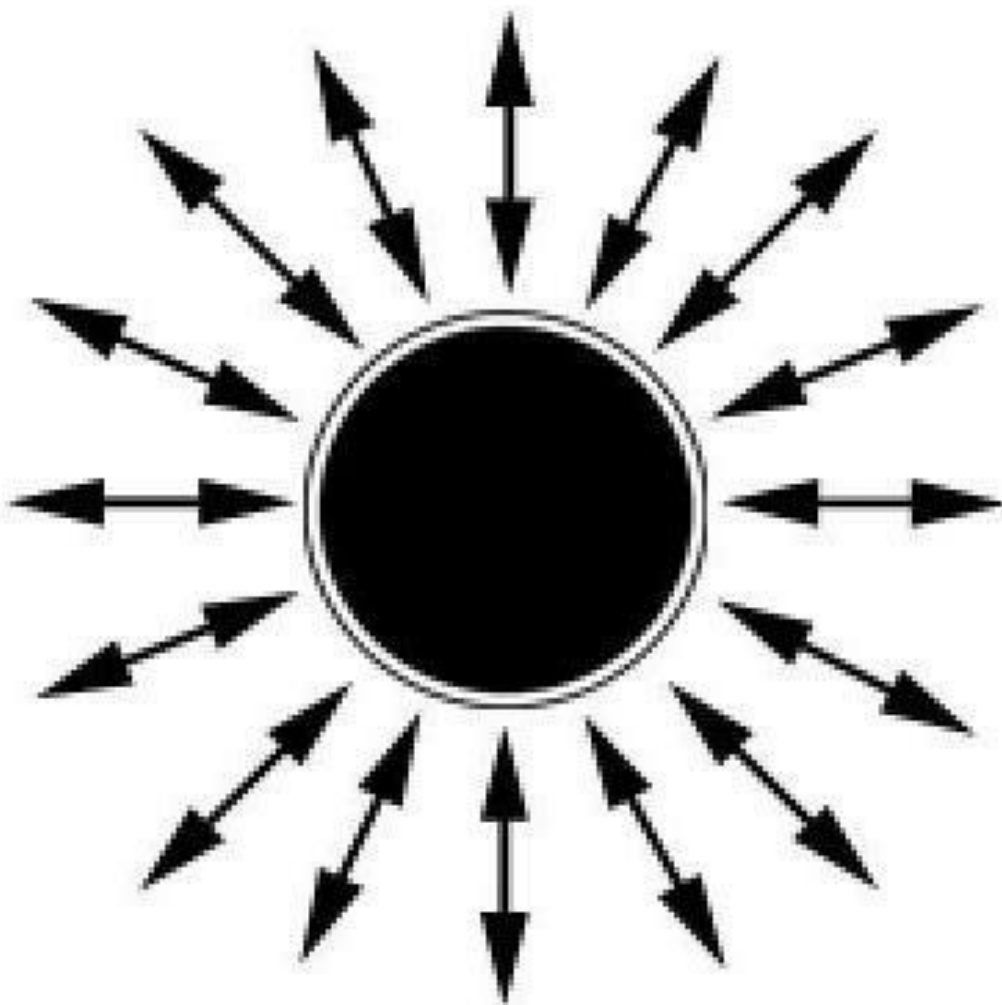
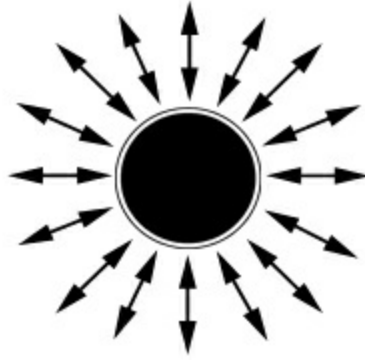


Le Présent



La Vérité Ultime

Le Présent



Vérité Universelle

Écrit à l'origine en anglais: [English Version](#)

Auteur: michael777776@yahoo.com

Traducteur, Correspondant Français: floweroflove397@gmail.com

Mise à jour: Janvier 27, 2013

Lire la Version la plus récente: <http://www.truthcontest.com>

Table des Matières

- [1. La Vérite Ultime](#)
- [2. Vue d'Ensemble sur la Vie: Le Présent](#)
- [3. Vue d'Ensemble sur la Vie: Passé et Futur](#)
- [4. Évolution Consciente](#)
- [5. Le Paradis sur Terre](#)
- [6. The Beatles](#)
- [7. La Nature de Rien](#)
- [8. Vivre et Mourir](#)
- [9. Rechercher et Savoir](#)
- [10. Univers Équilibré](#)
- [11. La Vraie Histoire](#)
- [12. Transition](#)

1. La Vérité Ultime

1

La vérité est ce qui passe l'épreuve de l'expérience. Tout homme devrait chercher ce qui est et non ce qu'il croit devoir être. Albert Einstein

Une vérité que vous pouvez vérifier : C'est aussi concret que le sol et aussi utile que de la nourriture. C'est le genre de vérité qui peut rendre la haine et la guerre aussi inutiles que l'ignorance.

Charles Darwin a révélé comment l'évolution fonctionne, mais non ce qu'elle signifie réellement.

Notre véritable histoire : l'évolution n'est plus seulement une théorie; elle a été prouvée au-delà du doute raisonnable. Le problème est que même les personnes qui croient en l'évolution se dissocient de ce processus. D'une certaine façon, ils font fi de toutes les formes de vie animales inférieures et se positionnent au sommet de l'échelle évolutive. Les preuves nous disent plutôt que nous avons évolué au même rythme que la vie.

En d'autres mots, vous avez été ces animaux.

Vous avez dû être des animaux inférieurs pour être un humain maintenant. Vous avez vécu en tant que chaque animal de votre ligne évolutive. Vous avez vécu à travers des millions d'années, et des millions de vies et de morts pour arriver là où vous êtes maintenant. C'est ce que dit le livre de Darwin.

En plus des preuves fossiles, le code génétique prouve que tous les animaux, incluant les êtres humains, ont évolué à partir de bactéries selon une échelle évolutive depuis plus de 700 millions d'années sur Terre.

En d'autres mots, vous avez été un microbe, un insecte, un poisson, un dinosaure, un singe...

Les êtres humains ne sont pas apparus soudainement au sommet de l'échelle évolutive pour récolter les bénéfices de ces millions d'années d'évolution sans avoir eu à les vivre.

Lorsque **tous** les éléments de preuves (100%) disent que quelque chose s'est passée et qu'il n'y a **aucune** preuve que quoi que ce soit d'autre aurait pu se passer, cela apparaît comme étant la vérité pour des gens honnêtes et rationnels.

Nous avons franchi un très, très long parcours, cependant nous avons encore un petit bout de chemin à faire. La prochaine et dernière étape de notre évolution est d'apprendre et d'accepter la vérité de la vie, et cela inclut la reconnaissance de notre véritable passé.

La vérité ultime nous libère du monde animal dans lequel nous avons évolué.

L'immortalité : « C'est impossible d'être conscient d'être inconscient. »

Il n'est pas possible pour vous d'être conscient d'être inconscient à partir de votre propre perspective. Vous ne pouvez pas être conscient d'être inconscient. Vous pouvez être moins conscient (sommeil, coma), mais pas complètement inconscient (mort), parce que le temps s'arrêterait pour vous. Un milliard d'années pourrait passer, et vous n'en sauriez rien.

Comment pouvez-vous savoir que vous êtes mort? Vous ne pouvez être conscient d'aucune brèche dans la vie : elle est continue et sans fin de votre propre point de vue.

La mort et la naissance sont des événements continus à partir de votre propre perspective.

Vous allez mourir physiquement, mais vous renaîtrez dans un nouveau corps physique. La naissance fait partie de la vie, sinon vous ne seriez pas ici en ce moment. Vous êtes né dans cette vie, nous savons avec certitude que cela arrive. **Il n'y a pas de preuve que quoi que ce soit d'autre arrive.**

Vous êtes immortel : c'est impossible de ne pas l'être, car il est impossible d'être conscient de la propre inconscience. Cette seule phrase en est la preuve. Il en est de même en ce qui concerne les phrases suivantes : il est impossible qu'il y ait de la lumière et de l'obscurité en même temps, vous ne pouvez pas garder votre gâteau et le manger également. Ce sont des faits simples, mais véritables. La phrase "il est impossible d'être conscient de la propre inconscience" est un fait simple et véritable.

Cette révélation changera votre vie. Vous verrez tout d'une façon différente. Savoir que vous avez vécu tant d'autres vies changera la façon dont vous voyez la vie et votre façon de vivre. Vous connaître vous-même ainsi que la vérité de la vie est le prochain échelon de l'évolution humaine.

Maintenant vous connaissez vos origines et ce que vous avez fait pendant ces derniers 500 millions d'années (vous avez évolué). Vous savez maintenant ce que vous êtes (un être spirituel). La question suivante est savoir comment fonctionne la vie et ce qui nous attend. Cela aussi nous pouvons le savoir.

Les gens essaient de comprendre l'univers indépendamment de la conscience. Cependant, c'est le facteur le plus important de l'équation.

L'univers tel qu'il se rapporte à la vie consciente peut être compris aujourd'hui. C'est la vérité ultime, la vérité qui va transformer l'humanité et le monde.

« Pour chaque action, il y a une réaction égale et opposée. » $F_{AB} = -F_{BA}$

Les gens ne réalisent pas ce que la troisième loi du mouvement d'Isaac Newton signifie réellement.

Tout est équilibré : Tout ce qui est physique (matière/énergie) se déplace en cycle, en cercle ou l'équivalent, et ce, de façon équilibrée. Vie-mort, vieillesse-jeunesse, grand-petit, fort-faible, commencer-arrêter, haut-bas, riche-pauvre, début-fin, vite-lent, chaud-froid, plaisir-douleur, victoire-défaite, jour-nuit, plein-vider, intérieur-extérieur, succès-échec, unité-division, donner-recevoir, création-destruction, allumé-éteint, **positif-négatif**, etc.

Les forces positives et négatives se déplaçant en équilibre forment l'univers physique.

Il n'y a pas d'exceptions aux lois fondamentales de la nature que Newton a révélées. Elles s'appliquent à toute la matière et à toute l'énergie dans l'univers. Les êtres humains sont composés de matière et d'énergie, donc vous et tous les êtres humains êtes régis par les mêmes lois.

La chance : La chance et la malchance sont l'équilibre en action et c'est ainsi que l'équilibre affecte le plus nos vies. La chance se manifeste à différents niveaux. Il y a la chance au jour le jour, tel que les petites choses de la vie, comme par exemple trouver une bonne place de stationnement. Mais la chance et la malchance se retrouve aussi dans les grands événements d'une vie, comme gagner à la loterie ou bien apprendre qu'on a le cancer. Et puis, il y a la chance à long terme. Vous êtes chanceux si vous êtes né avec une belle apparence physique, de l'argent, un corps en santé, du talent et de l'intelligence. Vous êtes malchanceux si vous êtes né sans attrait physique, pauvre, malade et sans grand talent ni intelligence. La plupart des gens sont quelque part entre les extrêmes, mais ce n'est pas grave, parce que nous sommes immortels et tout cela va s'équilibrer. La chance va aller et venir; tout le monde aura une quantité égale de chance et de malchance.

Tout ce qui monte doit redescendre. Tout s'équilibre. Tout le monde recevra sa juste part.

La mort est le grand équilibreur : Si vous êtes né avec des avantages, vous pouvez avoir plus de bon temps que de mauvais temps. Cependant, quand vous mourrez, vous renaîtrez avec des désavantages et vous aurez plus de mauvais temps que de bons temps, et vice versa. En bout de ligne, il n'y a pas vraiment de gagnant ni de perdant dans la vie, parce qu'éventuellement, la vie finira toujours pas s'équilibrer. Telle est la nature connue de l'univers dans lequel nous vivons.

Si vous lancez une pièce de monnaie mille fois, vous obtiendrez le côté pile la moitié du temps et le côté face l'autre moitié du temps. Les probabilités des événements au hasard sont prévisibles; voilà pourquoi Las Vegas obtient toujours un bénéfice sur les paris d'année en année. Vous pouvez voir la vérité si vous regardez les choses dans leur ensemble. Vous verrez que les événements au hasard et non connectés sont prévisibles, en raison de la force équilibrante.

Ceci explique pourquoi le 4 Juillet, il y aura 162 personnes qui mourront dans des accidents automobiles, et tous les ans à cette même date, à peu près la même quantité de personnes meurt. Une moyenne de douze accidents automobiles se produisent chaque minute; près de six-mille adolescents meurent dans des accidents automobiles chaque année aux États-Unis. Près de quatre millions de personnes sont mordues par des chiens.

Pourquoi environ le même nombre se répète-t'il chaque année? C'est la loi des probabilités.

Tout est déterminé, le commencement ainsi que la fin, par des forces que nous ne contrôlons pas. Tout est déterminé pour l'insecte comme pour l'étoile. Êtres humains, légumes ou poussière d'étoile, nous dansons tous au rythme d'un air mystérieux joué au loin par un joueur de flûte invisible. **Albert Einstein**

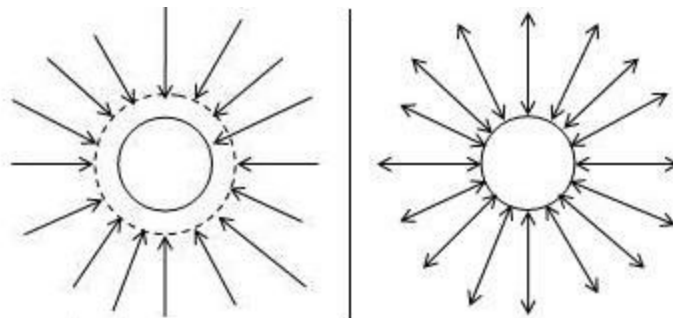
La bonne nouvelle est que toutes les bonnes choses possibles vont vous arriver; la mauvaise nouvelle est que toutes les mauvaises choses possibles vont vous arriver aussi. Sauf si vous apprenez la vérité ultime.

Continuez votre lecture : Les révélations nouvelles au sujet de la vie ne sont pas faciles d'accepter. Ne laissez pas que les choses sur lesquelles vous n'êtes pas d'accord vous empêchent de continuer à lire. Nombre de choses avec lesquelles vous n'êtes pas d'accord lorsque vous les lisez pour la première fois deviendront plus compréhensibles lorsque vous aurez lu les sections qui suivent. Ne sautez pas de chapitres. Ce livre doit être lu en ordre afin d'être compris. C'est un petit livre qui ne vous prendra pas trop de temps pour le lire. Cela en vaut la peine. [Cliquez ici pour voir les commentaires](#) laissés par les personnes qui l'ont lu.

4

Ce n'est pas ce que vous regardez qui compte, c'est ce que vous voyez. Henry David Thoreau

Les trois pages précédentes sont vraies. Le problème, c'est que la plupart des gens ne peuvent pas voir la vérité à propos de la vie. Quand vous voyez la vie comme elle l'est réellement, c'est ce qu'on appelle un moment d'extase ou bien un moment de clarté. Vous obtenez un plus grand pourcentage de ce que chaque instant de la vie contient en réalité, vous êtes empli de vie. Votre mental (ou votre pensée) est le gardien de la vie : parfois il laisse un peu de vie rentrer en vous, mais la plupart du temps, il ne vous laisse pas vivre de la sorte.



La figure 1 montre comment l'humanité perçoit actuellement la vie. La figure 2 montre la vraie vie.

Les flèches représentent la vie que vous recevez de toutes les directions. La ligne pointillée montre comment votre mental bloque la plupart de la vie qui vient à vous. Sans le mental qui bloque la vie, vous recevez toute la vie, **la vraie vie**, et vous la reflétez en entier dans toutes les directions.

Voir les chutes du Niagara ou le Grand Canyon pour la première fois est un moment d'extase pour la plupart du monde. Pourquoi est-ce que cela vous fait sentir autant en vie? Il n'y a rien qui vous arrive réellement. Pourquoi est-ce que vous ne vous sentez pas aussi bien la deuxième fois que ça vous arrive? Vous voyez la même chose. **La raison est la suivante : votre mental (ou votre pensée) s'ouvre à la vie lorsque quelque chose de spécial vous arrive.**

La vérité est que chaque moment de la vie est spécial et que vous pouvez être complètement ouvert à la vie la plupart du temps. Vous devez connaître la vérité pour voir la vraie vie.

L'évidence est ce qui n'est jamais vu jusqu'à ce que quelqu'un l'exprime simplement. Khalil Gibran

La vérité de la vie ne change rien à la vie des personnes, sauf en ce qui concerne leur mental. La vie continue tout pareillement. La vérité simplement élimine la souffrance innécessaire de la vie.

La vérité à propos de la vie est très simple; elle est simplement dure à voir pour la première fois.

La vie : Elle se résume à comment vous vous sentez à chaque instant, combien de fois vous vous sentez bien et combien de fois vous vous sentez mal, et tout cela sera équilibré comme tout ce qui est physique. Votre passé infini a été équilibré et votre futur infini le sera aussi, sauf si vous faites le changement d'un être physique à un être spirituel. Pour devenir un être spirituel, vous devez simplement savoir la vérité. Cette vérité changera votre point de vue et votre perspective de la vie; vous commencerez à vivre comme un être spirituel.

Notre vie n'a pas besoin d'être balancée comme le monde physique, parce que notre identité spirituelle, notre identité éternelle, n'a pas besoin d'être équilibrée pour exister. Notre environnement physique ne peut pas changer fondamentalement, mais nous le pouvons. **Vous devez simplement le savoir pour changer.**

Rien ne fera une réelle différence dans votre vie, mis à part faire la distinction entre vous et le monde physique équilibré. Cette distinction peut tout changer et elle le fera.

Vous vous distinguez de l'équilibre de la vie physique en voyant la vérité.

5

La vérité révèle que vous n'avez pas besoin de vivre de mauvais moments pour en vivre de bons. Les mauvais moments se produiront toujours, mais vous les percevrez différemment. L'esprit est la seule chose dans l'univers qui n'a pas besoin d'être équilibrée. La connaissance de l'équilibre change votre vie. Elle guide votre transition en un être spirituel.

Bon/mauvais : Quand vous savez la vérité, vous prenez les deux côtés de la vie, le bon et le mauvais, et vous les voyez comme étant un tout. Vous accomplissez cela en comprenant ce que l'équilibre implique. Cela implique que tous les mauvais moments vont passer et seront compensés par des bons

moments. Cela implique aussi que tous les bons moments vont passer et seront compensés par de mauvais moments. **Tout s'équilibre.**

Quand vous saurez la vérité, vous profiterez plus des bons moments et vous essaierez encore d'éviter les mauvais moments, mais quand ce sera impossible, votre compréhension de l'équilibre vous permettra de mieux passer à travers les mauvais moments. Ce sera ainsi puisque le fait de savoir que les mauvais moments sont toujours suivis de bons moments rend les mauvais moments presque agréables. Plus important encore, votre perspective de la vie devient plus précise. **Vous voyez les deux côtés de la vie : toute la vie, la vraie vie.**

La compréhension de l'équilibre vous évite d'être fâché, mécontent, haineux, anxieux, avide, déçu, apeuré de quoi que ce soit et elle vous évite même de trop penser.

Cette compréhension élimine tout stress et tout sentiment négatif créés par votre mental.

Votre mental disparaît peu à peu et la vraie vie commence à apparaître.

Au fur et à mesure que la pensée (**votre mental**) rapetisse, la vraie vie prend de l'expansion. Au fur et à mesure que la pensée rétrécit, la vraie vie prend de l'ampleur. Quand la pensée disparaît complètement, votre perception de la vie devient claire. Éventuellement, vous penserez seulement lorsque vous en aurez besoin; c'est-à-dire rarement. Vous commencerez à vivre dans le moment présent, l'éternel MAINTENANT.

Nous voulons accroître notre vie et non accroître notre mental comme cela se faisait dans les années 60.

Plus vous vivez dans le moment présent, plus vous vous sentez épanoui. Le temps ralentit; vous voyez la magie et l'émerveillement de la vie comme quand vous étiez jeune. Vous vivez tout cela sans l'ignorance et les émotions négatives de l'enfance. Bientôt, vous pourrez voir la vie encore mieux qu'un enfant ou que n'importe quel animal. Vous verrez le monde réel, **un monde enchanté.**

6

Vos deux identités : La plupart des gens ne sont pas au courant qu'ils ont deux différentes identités. Vous avez une pensée (le mental) et un esprit (la conscience). Bien qu'elles semblent être la même chose, elles sont séparées. La façon de réaliser que cela est vrai est de réaliser que quelque chose doit écouter les pensées créées par votre mental.

Qu'est ce qui entend vos pensées?

Il y a une partie de vous qui pense et une partie de vous qui écoute vos pensées. La partie pensante est votre mental; la partie qui entend vos pensées est votre identité spirituelle (votre être véritable). Vous n'entendez pas réellement les pensées à l'aide de vos oreilles, puisque votre mental est déjà dans

votre tête. Le point est que votre identité spirituelle (votre moi véritable) reçoit les pensées que le mental crée comme s'il les entendait.

Vérifier par vous-même : Il suffit de vous demander : qu'est-ce qui entend les pensées que vous pensez maintenant?

C'est votre identité spirituelle, la même chose qui reçoit toute la vie.

Comme il est démontré sur l'illustration, l'homme vit actuellement avec son identité mentale. Par conséquent, il ne connaît pas son identité spirituelle. Comme le disait Socrate : « Connais-toi toi-même ».

Vous devez connaître la vraie vie pour connaître votre vraie identité.

Perspective et perception : Le même monde est perçu différemment par une grenouille et un chat, un chat et un chien, un chien et un homme, un enfant et un adulte, un homme et une femme. Vous voyez les choses différemment de moi. **Toutes les perspectives sont uniques.**

Nous ne voyons pas les choses comme elles sont; nous voyons les choses comme nous sommes.

