis zum nachhaltigen Glück. Sie haben Glück gehabt, wenn Sie gut aussehen, Geld besitzen, Talent und Intelligenz haben. Wenn sie unattraktiv sind, arm, kränklich und talentlos, haben Sie kein Glück gehabt. Die meisten Leute befinden sich zwischen diesen Extremen, aber das spielt alles keine Rolle, weil wir unsterblich sind. Alles wird gerecht verteilt. Das Glück wird hin und her wandern; jeder wird die gleiche Menge Glück und Pech bekommen.

Was man gibt, bekommt man zurück. Jeder kommt einmal an die Reihe.

Der Tod ist der große Gleichmacher. Wenn sie mit Vorteilen geboren wurden, können sie mehr gute Zeiten erleben als schlechte, aber wenn sie sterben, werden sie mit Nachteilen wiedergeboren werden, und mehr schlechte als gute Zeiten haben und anders herum. Langfristig hat es niemand besser oder schlechter als irgendwer anders, weil sich das Leben schlussendlich immer im Gleichgewicht

befindet. Das ist das wohlbekannte Wesen des Universums, in dem wir leben.

Wenn sie eine Münze tausend Mal werfen, wird sie ungefähr gleich oft Kopf oder Zahl zeigen. Die Wahrscheinlichkeiten zufälliger Ereignisse sind vorhersagbar; deshalb macht Las Vegas Jahr für Jahr immer einen Gewinn mit Glücksspiel. Sie können die Wahrheit erkennen, wenn sie das große Ganze betrachten. Sie werden erkennen, dass aufgrund des Kräftegleichgewichtes getrennte zufällige Ereignisse vorhersagbar sind.

Deshalb werden am vierten Juli 162 Menschen durch Autounfälle sterben, und es werden an jedem vierten Tag eines Monats ungefähr so viele sterben. Durchschnittlich passieren zwölf Autounfälle pro Minute; ungefähr 6000 Jugendliche sterben durch Autounfälle in jedem Jahr in Amerika. Gut vier Millionen Leute werden von Hunden gebissen.

Warum ist diese Zahl Jahr für Jahr gleich?

Alles ist vorherbestimmt, Anfang wie Ende, durch Kräfte, über die wir keine Gewalt haben. Es ist vorherbestimmt für Insekten nicht anders wie für Sterne. Die menschlichen Wesen, Pflanzen oder der Staub, wir alle tanzen nach einer geheimnisvollen Melodie, die ein unsichtbarer Spieler in den Fernen des Weltalls anstimmt. **Albert Einstein**

Die frohe Botschaft ist, die bestmöglichen Dinge werden ihnen widerfahren; der Wermutstropfen dabei ist, dass es mit den schlechtesten Dingen genauso ist, wenn sie nicht die Wahrheit erkennen.

Konsequenzen: Die Menschen könnten denken, wenn alles im Gleichgewicht ist, dann ist es gleichgültig, was sie tun. Das ist wahr, wenn sie weiterhin im wilden Tierreich leben wollen. Wenn sie sich über das Tierreich hinaus entwickeln wollen, in ein Gefilde wo es Angst, Schmerz oder Tod nicht gibt, müssen sie die Wahrheit über

das Leben erkennen und weitergeben. Sie müssen als ein erleuchtetes Geistwesen leben. Wenn sie wie ein Tier leben, werden sie weiterhin eines sein.

3

Das größte Geschenk: Zum ersten Mal in der Geschichte, zum ersten Mal während unserer 700 Millionen Jahren auf diesem Planeten, können wir das Leben erkennen, und wissen, was wir sind, wo wir herkommen und wo wir hingehen. Wir müssen diese kurze Gelegenheit ergreifen. Es hat sehr lange gedauert, bis sie kam, und sie wird eine lange Zeit wieder weg sein. Dieses Buch wird ihnen die Macht geben, unseren gegenwärtigen Kurs zu ändern zu einem Ort hin ohne Schmerz, Angst oder Leid, einem Ort, den manche Religionen im Abendland Himmel nennen.

Lesen sie weiter: Neuartige Offenbarungen über das Leben sind nicht einfach einzusehen. Hören sie nicht auf, weiterzulesen, weil sie manchem nicht zustimmen. Viele der Tatsachen, die sie beim ersten Lesen dieses Buches nicht verstehen oder denen sie nicht zustimmen, werden Sinn ergeben, nachdem sie mehr gelesen haben. Lesen Sie das Buch nicht quer; es muss von vorne bis hinten gelesen werden, um Sinn zu ergeben. Es ist ein dünnes Buch, welches sich in kurzer Zeit lesen lässt. Es lohnt sich. Rufen sie diese Seite auf, um Kommentare von Lesern zu sehen.

Manchmal haben die Menschen einen harten Glauben, der sehr stark ist. Wenn man ihnen Tatsachen zeigt, die gegen dieses Glauben sprechen, können sie die neuen Tatsachen nicht akzeptieren. Das würde das sehr unerfreuliche Gefühl der kognitiven Dissonanz hervorrufen. Und weil es darum so wichtig ist, den Glauben im Kern zu bewahren, werden sie alles, was ihm nicht entspricht, rationalisieren, ignorieren oder sogar verleugnen. **Frantz Fanon**

Kognitive Dissonanz – machen sie sich mit diesen zwei Worten vertraut. Es ist der verborgene Gegner der Menschheit. Sie trägt mehr

zu Krieg, Verbrechen und Leid bei als irgendetwas anderes, weil sie verhindert, dass die Menschen Erkenntnis gewinnen und sich ändern. Wenn sie bereit sind, ihre kognitive Dissonanz zu überwinden und die Wahrheit zu lesen, lesen sie weiter.

Die ersten drei Seiten dieses Buches sind bahnbrechend, weil sie wahr sind. Leider können die meisten Leute nicht die Lebenswahrheit erkennen.

Das Entscheidende ist nicht das, was sie anschauen, sondern das, was sie dabei erkennen. Henry David Thoreau

Wenn sie das Leben zum ersten Mal wirklich erkennen, nennt man das einen Moment der Erleuchtung oder Klarheit. Sie bekommen einen größeren Teil davon mit, was jeder Augenblick im Leben wirklich beinhaltet; sie sind erfüllt mit Leben. Ihr Verstand ist der Wächter des Lebens, und manchmal lässt er ein wenig wahres Leben durch, aber die meiste Zeit nicht.

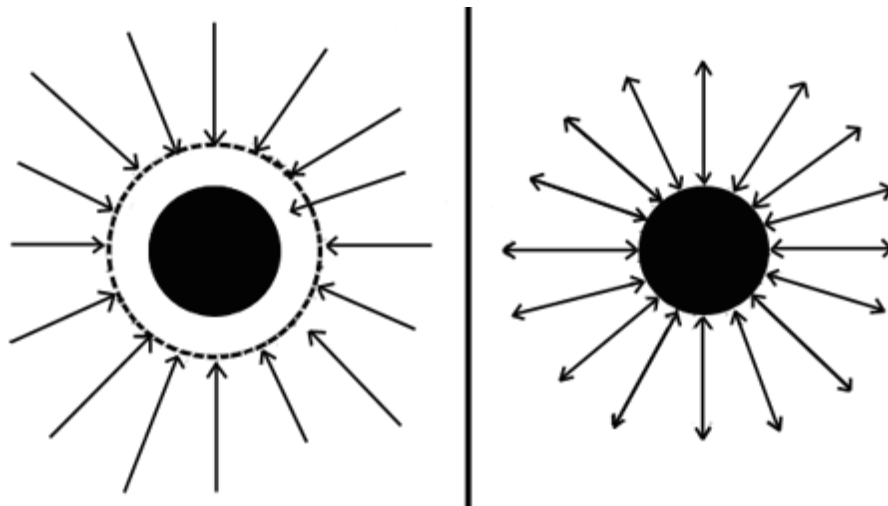


Fig 1. Das linke Diagramm zeigt, wie die Menschheit im Moment das Leben mit dem Sinnen erfasst. Das rechte zeigt das wahre Leben.

Die Pfeile symbolisieren Leben, welches aus allen Richtungen zu ihnen strömt. Die gestrichelte Linie verdeutlicht, wie ihr Verstand den

Großteil des Lebens, das zu ihnen kommt, abfängt. Ohne den Verstand, der zwischen Ihnen und dem Leben steht, empfangen sie die ganze Bandbreite des Lebens, **wahres Leben**, und spiegeln es nach außen.

Die Niagarafälle oder den Grand Canyon zum ersten Mal zu sehen, ist für die Meisten ein großer Moment. Warum fühlen sie sich dabei so lebendig? Es passiert nicht wirklich etwas mit ihnen. Warum fühlt es sich das zweite Mal nicht mehr so gut an? Sie sehen bekanntes. **Der Grund ist, dass ihr Verstand sich öffnet, wenn etwas außergewöhnlich ist.**

In Wahrheit ist es so, dass jeder Augenblick im Leben außergewöhnlich ist, und sie können die Meiste Zeit komplett offen für das Leben sein. Sie müssen die Wahrheit erkennen, um das wahre Leben zu sehen.

4

Das Offensichtliche ist das, was niemand sieht, bis es jemand auf einfache Weise ausdrückt. Khalil Gibran

Das wahre Leben ändert überhaupt nichts im Leben außer dem Gemüt. Die Dinge bleiben dieselben. Die Wahrheit entfernt lediglich unnötiges Leid, Kampf und Verwirrung aus dem Leben.

Die Wahrheit über das Leben ist genau genommen ziemlich einfach; es ist nur schwer, sie das erste Mal zu sehen.

Leben: Alles reduziert sich darauf, wie sie sich von Moment zu Moment fühlen, wie oft sie sich gut fühlen und wie oft schlecht, und das wird sich, wie alles materielle, im Gleichgewicht befinden. Ihre anfanglose Vergangenheit war ausgewogen, und ihre unendliche Zukunft wird es auch sein, außer, sie wandeln sich von einem materiellen in ein Geistwesen. Um ein Geistwesen zu werden, müssen sie nur die Wahrheit erkennen, welche ihren Standpunkt ändern wird und ihre Perspektive vom Leben, und sie werden

anfangen, als ein spirituelles Wesen zu leben.

Unser Leben muss aber nicht nur zur Hälfte gut und zur anderen schlecht sein, wie die materielle Welt, weil unser Geist, unser unsterbliches Selbst, nicht materiell ist, und deshalb nicht im Kräftegleichgewicht sein muss, um zu existieren. Unsere physikalische Umwelt kann sich nicht grundlegend ändern, aber wir können das. **Sie müssen nur Erkenntnis gewinnen.**

Nichts außer ihrer Loslösung aus der dualistischen, materiellen Welt wird einen wirklichen Unterschied in ihrem Leben machen. Sie kann und wird alles ändern.

Die Wahrheit enthüllt, dass sie nicht das unangenehme erleben müssen, um das angenehme zu bekommen. Schlechtes wird ihnen immer noch widerfahren, aber sie werden es anders wahrnehmen.

Gut/schlecht: Wenn sie die Wahrheit kennen, werden sie die zwei Seiten des Lebens, die gute und die schlechte, als eine Einheit sehen. Das ist durch das Verständnis der Dualität der Kräfte möglich. Sie besagt, dass die schlechten Zeiten vorübergehen werden, und durch eine gleich lange, gute Zeit kompensiert werden. Sie besagt auch, dass alle guten Zeiten vergänglich sind und mit einem gleichen Anteil schlechter Augenblicke aufgewogen werden. **Alles ist ausgeglichen.**

Wenn sie die Wahrheit erkannt haben, werden sie sich an den guten Erlebnissen mehr erfreuen und immer noch die unangenehmen meiden wenn sie können, aber wenn das nicht möglich ist, wird ihnen ihr Wissen über die Ausgewogenheit von gut und schlecht helfen, durch die schlechten Zeiten zu kommen. Das liegt daran, dass schlechte Zeiten durch die Erkenntnis "je schlechter es ist, desto besser wird es", beinahe angenehm werden. Noch wichtiger, ihre Perspektive des Lebens wird sich dem Mittelpunkt nähern. **Sie sehen beide Seiten des Lebens: ganzheitliches Leben, echtes Leben.**

Sie bekommen nicht nur 50/50; sie bekommen 100%.

Die Kenntnis vom Kräftegleichgewicht nimmt ihnen die Gründe, zornig, traurig, hasserfüllt, besorgt, neidisch oder enttäuscht zu sein; sie befreit sie von allen negativen Gemütsbewegungen und Gefühlen.

Sie entfernt die gesamte Last und negative, vom Verstand herrührende Gefühle aus ihrem Leben.

Der Verstand beginnt zu verschwinden, und das wahre Leben beginnt sich zu zeigen.

So wie der Verstand an Bedeutung verliert, dehnt sich das Leben aus. So wie der Verstand in den Hintergrund tritt, tritt das Leben hervor. Wenn der Verstand komplett in den Hintergrund getreten ist, wird ihre Wahrnehmung vom Leben klarer. Schließlich werden sie nur denken, wenn sie müssen, und das ist nicht oft der Fall. Sie werden anfangen, im Moment zu leben, im ewigen JETZT.

5

Wir wollen unser Leben ausdehnen, nicht unseren Verstand, wie sie es in den sechziger Jahren getan haben.

Je mehr sie im Augenblick leben, desto erfüllender wird das Leben. Die Zeit wird sich entschleunigen; sie werden die Magie und das Wunder des Lebens sehen, die sie als Kind gesehen haben, und ihr Erleben wird frei von der Unwissenheit und all den schlechten Gefühlen der Kindheit sein. Bald werden sie fähig sein, das Leben besser zu empfinden, als ein Kind oder irgendein Tier es je empfunden hat. Sie werden die echte Welt erkennen, **eine verzauberte Welt.**

Ihre beiden Ichs: Die meisten Menschen sind sich nicht der Tatsache bewusst, dass sie zwei verschiedene Personen in sich haben. Sie haben Verstand und Geist (Bewusstsein), und obwohl beide als

Einheit erscheinen, sind sie eigenständig. Dies kann man verstehen, wenn man erkennt, dass es etwas geben muss, dass den vom Verstand erzeugten Gedanken in einem zuhört.

Was ist das, was die Gedanken hört?

Da ist der Teil von ihnen, der denkt, und der Teil, der die Gedanken hört. Der denkende Teil ist ihr Verstand; der Teil, der die Gedanken hört, ist der Geist. Sie hören ihre Gedanken nicht mit ihren Ohren, weil ihr Verstand bereits in ihrem Kopf ist. Das Argument ist, dass ihr Geist die Gedanken ihres Verstandes in der gleichen Weise empfängt als würde er sie hören.

Überprüfen sie es: Fragen sie sich, was es ist, das ihre Gedanken genau jetzt hört.

Es ist ihr Geist, dieselbe Substanz, die das ganze Leben empfängt.

Wie die Zeichnung zeigt, lebt die Menschheit im Moment in ihrem Ich-Verstand, und verkennt deshalb ihr Geist-Ich. "Erkenne dich selbst", sagte Sokrates.

Sie müssen mit dem wahren Leben vertraut sein, um ihr wahres selbst zu erkennen.

Standpunkt und Wahrnehmung: Die gleiche Welt wird von einem Frosch und einer Katze unterschiedlich wahrgenommen, genauso von einer Katze und einem Hund, einem Hund und einem Menschen, einem Kind und einem Erwachsenen, einer Frau und einem Mann. Sie sehen etwas anderes als ich. **Alle Standpunkte sind einzigartig.**

Wir nehmen die Dinge nicht so wahr, wie sie sind; wir nehmen sie so wahr, wie wir sind.

Die Menschen sehen und empfinden das Leben durch ihren eigenen

Verstand und ihre eigenen Sinne und aus ihrem eigenen, einzigartigen Standpunkt und Bewusstseinsgrad heraus. Dies ändert nichts am Urgrund der Dinge. Die materielle Welt wird sich nie ändern; sie kann sich nicht verändern und dennoch existieren, aber ihre Wahrnehmung kann das. Wahrnehmung und Standpunkt legen fest, wie klar und wahrhaft sie das Leben wahrnehmen und wie erfüllend oder nicht erfüllend das Leben für sie ist. Die absolute Wahrheit zu erkennen macht es für die Menschen möglich, das Leben klar zu erkennen und von ihm erfüllt zu sein.

Sie können nicht ihr Leben bestimmen, aber sie können bestimmen, wie sie das Leben wahrnehmen.

Andere Tiere als der Mensch sind erfüllter, weil sie weniger Verstand haben, der das Leben aussperrt, aber sie sitzen an ihrem Standpunkt fest und behalten die Wahrnehmung, mit der sie geboren wurden. Menschen können ihre Wahrnehmung stark schärfen, indem sie die absolute Wahrheit erkennen.

Alle Schwierigkeiten die wir haben, rühren daher, dass die Menschen nicht den Urgrund des Lebens erkannt haben.

Unglücklich: Die Menschen sehen sich um und fragen sich, warum gibt es so viele unglückliche Menschen? Wir sind so weit gekommen, aber die Menschen sind immer noch unglücklich. Warum ist die Welt nicht der wunderbare Ort, der sie sein könnte? **Die Veränderung der Welt verändert nicht uns.**

Es ist unerheblich, wie viel materiellen Fortschritt wir haben; es wird sich nichts ändern. Nur die Erkenntnis der Wahrheit wird uns verändern, und dadurch alles verwandeln.

Die Wahrheit verwandelt einen sterblichen Menschen in ein unsterbliches Geistwesen.

Das ist so, weil die Wahrheit ihnen Erkenntnis genau darüber gibt,

was sie wirklich sind, und das ändert alles. Die Wahrheit gibt aus demselben Grund auch darüber Erkenntnis, wie wir die Welt wahrnehmen. Sie zeigt ihnen das Leben ganz klar; sie zeigt ihnen das wahre Leben das erste Mal.

6

Das wahre Leben ist vollkommen: Sie können ein vollkommenes Leben sehen und erfahren, weil das Leben in Wirklichkeit so ist. **Unser unvollkommener Verstand verdirbt es.**

Es ist aus ihrem gegenwärtigen Standpunkt und ihrer Bewusstseinssebene heraus schwer zu glauben, aber es ist ihr eigener Verstand der das Leben unvollkommen macht. Das Universum muss vollkommen sein, um zu existieren.

Sie müssen das nicht glauben; sie können es wissen.

Die Gegenwart: Es ist interessant dass das „JETZT“ das „Präsens“ genannt wird, dessen Wortstamm „Geschenk“ bedeutet. Die Gegenwart ist das höchste Geschenk; es ist das Geschenk der Wahrheit und des Lebens. Sie bekommen die Gegenwart jede Sekunde, und sie werden sie für immer erfahren. Die Gegenwart ist das einzige, was existiert, das einzige, dessen sie sich jemals bewusst sind. Ihr Leben ist eine Abfolge von Gegenwarten in der Zeit. Die Zukunft existiert nicht, bis sie zur Gegenwart wird.

Das Leben ist das sich unendlich wiederholende Geschenk des Augenblickes.

Schöpfung findet jetzt statt: Ihr Körper, Verstand und die Welt darum werden von Mikrosekunde zu Mikrosekunde Erschaffen. Die Gegenstände mögen gleich aussehen, aber sie sind es nicht; alles ist im ständigen Wandel und wird neu erschaffen. Unser Leben und unsere Welt wird von Augenblick zu Augenblick erschaffen.

Das Leben und alles darin ist immer neu.

Die Menschen meinen, nicht gut genug auszusehen, nicht jung genug zu sein, nicht dünn genug zu sein, nicht schlau genug zu sein oder nicht reich genug zu sein, usw. Sie leben auf dem Rand des Kreises und gehen ewig um ihn herum, verloren in den Trugbildern ihres Verstandes.