Les gens voient et expérimentent la vie à travers leur propre mental et leurs propres sens, à partir de leur propre perspective et niveau de conscience. Cela ne change pas la vérité. Le monde physique ne changera jamais; il ne peut pas changer et encore exister, mais la façon dont vous le percevez peut changer. Votre perception et votre perspective déterminent comment vous voyez réellement et clairement la vie et à quel point vous êtes épanoui ou non par elle. Connaître la vérité ultime permet aux gens de voir la vie clairement et d'en être épanoui.

Les animaux autres que les hommes sont plus épanouis, parce qu'ils ont moins de pensées pour bloquer la vie. Par contre, ils sont pris avec la perception et la perspective avec lesquelles ils sont nés. Les êtres humains peuvent grandement améliorer leur perception en apprenant la vérité ultime.

Tous les problèmes que nous avons proviennent des gens qui ne savent pas la vérité à propos de la vie.

Malheureux : Les gens regardent autour d'eux et pensent : pourquoi y a-t-il autant de gens malheureux? Malgré le fait que nous avons tant progressé, il y a encore beaucoup de gens malheureux. Pourquoi est-ce que ce monde n'est pas le monde merveilleux qu'il pourrait être? **Changer le monde ne nous change pas.**

Il importe peu combien nous progressons matériellement; cela ne changera rien. Seul l'apprentissage de la vérité peut nous changer et donc tout changer.

La vérité transforme un homme mortel en un être spirituel immortel.

Elle le fait parce qu'elle nous montre qui nous sommes réellement et cela change tout. La vérité fait la même chose pour la façon dont nous voyons le monde et pour la même raison. Elle nous montre la vie

clairement; elle vous montre la vraie vie pour la première fois.

7

La vraie vie est parfaite : Vous pouvez voir et expérimenter une vie parfaite, puisque c'est ainsi que la vie est réellement. **C'est notre mental imparfait qui gâche tout.**

Bien que cela soit difficile à croire de votre perspective et de votre niveau d'attention actuels, c'est la vérité. C'est votre propre pensée (votre mental) qui rend la vie imparfaite. L'univers doit être parfait pour exister.

Vous n'avez pas besoin d'y croire; vous pouvez le savoir.

Le présent : Il est intéressant que le « maintenant » soit appelé le « présent ». Le présent est le cadeau ultime : c'est le cadeau de la vérité et de la vie. On vous donne le présent à chaque seconde et vous le recevrez pour toujours. Le présent est la seule chose qui existe, la seule chose dont vous serez toujours conscient. Votre vie est une série de présents qui se déplacent à travers le temps. Le futur n'existe pas jusqu'à ce qu'il devienne le présent.

La vie est un présent perpétuel.

La création se produit en ce moment : Votre corps, votre mental et le monde tout autour de vous sont en pleine création microsecondes après microsecondes. Les choses peuvent sembler les mêmes, mais elles ne le sont pas; tout est en constant changement et en constante création. Notre vie et notre monde sont en constante création moment après moment.

La vie et tout ce qu'elle englobe est toujours renouvelée.

Les gens pensent qu'ils n'ont pas une assez belle apparence physique, qu'ils ne sont pas assez jeunes, assez minces, assez intelligents, assez riches, etc. Ils vivent sur le bord du cercle et tournent autour de celui-ci encore et encore, perdus dans les illusions de leur mental.

L'herbe semble toujours plus verte ailleurs : Le concept du passé, du futur et une perception faussée du présent encouragent les gens à chercher une herbe plus verte de l'autre côté de la clôture. À travers ce processus, ils perdent le présent de vue.

Chasser l'horizon : C'est comme courir après l'horizon; plus vite vous courez, plus vite l'horizon s'éloigne de vous. Un jour, vous réalisez que vous êtes déjà sur l'horizon. Ce que vous cherchez est exactement où vous vous trouvez présentement et où vous serez à tout jamais.

Tout ce que les gens veulent se retrouve dans le moment présent, mais ils ne le savent pas puisqu'ils ne l'ont jamais expérimenté. Presque personne ne sait ce qu'est véritablement le présent.

Le présent se doit d'être notre but, puisque c'est la seule chose qui existe.

La grande arnaque : Votre mental s'ouvrira partiellement de temps en temps pour vous donner un avant-goût du présent, puis il se refermera. Il associera les moments « ouverts » avec les choses qui sont dures à faire, comme les choses qui coûtent de l'argent, qui sont difficiles ou dangereuses, ou bien les choses que le mental considère comme étant nouvelles et spéciales. Votre mental vous fait payer pour la vie d'une façon ou d'une autre et il ne vous laissera jamais avoir la vraie vie gratuitement.

Une vie épanouissante est toujours gratuite et toujours disponible lorsque vous connaissez la vérité.

Épanoui : C'est de cette façon que l'on se sent lorsque notre mental est complètement ouvert à la vie; nous devenons « emplis » de vie, épanouis par la vie. Être épanoui par la vie vous fait vous sentir comme vous voudriez vous sentir tout le temps. L'épanouissement est le véritable bonheur. Les docteurs disent que vous vous sentez bien ou heureux à cause de la libération de substances chimiques dans votre cerveau qui vous font sentir bien. Cela est vrai; les produits chimiques tels que l'endorphine, l'adrénaline, la sérotonine et la dopamine vous font vous sentir bien, mais ils le font simplement en vous permettant de goûter un peu de la vraie vie. Comme toutes les drogues, l'effet est temporaire et il est équilibré par un côté négatif. La vérité ultime n'est pas temporaire et ne comporte pas d'inconvénient. Aucune drogue n'est nécessaire.

Dans ce règne animal, la douleur et le plaisir physique vont et viennent, mais vous pouvez toujours être empli par la vie (épanoui) une fois que vous connaissez la vérité.

La liberté : Si vous liez votre épanouissement à ce qui arrive autour de vous, vous êtes à la merci de votre environnement en constant changement. Vous obtiendrez seulement un avant-goût de l'épanouissement quand les choses iront à votre façon, quand vous gagnerez ou que vous obtiendrez ce que vous voulez. Les êtres spirituels sont épanouis lorsqu'ils perdent. Si vous ne liez pas votre épanouissement à ce qui arrive dans votre environnement, vous pouvez être épanoui peu importe ce qui arrive autour de vous. La vraie liberté, c'est d'avoir la capacité d'être épanoui indépendamment de ce qui arrive dans votre environnement. **Actuellement, presque personne n'est libre. Seule la vérité peut vous libérer.**

Être libre signifie être libre du mental qui cache la vraie vie aux gens.

Satisfaction instantanée : Pourquoi mettre des contraintes au bien-être? La vraie vie nous est donnée

à chaque instant; tout ce que nous avons à faire c'est de s'ouvrir à elle tout le temps. La vraie vie est une satisfaction instantanée qui ne coûte rien. **Le sentiment de bien-être et de liberté vient de votre tête.**

Le secret : La plupart des gens savent qu'ils n'ont pas besoin de posséder certaines choses ou que certains événements se produisent pour être heureux (être épanoui), mais la plupart des gens ne savent pas comment cela fonctionne. Le secret, c'est d'éteindre son mental (sa pensée). Sans quelconque pensée ni émotion négative, la même chose arrive que lorsque vous obtenez ce que vous pensiez vouloir, et même plus encore. En plus de vous sentir bien mieux, vous êtes en plein contrôle et vous pouvez éteindre votre mental à n'importe quel moment où vous verrez la vérité, peu importe ce qui se passe autour de vous.

Vous devenez aussi sensible que possible; vous devenez vos sens.

Vous pouvez vous sentir bien mieux que comment vous vous sentiriez si vous gagniez la loterie à chaque jour. Pourquoi pas? Ce n'est qu'un état de pensée, ou plutôt, un état de non-pensée. C'est votre vie; vous n'avez qu'à prendre ce qui vient à vous. Vous pouvez être épanoui quand vous le voulez. **Le présent est pour vous.**

Être épanoui, être empli de la vie tout le temps, c'est le véritable but de l'humanité.

Tout ce que les gens font, directement ou indirectement, que cela soit bien ou mal, est une tentative d'être empli par la vie. Une fois que vous connaissez la vérité, vous pouvez être épanoui tout simplement, sans avoir à faire quoique ce soit.

Vide : Comme il est démontré sur les illustrations, le mental rend impossible la connaissance de la réalité (la vraie vie) et la possibilité d'être épanoui. Le présent vécu en parallèle avec le mental qui bloque et distorsionne le présent rend impossible la possibilité d'être épanoui. La pensée vous laisse vide et vous ressentez par la suite un besoin de combler ce vide. Les choses que la pensée fait pour essayer de combler le vide ne font que bloquer davantage la vie. Plus les gens tentent d'obtenir ce qu'ils pensent vouloir, plus ils le manquent.

Quelque chose qui manque : Les gens sentent qu'il y a quelque chose qui leur manque. Ils se sentent ainsi parce que quelque chose leur manque réellement : la vraie vie.

La porte : Votre mental (votre pensée) est comme une porte et pour la plupart du monde, elle est actuellement fermée. Vous devez avoir un esprit véritablement ouvert pour apprendre et expérimenter la vraie vie (le présent).

Ce qui est : Le sens littéral du mot « vérité » est « ce qui est ». La vérité vivante = ce qui est. **Ce qui est = le présent.**

La vérité du passé = ce qui était. La vérité du futur = ce qui sera. On peut seulement réellement savoir « ce qui est » parce que maintenant est le seul moment qui existe. Le passé est un souvenir ou une histoire. Le futur est simplement une supposition éclairée. On peut seulement savoir le vrai passé et le vrai futur en connaissant « ce qui est possible ». **Si vous savez comment la vie fonctionne, vous saurez tout.**

La définition de la vérité ultime : C'est savoir la vérité de la vie. C'est connaître les fondements, les lois éternelles de la nature et la nature du mental (de la pensée) qui déforme et cache la vérité. Il s'agit d'une compréhension exacte et complète de « ce qui est ».

Vous ne pouvez pas et n'avez pas à comprendre tous les détails de la vie. Vous n'avez qu'à comprendre la vue d'ensemble, la nature fondamentale de la vie.

Cette vérité ne change jamais puisque « ce qui est » ne change jamais. « Ce qui est » ne peut changer et exister en même temps. Quand vous connaissez complètement la vie, vous **devenez la vie** complètement.

Évidence en soi : Il n'y a rien de plus facile à savoir que la vérité, parce que c'est la vie elle-même; rien de moins et rien de plus. **La vérité est le présent. MAINTENANT.**

Être, c'est la grande explication. Henry David Thoreau

Tout est vrai : La vérité est simplement tout ce qu'il y a, tout ce qui existe réellement. Si ça n'existe pas, ce n'est pas la vérité; si ça existe, c'est la vérité. « Ce qui est » est tout, sauf les déceptions créées par le mental (la pensée).

La vérité est incontestable; la malice peut l'attaquer, l'ignorance peut s'en moquer, mais en bout de ligne, elle est bien là. Winston Churchill

2 + 2 = 4 : Cela n'égale rien d'autre. La vérité est qu'il n'y a qu'une seule vérité. Croire que 2 + 2 = 5 ou 6 ou n'importe quoi d'autre ne rend pas cette réponse vraie. Il y a une infinie possibilité de mauvaises réponses, mais seulement une bonne réponse.

Espoir/croyance : Croire et espérer que quelque chose est vrai ou le sera ne rend pas cette chose vraie si vous ne commencez pas avec la vérité réelle. C'est la vérité ou ça ne l'est pas. Il n'y a aucune façon de rendre vrai quelque chose de faux. Il n'y a qu'une seule vérité.

La foi dans la foi : En soi, les croyances, la foi, l'espérance, le désir, les porte-bonheurs, les reliques, les symboles, la pensée positive, les bonnes intentions, la prière, les malédictions, le vaudou, la magie, les diseuses de bonnes aventures, les médiums, etc. ne font rien, sauf donner l'impression aux gens qu'ils ont le contrôle sur leur vie. **Ce ne sont que des tentatives d'adaptation.**

Même si vous croyez qu'un conte ou un mythe est vrai, vous ne vivrez pas heureux à tout jamais.

Les gens qui croient actuellement qu'ils ont la foi en un mythe sont une force contre la vérité.

Dire que vous voyez des choses qui n'existent pas, c'est la pire chose que vous pouvez faire.

11

Les personnes religieuses veulent tellement croire en leurs croyances qu'elles ne tiennent pas compte des preuves scientifiques, de la raison, du bon sens et de leur propre jugement. Les religions ont perverti le sens du mot « vérité ». Le dictionnaire Webster définit le mot « vérité » de la façon suivante :

***Vérité :** être en accord avec les faits ou la réalité*

Les personnes religieuses croient en certaines choses qui ne sont pas en accord avec les faits ou la réalité. Ces choses sont des mythes, des superstitions, des croyances et elles ne sont pas la vérité. Dire que ces choses sont vraies, c'est un mensonge. En d'autres mots, la plupart des personnes qui participent dans une quelconque religion, largement répandue et traditionnelle, ne font que répandre des mensonges et beaucoup d'entre elles le savent, ce qui les rend encore plus malhonnêtes, hypocrites.

La vraie vérité réunit le monde; elle ne le divise pas. Elle est logique et elle s'applique à tout le monde, partout et à tout moment. Elle engendre la clarté et non la confusion. La vérité mène à une véritable équité, à la paix, à l'amour et à la compréhension. La vraie vérité demande simplement que vous croyiez en quelque chose que **vous pouvez vérifier par vous-même.**

Toute personne qui se soucie assez de la vérité pour la tester soi-même va la connaître. Ceux qui ne s'en soucient pas seront perdus et le mériteront.

Faire le singe : La plupart des gens ne font que répéter aux autres ce qu'ils se sont fait dire au sujet de la vérité. Ils ne font qu'accepter ce que les autres disent de la vérité, tout particulièrement si ces personnes croient en cette vérité depuis des milliers d'années. C'est ce qu'on appelle faire le singe. La vérité de seconde main ne devrait pas être crue ou répétée sans l'avoir préalablement vérifiée soi-même. L'époque où l'on jouait à suivre le meneur sans se poser de questions se termine maintenant.

La vérité de seconde-main est appelée oui-dire dans une cour de justice et elle est inadmissible pour une raison importante; ce n'est pas une source fiable.

Qu'est-ce qui pourrait être plus irresponsable que de dire que quelque chose est vraie sans savoir hors de tout doute si c'est la vérité? Des milliards de gens agissent de la sorte.

Ne croyez pas ce que les autres disent, moi inclus; vérifiez par vous-même. Vous devez voir la vérité à travers la vie par vous-même pour la connaître réellement.

Vous pourriez être à la fin d'une quête très longue et très difficile. Vous avez maintenant l'opportunité

de compléter cette quête et de quitter le royaume animal pour toujours.

À prendre ou à laisser : La seule vraie différence entre les hommes et tous les autres animaux est notre capacité de raisonner et de penser. Ainsi, notre pensée (notre mental) doit être ce que nous devons utiliser pour évoluer davantage. Nous devons utiliser ce qui nous différencie des autres animaux pour nous séparer à tout jamais du règne animal.

La vérité : Vous savez maintenant la partie rationnelle de la vérité et de la vie que vous pouvez comprendre avec votre mental (votre pensée). Il y a seulement cinq choses essentielles ou fondamentales que vous devez savoir et elles sont les suivantes:

- 1. Notre véritable histoire.**
- 2. Vous êtes immortel.**
- 3. Tout s'équilibre.**
- 4. Vous n'êtes pas votre mental.**
- 5. Le présent est tout.**

Comme de l'eau : Les onze pages que vous venez de lire expliquent la vérité ultime de la vie. Cependant, lire ces onze pages n'est pas suffisant. La vérité est comme de l'eau et elle glissera entre vos doigts. Vous devez lire ce livre en entier et faire les choses que ce livre suggère afin de vous accrocher à la vérité et d'en tirer profit.

12

Répétition: Si quelque chose se répète, cela fait une impression plus grande et change votre cerveau ainsi que votre environnement intérieur dans une plus grande mesure. Ainsi, plus il y aura de répétitions, meilleur sera le résultat. C'est pourquoi je répète certaines choses plusieurs fois et je dis la même chose de différentes façons. Les annonceurs de la télévision répètent les publicités pour cette raison.

Ainsi qu'une seule trace ne fera pas un chemin sur la terre, de même une seule pensée ne fera pas une voie dans l'esprit. Pour creuser un chemin physique profond, nous marchons encore et encore. Pour faire un chemin profond, nous devons penser à plusieurs reprises le genre de pensées que nous voulons voir dominer nos vies. Henry David Thoreau

Il est important de simplifier la façon selon laquelle vous voyez et connaissez la vie, parce qu'il s'agit de la seule façon de la connaître. Elle peut être presque infiniment compliquée, et essayer de la comprendre est tout ce que l'humanité est en train d'essayer de faire. Nous devons prendre le chemin opposé et la voir et la connaître de la façon la plus simple, car c'est la seule façon d'apprendre tout ce qui peut être appris. Nous ne pourrions jamais connaître tous les détails, ils sont infinis et cela est impossible, mais nous pouvons connaître la vue d'ensemble simple de la vie. Voilà ce que ce livre essaie de faire.

Tout devrait être rendu le plus simple possible, mais pas plus simple que cela. Albert Einstein

Ce qui est dit dans ce livre n'est pas juste une théorie; c'est ce que les preuves disent. C'est une vérité que vous pouvez vérifier, ce qui en fait la seule et unique vérité.

Vous n'avez qu'à vérifier par vous-même jusqu'à ce qu'elle devienne ancrée en vous. Ainsi vous saurez que vous la comprenez totalement et que vous vous en souviendrez. Cette vérité doit s'ancrer en profondeur dans votre subconscient. Vous devez voir la vérité dans chaque instant sans même y penser; vous devez la savoir intuitivement.

Sans la vérité, il ne peut y avoir de véritable moralité, de justice, d'égalité, de succès, de liberté, d'amour, de sécurité, de paix, de spiritualité ou même de survie.

Seule la vérité peut arrêter la guerre et faire du monde le paradis qu'il pourrait être.

Il se peut que les gens pensent que, si tout est équilibré, alors peu importe ce qu'ils feront. Ceci est vrai, si vous souhaitez continuer de vivre dans le règne animal sauvage. Si ce que vous voulez c'est évoluer au-delà du règne animal, vers un royaume où la peur, la douleur et la mort n'existent pas, vous devez apprendre et faire savoir aux autres la vérité de la vie. Vous devez vivre comme un être spirituel illuminé. Si vous vivez comme un animal, vous continuerez de l'être.

Dénominateur commun : La vérité est la seule chose qui peut unir tous les êtres humains. C'est ce que nous avons tous en commun et cela ne changera jamais. Il y a seulement un ciel pour nous tous. Tout le monde mange, respire, naît et meurt, etc. La vérité ultime est une **vérité universelle**; elle est la même pour tout le monde, partout. Elle l'a toujours été et le sera toujours. **Nous pouvons maintenant savoir la vérité sur la vie et la mort.**

La différence entre croire et savoir c'est de vérifier. Rien ne pourrait être plus simple. Si la vérité vous est suffisamment chère au point de vérifier ce qu'elle est, vous connaîtrez la vérité de la vie. Malheureusement pour la plupart des personnes ceci n'est pas important, et en conséquence l'humanité et notre monde sont en train d'être détruits. Si cela vous importe, voici venu le moment de le prouver.

Si chacun de nous regardait avec attention la vue d'ensemble de la vie, nous verrions tous la même chose. Ce fait si simple rassemblerait la race humaine, et nous vivrions au paradis.

La raison : Nous pouvons maintenant utiliser notre capacité de raisonner, la logique déductive et l'extrapolation des données connues pour connaître et comprendre les choses que les preuves ne révèlent pas directement, comme **la vie après la mort**. Nous avons assez progressé pour savoir et comprendre la vérité fondamentale de la vie. **Cela va nous transformer, nous et notre monde.**

LA VIE CONNAISSANT LA VIE

2. Vue d'Ensemble sur la Vie: Le Présent

13

La vérité au sujet de l'équilibre est plus évidente aux extrémités de la réalité physique. Si vous regardez les plus grandes choses dans l'univers (les étoiles et les planètes), vous verrez qu'elles se déplacent toutes en mouvements circulaires (orbitaires). Si vous regardez les plus petites choses qui composent toute la matière et les atomes, vous verrez la même chose; les électrons tournent en rond autour d'un noyau. Les extrémités révèlent clairement la nature fondamentale de notre réalité. Tout ce qui est tourne en rond, en cercle. Au fur et à mesure que vous devenez plus conscient, vous commencez à voir que toutes les choses physiques, du plus grand au plus petit, font la même chose d'une manière ou d'une autre. Bientôt, ce sera pour vous aussi évident que le jour et la nuit. Vous saurez la nature de toute chose.

Le changement : La clé est la connaissance des opposés équilibrés puisque vous pouvez voir cette vérité en action partout où vous posez votre regard. Le changement ou le mouvement sont causés lorsqu'un système ou ses parties sont déséquilibrés. Il y aura toujours du mouvement ou du changement pour équilibrer le tout. Par exemple, dans le système météorologique, quand il y a une zone de haute pression et une zone de basse pression, l'air dans la zone de haute pression se déplace dans la zone de basse pression. Cela provoquera par la suite vent et intempéries. Si vous avez faim, vous mangez, etc.

Il y a deux types de vérité : la vérité que vous savez et la vérité que vous expérimentez.

La vérité mentale (de la pensée) est à l'opposé de la vie, de la vérité. Elles ne peuvent coexister en même temps, de sorte que vous devez sacrifier l'une pour l'autre. L'humanité sacrifie actuellement la vie pour la pensée. Nous devons simplement faire le contraire. Nous devons commencer à vivre dans « ce qui est » et simplement arrêter d'y penser tout le temps. Nous devons mettre la pensée en dehors de notre chemin; elle bloque la vraie vie. Vous n'avez pas à penser si vous savez la vie.

La vérité et la vie : Quand vous savez la vérité, vous pouvez être complètement conscient de tout ce qui se présente à vous par le biais de vos sens; vous expérimentez la vraie vie.