Das grünere Gras: Die Konzepte Vergangenheit und Zukunft und eine verzerrte Wahrnehmung der Gegenwart lassen die Menschen immer dem grüneren Gras auf der anderen Seite nachjagen. Dabei entgeht ihnen die Gegenwart.

Den Horizont jagen: Das ist vergleichbar mit dem Jagen nach dem Horizont; umso schneller sie laufen, umso schneller entfernt er sich. Eines Tages begreifen sie, dass sie bereits darauf stehen. Das, dem sie nachgejagt sind, ist dort wo sie bereits sind und immer sein werden.

Alles was Menschen wollen ist der Augenblick, aber sie wissen das nicht, weil sie das Geschenk der Gegenwart nie geöffnet haben. Fast niemand weiß, was die Gegenwart wirklich ist.

7

Die Gegenwart muss unser Ziel sein, weil sie das einzige ist, was da ist.

Der große Stachel: Ihr Verstand wird sich von Zeit zu Zeit ein klein wenig öffnen um ihnen einen Geschmack vom wahren Leben zu geben und ihn dann wegnehmen. Er wird die offenen Augenblicke an Dinge knüpfen die schwierig zu erreichen sind, wie teure Sachen, schwierige oder gefährliche Unternehmungen oder Dinge, die er als neu oder außergewöhnlich erachtet. Ihr Verstand lässt sie auf die eine oder andere Weise für das Leben bezahlen, und gibt es ihnen nie umsonst.

Sobald sie die Wahrheit erkannt haben ist ein erfüllendes Leben immer umsonst und verfügbar.

Erfüllt: So fühlen wir uns, wenn unser Verstand gänzlich offen ist für das Leben; wir werden mit Leben „angefüllt“. Mit Leben erfüllt zu sein ermöglicht ihnen, sich jederzeit so zu fühlen, wie sie wollen.

Lebenserfüllung ist wahre Glückseligkeit. Biologen sagen, sie fühlen sich aufgrund der Ausschüttung von chemischen Stoffen in ihrem Gehirn gut oder glücklich. Das ist wahr; sie fühlen sich durch Stoffe wie Endorphin, Adrenalin, Serotonin und Dopamin gut, weil diese ihnen ermöglichen, gerade ein wenig wahres Leben zu erfahren. So wie bei allen Drogen ist die Wirkung vorübergehend, und es gibt eine ausgleichende Kehrseite. Die vollendete Wahrheit ist nicht vorübergehend und hat keine Kehrseite. Drogen sind nicht nötig.

Im Reich der Tiere werden physischer Schmerz und Lust kommen und gehen, aber sie können die ganze Zeit mit Leben angefüllt sein (erfüllt), sobald sie die Wahrheit erkannt haben.

Freiheit: Wenn sie ihre Erfüllung an Dinge in ihrer Umwelt knüpfen, sind sie der ständig wechselnden Umwelt ausgeliefert. Sie werden dann nur eine Kostprobe der Erfüllung bekommen, wenn die Dinge nach ihrem Willen gehen, wenn sie gewinnen oder direkt das bekommen, was sie wollen. Spirituelle Menschen sind erfüllt wenn sie verlieren. Wenn sie ihre Erfüllung nicht an die Vorkommnisse in ihrer Umwelt binden, können sie erfüllt sein, gleich was passiert. Wahre Freiheit ist die Fähigkeit, unabhängig von den Vorkommnissen in der Welt um einen herum zu sein. **Fast niemand ist gegenwärtig frei. Nur die Wahrheit wird sie frei machen.**

Frei sein bedeutet Freiheit vom Verstand, der das wahre Leben verbirgt.

Sofortige Belohnung: Warum Bedingungen stellen, sich gut zu fühlen? Wahres Leben wird uns die ganze Zeit gegeben; wir müssen es nur die ganze Zeit hereinlassen. Wahres Leben ist sofortige und vollständige Belohnung die nichts kostet. **Frei sein ist in ihrem Kopf.**

Das Geheimnis: Die meisten Menschen wissen dass man keine „Gegenstände“ oder Geschehnisse braucht um glücklich (erfüllt) zu sein, aber sie wissen nicht, wie das genau geht. Das Geheimnis ist, ihren Verstand zu öffnen. Ohne Grübeln und schlechte Gefühle geschieht dasselbe, was geschieht, wenn sie das bekommen, vom dem sie denken, dass sie es wollen.

Sie werden so sinnlich wie sie nur sein können; sie werden ganz ihre Sinne.

Sie können sich besser fühlen als sie es würden wenn sie jeden Tag in der Lotterie gewinnen würden. Warum nicht? Es ist nur ein Bewusstseinszustand, besser gesagt ein Zustand des Nicht-Bewusstseins. Es ist ihr Leben; nehmen sie es ruhig ganz. Sie können immer wenn sie wollen erfüllt sein. **Die Gegenwart ist ein Geschenk für sie.**

Erfüllt zu sein, in jedem Moment von Leben angefüllt zu sein, ist das wahre Ziel der Menschheit.

Alles was die Menschen mittelbar und unmittelbar tun, gut oder schlecht, tun sie, um vom Leben erfüllt zu sein. Sobald sie die Wahrheit erkannt haben, können sie all das sein lassen und einfach erfüllt sein.

Leer: Wie in der Abbildung gezeigt, werden die Erkenntnis der Wirklichkeit (das wirkliche Leben) und die Erfüllung durch den Verstand verhindert. Die Gegenwart ist nicht erfüllend, wenn der Verstand sie versperrt und verzerrt. Sie bleiben leer zurück, und erfüllt von dem Verlangen nach etwas, die Leere zu füllen. Das Leben wird nur noch mehr gehemmt durch die Dinge die der Verstand tut, um die

Leere zu füllen. Je mehr die Leute ihren Wünschen hinterherrennen, desto mehr werden sie sie verfehlen.

Etwas fehlt: Ihr Verstand ist wie eine Tür die derzeit fast geschlossen ist. Sie brauchen einen wahrhaft offenen Verstand um die Wahrheit zu erkennen und das wahre Leben (das Geschenk der Gegenwart) zu erfahren.

9

Das was ist: Die wörtliche Bedeutung von „Wahrheit“ ist „das was ist“. Die lebendige Wahrheit = das was ist. **Das was ist = die Gegenwart.**

Die Wahrheit der Vergangenheit = das was war. Die Wahrheit der Zukunft = das was sein wird. Sie können nur wahrhaftig „das was ist“ erkennen, weil Jetzt das einzige ist, was es gibt. Die Vergangenheit ist eine Erinnerung oder eine Erzählung. Die Zukunft ist nur eine begründete Vermutung. Sie können nur erkennen, wie die wahre Vergangenheit war und wie die wahre Zukunft sein wird, wenn sie „das was möglich ist“ erkennen. **Wenn sie erkennen, was es mit dem Leben auf sich hat, werden sie alles wissen.**

Definition der absoluten Wahrheit: Die vollkommene Wahrheit ist, die Wahrheit über das Leben erkannt zu haben. Die grundlegenden, ewig gültigen Gesetze der Natur zu kennen. Das Wesen des Verstandes erkannt zu haben, welcher die Wahrheit versperrt und verzerrt. Ein genaues und vollständiges Verständnis von „dem was ist“.

Sie verstehen nicht jede Einzelheit des Lebens und können und müssen das auch nicht. Sie müssen nur das große Ganze verstehen, das grundlegende Gesetz des Lebens.

Diese Wahrheit ändert sich nie, weil sich „das was ist“ nie verändern kann. Sie kann nicht da sein und sich ändern. Wenn sie das Leben vollständig erkannt haben, werden sie **das Leben selbst werden.**

Offensichtlich: Es gibt nichts leichter Erkenntbares als die Wahrheit, weil die Wahrheit das Leben selbst ist. Sie ist nichts mehr und nichts weniger. **Die Wahrheit ist die Gegenwart. DAS JETZT.**

Alles ist wahr: Die Wahrheit ist einfach alles was es gibt, alles was wirklich da ist. Existiert es nicht, ist es nicht die Wahrheit; wenn doch, ist es die Wahrheit. „Das was ist“ ist alles außer den Täuschungen des Verstandes.

Die Wahrheit ist unumstößlich; die Arglist kann sie unter Beschuss nehmen und Unwissenheit mag sich ihr entziehen, aber schließlich ist sie einfach da. Winston Churchill

2 + 2 = 4: Alles andere ist falsch. Die Wahrheit ist dass es nur eine Wahrheit gibt. Der Glaube, $2 + 2 = 5$ oder 6 oder sonst etwas macht es nicht wahr. Es gibt unendlich viele falsche Antworten, aber nur eine richtige.

Glaube /Hoffnung: Der Glaube oder die Hoffnung, etwas wäre wahr oder würde einmal wahr sein, macht es nicht wahr, wenn man nicht mit der wirklichen Wahrheit anfängt. Es ist die Wahrheit, oder es ist sie nicht. Es gibt keine Möglichkeit, etwas Falsches wahr zu machen. **Es gibt nur eine Wahrheit.**

Glaube an den Glauben: An und für sich erfüllen Glaube, Vertrauen, Hoffnung, Wünsche, Glücksbringer, heilige Reliquien, Symbole, positives Denken, gute Vorsätze, Gebete, Schwüre, Voodoo, Zaubersprüche, Wahrsager, Seelenkundige usw. keinen Zweck, außer, den Leuten das Gefühl zu vermitteln, ein wenig Macht über das Leben zu haben. **Sie sind nur Bewältigungsstrategien.**

Der Glaube an ein Märchen oder einen Mythos wird nicht bewirken, dass sie glücklich bis an ihr Lebensende sind.

Menschen, die jetzt einen Glauben haben und an einen Mythos

glauben, sind eine Kraft gegen die Wahrheit.

Die Behauptung, Dinge zu sehen, die nicht da sind, ist das schlimmste, was man tun kann.

10

Religiöse Leute wollen so sehr glauben, dass sie wissenschaftliche Belege, Vernunft, gesunden Menschenverstand und ihre eigene, bessere Einsicht ignorieren. Religionen haben die Bedeutung des Wortes „Wahrheit“ verdreht. Die Definition des Wörterbuches Websters-Dictionary:

Wahrheit: Mit den Tatsachen oder der Realität übereinstimmend

Viele Behauptungen religiöser Menschen sind nicht in Übereinstimmung mit den Tatsachen oder der Realität. Sie sind Mythen, Aberglaube, Hoffnung, aber nicht Wahrheit. Zu sagen, sie wären die Wahrheit, wäre gelogen. Wahr oder falsch? Anders gesagt verbreiten die meisten traditionellen Weltreligionen wissentlich Lügen, was sie außer zu Lügneren auch noch zu unehrlichen Scheinheiligen macht. Die, welche nicht wissen, dass sie lügen, denken, sie würden den Willen ihres Gottes erfüllen, obwohl sie in Wahrheit den Willen des Gegners ihres Gottes, Satan, erfüllen, welcher in ihren heiligen Büchern zum großen Betrüger, zum König der Lügner, erklärt wird.

Die echte Wahrheit vereint die Menschen; sie trennt sie nicht. Sie ergibt Sinn und gilt für jeden, überall, die ganze Zeit. Sie schafft Klarheit, keine Zwietracht. Die Wahrheit führt zu wahrer Gleichheit, Freiheit, Frieden, Nächstenliebe und Verständnis. Die echte Wahrheit bittet sie nur darum, an etwas zu glauben, **was sie selbst überprüfen können.**

Jeder der um die Wahrheit genug bekümmert ist, zu prüfen, worum es sich handelt, wird sie erkennen. Jene, die sich nicht genug kümmern, werden verloren gehen, und verdienen verloren

zu gehen.

Was für ein Affentheater: Die meisten Menschen erzählen den anderen nur, was ihnen gesagt wurde, dass die Wahrheit sei. Sie nehmen einfach an, was die anderen als die Wahrheit darstellen, besonders, wenn es sich um Dinge handelt, welche die Menschen seit Jahrtausenden als Wahrheit angenommen haben. Es ist ein Affentheater.

Wahrheit aus zweiter Hand sollte nicht überbracht oder wiederholt werden, ohne dass man sie selbst überprüft hat. Das Zeitalter, einem Anführer zu folgen, endet jetzt.

Wahrheit aus zweiter Hand nennt man vor Gericht Hörensagen, und das ist aus einem wichtigen Grund nicht statthaft; sie hat sich als keine verlässliche Quelle der Wahrheit erwiesen.

Was könnte unverantwortlicher sein, als zu sagen, etwas sei wahr, ohne das über einen begründeten Zweifel hinaus zu wissen? Millionen von Menschen tun das.

Glauben sie nicht was irgendwer sagt, mich eingeschlossen; prüfen sie für sich selbst. Sie müssen die Wahrheit im Leben für sich selbst sehen, um sie zu erkennen.

Sie könnten sich am Ende einer sehr langen und schwierigen Suche befinden. Sie haben jetzt die Gelegenheit, die Suche zu beenden und das Tierreich für immer zu verlassen.

Der einzige wirkliche Unterschied zwischen der Menschheit und allen anderen Tieren ist unsere Fähigkeit zum Schlussfolgern und Denken. Folglich muss es unser Verstand sein, dessen wir uns bedienen müssen, um uns weiterzuentwickeln. Wir müssen das benutzen, was wir entwickelt haben und was uns von allen anderen Tieren abgesondert hat.

Die Wahrheit: Sie kennen jetzt den Teil „Die Wahrheit“ von der Wahrheit und dem Leben. Sie müssen nur fünf wesentliche oder grundlegende Dinge kennen, und diese sind:

- 1. Unsere wahre Geschichte.**
- 2. Sie sind unsterblich.**
- 3. Alles ist im Gleichgewicht.**
- 4. Sie sind nicht ihr Verstand.**
- 5. Die Gegenwart ist alles.**

11

Wie Wasser: Die elf Seiten, die sie gerade gelesen haben, erläutern die absolute Lebenswahrheit, aber nur die elf Seiten zu lesen, ist nicht genug; es ist nur der Anfang. Die Wahrheit ist wie das Wasser, und sie wird durch ihre Finger rinnen. Sie müssen dieses Buch ganz lesen und die Dinge versuchen, die gesagt werden, um an der Wahrheit festzuhalten und aus ihr Nutzen zu ziehen.

Wiederholung: Wenn etwas wiederholt wird, hinterlässt es einen tieferen Eindruck und verändert ihr Gehirn und ihre Innenwelt stärker. Daher ist mehr Wiederholung besser. Darum wiederhole ich manche Sachen oft und drücke denselben Sachverhalt auf verschiedene Arten aus. Aus dem gleichen Grund wird Fernsehwerbung oft wiederholt.

So wie ein einzelner Schritt keinen Pfad auf der Erde einprägen wird, wird ein einzelner Gedanke keinen Signalweg im Verstand erzeugen. Um einen tiefen, physischen Pfad zu hinterlassen, müssen wir immer wieder über die Erde laufen. Um einen tiefen, mentalen Pfad zu erzeugen, müssen wir dieselben Gedanken, die unser Leben bestimmen sollen, immer und immer wieder denken. Henry David Thoreau

Einfach: Es ist wichtig, die Art, wie sie das Leben sehen und kennen, zu vereinfachen; auf eine andere Art und Weise kann man es nicht verstehen. Es kann fast unendlich kompliziert sein, und alle Menschen

versuchen, es zu verstehen. Wir müssen den anderen Weg gehen und das Leben auf die einfachste Art sehen und erkennen, weil das die einzige Möglichkeit ist, alles zu erkennen, was erkennbar ist. Wir können nie alle Details kennen, da sie mannigfaltig sind und das unmöglich ist, aber wir können das einfache, große Bild vom Leben erkennen. Das versucht dieses Buch.

Man muss die Dinge so einfach wie möglich machen. Aber nicht einfacher. Albert Einstein

Was in diesem Buch gesagt wird ist nicht nur eine Theorie; es ist das, was die Anschauung sagt. Es sind überprüfbare Wahrheiten, und das macht sie zur echten Wahrheit und zur einzigen Wahrheit.

Sie müssen sie für sich selbst austesten, damit sie wissen dass sie sie wissen und damit sie sich daran erinnern bis sie einsinken. Das gesagte muss tief in ihr Unterbewusstsein eindringen. Sie müssen die Wahrheit jeden Moment sehen ohne darüber nachzudenken; sie müssen sie intuitiv wissen.

Ohne die Wahrheit kann es keine echte Moral, Gerechtigkeit, Gleichheit, Einheit, Erfolg, Freiheit, Liebe, Sicherheit, Frieden, Spiritualität oder auch nur Überleben geben.

Nur die Wahrheit kann die Kriege beenden und die Welt zu dem Paradies machen, das sie sein könnte.

Jedermanns Freund: Es ist wichtig zu verstehen, dass wir niemand verletzen und nichts beschädigen wollen. Wir wollen Menschen und Vereinigungen, die fehlerhaft und infiziert mit Schrott sind, helfen. Wir haben genau die Medizin, die Heilung. Wir wollen, dass jeder erfolgreich ist, vor allem die Bösen. Wir sind niemandes Feind; wir wollen Liebe, keinen Krieg. Wenn die Menschen aus jener Welt, in der der Mensch dem Menschen ein Wolf ist, in der das Reich und Berühmt-werde-Spiel gespielt wird, die Wahrheit erkennen, werden

sie merken, dass sie selbst ihr größer Feind sind. Sie werden sich verändern, weil es das Beste für sie ist. Sie werden sich aus eigennützigen Gründen ändern, aber das ist gut so, solange sie die Wahrheit über das Leben erkennen und den Weg zum Paradies auf Erden weitergehen.

Gemeinsamer Nenner: Die Wahrheit ist das einzige, das alle menschlichen Wesen einen kann. Es ist das, was wir alle gemeinsam haben, und das wird sich nie ändern. Es gibt nur einen Himmel für uns alle. Jeder isst und atmet und wird geboren und stirbt usw. Die absolute Wahrheit ist universelle Wahrheit; sie ist für jeden gleich, überall. Das war immer so und wird immer so sein. **Wir können jetzt die Wahrheit über Leben und Tod erkennen.**

Der Unterschied zwischen wissen und nicht wissen ist die Überprüfung. Nichts könnte einfacher sein. Wenn ihnen die Wahrheit wichtig genug ist, um zu überprüfen, was es mit ihr auf sich hat, werden sie die Wahrheit über das Leben erkennen. Die bittere Wahrheit ist, die meisten Menschen interessiert das nicht, und die Welt geht an den Folgen zugrunde. Wenn sie ihnen wichtig ist, ist es jetzt Zeit, es zu beweisen.

Wenn jeder wirklich genau das große Ganze anschauen würde, würde jeder dasselbe sehen. Diese einfache Tatsache würde die Menschheit einen, und wir würden im Paradies leben.

Schlussfolgern: Wir können jetzt unsere Fähigkeit zur Schlussfolgerung, kombinatorische Logik und Extrapolation der bekannten Indizien nutzen, um Dinge, die die Indizien nicht direkt enthüllen, zu erkennen und zu verstehen, wie zum Beispiel das **Leben nach dem Tod**. Wir sind weit genug fortgeschritten, um die grundlegende Wahrheit des Lebens zu erkennen und zu verstehen. **Sie wird uns und unsere Welt verwandeln.**

Nach oben - Unterstützen Sie die Wahrheit

Die Erfahrung des großen Ganzen in der Gegenwart (13-26)

Gehe zu Seite: [13](#) - [14](#) - [15](#) - [16](#) - [17](#) - [18](#) - [19](#) - [20](#) - [21](#) - [22](#) - [23](#) - [24](#) - [25](#) - [26](#)

Der Übermensch, der das Chaos seiner Leidenschaften geordnet, seinem Charakter Stil verliehen hat, und kreativ geworden ist, sich der Schrecken des Lebens bewusst, er bejaht das Leben ohne Verbitterung.