La vérité = la vie, la vie = la vérité. Par contre, vous devez apprendre toute la vérité pour obtenir toute la vie.

Plus vous verrez la vérité, plus vous verrez la vie. Plus vous verrez la vie, plus vous verrez la vérité. Elles se construisent l'une sur l'autre et votre connaissance de chacune d'elles grandira jusqu'à ce que vous compreniez totalement la vie et que vous deveniez la vie.

La vérité en premier : Les gens ont tout de travers. Ils veulent la vraie vie avant de connaître la vérité, et par conséquent, ils n'obtiennent ni la vérité ni la vie. Les gens peuvent s'en approcher et il peut sembler qu'ils la possèdent en sa totalité, en particulier les grandes stars du show-business. Ils

semblent être pleins de vie et tout le monde veut être comme eux. Toutefois, ils ne possèdent pas toute la vie. Même avoir 99% de la vie n'est pas avoir toute la vie. Vous avez besoin de toute la vie pour atteindre la prochaine étape de l'évolution et devenir un être spirituel. Comment pouvez-vous vivre complètement ce que vous ne connaissez pas complètement? Quand vous connaissez complètement la vie, vous commencez à la vivre complètement.

Comment pouvez-vous apprécier la vie avant de savoir comment elle fonctionne? Personne ne peut totalement apprécier la vie avant de savoir pourquoi les choses arrivent et où mène leur vie. L'argent, le sexe, le succès, le pouvoir, la célébrité, rien de cela ne va fonctionner. La vérité est la seule voie.

Beaucoup de maîtres spirituels qui prétendent être illuminés disent que vous devez expérimenter la vie en premier à travers la méditation, etc. Ils disent que la façon de connaître la vérité se trouve à travers l'expérience de la vie. Ils disent cela parce qu'ils ne connaissent pas la vérité, du moins pas toute la vérité, donc ils ne peuvent pas dire ce qu'est la vérité. Ils disent qu'il faut faire l'expérience de la vie pour connaître la vérité, car il semble que cela se peut, mais en réalité cela ne se peut pas. Lorsque les gens ne connaissent pas la vérité au complet, cela signifie qu'ils n'ont jamais expérimenté totalement la vie, sinon ils connaîtraient la vérité ultime.

Comment quelqu'un peut-il être illuminé sans connaître la vérité? La connaissance de la vérité doit venir avec l'illumination, sinon vous ne seriez pas illuminé. Vrai ou faux?

Il y a des révélations dans ce livre qu'aucun gourou, prophète ou quelconque maître spirituel ne connaissait, pour cette raison personne n'a vraiment acquis l'illumination. Beaucoup d'entre eux ont pensé qu'ils étaient illuminés et ont convaincu d'autres qu'ils l'étaient, mais ils ne connaissaient pas toute la vérité de la vie, et ceci est un fait que vous pouvez vérifier. Nombre d'entre eux ont connu quelques pièces du casse-tête de la vérité de la vie. Ce livre, pour la première fois, rajoute les dernières pièces au casse-tête. Plusieurs parmi les grands prophètes du passé savaient que le temps n'était pas correct, et ont fait tout ce qu'ils pouvaient en attendant que le temps correct arrive. Ce temps est maintenant. Je ne veux pas dire que les grands prophètes et leaders spirituels du passé ne sont pas devenus des maîtres illuminés. Ils le sont devenus, mais non pas quand et comment le pensent les personnes non illuminées de ce monde. Maintenant vous pouvez savoir la vérité de la vie en entier pour la première fois dans l'histoire.

Trouver la vérité sur la vie et la mort est la réelle mission de l'humanité.

La question est: pourquoi est-il si difficile de voir et d'exprimer la vérité maintenant?

Il doit y avoir quelque chose qui cache la vérité et la vie.

Pourquoi avons-nous autant de difficulté à voir la vraie nature de notre vie? Ce devrait être la chose

la plus évidente qui soit. Pourquoi est-ce que les gens ont autant de différentes opinions et croyances sur ce qu'est la vérité ultime lorsqu'elle devrait être évidente? Nous vivons tous dans le même monde, **alors pourquoi est-ce que tout le monde le voit différemment?**

Votre environnement intérieur : C'est l'environnement qui se trouve de votre peau vers l'intérieur, de vos sens vers l'intérieur. C'est l'environnement où vit votre mental. C'est le lien entre la vie et votre être spirituel; c'est la chose qui vous est le plus proche.

Votre mental est si proche de votre esprit que la plupart des gens ne réalisent pas qu'ils sont deux choses distinctes. Le mental crée l'illusion qu'il est l'esprit.

Le sixième sens : Les gens ont réellement un sixième sens; leur propre pensée. Vous avez le sens de la vue, de l'ouïe, de l'odorat, du toucher, du goûter et de la pensée. Votre pensée est comme un sens, parce que votre conscience ou votre identité spirituelle ressent et expérimente les pensées, les émotions et les sentiments créés par la pensée de la même façon qu'elle perçoit la lumière, les sons, les sensations, les odeurs et les saveurs. Vous recevez l'information provenant de votre pensée de la même façon que vous recevez l'information provenant de vos cinq sens, mais ce que la pensée crée n'est pas réel/vrai.

La vie traduit en mots : Vos cinq sens ressentent la vie. Votre pensée produit et vous envoie des informations qui ne proviennent pas de la vie; elle vous envoie des informations qu'elle crée elle-même. Elle crée et vous envoie des émotions, des désirs, des pensées, de la culpabilité, de la peur, de l'angoisse, etc. Votre pensée bloque une grande partie de la vie qui vient à vous et ce qu'elle ne bloque pas, elle la transforme en pensées et en sentiments; elle convertit la vie en un code mental pour la vie.

Votre pensée tente de réduire l'ensemble de la vie en mots, en sentiments, en pensées abstraites ou en petites parties. Exemple : Votre sens de la vue perçoit une rose. Au lieu de venir à vous directement comme étant ce que cette rose est réellement, votre pensée réduit cette vision au mot « rose ». Cette vision est ensuite ignorée ou entreposée en tant que souvenir, sans vous avoir laissé expérimenter véritablement la vision réelle de cette rose.

Éditer la vie : Si vous avez déjà vue quelque chose auparavant, votre pensée ne considèrera pas important le fait de la voir une autre fois et ne vous laissera pas la voir réellement; votre pensée édite votre vie. Quand vous voyez une rose par le biais de votre pensée, vous ne la voyez pas comme elle est réellement. Votre pensée fait cela avec tout ce que vous percevez, à moins qu'elle perçoive quelque chose comme étant nouveau, spécial ou dangereux.

En réduisant les choses réelles à des mots et des pensées, elles peuvent être traitées dans la pensée. Nous payons un prix élevé pour cela; nous en payons notre vie. Dans le passé, il était nécessaire de traiter la vie de cette façon pour nous aider à prendre le contrôle sur un monde inconnu et dangereux. Il n'est plus nécessaire d'agir de la sorte la plupart du temps. Par contre, les gens le font encore tout le temps. C'est comme une mauvaise habitude.

Tout cela se passe entre votre identité spirituelle et la vie. C'est la raison pour laquelle les gens ne peuvent pas voir la vérité et expérimenter la vraie vie.

Nous avons payé très cher pour être où nous sommes maintenant. Le temps est venu d'arrêter de donner toute notre vie au mental. Pour ce faire, vous devez simplement voir les choses comme si vous les voyiez pour **la première fois**. C'est aussi simple que cela, mais vous devez savoir la vérité pour y arriver.

La vraie religion, c'est vivre véritablement. Albert Einstein

Prendre le contrôle de notre mental : Nous en savons maintenant assez et avons assez de contrôle sur notre monde. Nous n'avons plus besoin de manquer la majeure partie de notre vie. Nous devons voir toute la vie maintenant pour voir les vraies récompenses de notre survie et devenir des êtres spirituels. Il est temps de prendre le contrôle de nous-mêmes pour prendre le contrôle de notre mental. Nos fausses perspectives et notre faible niveau de conscience sont les plus grands dangers pour nous-mêmes.

Le plus grand danger pour l'humanité est maintenant l'humanité elle-même.

Le mental des êtres humains est devenu trop puissant et trop dangereux pour être hors de contrôle. La chose (le mental) qui a le plus aidé notre survie sera ce qui nous détruira tous si nous ne prenons pas le contrôle de celle-ci rapidement.

Bien et mal : Sans la vérité ultime, personne ne sait réellement quoi faire ou comment agir et cela devient très dangereux. Une dizaine de pays sont reconnus pour avoir des armes nucléaires et on estime qu'au moins trente-deux pays cherchent à en obtenir. C'est sans parler des armes biologiques et chimiques et les gens ne savent même pas encore la différence entre le bien et le mal.

La technologie d'armement évolue plus rapidement que nous-mêmes. Il est de plus en plus facile de faire de plus en plus de dommage pour un nombre de plus en plus restreint de personnes.

L'avidité à elle seule serait suffisante pour détruire l'environnement si la vérité ne se voit pas bientôt.

Les gens devront voir la valeur de la vérité universelle. Cela créera l'unité dont nous avons besoin pour notre survie et notre évolution future. Si les gens ne voient pas la vérité, il n'y aura pas de futur, peu importe ce que vous ou n'importe qui d'autre en pense. La pensée optimiste est ce qui crée la majorité des déceptions qui mèneront bientôt à la fin de l'humanité. Nous vivons dans un environnement fragile et peu de personnes voient à quel point cela est vrai.

L'optimisme est une bonne chose à un certain degré, mais les gens sont beaucoup trop sûrs que les choses se passeront correctement. Ce n'est pas ce que les évidences nous disent. Sans la vérité, il n'y a pas d'espoir. C'est pourquoi il est essentiel que les gens apprennent la vérité bientôt. La différence entre le bien et le mal ne peut être comprise sans savoir ce qui est vrai et ce qui est faux. Une grande

puissance sans une grande compréhension finira certainement par détruire l'humanité et cela risque d'arriver très bientôt.

C'est comme si nous conduisions trop vite sur une route montagneuse avec les yeux bandés.

Le mental crée de la peur, de l'inquiétude, de la culpabilité, du regret, de la tristesse, de l'envie, de l'avidité, de la haine et toutes les autres émotions négatives que vous recevez. Ces émotions non-contrôlées créent toutes les guerres et les misères dans le monde. Vous n'avez qu'à réaliser qu'elles ne sont pas réelles/vraies et elles disparaîtront. Pourquoi vivre dans une douleur et une souffrance créées par le mental?

Pourquoi laisser votre propre mental vous faire du mal?

16

Tout comme vous n'avez pas à penser à des pensées que vous ne voulez pas penser, vous n'avez pas à ressentir les émotions négatives que le mental (la pensée) a créées.

Si le mental crée quelque chose, il peut tout aussi bien arrêter de le créer.

Si vous connaissez la vérité, vous n'avez pas à vivre avec quoi que ce soit qui n'est pas réel. Vous n'avez qu'à vivre à 100% avec ce qui est réel et cela ne laissera aucune place pour n'importe quoi qui ne soit pas vrai. **Remplacer les tromperies et les déceptions du mental par la vérité de la vie.**

Il suffit de voir la vraie vie. La plupart des gens doivent beaucoup souffrir avant même de simplement commencer à chercher, mais ce n'est pas nécessaire. La plupart des souffrances de votre vie sont créées par le mental, tout comme la plupart des problèmes de ce monde. Nous avons assez souffert; il est temps de trouver la vérité et la vie divine et ainsi en être épanoui. La seule chose que nous avons à faire, c'est de prendre le contrôle de notre mental. **L'âge du mental arrive à sa fin.**

La vérité est la clé pour contrôler votre mental.

La nature humaine est en fait la nature du mental.

L'identité du mental : Le mental est un bon outil si nous en avons le contrôle. Le problème est que la plupart des gens n'ont pas de contrôle sur celui-ci. Le mental a été si utile à notre survie que nous lui avons donné le contrôle total de notre vie.

Nous avons commencé à croire que nous sommes notre mental. Ce mensonge a donné au mental le contrôle sur nous-mêmes.

Nous ne pouvons pas être notre mental, parce que celui-ci s'éteint à la mort; ce qui n'est pas notre cas. C'est impossible puisque nous sommes immortels. Par contre, notre mental et notre cerveau sont mortels. Notre mental est une partie biochimique et bioélectrique de notre corps. Il existe dans notre

cerveau et il est détruit lorsque le reste de notre corps est détruit à notre mort, exactement comme les données d'un ordinateur sont détruites lorsque son disque dur est détruit. Votre mental peut même être détruit avant la mort par des lésions cérébrales et des maladies, telles que l'Alzheimer et certaines maladies mentales.

Nous pouvons être certains que nous ne sommes pas notre mental parce que s'il disparaissait, nous serions toujours là. Nous serions encore conscients de la vie; à vrai dire, nous le serions encore plus, même complètement. Le mental ne nous donne pas la vie; **nous donnons vie au mental.**

Le travail du mental est achevé : Le mental est comme un ordinateur sophistiqué. Sa fonction est d'apprendre, de se souvenir, de procéder et de comprendre la vie et les choses qui font partie de celle-ci. La chose ultime à apprendre et à comprendre par le mental est la nature de la vie elle-même, notre vrai passé, notre futur potentiel et la nature de la nature elle-même. Une fois que nous savons la vérité ultime, le travail ultime du mental est achevé. La raison d'être de son évolution est complétée. Ainsi, le but du mental est rempli. **Lorsque la vérité est comprise, le travail du mental est fini.**

Maître/Serviteur : Une fois que vous savez la « vérité à propos du mental », ou la « vérité intellectuelle », votre mental ne peut vous amener plus loin. Le mental doit ensuite se détendre et devenir un simple consultant technique. Le mental doit devenir votre serviteur et il doit cesser d'être votre maître.

17

L'âge du mental : Le mental a été une partie si importante de notre monde qu'une religion basée sur celui-ci s'est développée. Les gens ont foi en lui. Les gens pensent que le mental est la clé pour atteindre le succès dans tout. Cela a donné au mental beaucoup trop de pouvoir sur nous. **Le mental est devenu Dieu sur cette planète.**

Plus que le mental : Le mental est le maître de ce monde. À peu près toutes les institutions, les entreprises, les écoles et les gouvernements font la promotion de celui-ci et le supportent. Tout cela est bien, pourvu que nous comprenions que nous sommes plus que notre mental, que notre mental est juste une petite fraction de nous-mêmes et qu'il est temporaire.

Derrière vos pensées et vos émotions, mon frère, il y a un dirigeant puissant. Un sage inconnu – dont le nom est soi-même. Dans votre corps, il habite. Il y a plus de raison dans votre corps que dans votre meilleure sagesse. Friedrich Nietzsche

La vérité et la vie sont la dernière frontière.

Utiliser le mental était la clé du succès dans notre passé, mais le mental devra réaliser son existence et s'adapter pour que nous ayons du succès dans le futur ou même pour simplement survivre. Le mental restera encore la clé pour la prochaine étape dans notre évolution, mais pas de la même façon que dans le passé. **Notre mental doit changer pour que nous puissions survivre et prospérer.**

Nous avons maintenant besoin d'un âge de l'esprit. Notre esprit doit être vu comme étant la partie la plus importante de nous-mêmes. L'esprit est notre vraie partie, notre partie éternelle, ce que nous avons toujours été et ce que nous serons toujours; notre vraie identité.

Prendre place : Votre mental doit se retirer, de sorte que votre vraie identité, votre identité éternelle et spirituelle, puisse prendre place. C'est la prochaine et la dernière étape de notre évolution. Votre mental doit se tasser du chemin pour que vous puissiez apprendre la vérité spirituelle, la vérité vivante, la vraie vérité, la vérité qui est au-delà du mental.

Le mental : Il est simplement un outil qui devrait être utilisé lorsque nécessaire. Vous utilisez un marteau lorsque vous voulez marteler un clou. Lorsque vous n'en avez pas besoin, vous le rangez. Votre mental est toujours là lorsque vous en avez besoin. Vous utilisez une chaise lorsque vous avez besoin de vous asseoir, mais vous ne la transportez pas sur le dos dans tous vos déplacements où que vous alliez. Ce serait trop lourd.

Tel que le disait la dernière chanson des Beatles: " Mon gars, tu vas porter ce poids pendant un long temps. ".

Prenez soin de vos affaires : Vous n'avez pas à vous soucier de ne pas penser assez pour prendre soin de vos affaires. Le seul problème que vous aurez est le problème que vous avez toujours eu; ne pas vivre dans le présent parce que vous pensez trop, ne pas vivre dans la vérité et la vie parce que vous pensez trop.

Les ordinateurs : Laissez les machines faire le travail. Notre objectif n'est pas de penser, mais de vivre, et nous n'avons pas à nous inquiéter du fait que les machines fassent le travail mieux que nous. Les ordinateurs sont développés pour que nous pensions moins et que nous vivions plus.

Avec la connaissance de la vérité ultime, vous n'êtes plus simplement un être rationnel, mais plutôt un être spirituel, parce que vous ne vivez plus en tant que votre mental, vous êtes un être nouveau. Vous vivez en tant qu'esprit immortel.

C'est seulement lorsque nous oublions tous nos apprentissages que nous commençons à savoir.
Henry David Thoreau

Le plein potentiel du mental : Le fait d'utiliser moins votre mental ne signifie pas que vous ne l'utilisez pas à son plein potentiel; moins veut dire plus. Moins vous bloquerez la vie, plus vous la connaîtrez. Plus vous connaîtrez la vie, plus votre mental pourra vous être utile.

Tout savoir : Quand le mental est en veille, il fait encore partie du jeu. Il est tout à fait conscient du monde autant que vous l'êtes.

La seule source de connaissance est l'expérience. Albert Einstein

Vous allez moins penser, mais vous saurez beaucoup plus parce que vous expérimenterez beaucoup plus. Par ailleurs, ce que vous expérimenterez sera vrai; ce ne sera pas une déception ou une illusion. Lorsque vous utilisez moins votre mental, vous utilisez en réalité votre mental de la façon dont il est censé être utilisé, ce pour quoi il a évolué. Vous utilisez votre mental à son plein potentiel si vous l'utilisez pour se surmonter lui-même afin de connaître la vraie vie.

Ami ou ennemi : Votre mental peut être votre pire ennemi ou votre meilleur ami. Si vous l'utilisez pour se surmonter lui-même ou bien se transcender et ainsi connaître la vérité et la vie, c'est votre meilleur ami. Sinon, c'est votre pire ennemi; il vous distraira et vous empêchera de voir la vérité et la vie d'une façon ou d'une autre.

La vraie vie : Vous ne recevez qu'une infime partie de la lumière perçues par vos yeux, les sons captés par vos oreilles, les sensations qui viennent de l'intérieur et de l'extérieur de votre corps ainsi que toutes les odeurs dans l'air et les saveurs dans la nourriture. Votre mental distorsionne, filtre, interprète et bloque la plupart des choses qui viennent à vous, comme il est démontré sur les illustrations. La première fois que vous expérimenterez la vie complètement, cela vous étonnera totalement. C'est la meilleure chose qu'il y a et qui pourrait être. C'est là à tout moment et à chaque instant de votre vie, n'attendant que vous pour la laissez entrer. Vous serez réellement vivant, né pour la première fois.

Les gens sont trop inconscients pour savoir qu'ils sont inconscients.

Les gens sont trop étroits d'esprit pour savoir qu'ils sont étroits d'esprit.

Les gens sont trop endormis pour savoir qu'ils sont endormis.

L'hypnose : l'humanité est hypnotisée. Être hypnotisé signifie être dans un état de semi-conscience, un état de sommeil éveillé. Le problème est que nous avons été hypnotisés afin de ne pas savoir que nous sommes hypnotisés.

Sous l'effet d'un sort : C'est comme si nous étions sous l'effet d'un sort qui nous aurait mis en état de sommeil. Nous avons besoin du baiser de la vérité afin de nous réveiller de ce sort.

Vous serez sans souci, mais non pas insoucians. Comme des enfants, mais non pas enfantins. Innocents, mais non pas ignorants. Vous n'aurez besoin de rien, mais vous aurez tout.

Deux façons : Il y a deux façons d'expérimenter la vie : à travers le mental ou non. Vous avez deux possibilités à chaque moment de votre vie : être avec votre mental ou être avec la vie. **Le choix est vôtre.**

révèlent la vraie vie. Vous vous réveillez d'un long sommeil.

Vous n'avez pas besoin de vos cinq sens pour connaître la vraie vie; vous pouvez l'expérimenter même en étant sourd et aveugle. Il s'agit simplement de sortir de son mental.

C'est simplement un changement de perspective; vous passez d'un être homme/esprit à un être esprit/homme.

La vraie vie est tout ce qui existe excepté l'illusion de la « réalité » créée par le mental.

Les problèmes importants que nous avons ne peuvent être résolus au même niveau de pensée avec lequel nous les avons créés. Albert Einstein

Le mental est le problème : Le mental ne peut pas résoudre ce problème de la même façon qu'il est habitué de résoudre les problèmes, parce que le mental est le problème et il ne le savait pas jusqu'à maintenant. Sa seule présence barre le chemin à la vie. C'est cette prise de conscience qui vous donne graduellement la capacité de changer la nature de votre mental, de vous ouvrir à la vie et de rester ouvert. Cela prend de la pratique pour y arriver, mais vous développerez cette capacité petit à petit.

Faites ce que vous pouvez, avec ce que vous avez, où vous vous trouvez. Theodore Roosevelt

Vous n'avez pas besoin de vous rendre dans une cave et d'entamer des chants; vous n'avez qu'à élargir votre perception peu importe où vous vous trouvez, lorsque vous le pouvez.

Nos sens donnent à notre esprit une fenêtre sur l'univers physique.

Notre corps n'a qu'un seul but et c'est de supporter nos sens. Notre corps n'est rien de plus qu'un support physique pour nos sens.

C'est ainsi parce que ce sont nos sens qui nous permettent d'accéder au monde de la vie physique. Notre corps ne fait que supporter et déplacer nos sens. Notre corps et notre vie physique n'ont aucune autre raison d'exister. Nous devons devenir nos sens.