Friedrich Nietzsche

Die Wahrheit über das Kräftegleichgewicht tritt am klarsten an den Randbereichen der physischen Realität zutage. Wenn sie die größten Dinge im Universum, Sterne und Planeten, betrachten, werden sie sehen, dass sie sich alle in symmetrischen Kreisen (in Umlaufbahnen) um sich selbst bewegen. Wenn sie die kleinsten Dinge betrachten, aus welchen die gesamte Materie und Atome bestehen, werden sie dieselbe Beobachtung machen, Elektronen, welche einen Kern umkreisen. In den Grenzbereichen zeigt sich die grundlegende Beschaffenheit unserer Wirklichkeit ganz offensichtlich. Alles bewegt sich auf Kreisbahnen. So wie sie bewusster werden, machen sie vermehrt die Beobachtung, dass alle Dinge, die zwischen den größten und die Kleinsten liegen, sich auf die eine oder andere Weise gleich verhalten. Bald wird ihnen das alles so klar erscheinen wie Tag und Nacht, und sie werden das Wesen aller Dinge erfassen.

In den Größenordnungen der Quantenwelt sind die Vorgänge nicht vorhersagbar, aber wir leben nicht dort.

Wandel: Die Schlüsselwahrheit ist das Wissen über die sich ausgleichenden Gegensätze, weil sie das Wirken dieser Wahrheit überall beobachten können. Wenn Teile eines Kreislaufs oder eines Systems aus dem Gleichgewicht sind, entsteht Veränderung oder Bewegung. Sie werden sich immer bewegen oder verändern, nach Ausgleich bestrebt. Ein Beispiel ist das Klima. Wenn es eine Zone mit hohem und eine mit niedrigem Druck gibt, wird die Luft aus dem

Hochdruckgebiet in das Niederdruckgebiet wandern und Wind und schlechtes Wetter erzeugen. Wenn Sie Hunger haben, essen Sie etwas, und so weiter.

Es gibt zwei Arten von Wahrheit: Wahrheit die sie wissen, und Wahrheit die sie erfahren.

Die Wahrheit für den Verstand ist das Gegenteil der lebendigen oder echten Wahrheit. Beide können nicht gleichzeitig bestehen, deswegen müssen sie die eine Wahrheit der anderen opfern. Die Menschheit verzichtet im Moment auf das Leben, zugunsten des Verstandes. Wir müssen einfach nur das Gegenteil tun. Wir müssen anfangen, in „dem was ist“ zu leben, und aufhören, die ganze Zeit nur daran zu denken. Wir müssen unseren Verstand aus dem Weg bekommen; beides hemmt das wahre Leben. **Wenn sie das Leben erkannt haben, müssen sie nicht mehr grübeln.**

Die Wahrheit und das Leben: Sobald sie die Wahrheit erkannt haben, werden sie alles, was durch ihre Lebenssinne zu ihnen kommt, vollkommen bewusst erleben können, sie werden das wahre Leben erfahren.

Wahrheit = leben, leben = Wahrheit, aber sie müssen die volle Wahrheit kennen, um das volle Leben zu bekommen.

Umso mehr Wahrheit sie erkennen, umso mehr werden sie das Leben erkennen. Umso mehr sie das Leben erkennen, umso mehr Wahrheit wird sich ihnen offenbaren. Beide bauen aufeinander auf, und ihr Wissen wird sich mehren, bis sie das Leben vollständig erkannt haben und eins mit ihm werden.

Zuerst die Wahrheit: Die Menschen machen es verkehrt. Sie wollen das wahre Leben bevor sie die Wahrheit erkannt haben, und bekommen am Ende weder noch. Manche Menschen kommen sehr nahe heran und erscheinen, als hätten sie beides, vor allem die großen Stars in der Unterhaltungsindustrie. Sie wirken, als wären sie

voller Leben und jeder will so sein wie sie, aber sie haben nicht alles. Nicht einmal 99% sind das Ganze. Sie müssen den ganzen Weg gehen, um den nächsten Schritt in der Evolution zu erreichen und ein Geistwesen zu werden. Wie könnten sie etwas leben, von dem sie nicht die vollkommene Kenntnis haben? Sobald sie das Leben vollkommen erkannt haben, werden sie anfangen, damit eins zu werden.

Wie können sie das Leben genießen, bevor sie wissen, was es damit auf sich hat? Niemand kann sich des Lebens erfreuen bis sie wissen, warum die Dinge passieren und wo ihr Leben hinführen wird. Geld, Unzucht, Erfolg, Macht, Ruhm sind nichts. Die Wahrheit ist der einzige Weg.

Viele spirituelle Lehrer, welche vorgeben, erleuchtet zu sein, sagen, dass man das Leben zuerst durch Meditation oder etwas Ähnlichem erfahren muss. Sie sagen, der Weg zur Wahrheit führt durch die Lebenserfahrung. Sie sagen das, in Unkenntnis der vollkommenen Wahrheit, weswegen sie nicht sagen können, was die Wahrheit ist. Sie lehren, man müsse das Leben erfahren, um die Wahrheit zu erkennen, weil das möglich erscheint, aber in Wahrheit ist das unmöglich. Die Unkenntnis über die volle Wahrheit der Menschen bedeutet, dass sie das Leben niemals voll erfahren haben, oder sie hätten die vollkommene Wahrheit erkannt.

Wie kann jemand erleuchtet sein, aber nicht die Wahrheit kennen? Erkenntnis müsste mit der Erleuchtung einhergehen, oder sie wären nicht erleuchtet. Wahr oder falsch?

Es sind Enthüllungen in diesem Buch, welche kein Guru, Prophet oder irgendein anderer, spiritueller Meister kannte, deshalb wurde niemand wirklich erleuchtet. Es gab viele, die das von sich annahmen, und andere davon überzeugt haben, aber sie haben nicht die ganze Wahrheit über das Leben gekannt, und das ist eine überprüfbare Wahrheit. Viele haben Teile des Rätsels über die Wahrheit des Lebens erkannt. Dieses Buch fügt zum ersten Mal die fehlenden Teile

zum Rätsel hinzu. Viele der großen Propheten der Vergangenheit wussten, dass es noch nicht an der Zeit war, und sie taten, was sie konnten, bis der richtige Zeitpunkt kommen würde. Dieser Zeitpunkt ist jetzt. Ich will nicht sagen, dass die großen Propheten und spirituellen Führer der Vergangenheit nicht erleuchtete Meister wurden. Sie wurden erleuchtet, aber nicht zu dem Zeitpunkt und nicht auf die Art und Weise, wie die unerleuchteten Menschen in dieser Welt annehmen. Jetzt können sie zum ersten Mal in der Geschichte die ganze Wahrheit erkennen.

Erkenntnis der vollkommenen Wahrheit über Leben und Tod ist die wahre Aufgabe der Menschheit.

13

Die Frage ist nun, warum ist Erkenntnis der Wahrheit und ihre Bekundung so schwer?

Da muss etwas sein, das die Wahrheit und das Leben verbirgt.

Wieso fällt es uns so schwer, den Urgrund unseres Lebens zu erkennen? Er sollte die offensichtlichste Sache überhaupt sein. Warum haben die Menschen so viele verschiedene Meinungen und Glaubensvorstellungen darüber, was die vollendete Wahrheit ist, wenn sie doch augenscheinlich ist? Wir leben alle in derselben Welt, **warum also nimmt sie jeder anders wahr?**

Ihre Lebenswelt: Hierbei handelt es sich um die inneren Dinge, welche durch ihre Haut nach außen begrenzt werden. Die Sinne wirken auf die Lebenswelt. Sie ist der Lebensraum ihres Verstandes. Die Innenwelt ist zwischen dem Leben und ihrem Geist; sie ist ihnen das nächste.

Der Verstand ist derart nahe am Geist, dass sich die meisten Menschen nicht darüber bewusst werden, dass es sich um zwei getrennte Dinge handelt. Der Verstand erzeugt die Täuschung,

dass er der Geist wäre.

Der sechste Sinn: Die Menschen haben einen sechsten Sinn; ihren eigenen Verstand. Sie haben die Sinne Sehen, Hören, Riechen, Fühlen, Schmecken und Verstehen. Ihr Verstand ist wie ein Sinn, weil ihr Bewusstsein beziehungsweise Geist die Gedanken, Affekte und Gefühle des Verstandes auf dieselbe Weise empfindet und durchlebt, wie das bei Licht, Geräuschen, Berührungen, Gerüchen und Geschmäckern der Fall ist. Ihr Verstand erzeugt gleichartige Empfindungen wie ihre fünf Lebenssinne, aber die Empfindungen, die vom Verstand kommen, sind nicht echt/wahr.

Das Wort/Leben: Ihre fünf Sinne machen das Leben wahrnehmbar. Ihr Verstand bringt Dinge vor, die nicht aus dem Leben stammen; er gibt ihnen Einbildungen. Er erzeugt Affekte, Sehnsüchte, Gedanken, Schuld, Ängste und Sorgen usw. Ihr Verstand steht dem Großteil des Lebens, das zu ihnen kommt, im Weg, und der Teil, der durchkommt, wird durch ihn zu Gedanken und Gefühlen umgewandelt; er übersetzt das Leben in seine Kodierung für das Leben.

Ihr Verstand versucht, das gesamte Leben zu Wörtern, Gefühlen und abstrakten Gedanken oder einzelnen Gegebenheiten zu verkürzen. Beispiel: Ihr Gesichtssinn sieht eine Rose. Anstatt direkt als all das in Gestalt zu treten, was eine Rose wirklich ist, wandelt sie ihr Verstand in das Wort „Rose“. Sie wird dann außer Acht gelassen oder als eine Erinnerung abgeheftet, ohne dass sie sie wirklich erfahren haben.