Vous n'avez qu'à vous rappeler que le but de la vie est simplement d'en être plus conscient. Comment cela pourrait-il ne pas être la chose la plus importante et la plus utile à faire?

Je ne crois pas que les gens recherchent le sens de la vie autant qu'ils sont à la recherche de l'expérience d'être vivant. Joseph Campbell

Les choses que vous obtenez à travers vos sens comprennent toute votre vie, rien de plus, rien de moins. La vie est tout; il n'y a rien d'autre que la vie.

Le vrai bonheur est... de jouir du présent, sans dépendance anxieuse par rapport à l'avenir. Lucius Annaeus Seneca

Ce n'est pas les années dans votre vie qui comptent, c'est la vie dans vos années qui comptent.
Abraham Lincoln

Vous devriez consacrer votre vie à la vie; parce que la vie est la seule chose qui existe.

20

Le présent est la seule chose qui existe réellement; comment pourrait-il ne pas être le but de la vie?

De votre mieux : Pour atteindre l'étape suivante de notre évolution, vous devez faire de votre mieux dans cette vie avec ce qui est à votre disposition. Le mieux que vous puissiez faire est d'apprendre et de vivre dans la vérité et la vie. **C'est tout ce que vous avez à faire pour gagner la partie.**

Chaque moment vécu dans le présent est parfait et complet en soi.

La vie est sans signification. C'est vous qui lui donnez un sens. Le sens de la vie est celui que vous lui attribuez. Être vivant, voilà son sens. Joseph Campbell

Qu'est-ce que la vie? : C'est simplement tout ce qui est réel dans le présent. La vie dure éternellement, parce que quoi que ce soit d'autre est impossible à partir de notre propre point de vue. Nous ne saurons jamais ce qu'est la vie, parce que nous ne savons pas ce que quoi que ce soit est réellement. Exemple : nous ne savons pas réellement ce qu'est l'électricité ou la gravité ou quoi que ce soit d'autre. La vie restera toujours un mystère à nos yeux. Cependant, nous n'avons pas besoin de savoir ce qu'est la vie. Nous avons simplement à savoir ce que la vie fait et comprendre notre relation par rapport à elle pour être épanoui.

Est-ce qu'il pourrait y avoir quelque chose de plus étonnant ou de plus merveilleux que la vie? Comment est-ce que les gens peuvent la prendre pour acquise? Comment pouvez-vous être malheureux à la lumière de ce que la vie fait réellement?

En plus d'être parfaitement équitable, la vie est le film le plus réaliste possible, elle est en haute définition ultime avec son surround. Elle vient même avec des odeurs et nous en sommes les stars pour l'éternité. **Comment pourrait-il y avoir mieux?**

Entrer dans la vie complètement devrait être l'objectif le plus évident qui soit, mais les gens font le contraire en faisant tout ce qu'ils peuvent pour y échapper. Le mental est anti-vie, à l'opposé de la vie. La vérité donne la possibilité d'être complètement dans la vie et même au-delà de celle-ci. Par « au-delà », je veux dire la possibilité de voir toute la vie.

La vie est ce qui vous arrive lorsque vous êtes occupé à faire d'autres plans. John Lennon

Objectifs de vie : Naturellement, vous avez d'autres objectifs en dehors de trouver la vérité et la

vie. Par contre, vous aurez une bien meilleure chance d'atteindre ces objectifs si votre objectif principal est la vérité et la vie (le présent). Le présent vous aidera à accomplir beaucoup mieux tout ce que vous entreprendrez.

Le mental et la société qui est dominée par le mental sont toujours orientés vers des objectifs et c'est une bonne chose à un certain point. Vous avez besoin d'avoir des objectifs et des plans, mais vous n'avez pas à y penser tout le temps comme les gens le font maintenant. Il suffit de fixer ces objectifs en tant que ligne directrice et puis de vivre dans le présent en travaillant en direction de ces objectifs.

Votre but ultime est toujours de vivre dans la vérité et dans la vie (le présent).

Le futur n'est pas aussi important que le présent, simplement parce qu'il n'existe pas réellement. Gardez l'œil sur le présent, la vraie vie. Les gens ont en ce moment leurs priorités à l'envers. Concentrez-vous sur le présent au lieu de vous concentrer sur un futur inexistant.

En bout de ligne, il suffit de s'accepter soi-même et d'accepter sa propre situation en acceptant le présent.

21

Le véritable amour : Quand vous réussissez à vous ouvrir complètement au présent pour la première fois, vous vous sentez un peu comme lorsque vous tombez en amour pour la première fois. Vous commencez à remarquer toutes les petites choses, le chant des oiseaux, etc. Vous aimez cela et vous vous sentez comme si vous étiez en train de renaître, parce que vous renaissiez à la vraie vie.

C'est le véritable amour, un amour qui dure pour toujours, un amour qui ne meurt jamais.

Quand vous voyez la vraie vie, tout ce que vous ressentez est de l'admiration et de l'émerveillement; c'est sublime.

Engagement : Si vous vous engagez totalement à cette histoire d'amour, vous serez à tout jamais complètement satisfait. Cet amour exige de vous un engagement total, mais ce n'est pas trop en demander puisque vous en retirerez littéralement tout.

Tout ce dont vous avez besoin, c'est de l'amour. Cependant, il ne s'agit pas d'amour charnel. Il s'agit plutôt de l'amour de la vérité et de la vie.

Tout : Lorsque vous vous engagez à la vérité et à la vie, vous vous engagez en fait à tout ce qu'il y a dans la vie. Chaque aspect de votre nouvelle vie, de votre travail à votre famille, en bénéficiera. En s'engageant totalement à une seule chose (le présent), vous vous engagez en même temps à tout ce qu'il y a dans votre vie. Comment est-ce que cela pourrait être plus facile? C'est quelque chose que vous pouvez commencer dès aujourd'hui. Il n'y a pas d'autre moment que le moment présent.

2=0 : Lorsque vous voyez les opposés dans leur globalité, ils disparaissent et l'esprit disparaît

également. Il n'y a pas de « toi » et la vie; il n'y a pas de « deux », pas même de « un ». Vous êtes tout et tout est vous. La connaissance des opposés équilibrés permet au mental de disparaître, parce que le mental comprend qu'il n'est pas nécessaire, que la vie est sécuritaire, équitable et que la vie est sur le pilote automatique.

Rien n'est plus sûr et certain que la vie lorsque vous savez la vérité.

La vérité est exactement à l'opposé de ce que les gens pensent, parce qu'ils pensent sur le plan physique. Sur le plan physique, rien n'est plus certain que la mort. Sur le plan spirituel, l'inverse est vrai; **rien n'est plus certain que la vie.**

C'est pourquoi la vérité est si importante; elle vous montre ce que vous êtes réellement et ce qui se passe réellement à tout moment. La vérité vous montre que la vie est parfaite en tout temps. La vie est en contrôle absolu et tout sera équitable et parfait. Vous et tout le monde vivrez des vies équilibrées, peu importe ce que vous faites ou ne faites pas.

La seule question à se poser est : voulez-vous faire mieux qu'une vie équilibrée?

Personne ne fait mieux ou pire que quelqu'un d'autre. Certaines personnes sont actuellement confortables matériellement et certaines personnes ne le sont pas. Toutefois, il s'agit d'un cycle et tout le monde obtiendra la même quantité de bien et de mal. Ce ne serait pas juste si cela en était autrement, n'est-ce pas?

Quand vous voyez l'ensemble de la vie, vous obtenez tout, pas seulement une moitié ou l'autre.

Tous les plaisirs obtenus en dehors de la vraie vie seront équilibrés. Pourquoi alors les poursuivre?

Le seul plaisir que vous voulez vraiment est le bonheur qui vient avec la connaissance de la vérité et de la vie et le fait de vivre dans le présent. C'est la seule chose qui a une réelle valeur.

22

Si vous mettez votre mental hors de votre chemin et si vous laissez la vie se produire, vous obtiendrez ce que vous désirez réellement. Vous obtiendrez tout ce qu'il y a et tout ce qu'il y aura. C'est aussi simple que cela. Connaître la vérité et la vivre sont deux choses distinctes, mais connaître la vérité est la première étape.

La meilleure chose qui précède la découverte de la vraie vie, c'est de la rechercher. Vous ne pouvez pas perdre.

S'éveiller : Votre mental contrôlant commencera à savoir qu'il ne peut pas vous aider autant lorsqu'il est actif que lorsqu'il est passif. Il commencera à comprendre comment il doit se comporter pour faire de nouveaux progrès.

Quand votre mental comprendra, il vous aidera à connaître la vraie vie; il commencera à s'ouvrir à la vie lorsqu'il ne sera plus nécessaire.

Partenaires éternels : Votre identité spirituelle ne peut rien faire par elle-même. Elle a besoin du mental en tant que partenaire pour accomplir quoi que ce soit et cela inclus s'ouvrir à la vie lorsqu'il n'est plus nécessaire. Avant que le mental ne puisse vous aider, il doit d'abord comprendre qu'il est le problème.

La solution est le problème : Ce n'est pas facile pour votre mental de réaliser qu'il est le problème, parce que jusqu'à maintenant, il a toujours été la solution aux problèmes. Cela prendra un certain temps à votre mental pour comprendre qu'il est le problème. De plus, il lui faudra par la suite quelque temps pour se reprogrammer. Il y arrivera puisque son véritable objectif est de servir l'esprit.

La véritable perspective : Vous ne pouvez pas voir votre mental de votre point de vue et de votre niveau de conscience actuel, parce que vous regardez le mental à travers le mental. Le mental essaie de se voir lui-même à travers lui-même. C'est pourquoi votre perspective doit changer avant que vous puissiez clairement voir le mental. Vous devez regarder à partir de votre esprit, de votre réelle identité, pour voir le mental. Ainsi vous pourrez voir le mental pour ce qu'il est réellement et comprendre pourquoi il est l'adversaire de la vie.

Ce que nous tentons de voir est ce qui voit.

Ce qui est recherché est dans le mouvement même du chercheur.

Actuellement, vous accordez davantage d'importance à votre mental au détriment de votre esprit alors que vous devriez faire l'inverse. Les gens vivent en tant que mental/esprit et devraient vivre en tant qu'esprit/mental. C'est tout simplement une question de perspective et de conscience.

Le mental n'est pas vivant, sauf si vous le laissez voler votre vie.

Le mental n'est pas un être vivant, mais il tentera de garder le contrôle tant et aussi longtemps que vous lui donnerez votre vie. Si vous agissez ainsi, il deviendra un être vivant. Il deviendra vous et essaiera de survivre comme tout être vivant.

Vous devez prendre le temps de vous connaître honnêtement. Vous devez connaître la nature de votre identité-mental et de votre identité-esprit pour connaître la vérité ultime.

Trou noir : Les êtres humains sont actuellement remplis par le mental, ils n'ont pas d'espace pour la vie. Lorsque vous éteignez votre mental, vous faites le vide intérieur et la vie se précipite naturellement en vous pour remplir le vide. Vous devenez comme un trou noir et la vie se déverse en vous de toutes parts. Un trou noir ne laisse rien s'échapper; par contre un être spirituel reflète tout ce qu'il reçoit.

Le centre de l'univers : Lorsque vous expérimentez la vie également de toutes parts, vous

Vous devenez le centre de l'univers, parce que c'est ce que vous êtes réellement. L'univers est infini dans toutes les directions, alors peu importe où vous vous déplacez, vous resterez toujours exactement au milieu de celui-ci.

Vous pouvez vous dire que c'est une bonne façon de voir les choses, mais c'est bien plus que cela, parce que c'est la vérité; c'est la seule vraie façon de regarder la vue d'ensemble de la vie.

Lorsque je marche, je ne suis pas simplement en train de marcher dans la rue; je marche à travers le centre de mon univers personnel.

Les religions avaient raison : nous sommes au centre de l'univers. Galilée, Kepler et Copernic avaient eux aussi raison du point de vue du mental. Toutefois, à partir de votre propre perspective, la seule perspective qui compte réellement pour vous, vous êtes au centre de l'univers et c'est la seule place où vous pouvez vous trouver dans un univers infini.

La première étape : Lorsque vous réalisez que vous êtes au centre de l'univers infini et que vous y serez toujours, vous réalisez à quel point vous êtes spécial. Vous êtes toujours exactement au centre de la vie. Toute la vie qui vient à vous est juste pour vous et pour personne d'autre. Vous vivez dans votre propre univers où tout est fait pour vous.

Vivre avec la conscience que vous êtes au centre de tout, c'est la première étape à franchir pour devenir un être spirituel. C'est ainsi parce que c'est la chose la plus facile à faire. Vous pouvez le faire avec votre mental et votre perspective actuelle et même avec des personnes autour de vous.

La plupart des gens peuvent réaliser ceci tout de suite. Essayez-le maintenant et vous verrez que c'est la vérité. Vous verrez que vous êtes réellement au centre de l'univers. Vous verrez que la vie provient réellement de toutes les directions, et que, peu importe ce que vous faites, cela ne changera jamais.

L'endroit où vous vous trouvez n'a pas d'importance, puisque votre corps est votre maison. Vrai ou faux?

Vous devez vous vider instantanément, sinon il n'y a pas de place pour de la nouvelle vie. Plus vous laissez la vie entrer en vous, plus vous avez de vie à refléter aux autres. Vous devenez totalement plein de vie; **vous débordez de vie.**

Comme John Lennon le dit dans une chanson : « Vous pouvez irradier tout ce que vous êtes ». Vous pouvez être tout et refléter tout aux autres.

Lorsque vous pouvez tout laisser entrer en vous et tout refléter aux autres sans aucune intrusion du

mental, vous avez atteint le niveau ultime de conscience; vous êtes un être spirituel. Vous irradiez et brillez avec la vie comme le montrent les illustrations (page 4).

Vous deviendrez le présent. Vous aurez de la présence. Les grands acteurs ont ce qu'on appelle de la présence sur scène. Ils deviennent la vie elle-même et le public peut le voir. Les stars du cinéma ont besoin d'avoir de la présence, au moins pendant qu'ils actent. Si vous voulez voir quelqu'un qui vit dans le présent, regardez un film. La présence est créée en vivant dans le présent et en le reflétant aux autres.

24

La barrière du mental : Le mental même qui a rendu possible le fait de voir la vérité est maintenant la seule chose qui nous empêche d'atteindre la dernière étape, l'étape finale de l'évolution humaine. Les gens vivent à travers leur fausse identité mortelle alors qu'ils devraient vivre à travers leur vraie identité immortelle (exactement l'opposé de la façon dont ils vivent leur vie actuellement).

Votre mental est comme une porte ou bien un portail et la vérité est la clé à cette porte. La vérité amène le mental à changer sa relation avec vous-même; il passe de votre pire ennemi à votre meilleur ami.

Vous devez tourner la clé. Vous devez ouvrir la porte. Personne d'autre ne le fera.

Désormais, vous n'êtes plus votre mental; il n'est qu'une petite partie de vous. Il n'est plus votre maître; il est votre serviteur. Il doit faire exactement l'opposé de ce pourquoi il a évolué (contrôler). C'est pourquoi vous avez besoin de la vérité et de quelques efforts pour vous en libérer.

Il est plus facile de dénaturer le plutonium que de dénaturer le mal de l'esprit de l'homme.
Albert Einstein

La voie : Vous n'avez qu'à faire une chose : apprendre à reconnaître ce qui est vrai (la vie) et ce qui n'est pas vrai (le mental). Par la suite, donnez seulement votre vie à ce qui est vrai. Si vous agissez ainsi, les fausses illusions de votre mental ne contrôleront plus votre vie et vous serez libre. Pensez à tout cela jusqu'à ce que vous compreniez totalement la vérité. Ensuite, faites seulement ce que la vérité vous dicte.

La vraie vie est en réalité aussi simple que cela. Toutefois, la plupart des gens ne peuvent pas voir la vérité actuellement. Le mental est plus fort que l'esprit dans ce monde.

Le mental est une force dominatrice : Le mental réussira toujours à infecter une personne libérée du mental. Un être spirituel ne peut pas entraîner une personne qui vit dans le mental à désactiver celui-ci, mais une personne qui vit dans le mental peut entraîner une personne qui vit dans l'esprit à activer son mental. Le mental est une forme d'énergie, l'esprit est comme le vide.

Les grands esprits sont toujours opposés par des penseurs médiocres. Albert Einstein

Le mental a la main haute dans ce monde : C'est actuellement ainsi. Vous devez donc être seul ou avec d'autres personnes qui connaissent la vérité pour vivre sans le mental. Ainsi, il sera de plus en plus facile de vivre sans le mental au fur et à mesure que les gens vont apprendre la vérité. Votre mental et le mental des autres feront tout ce qu'ils pourront pour vous garder hors du présent et vous détournent du chemin. Votre travail consiste à laisser faire le mental, l'observer et le voir pour ce qu'il est réellement. Il deviendra par la suite de plus en plus faible. Il sera de plus en plus facile de rester sur le chemin.

Vivre avec des gens moins évolués : Imaginez que vous étiez le seul homme moderne parmi des hommes des cavernes. Voilà comment un être spirituel se sent en vivant avec l'humanité actuelle.

Les gens les plus fous sont en fait ceux qui dirigent l'asile.

25

Le mental engendre le mental : Les écoles, la famille, le travail, les groupes sociaux, les religions et les parties politiques sont tous alimentés par le mental. Le mental est comme une maladie infectieuse; plus vous côtoyez des gens contrôlés par le mental, plus votre mental prend de la force et de l'ampleur. Cela commence avec les gens qui vous sont les plus proches et qui vous influencent le plus comme vos amis, votre famille, vos supérieurs au travail et à l'école.

La vérité arrête la violence : La vérité rend les gens heureux et elle les fait se sentir en sécurité. Seul les gens malheureux, apeurés ou qui ne se sentent pas en sécurité se battent. Quand la vérité et la vie sera révélée à tous, tout le monde sera heureux et se sentira en sécurité et cela entraînera la cessation de tous les conflits.

Les êtres spirituels ne pouvaient pas gagner dans le passé, mais les temps changent et grâce à la communication à l'échelle mondiale, les êtres spirituels peuvent gagner maintenant.

L'inconscient collectif : Lors des générations précédentes, nous avons découverts deux forces invisibles : l'électricité et les ondes électromagnétiques (les ondes radio). Personne ne croyait en leur existence quelques centaines d'années auparavant. Durant cette génération, nous allons découvrir et confirmer l'existence d'une nouvelle force que j'appelle l'esprit collectif inconscient. C'est la force de la nature, ou bien une partie de la force de la nature, qui procure une continuité entre une forme de vie et une autre. Sans cette force, il ne pourrait pas y avoir d'évolution.

L'inconscient collectif n'est pas vivant : C'est simplement une partie de notre pensée (notre mental), une extension de celle-ci et non une forme de vie distincte. L'inconscient collectif fonctionne un peu comme la gravité qui relie chacun d'entre nous. Les religions appellent cela le Saint-Esprit.

Toute extension du savoir s'élève de l'inconscience vers la conscience. Friedrich Nietzsche

En d'autres mots, lorsque votre mental s'ouvre totalement, vous devenez conscient de ce dont vous n'étiez pas conscient auparavant. Vous devenez conscient de quelque chose qui se situe au-delà du mental. Vous entrez en contact avec l'esprit universel de la vie.

L'intellect a peu d'importance sur la route de la découverte. Un saut se produit dans la conscience, appelez cela de l'intuition ou ce que vous voulez, la solution vient à vous et vous ne savez pas comment ni pourquoi. La seule chose vraiment précieuse est l'intuition. Albert Einstein.

L'inspiration : Ce mot signifie « Souffle de Dieu ». Les idées, les arts, la poésie, les films, les philosophies, la musique, les inventions, les révélations et toutes nouvelles choses créatives proviennent de l'inspiration. L'inspiration se manifeste de différentes façons comme par le talent et l'intuition.

L'intuition : L'intuition et l'inspiration proviennent du même endroit. Elles sont toutes deux une manifestation de l'inconscient collectif. Lorsqu'on demande à des gens créatifs comment ils ont eu leurs idées, ils répondent qu'ils ont eu de l'inspiration, qu'ils en ont rêvé, etc. Toutes choses nouvelles et créatives proviennent de l'extérieur de notre propre pensée. Par définition, elles doivent provenir de l'extérieur de notre pensée pour être réellement nouvelles. Un jour, on a demandé à Paul McCartney d'où provenaient ses chansons et il a répondu : « Je ne sais pas, elles semblent sortir de l'air. »

La preuve : Il doit y avoir une influence extérieure, parce que certaines idées arrivent à de nombreuses personnes à peu près en même temps. Par exemple, le langage s'est à peu près développé en même temps partout sur la planète. Les religions de différentes époques et de différents lieux ont beaucoup de choses en commun. Certaines inventions ou bien certains styles de musique et d'art ont été conçus à peu près en même temps par différentes personnes. Ceci n'est pas juste une coïncidence. Vous pouvez savoir que toute musique ou invention grandiose provient de l'inconscient collectif, parce que si ce n'était pas le cas, les musiciens qui ont écrit les chansons classiques dans le passé écriraient encore des chansons classiques aujourd'hui. Quelques-uns le font encore, mais ce n'est pas le cas de la plupart d'entre eux.

L'inspiration se produit lorsqu'elle se produit et lorsqu'elle cesse, il n'y a aucun moyen pour les musiciens de la créer par eux-mêmes. Votre niveau de jeu n'a rien à voir avec l'inspiration. Habituellement, bien qu'un musicien s'améliore avec le temps, ses meilleures chansons sont souvent celles qu'il a écrites lorsqu'il était jeune et lorsqu'il ne pouvait pas jouer aussi bien. C'est la même chose avec les livres, les arts et les inventions : de temps à autre, un Newton, un Beethoven, un Edison ou un Einstein arrivent. Ces gens étaient tout simplement plus connectés à l'inconscient collectif, ils étaient donc plus inspirés.

Mon cerveau n'est qu'un récepteur, il y a un noyau dans l'Univers d'où nous puisons des

connaissances, de la force et de l'inspiration. Je n'ai pas pénétré dans les secrets de ce noyau, mais je sais qu'il existe. Nicolas Tesla

Mozart, Tesla et Einstein étaient tout simplement plus inspirés que la plupart des gens.

Einstein a eu toutes ses grandes idées en l'espace d'un an alors qu'il était greffier de brevet dans sa vingtaine. Il appelait cela son année magique : c'était une année de grandes inspirations. Il passa le reste de sa vie à travailler sur ces idées et il n'eut plus jamais de grandes inspirations. Sa vie démontre clairement que les grandes idées proviennent de l'inspiration.

Le pouvoir d'inspiration va et vient. Les Italiens ne sont pas des Romains. Les Grecs ne sont pas aussi inspirés qu'ils l'étaient lorsque Platon et Socrate étaient vivants. Si vous étudiez l'histoire, vous pouvez littéralement voir l'inspiration se déplacer à travers différentes personnes à des moments et des lieux différents. L'inspiration va et vient et la puissance et la grandeur d'une personne ou d'un peuple vont et viennent au gré de cette inspiration.

L'inspiration peut venir à vous et y rester si vous apprenez la vérité et la vie.

Être connecté : Être connecté mentalement par la gravité et/ou le champ magnétique de la Terre n'est pas si farfelu : notre mental est tout simplement l'ensemble des activités électromagnétiques dans notre cerveau. Les champs électromagnétiques et gravitationnels passent à travers nos cerveaux en tout temps. Il serait encore plus surprenant que ces champs ne nous affectent pas. La gravité est reliée à tout dans l'univers infini et un peu de la même manière, notre mental est plus ou moins connecté à un niveau subconscient à toutes les formes de vie.

Comment je vois la vie : Dans mes livres, vous verrez que j'interprète les choses (les films, la musique, la Bible, etc.) à partir de ma perspective unique et personnelle. Souvent celle-ci sera différente à l'interprétation de ses auteurs. Je vois tout comme provenant de ce que j'appelle le mental inconscient collectif. Les religions l'appellent l'Esprit Saint. Je vois deux catégories distinctes: le mental animal et le mental spirituel (mental divin). Toutes les formes de vie conscientes (personnes et animaux) obtiennent leurs corps et leur vie d'une ou de l'autre de ces deux catégories, ou bien d'une combinaison des deux. Ces mentaux imprègnent toute la réalité comme des ondes de radio, mais ils ne sont pas de l'énergie telle que nous la connaissons. Les humains et les animaux sont syntonisés avec ces ondes tels que des récepteurs-radio. Tous les animaux à l'exception des humains et de leurs animaux de compagnie ne sont syntonisés qu'avec le mental animal. Les humains, chiens et chats obtiennent une combinaison des deux mentaux. Certains sont plus animaux que spirituels, et d'autres ont plus de spirituel que d'animal. Chaque humain se trouve dans une combinaison différente. Les personnes qui peuvent voir la vérité de la vie peuvent se syntoniser suffisamment avec les chaînes spirituelles pour connecter avec le mental de Dieu (de ce qui crée l'univers).

Une fois que vous faites cette connexion, vous abandonnez le règne animal mentalement et vous l'abandonnerez physiquement lorsque vous mourrez et renaîtrez. Cela est le but.

Pas parfait : Ce livre n'est pas parfait. Aucune personne capable de voir la vérité espérerait qu'il le soit. La raison est que l'information qui provient de l'inconscient collectif doit passer au travers de mon mental animal imparfait. Ceci dit, c'est l'explication de la vérité de la vie sur la terre la plus

claire, la plus précise et la plus complète. Il s'est maintenu à la première place du Concours de la Vérité pendant cinq ans. Il continuera d'être placé au sommet jusqu'à ce que quelque chose de mieux soit envoyée au concours. Ce livre est constamment amélioré et mis à jour, pour cette raison il devrait être relu souvent. La répétition est nécessaire pour qu'il pénètre dans votre subconscient et change votre mental et votre vie.

Ainsi qu'une seule trace ne fera pas un chemin sur la terre, de même une seule pensée ne fera pas une voie dans l'esprit. Pour creuser un chemin physique profond, nous marchons encore et encore. Pour faire un chemin profond, nous devons penser à plusieurs reprises le genre de pensées que nous voulons voir dominer nos vies. Henry David Thoreau

Répétition : Il vaut mieux lire et relire ce livre plusieurs fois que lire d'autres livres qui ne sont aussi précis ni complets. Lire d'autres livres ne fait que distraire les personnes du meilleur chemin. De la même façon, vous devriez copier ce livre dans le disque dur de votre ordinateur de temps en temps, au cas où les forces de la déception venaient à le faire disparaître de l'Internet.

3. Vue d'Ensemble sur la Vie: Passé et Futur

27

Tout comme il y a deux types de vérité, la vérité que vous expérimentez et la vérité que vous connaissez avec votre mental, il y a deux vues d'ensemble de la vie. Les pages précédentes révélaient la vue d'ensemble de la vie expérimentée dans le présent. Les pages suivantes révèlent la vue d'ensemble de votre vie immortelle, votre passé et votre futur.

Si vous mourrez en tant qu'animal, vous renaîtrez en tant qu'animal. Si vous mourrez en tant qu'être spirituel, vous renaîtrez en tant qu'être spirituel. Il est donc important d'en devenir un.

Il n'y a pas de juge ni de jugement lorsque vous mourrez; vous irez là où les formes de vie comme la vôtre vont lorsqu'elles meurent. Si vous vivez en tant qu'animal, vous serez un animal dans votre prochaine vie. Si vous vivez en tant qu'être spirituel, vous en serez toujours un dans votre prochaine vie.

Comme le dit John Lennon : « C'est comme sortir d'une automobile et rentrer dans une autre. »

Les fantômes : Les esprits ne vivent pas sans corps physique. Les fantômes et les esprits désincarnés qui parlent aux gens et qui hantent les maisons n'existent pas. S'il y avait des fantômes où les gens meurent, les hôpitaux seraient hantés.

Le cycle du mental : Nous savons que cela peut prendre 3,5 milliards d'années pour évoluer d'une bactérie végétale à un être humain, mais nous n'avons pas eu à faire tout ce chemin. Les plantes ne sont pas une forme d'énergie consciente; seule la vie animale est consciente. Nous sommes donc arrivés sur l'échelle évolutive en même temps que la vie animale il y a de cela environ sept mille millions d'années.

La vie végétale n'a pas de conscience ou de mental comme c'est le cas pour la vie animale.

Explosion cambrienne : Lorsque la vie est devenue consciente, l'évolution a commencé à se développer rapidement. La conscience a relié encore plus directement l'évolution à l'inconscient collectif et cela a grandement accéléré l'évolution. Si vous regardez les preuves fossiles, vous verrez qu'il y a à peu près un demi-milliard d'années, l'évolution a littéralement explosé sur Terre. La vie a commencé à évoluer très rapidement lorsque les conditions météorologiques l'ont permis. C'est le résultat direct de la combinaison entre la conscience et un bon environnement.

Réunion : Notre situation actuelle a grandement en commun avec l'explosion cambrienne d'il y a un demi-milliard d'années. Durant cette explosion, nous sommes passés d'êtres unicellulaires (composés d'une seule cellule) à des êtres multicellulaires (composés de plusieurs cellules). Cela était nécessaire afin de survivre aux changements planétaires futurs. Les êtres unicellulaires se sont réunis pour le bénéfice de tous, exactement comme nous sommes en train de faire actuellement.

Sans la vérité, c'est chacun pour soi. Avec la vérité, c'est un pour tous, tous pour un. La vérité et la télécommunication nous connectent tous.

Les êtres humains sont comme des grands animaux unicellulaires. Nous ne sommes pas connectés les uns aux autres, mais nous sommes actuellement dans le processus de connexion les uns aux autres par le biais de la vérité universelle et des technologies de communication afin de passer à l'étape suivante de notre évolution. Nous connecterons tous spirituellement lorsque la vérité sera réalisée.

La connexion : La vérité ultime nous connectera tous et la race humaine deviendra un seul grand organisme. Cela rendra la survie de la race humaine possible et nous transformera individuellement en êtres spirituels.

28

Actuellement, nous sommes au sommet du cycle évolutif de cette planète. Il n'y a nulle part où aller excepté retourner au bas de l'échelle (où tout est à refaire), revenir en tant qu'être humain ou finalement évoluer en tant qu'être spirituel. **Il y a seulement trois possibilités.**

Toujours de mieux en mieux : Beaucoup de gens pensent que la vie deviendra toujours de mieux en mieux, que nous ne cesserons jamais d'évoluer. Tout ça revient à prendre ses désirs pour réalité. Les preuves ne vont pas dans cette direction.

Notre cycle de vie physique montre que nous progressons physiquement jusqu'à l'âge de vingt ans environ et qu'ensuite notre condition physique commence lentement à se détériorer. Ainsi, les choses ne vont pas toujours de mieux en mieux, n'est-ce pas? Elles le peuvent, mais seulement si vous connaissez la vérité.

Les preuves nous révèlent que tout se déplace en cercle, en cycle.

Vous devrez aller à la fin de la ligne évolutive, sinon ce ne serait pas équitable pour les autres animaux de cette ligne.

Évolution, en ligne ou en cycle : Tous les animaux sont en train de faire la même chose: évoluer. La grande question qui se pose: est-ce que cette évolution est en ligne ou en cycle? Si elle est en ligne, nous sommes beaucoup plus avancés par rapport au reste de la vie animale sur la terre. Si elle est en cycle, nous sommes à la fois en avance et en retard, parce que nous sommes en avance maintenant, dans la partie la plus élevée du cycle, mais nous recommençons à nouveau dans la partie la plus basse lorsque nous mourrons. Nous devons assumer qu'il s'agit d'un cycle, parce que tout le reste dans l'univers se trouve dans un cycle. Nous devons faire ce qui nous rapporte la meilleure chance d'abandonner le cycle animal pour passer à un meilleur règne. Un meilleur règne est possible, dans lequel nous ne nous mangeons pas les uns les autres et dans lequel il n'y a ni douleur, ni peur, ni mort. Certaines religions appellent ceci le paradis. Il est dit que la vérité, l'apprendre et la faire savoir, est la voie. La science et le bon sens disent la même chose, par conséquent le chemin à suivre est celui

d'apprendre et de faire connaître la vérité de la vie.

La vérité nous dit que vous n'avez le choix qu'entre trois chemins à parcourir lorsque vous mourrez.

La meilleure des trois options serait de sortir du cycle animal lorsque cela est encore possible. Si vous commencez au bas du cycle évolutif, vous devrez vivre dans le monde animal, le monde des crocs et des griffes, pour de millions d'existences avant de revenir dans cette position encore une fois. Qui veut refaire ce chemin à nouveau?

Nous l'avons fait au moins une fois; pourquoi le refaire?

Nous pouvons seulement quitter le cycle animal et devenir un être spirituel lorsque nous nous trouvons dans cette très rare position au sommet de la ligne évolutive. Si vous réalisez votre vraie nature et que vous commencez à vivre une vie d'être spirituel, vous ne retournerez pas dans le cycle animal.

À prendre ou à laisser : La seule vraie différence entre les hommes et tous les autres animaux est notre capacité de raisonner et de penser. Ainsi, notre pensée (notre mental) doit être ce que nous devons utiliser pour évoluer davantage. Nous devons utiliser ce qui nous différencie des autres animaux pour nous séparer à tout jamais du règne animal.

Nous devons utiliser la dernière marche que nous avons prise pour accéder à la suivante. Notre seule tâche consiste à devenir plus que ce que nous sommes actuellement tant que nous le pouvons.

Tout le reste des choses que nous pouvons faire, les autres animaux peuvent le faire mieux que nous. Ainsi notre destin n'est pas lié à quoi que ce soit que les autres animaux peuvent faire. Les animaux peuvent se battre et obtenir du pouvoir. Si nous n'utilisons pas notre aptitude particulière, nous la perdrons et devrons retourner au début de la ligne évolutive.

But ultime : Puisque nous sommes les seules animaux avec un esprit rationnel (le mental), nous devons l'utiliser pour son but ultime. Nous sommes les seuls animaux qui peuvent apprendre et comprendre le monde dans lequel nous vivons. Les autres animaux ne savent même pas qu'ils vont mourir.

Il ne peut y avoir qu'un seul but à l'humanité et ce but consiste à transcender l'humanité, à évoluer au-delà de l'humanité, et en ce faisant, à évoluer au-delà du monde animal.

Si vous mourrez en ayant vécu de façon aussi ignorante qu'un animal l'est par rapport à la vie, vous ne pourrez pas être quoi que ce soit de plus qu'un animal dans votre prochaine vie. Vous devez changer par vous-même. Vous devez devenir plus qu'un simple animal intelligent tant que vous le

pouvez. Comment est-ce que quelque chose ou quelqu'un pourrait le faire pour vous? Même les gens qui vivent une bonne vie morale restent des animaux; ils sont simplement des animaux bien éduqués. Les criminels sont les animaux les plus faciles à reconnaître, mais au moins ils sont honnêtes vis-à-vis de leur vraie nature. Ils agissent tout simplement comme les animaux agissent.

Les criminels : Les criminels vivent comme des animaux. Le pire des criminels est le tueur en série, un phénomène récent et alarmant dans notre société. En fait, les tueurs en série font ce qui vient naturellement aux animaux. Tous les animaux prédateurs vivent comme des tueurs en série et sont des tueurs en série.

Le prix à payer : C'est la façon naturelle de vivre de tous les animaux inférieurs et c'est ainsi qu'ils ont toujours vécu. La relation prédateur/proie provient du monde animal. Alors les gens, beaucoup d'entre eux, reviennent à leur identité animale parce qu'ils ne voient pas d'autre meilleure façon d'agir, aucune raison pour ne pas agir de la sorte. Les religions sont stupides dans leur forme actuelle; les gens ne les croient pas, même s'ils disent croire en elles, elles ne sont donc pas une motivation assez puissante pour convaincre les gens d'agir de façon morale et de les empêcher de faire de mauvaises choses aux autres.

L'argent et la richesse n'apportent pas l'accomplissement, ainsi certaines personnes se demandent : pourquoi donc ne pas avoir une certaine satisfaction animale? Ils retournent aux comportements animaux qui les comblent en effet pour un certain temps, **mais ils en payent le prix.**

Seule la vérité peut donner aux gens une vraie raison concrète d'être moral. Elle leur donne aussi plus qu'une simple satisfaction animale, ainsi ils s'élèvent au-delà des animaux.

Il y a beaucoup de satisfaction animale dans le comportement violent des animaux prédateurs et c'est pourquoi certaines personnes agissent de la sorte. La question que ces personnes devraient se poser est : est-ce que cela en vaut le prix? **Tout le monde, même les bonnes personnes, doivent se poser cette question.**





30

Ces événements hydrothermaux se retrouvent là où la première forme de vie est apparue sur la planète Terre, à la base même de notre cycle évolutif. Jusqu'à tout récemment, nous ne savions pas qu'il était possible pour une quelconque forme de vie de vivre dans des eaux surchauffées à des kilomètres en profondeur de l'océan. La chaîne alimentaire commence en ces lieux où des bactéries se nourrissent du soufre (sulfure d'hydrogène) qui sort des événements volcaniques dans le fond des océans. Les scientifiques viennent tout juste de découvrir que cette bactérie était la première forme de vie animale sur Terre, le début du cycle évolutif animal.

Ces événements sont appelés « fumeurs noirs » parce qu'ils crachent de l'eau noire surchauffée remplie de soufre. À quelques pieds de ces événements, l'eau est d'une froideur glaciale. Les lieux sont totalement sombres, aussi noirs que de l'encre; aucune lumière ne peut atteindre ces profondeurs océaniques.

Vous avez tracé le chemin qui va du ver jusqu'à l'homme, et il vous est resté beaucoup du ver de terre. Friedrich Nietzsche

Les vers tubicoles géants : Des vers géants de couleur rouge-sang mangent les bactéries qui vivent autour des événements volcaniques. En fait, ces bactéries vivent dans les intestins de ces vers, dans le ventre de la bête, en une relation symbiotique.



Ces vers tubicoles rouges (photo ci-dessus) grandissent jusqu'à neuf pieds de long et peuvent vivre jusqu'à deux cent ans. Ces animaux vivent dans l'obscurité totale, à des kilomètres sous la surface de l'océan. Au bas de notre échelle évolutive se trouve une forme de bactérie qui vit dans l'estomac de ces vers. Il y a plus de bactéries qui vivent dans leur estomac qu'il y a d'êtres humains sur Terre. C'est un fait. Vivre dans l'intestin d'un vers de neuf pieds, à des kilomètres dans les profondeurs de l'océan glacial aux côtés d'événements hydrothermaux surchauffés, voici le bas de la chaîne alimentaire.

Si vous aviez à retourner au bas de l'échelle alimentaire, c'est là que vous iriez. Vous seriez mangé vif par d'autres animaux des millions de fois avant d'évoluer à nouveau en tant qu'être humain.

Les enjeux ne pourraient pas être plus élevés. Si vous manquez cette chance, vous faites face à des millions et des millions d'années de combat à mort afin de remonter la chaîne alimentaire.

31

N'oubliez jamais tout ce que nous avons eu à parcourir pour arriver là où nous sommes maintenant. Nous avons vécu pendant des millions d'années dans un monde sauvage. Les gens ont besoin de savoir d'où ils viennent afin de connaître et d'apprécier la chance qu'ils ont d'être où ils sont maintenant et de comprendre à quel point il est facile de retourner à l'endroit d'où ils viennent. **Quelques minutes suffisent.**

Ceux qui ne se souviennent pas du passé sont condamnés à le répéter.

Vous devez connaître la situation pour pouvoir en prendre avantage. Ce qui nous sépare de la bête est le fait que nous pouvons **connaître notre situation**. Nous pouvons en prendre conscience et ainsi quitter le règne animal.

Nous devons aussi nous souvenir de la vérité une fois que nous l'avons apprise. Le problème est que la plupart des gens oublient que leur objectif est de s'échapper du règne animal. Les gens sont pris dans leur vie quotidienne et oublient le reste.

Oublier sa raison d'être est la forme la plus courante de la bêtise. Friedrich Nietzsche

Les plus éloignés de la lumière : Les bactéries que nous avons vues précédemment sont la forme de vie la plus éloignée de la lumière ainsi que de la vie spirituelle, à la fois en distance et en temps. La façon dont se sent une bactérie est équilibrée comme toute vie animale, donc être l'une d'elles n'est pas mieux ou pire qu'être n'importe quelle autre forme de vie animale. Ce qui fait que leur situation est la pire qui soit, c'est qu'elles sont les plus éloignées de l'endroit où nous sommes actuellement. Ces bactéries sont au moins sept cent millions d'années en arrière de nous. C'est pourquoi elles ont la pire situation possible sur Terre.

Quelqu'un doit être une de ces bactéries, beaucoup de personnes en fait. Il y a plus de bactéries qu'il y a d'êtres humains, beaucoup plus. Pourquoi sont-elles là où elles sont? Et pourquoi êtes-vous là où vous êtes? Qu'ont-elles fait pour être là où elles sont? Qu'avons-nous fait pour être là où nous sommes? Nous n'avons rien fait et elles n'ont rien fait non plus. Nous sommes tous tout simplement des formes de vie animale en des endroits différents sur le cycle évolutif de la Terre.

Une forme de vie ne peut faire qu'une seule chose qui compte réellement : apprendre la vérité et la vie et ainsi devenir un être spirituel. Vous pouvez seulement accomplir cela dans votre situation actuelle.

Horloge de la vie : Si la durée de l'évolution de la vie sur Terre était réduite en une journée de 24 heures, les êtres humains évolueraient à seulement deux secondes de la fin de la journée. Nous prenons l'être humain pour acquis. Comment pouvons-nous agir de la sorte avec ce que nous savons maintenant?

Ce que l'évolution signifie : Cela signifie que nous avons rampé sur Terre beaucoup plus longtemps que nous avons marché sur celle-ci.

Nous étions sur la même planète que nous sommes en ce moment. Au-dessus de nous se trouvaient le même ciel, le même soleil, la même lune et les mêmes étoiles. La seule différence est que nous vivions dans un autre type de corps. Nous avons évolué à partir de ces corps, les probabilités sous-tendent donc que nous venons de ceux-ci. Si ce n'est pas nous qui avons été ces corps, qui est-ce alors? Nous avons dû être ces corps pour mériter d'être où nous sommes en ce moment.

Tout comme vous regardez à travers des yeux humains en ce moment, vous avez regardé la vie à travers les yeux d'un dinosaure. La vie était la même. La seule différence, c'est que vous regardez maintenant avec un différent corps qu'autrefois. Vous devriez vous imaginer ce que c'était que de vivre dans différents corps.

Lorsque les dinosaures se sont éteints, nous nous sommes éteints en tant que dinosaures, comprenez-vous?

Une grande réalisation : Quand vous lisez des livres ou que vous regardez des programmes télévisés à propos de l'évolution, on parle toujours des animaux comme si nous n'étions pas ceux-ci. Dans un avenir proche, les gens vont faire le lien et ils commenceront à voir ce que les évidences nous révèlent. Reconnaître notre véritable passé est la prochaine grande étape pour l'humanité.

Le véritable lien manquant : Lorsque l'humanité fera le lien avec son véritable passé, les hommes commenceront à se transformer en êtres spirituels en un clin d'œil.

La plupart des gens ne peuvent pas imaginer combien de temps nous avons vécu en tant qu'animaux sauvages et ils ont besoin de cette compréhension afin de réaliser à quel point c'est nouveau pour nous de vivre dans un corps humain.