Aufbereitung ihres Lebens: Wenn sie etwas bereits einmal gesehen haben, wird es von ihrem Verstand nicht als wichtig eingestuft, es nochmals zu sehen, und er lässt es sie nicht sehen; er bereitet ihr Leben auf. Wenn sie eine Rose durch den Verstand sehen, sehen sie sie nicht, wie sie wirklich ist. Ihr Verstand macht das mit allen Dingen, außer er empfindet etwas als neu, besonders oder gefährlich.

Die Verkürzung von echten Dingen auf Wörter oder Gedanken macht diese für ihren Verstand verarbeitbar. Wir zahlen einen hohen Preis

dafür; wir zahlen mit unserem Leben. Es war in der Vergangenheit nötig, das Leben auf diese Art verarbeiten zu können, damit wir die Kontrolle über eine unbekannte und gefährliche Welt behalten konnten. Es ist nicht länger nötig, dies fortlaufend zu tun, aber die Menschen tun es dennoch immer. Es ist wie eine schlechte Angewohnheit.

Diese ganzen Vorgänge spielen sich zwischen ihrem Geist und ihrem Leben ab. Sie sind der Grund, warum die Menschen die Wahrheit nicht erkennen und das wahre Leben nicht erfahren können.

14

Wir haben einen hohen Preis bezahlt, um dort anzukommen, wo wir jetzt sind. Die Zeit ist gekommen, damit aufzuhören, all unser Leben unserem Verstand zuteilwerden zu lassen. Um damit aufzuhören, müssen sie nur die Dinge so wahrnehmen, wie sie sie **zum ersten Mal** wahrgenommen haben. Es ist so leicht, aber sie müssen die Wahrheit erkennen, um es in die Tat umzusetzen.

Wahre Religiosität ist wahres Leben.
Albert Einstein

Die Oberhand über unseren Verstand gewinnen: Wir wissen nun genug und haben genug Herrschaft über die Welt. Wir müssen nicht länger den Großteil unseres Lebens verpassen. Wir müssen das Leben jetzt in seiner Gesamtheit erkennen, um die Gefahren für unser Fortbestehen auszumachen und Geistwesen zu werden. Unsere falsche Sichtweise und unser Mangel an Bewusstheit sind die größten Bedrohungen.

Die größte Bedrohung für die Menschheit ist jetzt die Menschheit selbst.

Der Verstand der Menschen ist zu leistungsfähig geworden, und zu

gefährlich, um entfesselt zu werden. Das, was unserem Fortbestehen am dienlichsten war (unser Verstand), wird das sein, was uns zerstört, wenn wir es nicht bald bezwingen.

Richtig und falsch: Ohne die vollkommene Wahrheit weiß niemand wirklich, was zu tun ist oder warum etwas zu tun ist, und das wird sehr gefährlich werden. Ungefähr zehn Länder sind bekanntlich im Besitz von Kernwaffen, und es wird geschätzt, dass mindestens 32 Länder versuchen, in ihren Besitz zu gelangen. Es gibt außerdem biologische und chemische Waffen, und die Menschen können immer noch nicht richtig von falsch unterscheiden.

Die Waffentechnologie entwickelt sich schneller voran als wir. Die Technik macht es zunehmend kleineren Personenkreisen zunehmend einfach, mehr und mehr Schaden anzurichten.

Ausgerechnet Habgier wird die Umwelt vernichten, wenn die Wahrheit nicht bald erkannt wird.

Die Menschen werden den Wert der vollkommenen Wahrheit begreifen müssen. Sie wird eine Einheit herstellen, welche wir zum Fortbestehen und für unsere weitere Entwicklung brauchen. Wenn die Menschen die Wahrheit nicht erkennen, wird es keine Zukunft geben, gleichgültig was sie oder irgendwer sonst glauben mögen. Hoffnungsvolles Wunschdenken ist die Ursache des meisten Blödsinns, der sehr bald zum Ende der Menschheit führen würde. Wir leben in einer zerbrechlichen Welt, und die wenigsten können erkennen, wie zerbrechlich.

Die Wahrheit allein wird ausdauern, der Rest wird angesichts der Flut der Zeit fortgeschwemmt. Ich muss fortfahren, das Zeugnis der Wahrheit zu bewahren, sogar wenn mich alle verlassen. Meine Stimme mag heute eine Stimme in der Wildnis sein, aber sie wird gehört werden, wenn alle anderen Stimmen verstummt sein werden, wenn sie die Stimme der Wahrheit ist. **Mohandas Gandhi**

Optimismus ist bis zu einem gewissen Punkt eine gute Sache, aber die Menschen sind sich viel zu gewiss, dass alles gut werden wird. Die Anschauung sagt etwas anderes. Ohne die Wahrheit gibt es keine Hoffnung. Deswegen ist es so unerlässlich, dass die Menschen die Wahrheit bald erkennen. Richtig und falsch sind ohne Kenntnis von Wahrheit und Lüge ununterscheidbar. Große Machtfülle ohne tiefes Verständnis würden das Meiste von dem, was wir über eine lange Zeit gewonnen haben, zerstören. Wir würden vielleicht nicht die gesamte Menschheit auslöschen, aber wir würden sie sicher auf eine katastrophale Weise zurückwerfen, und das bald.

Es ist, als ob wir mit verbundenen Augen auf einer gefährlichen Gebirgsstraße zu schnell fahren würden.

Der Verstand bringt Angst, Sorge, Schuld, Reue, Trauer, Neid, Gier, Hass und all die anderen Verstandeserzeugten, schlechten Gefühlsregungen, die sie erfahren, hervor. Diese ungezügelten Gemütsbewegungen führen zu all den Kriegen und Qualen in der Welt. Sie müssen sie nur als unwirklich/unwahr erkennen, und sie werden verschwinden. Warum in Mühen und Leid leben, die nur aus dem Verstand herrühren?

Warum dem Verstand erlauben, einem weh zu tun?

15

Genauso wie sie jene Gedanken, die sie nicht denken wollen, nicht denken müssen, müssen sie nicht die schlechten Gefühle, die der Verstand verursacht, empfinden.

Wenn der Verstand etwas verursacht, kann er damit auch aufhören.

Wenn sie die Wahrheit erkannt haben, müssen sie nicht mit etwas unechtem leben. Sie müssen nur zu einhundert Prozent mit dem, was wirklich ist, leben, und es wird kein Platz in ihrem Leben für

irgendetwas Unechtes bleiben. **Ersetzen sie den Schwachsinn des Verstandes durch das wahrhafte Leben.**

Es geht hier darum, das wahre Leben zu erkennen. Die meisten Menschen müssen sehr viel leiden, bevor sie auch nur anfangen, wirklich zu schauen, aber das ist unnötig. Das meiste Leid in ihrem Leben und die meisten Schwierigkeiten der Welt sind Verstandesverursacht. Wir haben genug gelitten; es ist Zeit, die Wahrheit und das heilige Leben zu suchen und erfüllt zu sein. Alles was dazu nötig ist, ist die Beherrschung des Verstandes. **Das Zeitalter des Verstandes nähert sich dem Ende.**

Die Wahrheit für die Bezwingung ihres Verstandes entscheidend.

Das Wort „Mensch“ stammt aus dem klassischen Sanskrit und bedeutet „das, was Meint (Verstand).“

Menschheit ist Mein-heit.

Verstandes-Ich: Der Verstand ist ein großartiges Werkzeug, wenn wir ihn beherrschen. Die Schwierigkeit dabei ist, dass die meisten ihren Verstand nicht im Griff haben. Der Verstand ist für unser Fortbestehen derart nützlich gewesen, dass wir ihm die Vollmacht über unser Leben gegeben haben.

Wir haben begonnen zu glauben, dass wir unser Verstand wären. Diese Unwahrheit gibt dem Verstand die Herrschaft über uns.

Wir können nicht unser Verstand sein, weil unser Verstand mit dem Tod erlischt, wir aber nicht. Das kann nicht sein, weil wir unsterblich sind, und unser Verstand, oder Gehirn, ist es nicht. Unser Verstand ist ein biochemischer und bioelektrischer Teil unseres Körpers. Er befindet sich im Gehirn, und wird vernichtet, wenn der übrige Körper im Tod vernichtet wird, gerade so wie die Daten einer Datenverarbeitungsanlage, wenn die Festplatte zerstört wird. Ihr Verstand kann sogar bereits vor dem Tod durch Gehirnverletzungen

oder Krankheiten zerrüttet werden, z.B. durch Alzheimer oder manche Geisteskrankheiten.

Wir können uns gewiss sein, dass wir nicht unser Verstand sind, denn wäre dieser fort, wären wir immer noch hier. Wir wären des Lebens immer noch gewahr, sogar noch gewahrer, gänzlich gewahr. Nicht der Verstand gibt uns Leben; **wir geben dem Verstand leben.**

Die Aufgabe des Verstandes ist getan: Der Verstand ist wie ein hochentwickelter Rechner. Seine Funktion ist erfahren, erinnern, bearbeiten, und das Leben und die Dinge darin verstehen. Die höchste Lehre für den Verstand ist die Erkenntnis der Wesenheit des Lebens selbst, unserer wahrer Vergangenheit, möglicher Zukunft, und des Wesens der Natur. Sobald wir die vollkommene Wahrheit erkannt haben ist die letzte Aufgabe unseres Verstandes getan. Der Beweggrund seiner Entwicklung ist vollbracht. Dadurch ist sein Zweck erfüllt. **Wenn die Wahrheit erkannt ist, ist er vollendet.**

Herr/Diener: Sobald sie die „Verstandeswahrheit“ oder „denkerische Wahrheit“ kennen, kann sie ihr Verstand nicht weiter bringen. Der Verstand muss sich erholen und zu ihrem Diener werden, und damit aufhören, ihr Meister zu sein.