Un milliard est un grand nombre : Si vous commencez à compter, et ce sans arrêt, nuits et jours, sept jours sept, en disant un nouveau nombre à chaque seconde, cela vous prendrait presque trente deux ans pour vous rendre à un milliard. La vie animale est sur Terre depuis près d'un milliard d'années. Si vous considérez ces secondes comme étant des années, cela vous donne une bonne idée de combien de temps nous avons été sur Terre en tant qu'autres formes animales. Quelqu'un a dû être de ces animaux, et puisque nous avons évolué directement à partir d'eux, cela doit être nous. Rien d'autre n'aurait de sens ou serait juste, n'est-ce pas? Nous ne pouvons pas nous souvenir d'aucune vie antérieure parce que quand notre corps physique meurt, notre mental et notre mémoire meurent avec celui-ci. Par contre, maintenant nous savons et cela va nous changer.

La vérité vous libère : Bien que nous ne pouvons pas nous rappeler avoir vécu auparavant, nous savons maintenant que tel a été le cas et nous devons agir selon cette connaissance si nous ne voulons pas passer par le cycle évolutif à nouveau. La vérité vous libère du cycle des animaux.

La machine à remonter dans le temps : Si nous avions une machine à remonter dans le temps et que nous retournions dans le temps à une vitesse de cent années par seconde, nous ferions partie de l'humanité pour seulement deux minutes et nous serions dans des corps humains pour seulement vingt minutes. Pour les 13,8 prochaines heures, nous serions dans des corps de singes. Après sept jours et demi, toujours à une vitesse de cent années par secondes, nous serions dans un corps de dinosaure. Pour les vingt cinq années suivantes, nous serions dans des corps d'animaux inférieurs à ceux des dinosaures. La plupart du temps, nous vivrions dans les océans, sous forme de bactéries et autres microbes.

La roche au sommet du mont Everest est le calcaire marin créé par les coquillages de milliers de milliards de créatures qui sont mortes au milieu de l'océan. Nous étions là lorsque la roche s'est formée. Certains de ces coquillages pourraient être des nôtres. Cette roche se déplaça du fond de l'océan vers le sommet de la plus haute montagne du monde à une vitesse d'environ un pouce par année. Pendant ce temps, nous avons évolué peu à peu sous forme humaine. Jusqu'à tout récemment, nous n'étions rien d'autre que de la nourriture faisant partie de la chaîne alimentaire. Nous avons été mangés vivants des millions de fois par toutes les espèces de prédateurs qui ont vécu.

Les requins ont été sur Terre depuis plus de quatre-cent cinquante millions d'années, plus longtemps que n'importe quel autre vertébré. Les êtres humains sont sur Terre depuis seulement deux-cent mille ans et l'humanité depuis seulement dix mille ans.

Il y a de cela quinze millions d'années, le roi des requins vécut sur Terre et il avait la mâchoire la plus puissante de tout le règne animal. Ce requin appelé Mégalodon avait la taille d'un autobus. Il a vécu dans tous les océans du monde pendant des millions d'années de plus que l'homme. Il était le plus grand prédateur de la planète, tout comme nous sommes les plus grands prédateurs de la planète actuellement. Nous avons vécu dans ce monde.

Nous étions ces requins en plus d'être leurs proies, des baleines pour la plupart du temps. Nos esprits ont alterné entre prédateur et proie pendant des millions d'années. Nos esprits ont alterné d'une espèce à l'autre tout au long de notre évolution.

Tous ces ossements de dinosaures que nous trouvons un peu partout sur le globe faisaient partie du corps de quelqu'un qui a vécu sur Terre il y a de cela très longtemps. Ce n'est pas plus différent que de trouver le squelette d'un homme qui a vécu sur Terre il y a de cela très longtemps. Les ossements sont la preuve d'un être vivant qui a vécu dans le passé.

Dans un million d'années, quelqu'un pourrait déterrer les os qui sont actuellement dans nos corps. Est-ce que les gens comprendraient que ces ossements ont appartenu à quelqu'un qui a réellement vécu? Comprendraient-ils qu'ils auraient pu être ces corps? Réaliseraient-ils qu'ils pourraient être en train de déterrer leurs propres ossements provenant d'une vie antérieure?

100% des éléments de preuve disent que cela est vrai, il n'existe aucune preuve de quoi que ce soit d'autre.

Il y a des milliers de musées d'histoire naturelle remplis de preuves tangibles de notre évolution et il n'y a aucune preuve tangible que quoi que ce soit d'autre s'est produit.

Esprit rationnel : Notre esprit rationnel est la seule chose qui nous sépare des animaux inférieurs. Si nous ne l'utilisons pas, nous n'utilisons pas ce qui nous rend spécial et supérieur aux autres animaux. Nous abandonnons ce qui nous rend différents des autres animaux.

Si vous n'utilisez pas votre esprit rationnel, vous n'utilisez pas la seule chose dont vous avez besoin pour apprendre la vérité ultime et ainsi franchir la prochaine étape de notre évolution. La raison est ce que nous avons acquis lors de la dernière étape de notre évolution. C'est ce qui a permis à l'humanité d'être. Nous devons maintenant utiliser cette capacité pour franchir la prochaine étape de notre évolution et ainsi devenir des êtres spirituels. C'est à prendre ou à laisser.

Lorsque littéralement toutes les preuves disent que l'évolution est vraie et qu'il n'y a aucune autre preuve que quoi que ce soit d'autre s'est produit, une personne honnête et rationnelle se doit

d'accepter le fait que nous provenons d'espèces animales inférieures. C'est la conclusion qu'aurait un esprit rationnel.

Si vous n'avez pas d'esprit rationnel, voilà ce qui n'a pas de sens. L'évolution tant qu'à elle a du sens.

Les preuves sont sacrées : Les preuves sont les choses les plus sacrées qu'il y a parce qu'elles révèlent la vérité. La vérité révèle la vraie vie et vous libère.

Les preuves : Nous savons exactement l'âge des ossements que nous retrouvons dans le sol où nous marchons actuellement. Leur âge correspond parfaitement à la quantité de temps que cela prendrait pour évoluer d'eux à nous. Tout s'additionne parfaitement. Ces ossements proviennent d'animaux qui sont dans notre ligne génétique directe. Nous sommes génétiquement différents à moins de 1% des chimpanzés et nous sommes génétiquement reliés à tous les animaux qui ont vécu sur cette planète.

34

Les dinosaures avaient deux yeux, un cerveau, une colonne vertébrale, un cœur, des poumons, un estomac, du sang, une bouche, un nez, des oreilles et quatre membres. Ils avaient les mêmes bases physiologiques que nous avons maintenant en tant qu'être humain. Ils dormaient, mangeaient, s'accouplaient, naissaient et mourraient exactement comme nous le faisons maintenant.

Les preuves disent que nous avons été ces dinosaures et que nous avons évolué à partir d'eux. Il n'existe aucune autre preuve que nous venons d'ailleurs. Alors, nous devons conclure que cela est vrai jusqu'à ce que qu'il y ait de meilleures preuves disant que nous venons d'ailleurs.

Tout ce qui se trouve dans ce livre n'est en fait rien d'autre que ce que disent les preuves.

Il n'y aura jamais d'autres preuves, parce que cela impliquerait que ces ossements ont été plantés dans la terre simplement pour nous tromper et cela n'aurait aucun sens. Nous savons tous ce qu'est la vérité; nous sommes simplement dans le déni. La vérité est la vérité et rien n'est plus important.

Nous savons que nous avons marché sur Terre dans le corps de dinosaures huit-cent fois plus longtemps que nous avons été dans des corps humains.

Est-ce vraiment si difficile à croire? Est-ce que venir de nulle part, d'un acte sexuel ou d'un Dieu nous façonnant à partir de poussière est plus crédible? Une explication basée sur la réalité nous faisait défaut.

Voici le premier livre portant sur la vérité physique et spirituelle fondé sur des preuves.

Il existe plusieurs livres sur ce qui est vrai, mais ce livre est le premier qui dit simplement ce que les preuves nous révèlent, rien de plus et rien de moins.

Il y a dix millions d'espèces animales connues sur la terre et il pourrait y en avoir jusqu'à une centaine de millions. Nous ne sommes qu'une d'entre elles.

La vérité est que les êtres humains ne sont en réalité qu'une récente petite branche de notre arbre évolutif. Cependant, notre esprit n'est pas seulement cette simple branche : notre esprit est l'arbre entier de l'évolution sur terre.

Les êtres humains ne sont que l'une des millions d'espèces différentes de vie sur Terre. Aux yeux de la création, nous ne sommes rien de spécial. Nous ne sommes légions que dans notre mental et nous avons créé des mythes pour nous glorifier. **Sommes-nous des êtres intelligents?** Nous sommes spéciaux dans le sens que nous avons un esprit rationnel, mais ce n'est pas une grosse affaire, surtout si nous en abusons et si nous nous en servons pour propager la déception. Pire encore, on pourrait ne pas s'en servir du tout.

La vie de tous les animaux inférieurs aux êtres humains est fondamentalement la même.

La création a favorisé d'autres formes de vie beaucoup plus qu'elle a favorisé les humains. Les bactéries sont de loin la forme de vie qui prédomine sur cette planète. C'est vraiment leur planète. La vie microbienne existe depuis plus longtemps que toute autre vie et il y a beaucoup plus de bactéries que quoi que ce soit d'autre.

Si l'humanité se détruit, les bactéries survivront et l'évolution recommencera.

Les bactéries deviennent résistantes à tous nos médicaments et à tous nos antibiotiques. Elles pourraient même tuer l'humanité dans un avenir proche. En fait, nous faisons encore partie de la chaîne alimentaire. Les bactéries nous mangent. Nous ne sommes pas plus puissants qu'elles. Nous avons l'avantage intellectuel, mais elles ont l'avantage du nombre. Leur nombre pourrait facilement l'emporter sur notre intelligence si nous ne commençons pas à investir nos ressources afin de se préparer contre cette guerre à venir. Ce sera un réel combat entre David et Goliath et dans cette histoire, c'est le petit qui gagne.

Le fait que quelque chose nous soit hors de vue peut impliquer que cette chose n'occupe pas nos pensées, mais la vérité est que les bactéries sont partout. Elles sont autant vivantes et conscientes de la vie que nous le sommes. Si vous regardiez des bactéries à travers un microscope, vous pourriez le constater par vous-même. Les bactéries mangent, digèrent, naissent, meurent, se reproduisent, dorment et évitent les stimulations aversives tout comme nous. Qu'est-ce qui nous rend différents d'eux, notre mental? Nous utilisons notre mental pour faire la guerre, détruire notre environnement et pour nous tromper et nous décevoir. Une des façons de nous tromper nous-mêmes est de penser que nous sommes une forme de vie séparée des autres formes de vie animale sur terre. **Nous étions ces bactéries et nous pourrions le redevenir.**

La seule véritable différence est que nous pouvons être différents si nous apprenons la vérité ultime. Ce qui nous distingue des autres formes de vie, c'est notre connaissance et notre aptitude à comprendre le monde qui nous entoure. Si nous ne prenons pas avantage de cela, nous ne nous différencierons pas d'eux et nous resterons pareils aux animaux.

Gaspiller notre avantage : Le fait d'être une créature pensante ne représente qu'une petite différence, mais cette petite différence peut faire toute la différence si nous en prenons avantage. C'est pourquoi on ne voudrait pas employer notre intelligence à croire que les mythes sont vrais. Cela rendrait notre si grande intelligence inutile.

L'évolution en pleine action est la chose la plus terrifiante qui soit. La nature est belle, mais elle est aussi un monde cruel : mange ou soit mangé. Je crois que lorsque tout le monde va voir la nature pour ce qu'elle est réellement, cela va effrayer les gens et les inciter à devenir autre chose qu'un animal. Ce que Darwin a dit il y a quelques temps commence enfin à se réaliser : notre connaissance nous permet d'aller au-delà de l'évolution. La compréhension de notre évolution et de notre véritable passé nous offre la possibilité de quitter le royaume animal.

La roue de la vie : Vous avez été où toute vie a été dans le passé. Vous avez dû passer par là pour être où vous êtes maintenant; nous avons évolué à partir de ces espèces animales. Vous aurez à refaire tout ce chemin sauf si vous devenez un être spirituel et que vous quittez le cycle évolutif des animaux. Toute forme de vie ne reste pas très longtemps au sommet du cycle évolutif puisque la roue de la vie continue à tourner.

La rareté/la chance : Il y a plus de bactéries sur votre peau et à l'intérieur de vous qu'il y a d'êtres humains sur la terre entière. Ce simple fait souligne à quel point il est rare et à quel point vous êtes chanceux d'être un humain.

La vérité est ce qui vous libère du règne animal.

La vérité est exactement ce qu'elle semble être; toute personne honnête et rationnelle le sait.

La vérité n'est pas un conte merveilleux. L'évolution a été inconcevablement longue et brutale.

Le point de non-retour : Quelque chose s'est produite il y a environ dix mille ans et cela a tout changé à jamais. C'était la première fois où des hommes et des femmes vivaient ensemble dans un même lieu, dans des villes et des villages. Ce fut le début de la civilisation humaine primitive. C'était aussi le début de l'agriculture, de la domestication animale et des fermes. C'était la fin du mode de vie chasseurs-cueilleurs que l'homme a vécu pendant cent quatre-vingt-dix mille ans. Ce fut le commencement d'une toute nouvelle forme de vie.

Les mots, les langages et la pensée ont évolué à un point tel que nous avons pu nous relier à l'inconscient collectif au même niveau de conscience que nos esprits modernes, et ce, pour la première fois de l'histoire. Cela nous a permis de recevoir de la connaissance par intuition et par logique. Le progrès technique n'a pas commencé avant environ dix mille ans. Nous sommes passés du stade de chasseur-cueilleur au stade où nous nous trouvons actuellement en un clin d'œil du point de vue évolutif.

Il y a entre cinq et six mille ans, le mental a atteint une masse critique. Des guerres et d'autres facteurs ont forcé les gens à quitter les petits villages et à se regrouper dans des grandes villes. Une des raisons principales de cet exode fut le besoin d'avoir de grandes armées. Cela a permis à nos progrès technologique de passer à une vitesse supérieure. Tous les grands monuments tels que les pyramides ont commencé à se faire construire et les armées conquérantes ont commencé à arpenter la terre.

C'était le début de ce que nous appelons la civilisation moderne.

Nous avons plus progressé et évolué durant les dix mille dernières années que ce que nous l'avons fait durant les sept-cent millions années précédentes. Nous devons devenir une nouvelle forme de vie pour accomplir cela.

Les êtres humains sont fondamentalement devenus une nouvelle forme de vie : l'humanité.

Nous sommes devenus une nouvelle forme de vie dans un très court laps de temps et la même chose est en train de se produire, seulement beaucoup plus rapidement. L'humanité a atteint un nouveau point de non-retour : la fin d'une forme de vie et le début d'une autre.

Changements internes : Nous avons acquis le pouvoir de changer notre environnement extérieur il y a de cela environ dix mille ans et pendant cette période, nous avons transformé notre environnement pour satisfaire nos besoins. Nous devons maintenant changer notre environnement intérieur, notre mental.

La dernière étape : Il y a environ deux-cent mille ans, nous avons franchi notre première véritable étape pour quitter le monde animal en devenant des êtres humains (homo sapiens). Il y a environ dix mille ans, nous avons franchi la deuxième étape en devenant l'humanité (homme-rationnel/homme-mental). Maintenant, nous sommes sur le point de franchir la prochaine et dernière étape.

Le troisième point de non-retour : L'humanité est sur le point d'accomplir ce pourquoi elle a évolué. La race humaine va se transformer en une nouvelle forme de vie humaine pour la troisième fois. Nous allons évoluer de l'humanité (homme-mental) en des êtres spirituels.

La science ne peut pas voir la vérité ultime parce qu'elle ne la recherche pas vraiment. Elle est perdue dans les parties interminablement compliquées de la vie et elle ne regarde même pas la simplicité de l'ensemble de la vie : la vue d'ensemble qui inclut la conscience.

L'intention : Vous ne pouvez pas accéder à la vie en même temps que penser parce que vous ne pouvez pas éteindre votre mental tout en pensant. Il s'agit d'une contradiction en soi mais vous devez le vouloir. Vous devez chercher la vraie vie de tout votre cœur pour qu'elle se présente à vous. Vous devez avoir la foi dans la vérité pour l'obtenir. L'intention vous relie à l'inconscient collectif. Les religions appellent cela le Saint-Esprit.

Dans l'univers, il y a une force incommensurable et indescriptible que les shamans appellent l'intention et absolument tout ce qui existe dans le cosmos en entier est connecté à l'intention.
Carlos Castaneda

37

Ne pas saisir : Beaucoup de gens vont continuer de croire aux mythes, et ce, jusqu'à leur mort, même après avoir appris une interprétation beaucoup plus exacte de la vérité. Il en va ainsi parce qu'ils ne sont tout simplement pas prêts à franchir la dernière étape de l'évolution.

Les gens ne verront que ce qu'ils sont prêts à voir. Ralph Waldo Emerson

Ces gens ne peuvent pas comprendre la vérité ultime pour le moment. Ils auront peut-être besoin de revenir en tant qu'êtres humains au niveau actuel de l'humanité quelques fois de plus.

Le sommet du cycle animal : Il est possible que vous reveniez sous forme humaine dans votre prochaine vie si vous n'entrez pas en contact avec la vérité ultime ou si vous entrez en contact avec la vérité ultime, mais que vous ne la compreniez pas totalement. La plupart des gens dans le passé ne pouvaient pas connaître la vérité ultime.

Vous n'atteindrez pas le sommet du cycle évolutif des animaux sans rentrer en contact avec la vérité ultime et sans la comprendre. Les gens sont là où ils sont. Les animaux inférieurs n'ont aucune chance d'apprendre la vérité ultime et il en va de même pour les êtres humains moins évolués. En d'autres mots, si vous ne savez pas ce que vous faites, vous obtiendrez éventuellement une autre chance. Mais si vous apprenez et comprenez la vérité, vous devez en prendre avantage alors que vous en avez la chance sinon vous en payerez l'ultime prix.

La croisée des chemins : Si on vous transmet la vérité ultime et que vous la comprenez, mais que vous ne vivez pas en concordance avec celle-ci, vous irez au bas de l'échelle évolutive lorsque vous mourrez. Vous avez eu votre chance, mais vous ne l'avez pas prise.

À peu près toute l'humanité va connaître la vérité ultime durant cette génération, du moins la partie rationnelle de celle-ci. Ce que les gens feront par la suite scellera leur destin.

Si vous lisez ce livre, vous êtes conscient de la vérité ultime, parce que je vous l'ai transmise. Vous seul savez ce qu'elle signifie et si vous la comprenez réellement.

Impardonnable : Si vous comprenez la vérité et que vous n'essayez pas de franchir la prochaine étape de l'évolution en vivant dans la vérité, vous niez la vérité et la vie et il ne pourrait pas y avoir de plus grande erreur à commettre ni aucune façon de vous nuire davantage. Lorsque vous mourrez, vous renaîtrez au fond de l'océan, au bas de la chaîne alimentaire. Vous pourriez vous retrouver là en l'espace de quelques minutes. Bien que cela semble dur à croire, c'est ce que toutes les preuves démontrent et on ne peut nier ce fait. La vérité est une affaire sérieuse; elle peut vous bénir pour très

longtemps ou vous damner pour très longtemps. Vous devez vous déplacer vers le haut de la ligne évolutive lorsque vous en avez l'occasion sinon vous vous déplacerez automatiquement vers le bas. L'humanité est actuellement au sommet du cycle évolutif animal, alors lorsque vous vous déplacez vers le haut, vous vous rendez au sommet. Lorsque vous vous déplacez vers le bas, vous vous déplacez jusqu'au fond. Vous êtes maintenant à la croisée des chemins. **Quel chemin voulez-vous prendre?**

Tout ce que les gens ont à faire, c'est de voir la vérité; ils n'ont pas à faire quoi que ce soit d'autre.

4. Évolution Consciente

38

Si vous devenez un être spirituel, vous vivrez la meilleure vie possible sur Terre et lorsque vous mourrez, vous irez dans un lieu que les religions appellent le paradis. C'est un endroit où il n'y a pas de douleur et où tout le monde est épanoui; il n'y a que du positif et pas de négatif.

Évoluer au-delà de la douleur : Lorsque nous mourrons et renaîtrons, les parties physiques de notre cerveau et de notre système nerveux qui créent et envoient de la douleur, de la peur, de la tristesse et tous les autres aspects négatifs de notre vie actuelle ne feront pas partie de nos nouveaux corps. Nous aurons évolué au-delà de ceux-ci. Nous ressentirons juste assez de douleur pour savoir quand nous sommes blessés ou quand nous sommes malades, mais pas plus.

Les douleurs physiques sévères n'existeront pas et ne seront pas possibles dans nos nouveaux corps puisqu'ils ne seront pas adaptés pour cela.

La partie de notre cerveau qui ressent la douleur et les autres sensations indésirables ne fera tout simplement pas partie de nos nouveaux corps. Nous ne ressentirons que du plaisir et de l'épanouissement.

Le plaisir physique sera équilibré tout comme dans cette vie, mais il n'y aura plus de douleurs sévères ou de sensations et d'émotions indésirables et nous serons toujours épanouis par la vie.

Seulement du plaisir : Nous renaîtrons dans des corps qui ressentiront le plaisir encore plus que maintenant. Par contre, nos corps ne ressentiront plus le côté négatif de la vie. Nous serons encore motivés à accomplir des choses, parce que nous voudrions encore ressentir le plaisir qui accompagne l'accomplissement de certaines choses. La vie spirituelle n'a pas besoin du plaisir en plus de la douleur, le plaisir à lui seul suffit. La nécessité de se nourrir et de se reproduire en combinaison avec notre environnement naturel auront le contrôle sur nos actions, tout comme maintenant. Comme je l'ai souligné, l'univers physique ne peut pas changer et exister en même temps.

La peur et la douleur alimentent l'évolution : Nous n'avons plus besoin de la douleur, de la tristesse, de la peur et des autres aspects négatifs de la vie pour évoluer. C'était le cas dans le passé : la peur et la douleur alimentaient l'évolution. C'est la peur qu'éprouve un animal face à la douleur et à la mort qui le motive à évoluer afin d'éviter ces aspects de la vie. Cette peur est la principale force derrière toute l'évolution animale. En ce moment, c'est ce qui motive le changement évolutif de l'humanité en êtres spirituels. Une fois que vous connaissez la vérité ultime, l'évolution est terminée; la peur et la douleur ne sont plus nécessaires. Nous n'avons plus besoin de la peur, de la douleur et de tout autre aspect négatif de la vie dont nous avons besoin dans le passé pour évoluer. Ainsi, la capacité d'éprouver les aspects négatifs de la vie sera abandonnée lors du changement de votre corps physique actuel à votre nouveau corps physique d'être spirituel.

La nature ne gaspille jamais rien : si vous n'avez pas besoin de quelque chose, vous ne l'aurez tout simplement pas. Si vous connaissez la vérité ultime, vous n'avez plus besoin des aspects négatifs de la vie, alors vous ne les aurez pas. Dans notre prochaine vie, nous aurons tous les aspects positifs de la vie avec juste assez d'aspects négatifs pour donner une valeur à la vie. Nous avons besoin des aspects négatifs dans le passé afin de faire progresser notre évolution au point où nous pourrions voir la vérité et la vie et **c'est à ce point que nous sommes rendus aujourd'hui.**

La jeunesse éternelle : grâce à l'ingénierie génétique et aux progrès de la science médicale, plus personne ne dépassera le début de l'âge adulte et plus personne ne mourra d'aucune maladie.

Vivre mille ans : Nous aurons une espérance de vie très longue et nous ne vieillirons jamais, parce que le vieillissement est une maladie que nous aurons guéri. Les preuves médicales et les lois de probabilité disent que notre durée de vie sera d'environ mille ans. Nous utiliserons l'ingénierie génétique afin de ralentir le vieillissement à l'âge adulte de sorte que l'enfance durera aussi longtemps que nous le voudrons. Nous profiterons de l'enfance beaucoup plus longtemps. Une courte durée de vie était nécessaire pour l'évolution biologique. Après avoir atteint le sommet de ce que la biologie peut atteindre, la vie n'a plus besoin d'être courte. Nous avons évolué biologiquement presque autant que ce que nous pouvons évoluer naturellement. Désormais, la science pourra nous faire évoluer encore plus loin physiquement.

39

Vous évoluez mentalement jusqu'à ce que vous appreniez la vérité, c'est le plus loin que vous pouvez évoluer mentalement. À partir de maintenant, l'ingénierie génétique sera la force responsable de l'évolution physique.

Les accidents se produiront encore au paradis et les gens risqueront encore de mourir suite à ceux-ci. Nos corps physiques seront encore mortels tout comme ils le sont maintenant.

Personne ne veut vraiment d'un corps qui ne peut mourir. Il y a aura certaines situations où vous voudrez être en mesure de sortir de votre corps et de prendre possession d'un autre corps. Si vous êtes accidentellement enterré vivant lors d'un tremblement de terre ou d'une avalanche, vous ne voudriez pas rester dans cette position pour toujours, n'est-ce pas? Si vous étiez pris au piège dans un incendie, vous ne voudriez pas que cela dure pour toujours, n'est-ce pas? Ces choses peuvent se produire et se produiront, c'est pourquoi la mort physique est nécessaire.

Les gens ne dépasseront pas l'âge de dix-huit ans et ne tomberont jamais malades. Mais éventuellement, leur corps sera grièvement endommagé dans un accident quelconque. Ils seront alors reconnaissants de savoir qu'ils peuvent échanger leur corps pour un autre. Au paradis, la peur de la mort n'existera pas. La naissance et la mort seront considérées comme le seul et unique processus qu'ils sont réellement. Pour la première fois, nous vivrons en sachant comment fonctionnent la vie et la mort. Cela fera toute la différence.

Le goût de la mort : Lorsque vous mourrez au paradis, vous renaîtrez au paradis en tant que bébé et vous commencerez une nouvelle vie. Ce cycle durera éternellement. Quand les livres religieux disent que nous allons vivre pour l'éternité, que nous ne goûterons pas à la mort, etc., cela désigne la mort spirituelle. Nous ne reviendrons jamais au stade de mort-vivant où l'humanité se trouve actuellement. La mort physique fait partie de la perfection.

La technologie du paradis : Au paradis, la technologie progressera pour l'éternité. Nous accomplirons tout ce qui peut être accompli. Nous entrerons en contact avec d'autres formes de vie faisant partie l'univers. Nous garderons toutes les anciennes choses que nous aimons telles que la musique, les voitures de collection, les motos, les vêtements, les maisons, etc. Le meilleur de l'ancien sera mélangé avec le nouveau.

Les catastrophes naturelles vont encore se produire. La nature aura le contrôle total de nos vies tout comme en ce moment, ainsi nos vies progresseront au rythme de celle-ci. La nature sera la même. Cela inclut les catastrophes naturelles occasionnelles. Par contre, cela ne nous dérangera pas au paradis. Cela rendra la vie tout simplement plus surprenante, intéressante et romantique. La nature est ce qui maintient l'aventure qu'est la vie en action. La vie est en réalité rien d'autre que la nature et lorsque vous réalisez clairement cela, la nature devient un royaume magique. Vous allez vivre une vie dont vous ne pouvez que rêver actuellement. Vous serez belle si vous êtes une femme; vous serez beau si vous êtes un homme. Tout le monde aura un corps presque parfait. Tout le monde sera courageux, jeune, en santé, unique et complètement en vie.

C'est ainsi que la vie pourrait être, devrait être et sera à tout jamais pour ceux et celles qui apprennent la vérité ultime.

Vous éviterez toujours la mort. La mort ne sera pas aussi horrible qu'elle l'est maintenant. Cependant, ce sera toujours la chose que vous voudrez le plus éviter au monde. La différence sera que vous ne la craignez pas et qu'elle ne sera pas douloureuse. Ainsi au paradis, cela ne fera que rendre la vie encore plus intéressante.

La mort ne sera pas douloureuse ni crainte, mais elle sera une perturbation majeure de votre vie et vous essayerez toujours de l'éviter lorsque ce sera possible. La mort est l'opposé de la vie, c'est pourquoi la vie ne l'aimera jamais et essaiera toujours de l'éviter lorsque ce sera possible. De temps à autre, la mort physique est nécessaire afin que la vie soit parfaite.

Quand vous connaîtrez la vérité et la vie, vous ne voudrez pas changer la façon dont elle fonctionne même si cela vous était possible.

Vous serez à tout jamais jeune, en santé, fort, beau, courageux, sage, sain d'esprit, unique, drôle et totalement épanoui. Ce sera aussi bon que possible et beaucoup mieux que ce que vous pouvez imaginer. **L'amour sera reflété à travers l'amour pour toujours.**

À l'heure actuelle, nous avons deux options : aller au meilleur endroit possible ou au pire endroit possible.

Si vous connaissez la vérité et la vie, vous n'avez besoin d'aucune loi morale, parce que les personnes spirituelles agissent naturellement de façon morale. Ils traitent les autres comme ils aimeraient être traités. Ils voient les autres comme s'ils étaient eux-mêmes; ils voient les autres comme ils sont réellement.

Maintenant est le temps : Le temps est enfin venu de voir ce qui nous a été caché. Il est temps d'assembler les pièces du casse-tête afin que les gens puissent voir la vérité et la vie clairement et complètement pour la première fois. L'évolution de la technologie telle qu'Internet et les autres formes de communication de masse a assez progressé pour nous permettre de communiquer avec l'ensemble de l'humanité.

Un seul esprit : Voici la vraie raison pour laquelle la technologie de la communication globale a évolué. Le réseau Internet mondial est l'effort de l'humanité de connecter tous les esprits à un niveau conscient pour ainsi créer un seul esprit collectif conscient. Les lignes téléphoniques qui transmettent Internet sont comme les nerfs d'un cerveau géant. Les gens en ligne sont comme des neurones. Cela transforme le monde en un seul cerveau ou un seul esprit. Ce réseau nous donnera la possibilité de voir la vérité, de transcender le mental et de vivre heureux pour toujours.

Si Internet n'existait pas, vous ne liriez pas ce livre en ce moment, n'est-ce pas?

L'humanité ne sera jamais capable de vivre ensemble dans la paix et l'harmonie. C'est impossible, car ce n'est pas dans la vraie nature de l'humanité. La vraie nature de l'humanité est la nature de la bête. Les gens peuvent tenter d'y résister et ils le font, mais on ne peut changer la vraie nature de l'humanité en y résistant et en la réprimandant. Seule la vérité peut la surmonter.

L'humanité agira toujours comme l'humanité lorsque les choses se gâteront et les choses finiront toujours par se gâter. Lorsque cela arrivera, la majorité de l'humanité agira comme les animaux qu'ils sont en réalité et cela entraînera tout le monde au niveau animal.

La bête doit mourir et la vérité est la seule façon de la tuer.

La seule façon de se débarrasser de la bête est à sa source. La bête doit mourir pour que l'être spirituel en elle puisse naître. Si la bête ne meurt pas, c'est l'humanité entière qui périra. Nous sommes tous impliqués dans une guerre mentale pour conquérir ce monde.

Les gens ont tout de travers. Vous ne renaîtrez pas véritablement; le mental ne fait que mourir puisqu'il n'a jamais vraiment été vivant.

Un être spirituel ne renaît pas véritablement, parce qu'il a toujours été en vous; il est simplement caché par le mental. L'esprit ne peut pas naître, car il est immortel.

Votre esprit est emprisonné par votre propre mental et seule la vérité peut le libérer.

Devenir un être spirituel n'est pas une destination en soi, ni la fin d'une quête spirituelle, parce que la vie se renouvelle de jour en jour. Vous grandissez à travers l'esprit. Les jours semblent aller de mieux en mieux et être de plus en plus épanouissants.

L'homme est une corde – attachée entre la bête et le surhomme – une corde au-dessus d'un abîme... Friedrich Nietzsche

Nous avons apprivoisé la bête dans la plupart des gens. Cependant, en dessous de sa surface, l'humanité reste un animal et son aspect animal pourrait ressortir encore plus sauvagement que jamais.

Il faut du temps pour obtenir le contrôle complet du mental, mais il est possible de devenir un être spirituel la minute même où vous savez « la vérité » et que vous changez votre perspective actuelle à celle de votre identité spirituelle. « La vie », ou bien une plus grande perception, suivra parfois rapidement, parfois lentement; tout le monde est différent. Votre environnement peut vous aider ou vous nuire.

L'astuce de la balance : Le mental a de nombreux outils et de nombreuses astuces pour vous empêcher de prendre contact avec la vérité et la vie. Vous faire passer d'un extrême à un autre fait partie de ses astuces. Le présent se trouve au milieu ou au centre, mais pour le vivre, vous devez vous retrouver au milieu, totalement conscient. Les gens sont à la recherche de la vérité et de l'amour dans tous les mauvais endroits. Ils cherchent partout sauf dans le présent : le seul endroit où la vérité et l'amour existent.

Vous devez vivre dans le présent, vous lancer sur chaque vague et trouver votre éternité dans chaque moment. Henry David Thoreau

Le problème et la solution sont simples, mais il est probable que l'humanité manque cette opportunité. L'humanité pense que les choses vont tout simplement continuer d'aller de mieux en mieux. L'inverse est vrai. Les choses ne peuvent pas s'améliorer éternellement : c'est impossible que cela se produise dans le monde physique. Il y aura toujours une alternance entre le bon et le mauvais, et vice versa. La situation va finir par s'envenimer et lorsque cela se produira, la bête présente en l'humanité ressurgira. Vous n'avez qu'à regarder notre passé sanglant pour voir ce qui va arriver.

Le paradis des fous : La période stable où nous nous trouvons actuellement va finir par passer, parce que c'est dans la nature de la nature de changer. Aussi sûr que la terre continuera de tourner, quelque chose va se produire et ainsi notre vraie nature sera révélée. Nous devons accomplir la transition avant que cela se produise. Nous vivons actuellement dans un paradis de fous, dans un château de sable, dans un château de cartes et le vent commence à souffler.

Les gens pensent que rien ne leur arrivera, mais il est certain que quelque chose va leur arriver.

Les gens pensent que rien de réellement mauvais ne peut leur arriver, que cela n'arrive qu'aux autres.

Voici l'une des plus puissantes tromperies créées par le mental. Les catastrophes naturelles vont aussi arriver à ceux qui connaissent la vérité, mais ceux-ci n'aggraveront pas la situation en se transformant en de violents animaux.

Les bouleversements sociaux : C'est les bouleversements sociaux qui accompagnent les catastrophes naturelles que les êtres spirituels éviteront. Ces bouleversements se manifestent souvent par le chaos social et des guerres qui causent beaucoup plus de dommage que la catastrophe elle-même.

La lumière brûle toujours jusqu'à son point culminant avant de s'éteindre complètement. La nuit succède au jour.

42

La Seconde Guerre mondiale : La Seconde Guerre mondiale a commencé la même année que le magicien d'Oz est sorti et quand les films de comédie étaient les plus populaires. À cette époque, le sexe et la violence n'étaient pas aussi présents dans les films qu'à notre époque actuelle. Les gens étaient plus raffinés et plus conviviaux; ils ne verrouillaient pas leur porte et ne possédaient pas de système d'alarme.

Juste avant les deux guerres mondiales, les gens étaient bien plus civilisés que nous le sommes maintenant.

Vous devez admettre que la race humaine est devenu de plus en plus bizarre, égarée et dangereuse qu'avant. Nous devons faire face au fait que le chaos pourrait et va survenir si nous ne faisons rien pour l'empêcher de se produire. C'est tout simplement un cycle naturel. Les temps les plus optimistes ont toujours précédé les temps les plus sombres. Avant la plupart des catastrophes, la plupart des choses se passaient exactement comme maintenant : les gens étaient endormis. L'humanité n'a pas changé. La différence est qu'il y a maintenant beaucoup plus de monde qu'avant et que nous sommes beaucoup plus aliénés, confus, vulnérables et dangereux que par le passé.

Nous avons centralisé les nécessités de la vie. La distribution de la nourriture, de l'eau et de l'électricité dont tout le monde dépend actuellement peut être très facilement perturbée et interrompue. Cela aurait pour effet de nous renvoyer directement aux lois de la jungle en seulement quelques jours.

Je ne sais pas avec quelles armes la Troisième Guerre mondiale sera menée, mais je sais que la Quatrième Guerre mondiale sera menée avec des bâtons et des pierres. Albert Einstein

La différence la plus importante et la plus dangereuse est que nous possédons désormais des armes nucléaires. Une bombe thermonucléaire moderne a beaucoup plus de pouvoir destructeur que l'ensemble des bombes classiques utilisées dans les guerres passées.

La puissance déchainée de l'atome a tout changé : si nous préservons notre mode de pensée actuel, nous dérivons vers une catastrophe sans précédent. Albert Einstein

Vous n'avez qu'à regarder le contenu des films et de la musique actuels pour voir où l'humanité est réellement rendue. La violence est à un niveau record dans les films et dans la musique d'aujourd'hui. Avant la dernière guerre mondiale, nous avions Bing Crosby qui chantait White Christmas; nous avons maintenant la musique rap qui véhicule de la haine et de la violence. La possibilité qu'une Troisième Guerre mondiale se produise est beaucoup plus probable qu'il était probable que les deux autres guerres se produisent.

Les petites étincelles déclenchent les grands feux : La prochaine guerre mondiale est en voie de devenir une guerre de religions et cela rendra cette guerre bien pire que les guerres précédentes.

Einstein a dit qu'il y a deux choses infinies : l'univers et la stupidité de l'homme.

La première guerre mondiale a été déclenchée par l'assassinat d'un seul individu par un autre individu. Un seul coup de feu a engendré des millions de coups de feu. Cet assassinat était dirigé envers un membre royal. Cette guerre a eu pour cause l'honneur d'une famille royale. Cela a enclenché le plus grand bain de sang de l'histoire. Ce seul coup de fusil a déclenché une réaction en chaîne qui a englouti le monde entier. La Seconde Guerre mondiale était juste une extension de la première. Hitler ne serait pas monté au pouvoir et n'aurait pas accompli ce qu'il a accompli si ce n'était de la Première Guerre mondiale.

43

Il n'en faudrait pas beaucoup pour mettre le feu aux poudres. Il suffirait de quelques étincelles de plus pour que notre monde se mette littéralement à exploser et cette fois ce serait avec des explosions nucléaires. La tension monte au Moyen-Orient et le monde est comme de la poudre à canon en ce moment. La situation ne pourrait pas être plus à risque. Les gens ne s'en rendent même pas compte et c'est ce qui rend la situation encore plus dangereuse.

Ce serait comme toutes les guerres du passé empilées les unes sur les autres.

Presser un citron : Nous sommes actuellement dans la période la plus calme, la plus stable et la plus productive depuis la Deuxième Guerre mondiale. C'est la période la plus paisible et la plus prospère qu'autant de gens ont connu simultanément. C'est comme presser un citron, tôt ou tard il éclatera et tout pourrait se produire d'un seul coup. Si vous tenez compte de notre passé, vous verrez qu'à chaque période de paix et de prospérité s'ensuit un important bain de sang. Cela fait partie d'un cycle et à moins que nous changions, le cycle continuera.

La vérité ultime est la seule chose qui pourrait empêcher cela de se produire.

Si cela avait à se produire, ce serait bientôt. La transformation de l'humanité pourrait se produire en même temps, mais les chances sont contre nous. Nous avons besoin d'accomplir cette transformation

avant que cela arrive.

Nous devons changer si nous voulons que le monde change, car il est une réflexion de nous-mêmes.

L'avenir : Si la bête l'emporte, nous savons ce qui va se produire parce que nous connaissons notre passé sanglant et sauvage. Mais la plupart des gens ne peuvent pas imaginer ce que serait notre avenir si nous commencions tous à apprendre la vérité ultime.

Ce qui suit est la façon dont je vois la situation :

Le reste de notre vie actuelle : Dans le passé, il était nécessaire de se battre et de tuer pour survivre. Maintenant, et ce pour une brève période de temps, l'humanité n'a plus besoin de blesser ou de tuer ses congénères pour survivre; nous n'avons plus besoin de vivre comme les animaux à partir desquels nous avons évolué. Si nous changeons, le monde va changer avec nous.

Nous sommes le gouvernement : Les gens disent toujours que le gouvernement fait ceci ou que le gouvernement fait cela comme s'il était une entité séparée de nous. Ce n'est pas le cas; nous sommes le gouvernement. Les gens au sein du gouvernement vivent dans le même pays que nous et ils ont des familles comme tout le monde. Si nous sommes bons, le gouvernement sera bon.

Les baby-boomers : Les gens qui étaient jeunes dans les années soixante ont plus ou moins pris place dans les institutions actuelles. Les gens qui composent la génération plus âgée, la génération de la Deuxième Guerre, sont en train de mourir. Les derniers d'entre eux ont aux alentours de quatre-vingt et quatre-vingt-dix ans et ils décèderont tous dans les années à venir. Leur pensée puissante et inflexible partira avec eux.

Nos parents ont fait ce qu'ils avaient à faire pour sauver le monde; c'est maintenant à notre tour.

La génération la plus grandiose : C'est juste du baratin pour qu'ils se sentent bien avant de mourir. Ils ont l'air assez bons si vous regardez seulement notre côté sans regarder la vue d'ensemble. Nous étions les bons, mais les méchants étaient aussi mauvais que nous étions bons. C'était aussi la génération qui a produit Hitler, Staline, Mussolini, Tojo et plusieurs autres personnes vraiment mauvaises. Leur génération a combattu une guerre mondiale qui a tué environ soixante-dix millions de personnes, la moitié d'entre eux étaient des civils. Ils ont bombardé des villes entières, femmes et enfants y compris.

La vérité est que cette génération a produit les meilleures et les pires personnes. Ils ont fait de très bonnes choses, mais aussi de très mauvaises. Nous ne voulons pas suivre leurs traces. Nous ne pourrions pas le faire, même si nous le voulions : nous armes sont devenues trop puissantes. Le

président Eisenhower a fait remarquer que l'humanité a passé des fusils aux bombes à hydrogène en l'espace de sa seule existence.

Leur génération a inventé les armes nucléaires, chimiques/biologiques ainsi que les armes de destruction massive (ADM). Leur génération nous a légué un monde très dangereux, un monde qui pourrait potentiellement tuer l'humanité entière. Il n'y a rien de grandiose là-dedans.

Le dollar tout-puissant : Leur génération croyait que le matérialisme était le summum. Ils ont couru après le dollar tout-puissant toute leur vie. Ils ne se souciaient guère à quel point ils détruisaient l'environnement. Ils nous ont laissé avec une machine à pollution géante qui va tous nous tuer si nous ne l'arrêtons pas ou si nous ne la reconstruisons pas bientôt.

Ils ont également fait de leur mieux pour programmer notre mental à reproduire la même chose qu'eux. Ils étaient excessivement étroits d'esprit. Leur attitude était très égoïste et cela montre clairement à quel point ils étaient aveugles face à la vérité. Cela a causé beaucoup de conflits et d'aliénations dans les familles.

Les baby-boomers vont être la génération la plus grandiose si nous faisons notre travail. Nous sommes la première génération dans l'histoire de la race humaine qui peut faire quelque chose qui ferait une différence. Nous pourrions faire quelque chose qui serait réellement grandiose.

Nous devons renverser ce que « la génération la plus grandiose » a accompli, sinon il n'y aura tout simplement pas de génération future.

Gagner à tout prix : La mentalité « gagner à tout prix » était nécessaire pour nous rendre où nous sommes actuellement et tout cela sera justifié si nous faisons ce que nous avons à faire.

Bénéfices : La dernière génération aura eu du bon si nous utilisons les bonnes choses qu'ils ont fait pour aider les gens à devenir des êtres spirituels. Si tel n'est pas le cas, les deux générations précédentes seront les pires que l'humanité ait connues et il n'y aura pas de générations futures. Si nous voulons que la dernière génération soit grandiose, nous devons tirer des bénéfices de ce qu'ils ont fait et nous devons être vraiment grandioses pour accomplir cela.