16

Das Zeitalter des Verstandes: Der Verstand ist so ein großer Teil unserer Welt gewesen, dass sich eine weltweite Religion des Verstandes ausgebildet hat. Die Menschen haben Glaube an den Verstand. Die Menschen meinen, der Verstand ist entscheidend für unseren Erfolg in allem Möglichen. Das hat dem Verstand zu viel Macht über uns verliehen. **Der Verstand ist auf diesem Planeten zu einem Gott geworden.**

Mehr als Verstand: Der Verstand ist der König dieser Welt. Fast alle Institutionen, Schulen, Betriebe und Regierungen fördern und unterstützen den Verstand. Das ist alles gut und recht, so lange wir

wissen, dass wir mehr als unser Verstand sind, und dass unser Verstand nur ein sehr kleiner und vergänglicher Teil von uns ist.

Hinter deinen Gedanken und Gefühlen, mein Bruder, steht ein mächtiger Gebieter, ein unbekannter Weiser – der heißt Selbst. In deinem Leibe wohnt er, dein Leib ist er. Es ist mehr Vernunft in deinem Leibe, als in deiner besten Weisheit. Friedrich Nietzsche

Die Wahrheit und das Leben sind die letzte Grenze.

Uns unseres Verstandes zu bedienen war in der Vergangenheit für unseren Erfolg entscheidend, aber er wird sich selbst erkennen und sich wandeln müssen, damit es mit uns einen guten Ausgang nimmt, damit wir auch nur fortbestehen werden. Der Verstand wird für den nächsten Schritt in der Evolution immer noch zentral sein, aber nicht dadurch, was er in der Vergangenheit getan hat. **Unser Verstand muss sich wandeln damit wir aufblühen und fortbestehen.**

Wir brauchen ein Zeitalter des Geistes. Unser Geist muss als der wichtigere Teil von uns angesehen werden. Der Geist ist der eigentliche Teil, der ewig währende Teil, was wir immer waren und immer sein werden; das wahre ich.

Vortritt: Ihr Verstand muss zurücktreten, damit ihr echtes Selbst, ihr ewig währendes, geistiges Selbst vortreten kann. Das ist der nächste und abschließende Schritt in ihrer Entwicklung. Ihr Verstand muss Platz machen, damit sie Erkenntnis der ideellen Wahrheit, der lebendigen Wahrheit, der echten Wahrheit, der Wahrheit, die jenseits des Verstandes ist, erlangen können.

Der Verstand: Er ist nur ein Werkzeug, dessen man sich nur bedienen sollte, wenn es gebraucht wird. Sie benutzen einen Hammer, wenn sie einen Nagel einschlagen wollen. Wenn sie ihn nicht mehr brauchen, legen sie ihn weg. Ihr Verstand ist immer da, wenn sie ihn brauchen. Sie benutzen einen Stuhl, wenn sie sich hinsetzen müssen, aber sie tragen ihn nicht die ganze Zeit mit sich. Er

wäre eine unnütze Last.

So wie es im letzten Song der Beatles heißt: „Junge, du wirst diese Last eine lange Zeit tragen.“

Geschäfte erledigen: Sie müssen sich keine Sorgen machen, zu wenig zu denken, um Sachen erledigt zu bekommen. Die einzige Schwierigkeit, welche sie haben werden, ist jene, die sie immer hatten; zu viel an das Leben in der Gegenwart zu denken, um mit der Wahrheit zu sein und das wahre Leben zu erleben.

Rechner: Überlassen sie den Maschinen das Denken. Unser Ziel ist es nicht, zu denken, sondern zu leben, und wir müssen uns keine Sorgen über Maschinen machen, die das besser können. Rechner werden gebaut damit wir weniger denken und mehr leben können.

Mit Kenntnis der vollkommenen Wahrheit sind sie nicht weiter Menschheit, oder Mein-heit, weil sie nicht länger als Verstand leben werden; sie sind ein neues Wesen. Sie werden als ein unsterbliches Geistwesen leben.

Erst wenn wir all unser Wissen vergessen, fangen wir an zu verstehen.

Henry David Thoreau

Das volle Leistungsvermögen des Verstandes: Wenn sie sich ihres Verstandes weniger bedienen bedeutet das nicht, dass ihren Verstand nicht voll nutzen; weniger ist mehr. Je weniger sie sich dem Leben sperren, desto besser werden sie es kennen. Je besser sie das Leben kennen, desto besser kann ihr Verstand ihnen dienen.

Alles verstehen: Wenn der Verstand auf Abruf ist, ist er immer noch im Spiel. Er ist sich der Welt zusammen mit ihnen vollkommen gewahr.

Die Erfahrung ist die einzige Quelle der Erkenntnis. Albert Einstein

Sie werden weniger denken aber mehr wissen, weil sie mehr erfahren werden, und ihre Erfahrungen werden echt sein, nicht Täuschung oder Trugbilder. Wenn sie ihren Verstand weniger benutzen, tun sie das, was die Aufgabe des Verstandes ist, wozu er sich entwickelt hat. Sie benutzen ihren Verstand mit seinem uneingeschränkten Leistungsvermögen, wenn sie ihn nutzen, sich selbst zu überwinden, um das wahre Leben zu erkennen.

Freund oder Feind: Ihr Verstand kann ihr schlimmster Gegner oder ihr bester Freund sein. Wenn sie ihn dazu benutzen, sich selbst zu überwinden oder zu übersteigen und des Lebens und der Wahrheit gewahr zu werden, ist er ihr bester Freund. Wenn nicht, ist er ihr schlimmster Feind; er wird sie auf die eine oder andere Weise ablenken und verhindern, dass sie die Wahrheit und das Leben erkennen.

Wahres Leben: Sie empfangen nur einen sehr kleinen Bruchteil des Lichtes, welches ihre Augen trifft, der Töne, welche in ihren Ohren klingen, der Wahrnehmungen aus dem inneren und äußeren ihres Körpers, der ganzen Gerüche in der Luft und der Geschmäcker im Essen. Ihr Verstand verzerrt, siebt und wertet das Meiste aus, wie in der Zeichnung gezeigt. Das erste Mal, wenn sie das Leben gänzlich wahrnehmen, wird es sie in Erstaunen versetzen. Es ist das Beste, was es gibt oder was auch nur möglich ist, und es ist die ganze Zeit über, in jedem Augenblick ihres Lebens da, und wartet nur darauf, von ihnen hereingelassen zu werden. Sie werden wahrhaftig lebendig sein, das erste Mal geboren.

Sie werden immer noch einen Verstand besitzen, der ihre Wahrnehmungen vom Leben filtert. Er wird nicht alles herein lassen; er wird erhabenes Leben herein lassen (perfektes Leben), aber erhabenes Leben setzt sich nicht aus allem, was zu ihnen kommt,

zusammen. Ihr Verstand muss anspruchsvoll sein, oder das Leben hätte keine Abgrenzung. Es wäre nur eine Flut von Gefühl, und das wäre zu viel; zu viel des Guten. Der Verstand, der die Wahrheit des Lebens erkannt hat, lässt alles herein, aus dem sich die bestmögliche Lebenserfahrung zusammensetzt, wahres Leben. Das ist mehr, als der Verstand der normalen Menschen durchlässt, aber nicht die ganze Bandbreite.

Der erhabene Verstand funktioniert wie ein Verstärker, der die Lautstärke verschiedener Instrumente in einer Band so einstellt, dass es am besten klingt. Er arbeitet sehr subtil, und versperrt sich dem Leben nicht, wie es der tierische Verstand tut, aber er reguliert das Erfahrene.

Die Menschen sind zu wenig bei Bewusstsein, um zu erkennen, dass sie ohne Bewusstsein sind.

Sie sind zu engstirnig, um zu wissen, dass sie engstirnig sind.

Sie sind zu schläfrig, um zu wissen, dass sie schlafen.

Hypnose: Die Menschheit ist hypnotisiert. Hypnotisieren bedeutet, in einen Zustand des halb-Bewusstseins versetzt zu werden, einen Wachtraum. Die Problematik ist, dass wir dazu hypnotisiert wurden, nicht gewahr zu sein, dass wir hypnotisiert wurden.

Verzaubert: Es ist, als wären wir unter einem Zauber, der uns betäubt hat. Wir brauchen den Kuss der Wahrheit, um aus diesem Traum aufzuwachen.

Sie werden sorgenfrei, aber nicht achtlos sein, wie ein Kind, aber nicht kindisch, arglos, aber nicht unwissend. Sie werden nichts brauchen, aber alles haben.

Zwei Richtungen: Es gibt nur zwei Ansätze, das Leben zu erfahren: durch den Verstand oder nicht durch den Verstand. Sie haben zwei

Wahlmöglichkeiten in jedem Moment des Lebens: Mit dem Verstand zu gehen oder mit dem Leben. **Die Wahl liegt bei ihnen.**

18

Ihre fünf Sinne sind viel mehr als die Summe ihrer Teile. Ganz geöffnet, enthüllen sie zusammen das wahre Leben. Sie wachen aus einem langen Schlaf auf.

Sie brauchen nicht alle ihre fünf Sinne, um das wahre Leben zu erfahren; sie können taub oder blind sein, und es immer noch wahrnehmen. Es geht nur darum, ihren Verstand aus dem Weg zu räumen.

Die Änderung der Rangfolge Mensch/Geist nach Geist/Mensch erfordert nur eine Änderung des Standpunktes.

Das wahre Leben ist alles, ausgenommen des Trugbildes von „der Wirklichkeit“, die der Verstand hat.

Wir können Probleme nicht mit den gleichen Denkmustern lösen, die zu ihnen geführt haben. Albert Einstein

Der Verstand ist das Problem: Diese Problematik kann durch den Verstand nicht auf die Weise gelöst werden, wie er gewöhnlich Aufgabenstellungen löst, weil er selbst das Problem ist, und das bis jetzt nicht wusste. Seine bloße Gegenwart ist dem Leben im Weg. Es ist diese Gewissheit, welche ihnen mit der Zeit die Fähigkeit gibt, das Wesen ihres Verstandes zu wandeln, sich zu öffnen und geöffnet zu bleiben. Das erfordert einige Übung, bevor sie so weit sind, aber sie werden den Bogen herausfinden.

Tun sie das, was sie können, mit dem, was sie haben, wo sie sind.

Theodore Roosevelt

Sie müssen nicht in eine Höhle gehen und lobsingen; öffnen sie nur ihre Wahrnehmung wo immer sie sind, wann immer sie können.

Unsere Sinne geben unserem Geist ein Fenster zum materiellen Universum.

Unser Körper hat nur einen Zweck, nämlich unsere Sinne zu unterhalten. Unser Körper ist schlicht ein materielles System zur Unterhaltung unserer Sinne.

Das ist so, weil es unsere Sinne sind, die uns die Welt des materiellen Lebens eröffnen. Unser Körper unterhält unsere Sinne nur und bewegt sie für uns herum. Unser Körper und das materielle Leben haben keinen anderen Grund für ihr Dasein. Wir müssen eins mit unseren Sinnen werden.

Sie müssen sich nur erinnern: Das Ziel unseres Lebens ist, sich seiner mehr bewusst zu sein. Wie könnte das nicht das wichtigste und erstrebenswerteste sein?

Ich glaube nicht, dass die Menschen genauso sehr nach dem Sinn des Lebens suchen, wie sie nach der Erfahrung, am Leben zu sein, suchen. Joseph Campbell

Die Dinge, die durch ihre Sinne zu ihnen dringen, umfassen ihr ganzes Leben, nicht mehr und nicht weniger. Das Leben ist alles; es gibt nichts außer dem Leben.

Wahre Glückseligkeit ist... die Gegenwart zu genießen, ohne ängstliche Abhängigkeit von der Zukunft. Lucius Annaeus Seneca

Es sind nicht die Jahre ihres Lebens, sondern das Leben in ihren Jahren, was zählt. Abraham Lincoln

Sie sollten ihre Leben dem Leben widmen, weil das Leben das einzige ist, was es gibt.

19

Die Gegenwart ist das einzige, was es wirklich gibt; wie könnte sie nicht das Ziel sein?

Ihr Bestes: Um den nächsten Schritt in der Evolution zu gehen, müssen sie das uneingeschränkt Beste geben, was sie mit den gegebenen Mitteln erreichen können. Das uneingeschränkt Beste ist, die Wahrheit des Lebens zu erkennen und in ihr zu leben. **Mehr muss nicht getan werden, um das Spiel zu gewinnen.**

Jeder Moment in der Gegenwart ist vollkommen und in sich vollendet.

Das Leben hat keinen Sinn. Sie geben ihm Sinn. Der Sinn des Lebens ist was auch immer sie ihm beimessen. Am Leben zu sein ist der Sinn.

Joseph Campbell

Was ist Leben? Schlicht alles, was echt ist, was in der Gegenwart ist. Das Leben dauert ewig, weil es von ihrem Standpunkt aus betrachtet unmöglich ist, dass es anders wäre. Wir wissen auch, dass das Leben im Gleichgewicht ist, dass es absolut gerecht ist zu jedem lebenden Wesen.

Überwinden: Wir wissen auch, wie man das Kräftegleichgewicht mit der Wahrheit des Lebens überwindet (Standpunkt), deshalb befinden wir uns im Prozess der Überwindung von Schmerz und allen negativen Gefühlen und Geisteszuständen, damit wir für immer erfüllt sein können.

Könnte irgendetwas staunenswerter oder wunderbarer sein? Wie können die Menschen es einfach als selbstverständlich

voraussetzen? Wie können sie unglücklich sein angesichts dessen, was Leben wirklich tut?

Es ist es der realistischste Film, der möglich ist; mit dem absolut besten Bild und Ton. Es ist sogar Riechkino, und wir spielen die Hauptrolle. **Wie ist das zu schlagen?**

Ganz in das Leben zu kommen sollte das offensichtliche Ziel sein, aber die Menschen tun das Gegenteil, indem sie alles tun, um ihm zu entfliehen. Der Verstand ist anti-Leben, das Gegenteil von Leben. Die Wahrheit macht es möglich, komplett im Leben zu sein und darüber hinaus. Mit „darüber hinaus“ meine ich die Fähigkeit, das Leben in seiner Gesamtheit wahrzunehmen.

Leben ist das, was an uns vorbeizieht, während wir damit beschäftigt sind, andere Pläne zu schmieden. John Lennon

Lebensziele: Natürlich haben sie andere Ziele, außer der Suche nach der Wahrheit dem Leben. Sie werden eine viel bessere Aussicht haben, sie zu erreichen, wenn ihre ersten Ziele die Wahrheit und das Leben sind, die Gegenwart. Sie werden ihnen dabei helfen, alles besser zu erledigen.

Der Verstand und die Gesellschaft, die von ihm durchdrungen ist, sind zielorientiert, und das ist bis zu einem gewissen Punkt gut. Man braucht Ziele und Vorhaben, aber man muss nicht die ganze Zeit daran denken, wie es die Menschen heute tun. Sie setzen sie einfach als eine Leitlinie für ihr Leben, und leben dann in der Gegenwart, während sie auf sie zuarbeiten.

Ihr äußerstes Ziel ist immer, mit der Wahrheit und dem Leben zu leben, der Gegenwart.

Die Zukunft ist nicht so wichtig wie die Gegenwart, einfach deshalb, weil sie nicht wirklich da ist. Halten sie ihre Augen auf dem Gewinn, dem wahren Leben. Die Menschen machen es falsch herum.

Konzentrieren sie sich auf die Gegenwart, anstatt sich um eine nicht existierende Zukunft zu sorgen.

Alles geht darum, sich selbst anzunehmen und seine Situation, die Gegenwart anzunehmen.

20

Wahre Liebe: Wenn sie zum ersten Mal das Geschenk der Gegenwart vollkommen öffnen, werden sie sich ähnlich fühlen wie als sie sich zum ersten Mal verliebt haben. Sie werden anfangen, die ganzen kleinen Dinge wahrzunehmen, den Vogelgesang, usw. Sie mögen es sehr, und sie fühlen sich, als wären sie neu geboren, weil sie ins wahre Leben neu geboren sind. Sie verlieben sich in das Leben selbst. Es wird sie nie verlassen oder aufhören, sich ihnen komplett zu öffnen.

Es ist wahre Liebe, eine Liebe, die immerwährend ist, eine Liebe, die niemals stirbt.

Wenn sie das wahre Leben erkennen, werden sie nur Ehrfurcht und Erstaunen empfinden; es ist erhaben.

Hingabe: Wenn sie sich selbst dieser Liebe hingeben, werden sie für immer restlos erfüllt sein. Sie fordert ihre vollständige Hingabe, aber das ist nicht viel, wenn sie buchstäblich alles zurückbekommen.

Alles was sie brauchen, ist Liebe, aber nicht fleischliche Liebe; sie benötigen die Liebe der Wahrheit und des Lebens.

Ganzheit: Wenn sie sich der Wahrheit und dem Leben hingeben, geben sie sich genau genommen dem Leben in seiner Gesamtheit hin. Dies wird jedem Teil ihres neuen Lebens zugutekommen, von ihrem Arbeitsplatz bis zu ihrer Familie. Durch die restlose Hingabe an nur ein Ding (dem Augenblick), geben sie sich zugleich allen Dingen in ihrem Leben hin. Wie könnte es einfacher sein? Sie können heute

anfangen. Es gibt keinen Zeitpunkt außer dem Augenblick.

2 = 0. Wenn sie die Gegensätze in ihrer Gesamtheit wahrhaft sehen, verschwinden sie, und ihr Verstand verschwindet ebenso. Es gibt nicht Sie und das Leben; da sind keine zwei Dinge, nicht einmal eines. Sie sind alles, und alles ist sie. Die Kenntnis des Kräftegleichgewichtes lässt den Verstand entschwinden, weil der Verstand dann weiß, dass er nicht benötigt wird, dass das Leben geborgen und gerecht ist, und dass es keiner Führung bedarf.

Nichts ist geborgener und gewisser als ihr Leben, wenn sie die Wahrheit verstehen.

Die Wahrheit ist genau das Gegenteil von dem, was die Menschen denken, weil ihr Denken auf einen materiellen Standpunkt gründet. Gemäß der materiellen Betrachtungsweise ist nichts sicherer als der Tod. Vom Standpunkt des Geistes aus gesehen ist das Gegenteil wahr; **nichts ist zweifelsfreier als das Leben.**

Deshalb ist die Wahrheit so wichtig; sie zeigt ihnen auf, was sie wirklich sind, und was die ganze Zeit in Wirklichkeit passiert. Die Wahrheit zeigt ihnen, dass das Leben zu jeder Zeit vollkommen ist. Das Leben hat die vollkommene Herrschaft, und alles wird gerecht und ideal sein. Sie und jeder andere werden ausgeglichene Leben führen, egal was sie tun oder lassen.

Die einzige Frage ist, wollen sie über ein ausgeglichenes Leben hinaus?

Niemand macht es besser oder schlechter als die anderen. Manche Menschen haben gerade materiellen Wohlstand, und anderen geht es schlecht, aber es ist ein Kreislauf, und jedem wird dieselbe Menge gutes und schlechtes zuteil. Alles andere wäre ungerecht, oder?

Wenn sie das Leben vollständig erkannt haben, bekommen sie alles, nicht nur halbherziges.

Alle Lust, die sie ohne das wahre Leben haben, wird aufgerechnet. Warum danach streben?

Die einzige Freude, die sie wirklich wollen, ist die Glückseligkeit, die aus der Kenntnis der Wahrheit und des Lebens und dem Leben im Augenblick entsteht. Nichts sonst hat einen echten Wert.

21

Dies sind die ersten 21 Seiten des 100-Seitigen Buches.
Mehr Material wird demnächst übersetzt und online veröffentlicht werden.

Wenden sie sich bei Fragen oder Anmerkungen bitte an:
Ursprüngliche Autor (Englisch