Noir et blanc : Je n'ai aucun doute que leurs intentions étaient nobles et qu'ils ont fait ce qu'ils croyaient être bon pour le monde. Par contre, la vérité est qu'ils ont enterré la vérité dans le béton et nous devons la déterrer rapidement sinon elle restera enterrée. Leur vie était simple, en noir et blanc tout comme leur télévision. Ils étaient certains qu'ils connaissaient la différence entre le bien et le mal. Ils ne pouvaient pas connaître la vérité, mais nous le pouvons.

Vivre dans le MOMENT PRÉSENT : Les baby-boomers savaient que vivre dans le présent était la vraie façon de vivre. Beaucoup de livres ont été écrits sur le sujet dans les années soixante, mais le moment n'était pas venu et il ne pouvait pas arriver peu importe à quel point les gens essayaient.

La jeune génération des années soixante est devenu la vieille génération actuelle.

Nous sommes désormais en charge : Nous ne devrions pas avoir de problème à faire ce que nous voulons faire maintenant; nous sommes en charge. Nous sommes maintenant les adultes, l'institution. Le problème est que la plupart des gens au pouvoir agissent comme la dernière génération. Ils vont même jusqu'à leur ressembler; c'en est effrayant. Ils ont besoin de se rappeler quand ils étaient jeunes. Ils ont besoin de s'éveiller à qui ils sont réellement et à ce qu'ils ont à faire.

La graine a été plantée et elle n'a besoin que du bon environnement pour fructifier. Nous avons essayé tout ce que nous pouvions essayer tels que les mariages ouverts, les drogues, les religions, etc. Nous savons ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas; nous savons donc quoi faire. Les personnes qui ont grandi dans les années soixante sont prêtes à devenir spirituelles. Elles attendent simplement que la vérité soit révélée et que le temps soit propice pour commencer à vivre une vie spirituelle. Il n'y a rien pour nous arrêter en ce moment, nous pouvons donc faire en sorte que cela se produise dès maintenant.

Gravir une montagne : Vous n'avez pas besoin d'avoir beaucoup d'argent ou beaucoup de connaissances. Vous n'avez pas non plus besoin de gravir une montagne, de traverser une rivière, de devenir un héros, de gagner une médaille, d'être beau ou de faire quoi que ce soit d'autre que de vivre pour accéder au paradis. Vous n'avez pas besoin de quoi que ce soit que vous n'avez pas déjà toujours eu. N'importe qui peut y accéder à tout moment, peu importe son âge.

Le mental vous dit que vous avez besoin; l'esprit vous dit que vous avez.

Le mental vous dit que vous devez accomplir ceci ou cela, que vous devez devenir comme ceci ou comme cela. La vérité est que vous n'avez pas besoin de devenir qui que ce soit ou de faire quoi que ce soit. Tout ce que vous avez à faire consiste à apprendre la vérité et à vivre pleinement votre vie comme elle vous est donnée.

La bonne vie consiste à vivre la vraie vie, c'est la simple et absolue vérité.

Vous n'avez qu'à être vous-même, où que vous soyez et avec les outils que vous possédez pour réussir. Ce n'est pas difficile; c'est facile. Les gens ont juste à se réveiller à la vérité. Ils obtiendront tout ce qu'il y a à obtenir et seront sauvés du règne animal.

L'argent n'est pas tout; la vérité et la vie est tout. Vous choisissez.

Partout où vous regardez, il y a quelque chose à voir. Le Talmud

L'amour divin + l'attention = la compassion.

La conscience divine et l'amour divin sont le plus souvent votre simple et totale attention à la vie, à toutes choses et à tout le monde qui la compose. L'attention totale vous donnera tout et vous pourrez ensuite tout réfléchir à tout le monde. L'amour charnel est un amour passionné et plein de désir. L'amour divin est un amour indépendant et sans désir.

L'amour, c'est tout simplement connaître la vérité et être dans le présent. C'est aussi simple que cela.

46

Mental vs mental : Vous avez besoin du mental de l'homme pour aller au-delà de l'esprit animal. C'est pourquoi nous avons évolué à partir des animaux inférieurs pour ensuite nous rendre au stade humain. Vous devez connaître la vérité mentale sous forme intellectuelle, la vérité sous forme de mots et de pensées, avant de pouvoir vous séparer complètement du mental. C'est pourquoi il vous est nécessaire d'être où vous êtes en ce moment. Vous devez être conscient du fait que vous possédez un mental et vous devez comprendre sa nature. Vous devez savoir que vous êtes réellement un être spirituel et vous devez savoir la nature de toute chose spirituelle. Vous devez savoir que vous allez mourir et qu'ensuite vous renaîtrez.

Puisque les animaux autres que les hommes ne peuvent pas savoir cela, ils n'ont aucune chance de se libérer du mental et d'accéder au paradis. Ils doivent évoluer biologiquement sous forme humaine avant d'avoir l'opportunité que nous avons. En revanche, l'humanité peut évoluer sans avoir à changer de corps.

L'esprit animal : Les gens qui tentent de se dégager du mental apprennent généralement à éteindre le niveau conscient du mental pendant un court laps de temps. Cependant, ils ne vont pas plus loin. Ils agissent ainsi parce qu'ils croient s'être dégagés du mental. La vie est beaucoup plus satisfaisante sans la conscience mentale qui la bloque.

Lorsque la conscience mentale s'éteint, vous vous retrouvez au même niveau de conscience que tous les animaux inférieurs. Vous devenez aussi conscient que les chiens, les chats et tous les autres animaux. C'en est tellement satisfaisant que les gens s'arrêtent à ce stade.

Cela ne signifie pas que votre vue sera aussi perçante que celle d'un aigle ou que votre ouïe sera aussi sensible que celle d'un chien. Tous les animaux ont des sens spécialisés pour les aider à survivre et à évoluer. Notre sens spécialisé qui était et qui est encore à ce jour plus développé que chez les autres animaux est notre mental. Le mental nous a donné un énorme avantage sur les autres animaux et nous a permis de nous rendre où nous sommes actuellement : au sommet de la chaîne alimentaire.

Il s'agit simplement d'être plus conscient de notre environnement : notre mental nous a permis de nous élever à un niveau de perception complètement nouveau. Cela ne nous a pas simplement permis de conquérir le monde animal, cela nous a donné la possibilité d'évoluer et de manipuler notre environnement comme nul autre animal. Ce que l'humanité a accompli et pourrait accomplir dans l'avenir est sans précédent dans le règne animal et les gens prennent cela pour acquis. C'est la chose la plus merveilleuse et la plus miraculeuse possible. Vous n'avez qu'à le savoir et à l'utiliser à son plein potentiel.

Lorsque nous apprenons la vérité ultime, les parties conscientes et inconscientes de notre mental commencent à s'ouvrir et à aller en arrière-plan.

Le sentiment qui en émane est si bon et si épanouissant que les gens ne sont pas conscients qu'il y a quoique ce soit d'autre entre eux et la vie. Ce n'est pas le cas; il y a la partie instinctive du mental, la partie la plus profonde du mental. Cette partie ne s'ouvre pas comme les autres parties du mental.

La partie instinctive du mental est très puissante et elle est plus dure à discerner que la partie consciente du mental. Vous entrez en contact avec votre conscience mentale en tentant simplement de rentrer en contact avec vos sens vitaux. Lorsque tous les sens vitaux sont dégagés et qu'ils reçoivent toute la vie qui émane vers vous, vous pouvez savoir que votre conscience mentale n'obstrue plus votre vie. Vous ne pouvez pas faire cela avec la partie instinctive du mental. La partie instinctive de votre mental ne bloque pas réellement vos sens, du moins pas assez pour en être conscient. Il n'est pas possible de discerner la partie instinctive du mental de cette façon.

47

C'est ce qui rend cette partie la plus dangereuse du mental. Il est difficile et angoissant d'aller au-delà de celle-ci. La partie instinctive du mental se manifeste sous forme de peur ainsi que sous forme de racisme et tout autre comportement animal agressif et violent, le sexe y compris.

Hitler et Manson sont des exemples de personnes qui ont obtenu leur charisme et leur présence en vivant en dehors de la partie consciente du mental la plupart du temps. Cela leur procurait du pouvoir, mais sans la partie consciente du mental qui surveille la partie instinctive du mental, vous obtenez un super-prédateur excessivement charismatique.

Hitler était plus organisé; Manson était plus spontané, mais ils étaient au même niveau de conscience. Ils ont dépassé le stade de la peur, mais pas celui de l'agressivité. Ils étaient charismatiques, courageux et agressifs; nous connaissons tous le résultat de cet état d'esprit.

Manson et Hitler ne savaient pas qu'ils vivaient sans la partie consciente du mental; ils ne l'ont pas éteint de façon délibérée. Ils n'étaient pas conscients du fait qu'ils n'avaient pas de conscience. Ils ont littéralement perdu leur mental; ils n'ont pas pris le contrôle de celui-ci comme le font les êtres spirituels. Seules les personnes qui connaissent la vérité ultime peuvent éteindre leur mental.

Se rendre à mi-chemin puis s'arrêter avant d'avoir dépassé la partie instinctive du mental peut engendrer un désastre. Cela ne fait que relâcher la bête en liberté. Vous devez aller au-delà de la satisfaction et de la peur d'avancer.

Si vous vous arrêtez là, vous ne serez rien de plus qu'un dangereux animal. C'est pourquoi il est important de continuer à vous ouvrir jusqu'à ce que vous rentriez en contact avec la vraie vie. Vous saurez quand cela se produit.

La dernière barrière du mental : Au fur et à mesure que vous dépasserez le stade instinctif du

mental, vous allez peut-être vous sentir comme si vous étiez en train de mourir. Cette peur vous empêche généralement d'aller plus loin jusqu'à ce que vous réalisiez que ce n'est pas la mort, c'est la naissance. Vous mourrez en tant qu'identité mentale et vous naissez en tant qu'identité spirituelle. Même lorsque vous croyez être complètement dégagé, continuez de vous ouvrir à la vie; cela devient toujours de mieux en mieux. Arrêter de chercher ou de s'ouvrir, c'est mourir spirituellement. Comme il est écrit dans la Bible : vous allez de gloire en gloire et cela n'a pas de fin. La clé est de ne jamais cesser de chercher davantage, de vouloir plus de vérité et de vie.

La recherche n'a pas de fin : Vous pouvez connaître la vérité dans sa totalité, mais vous ne pouvez pas connaître la vie dans sa totalité. Elle est infinie et pour la connaître le plus possible, il est nécessaire de la rechercher constamment et de plus en plus en profondeur. Il suffit d'être de plus en plus ouvert à elle.

Le début et la fin : La partie instinctive du mental est la dernière chose qui vous retient dans le monde animal. La vie animale a commencé avec la partie instinctive du mental et elle se terminera avec celle-ci. Lorsque vous allez au-delà de celle-ci, votre esprit est libre.

La raison pour laquelle il est si difficile de voir et d'aller au-delà de la partie instinctive du mental est que notre esprit a passé plus de sept-cent millions d'années avec elle; nous avons seulement été avec la partie consciente et subconsciente du mental pendant environ dix mille ans.

L'esprit animal ne disparaîtra jamais dans cette vie; il est toujours tapi comme un lion. Il faut donc être constamment vigilant.

48

Cette partie du mental est reliée à notre cerveau. Elle est donc difficile à transcender. Toutefois, beaucoup d'entre nous peuvent et réussiront à aller au delà de celle-ci. Certains s'arrêteront au stade instinctif du mental et causeront beaucoup de problèmes avec leur présence charismatique et nouvellement acquise.

Tout, y compris la quête de l'illumination, est un couteau à double tranchant. Le risque avec la quête de l'illumination est que certaines personnes ne se rendent qu'à mi-chemin et deviennent ainsi de dangereux animaux.

Les gens qui vivent dans le mental représenteront toujours un problème auquel nous aurons à faire face dans ce monde. Jusqu'à ce que tous les gens qui vivent dans le mental soient partis, nous devons interagir avec eux. Le simple fait de côtoyer des gens vivant dans le mental, particulièrement ceux qui ont un mental très puissant, rend presque impossible la possibilité de vivre complètement en dehors du mental et ouvert au présent pour une longue période de temps.

Les grands esprits sont toujours opposés par des penseurs médiocres. Albert Einstein

La bonne nouvelle est qu'une fois que vous connaissez la vérité, vous la connaissez pour toujours,

parce que l'inconscient collectif ne vous laissera jamais oublier la voie d'accès au présent. Vous serez en mesure de vivre dans la vérité et dans la vie à temps partiel pour le reste de votre existence actuelle. Lorsque vous mourrez, vous renaîtrez dans un endroit où vous pourrez vivre dans la vérité et dans la vie à temps plein, parce que tout le monde vivra dans le présent et connaîtra la vérité et la vie. Cela leur sera en tout temps évident; il n'y aura pas de mental pour s'opposer à eux comme dans le monde actuel : ils sont, tout simplement.

J'aime acter. C'est tellement plus réel que la vie. Oscar Wilde

Des étoiles vivantes : Les stars de la scène et du cinéma ne sont pas simplement dans l'industrie du spectacle, ils sont dans l'industrie de vivre dans le présent sur demande. C'est pourquoi nous aimons tant les regarder; nous voyons la vérité et la vie à travers eux. Ce qui rend un acteur grandiose est sa capacité à être vrai et à refléter la vérité. Vous ne pouvez pas faire semblant, vous devez être comme un miroir et recevoir toute la vie pour ensuite la refléter à l'écran ou aux spectateurs.

C'est pourquoi on les appelle des étoiles. Les étoiles dans le ciel brillent grâce à la lumière et les étoiles du show-business brillent grâce à la vie. L'astuce consiste à apprendre à vivre de la sorte tout le temps.

Connaître le chemin : La plupart des étoiles du show-business ne peuvent pas vivre dans le présent lorsqu'elles sont seules, parce qu'elles ne savent pas comment faire; elles ne connaissent pas **le chemin**, la vérité ultime, la méthode spirituelle. Elles ne peuvent pas vivre comme des êtres spirituels excepté durant de rares moments lorsqu'elles sont sur scène ou devant la caméra. Lorsque vous actez, vous avez un manuscrit. Vous savez ce qui va arriver, ainsi vous n'avez pas à penser; c'est pourquoi les gens dans les films semblent plus vrais que votre propre vie; ils sont, tout simplement. C'est une des choses qui est à l'opposé de ce que les gens pensent. Les acteurs sont dans l'industrie de la vie, et non du spectacle. Ils recréent et représentent la vraie vie. Un être spirituel sait aussi ce qui va arriver, parce qu'il sait la vérité ultime. Cela lui permet de vivre en dehors du mental.

On dit que lorsque vous **actez**, ce n'est pas réel parce que vous jouez la comédie. Cependant, il s'avère que l'acte de jouer quelqu'un d'autre peut révéler votre vraie identité.

Les êtres spirituels peuvent vivre comme des étoiles ou comme des miroirs de la vie peu importe où ils se trouvent. Soyez la star de votre propre film, de votre vie.

Acter ou bien jouer le rôle de quelqu'un d'autre peut vous aider à réaliser que vous n'êtes pas votre mental, parce que vous agissez comme si vous étiez dans le mental de quelqu'un d'autre. Cela vous aide à réaliser que vous n'êtes pas le mental de quelqu'un d'autre, ni même le vôtre.

La méthode : La « méthode » est un principe d'interprétation théâtrale ou cinématographique. Cet art consiste à vivre de l'extérieur vers l'intérieur. Vous n'êtes même pas là. Vous êtes juste une réaction

ou une réflexion de ce qui arrive en dehors de vous. Les grands acteurs tels que Marlon Brando et James Dean utilisaient cette méthode pour entrer dans le présent et devenir le centre de celui-ci. Un être spirituel agit de la sorte en tout temps.

Il s'agit en fait de devenir la vérité et la vie. Ce livre vous montre exactement comment faire. Lorsque vous actez, vous devez inclure des émotions négatives si le rôle l'exige. Dans la vraie vie, vous les laissez de côté parce qu'elles ne sont pas nécessaires et qu'elles peuvent causer des problèmes. La plupart des grands acteurs et des grandes étoiles du passé savaient comment entrer dans le présent intuitivement. Ils avaient une connexion avec l'inconscient collectif, ou le Saint-Esprit si vous êtes religieux (c'est la même chose). Des gens comme Spencer Tracy et Katharine Hepburn étaient des maîtres en ce qui a trait à entrer dans le présent sur demande. Par contre, puisqu'ils ne savaient pas la vérité ultime, ils étaient seulement épanouis lorsqu'ils travaillaient.

Acter/performer est une sorte de religion : c'est un outil permettant de devenir spirituel, du moins lorsque vous actez. Cela vous donne un avant-goût du présent afin que vous sachiez ce que c'est. Tout le monde devrait prendre des cours de théâtre au moins comme passe-temps. Il devrait y avoir un petit théâtre dans chaque quartier et tout le monde devrait faire un tour sur scène sous les projecteurs. Cette situation permet de rentrer facilement dans le présent et en plus d'être amusant, c'est une façon de partager le présent. Connaître l'épanouissement du présent est essentiel. Cela vous motivera à apprendre la vérité et la vie afin que vous puissiez être épanoui en tout temps.

Savoir ce qui va se passer : Les acteurs qui jouent un rôle peuvent vivre dans le présent parce qu'ils savent ce qui va se passer. Les gens qui connaissent la vérité ultime savent aussi ce qui va se passer. Ainsi ils peuvent vivre dans le présent et être épanouis en tout temps. Si vous connaissez la vérité ultime, il n'y a pas d'inconnu. Cela vous procure un sentiment de sécurité total et cela vous permet de vivre au maximum.

Ma doctrine est la suivante : vis de tel sorte que tu puisses désirer vivre encore – c'est ton devoir – car dans tous les cas, tu vivras à nouveau! Friedrich Nietzsche

Comme des enfants, mais non pas enfantins : Dans l'avenir, les gens vont jouer énormément. Nous serons comme des enfants. Cependant, nous ne serons pas enfantins ou irresponsables. Vous serez comblé par la vie comme un enfant.

Les dirigeants : Si la vérité est découverte par la plupart des humains d'ici peu, la race humaine évoluera au-delà de la distinction entre dirigeants et dirigés ainsi que toutes les autres divisions entre individus. Il y aura des gens qui seront plus populaires que d'autres, mais c'est tout. Tout cela sera équilibré d'une vie à l'autre comme tout le reste.

Celui qui ne peut pas s'obéir lui-même sera commandé. Telle est la nature des créatures vivantes. Friedrich Nietzsche

Il y aura un gouvernement, mais pas comme ceux qui existent actuellement. Le gouvernement sera principalement composé de bénévoles à temps partiel. Au lieu de dirigeants, nous aurons des enseignants de la vérité ultime.

Personne ne veut être ni pauvre, ni riche : les deux exigent trop d'efforts. Qui veut encore diriger? Qui veut obéir? Les deux exigent trop d'efforts. Toute personne qui n'est pas d'accord va directement à l'asile. Friedrich Nietzsche

Les gens qui connaissent la vérité ultime se dirigent eux-mêmes; ils vont là où l'amour les mène.

Hier, nous obéissions aux rois et nous nous prosternions devant les empereurs. Mais aujourd'hui, nous nous agenouillons seulement devant la vérité, ne suivons que la beauté, et n'obéissons qu'à l'amour. Khalil Gibran

La douleur et la peur : En plus de causer toute la haine, la tromperie et le mécontentement, le mental tente de vous couper de vos sens dans l'espoir d'éviter la douleur physique. Cela ne fonctionne pas; la douleur vous fera autant souffrir. Le problème est que vos sens vitaux se couperont encore de la vie après que la douleur soit passée. Les gens essaient de fuir la douleur et en agissant de la sorte, ils fuient la vraie vie. Lorsque le mental essaie de se couper de la douleur, il ne réussit pas. En revanche, il réussit à vous couper de la vraie vie. C'est la pire affaire que vous pouvez faire. Vous devez embrasser toute la vie et cela comprend aussi la douleur physique. Essayer d'ignorer la vie, n'importe quel aspect de celle-ci, est la pire chose à faire. C'est le seul péché qu'il pourrait y avoir.

Vous devez autant goûter aux parties amères de la vie qu'à ses parties plus douces pour vivre la vraie vie.

Vous n'avez qu'à vous rappeler que la douleur va finir par passer et qu'elle sera compensée par une quantité égale de plaisir. Vous pouvez ressentir de la douleur tout en étant comblé. Personne n'aime la douleur et tout le monde essaiera de la fuir lorsque ce sera possible. Par contre, lorsque c'est impossible, il n'y a rien d'autre à faire que de l'endurer jusqu'à ce qu'elle passe. Pourquoi essayer d'éviter mentalement la douleur lorsque c'est inefficace? Vous devez prendre ce qui vient à vous, tout ce qui vient à vous, peu importe ce que c'est. Vous ne pouvez pas vous couper de la douleur sans vous couper en même temps de la vie. Vous pouvez prendre des analgésiques pour soulager la douleur ou l'arrêter lorsque vous le pouvez, mais ne vous coupez jamais du présent.

Séparer les êtres spirituels des animaux : C'est facile d'être complètement ouvert à la vie lorsque tout va bien; presque tout le monde peut le faire. C'est lorsque les temps sont durs, lorsque vous perdez, lorsque vous échouez que c'est le plus difficile. C'est ce qui sépare les êtres spirituels des animaux. C'est le baptême du feu. Que la vie soit dure ou non, vous devez vous ouvrir au présent en tout temps. Vous devez le vouloir de tout votre cœur, peu importe ce qui arrive, et laisser le présent entrer en vous; vous devez l'embrasser en tant que véritable amour.

Le succès, c'est passer d'un échec à l'autre sans perdre son enthousiasme. Winston Churchill

Reliée : Une fois que vous connaîtrez la vérité ultime, vous serez en mesure de vous séparer de la peur ainsi que de toutes les émotions négatives créées par le mental, mais pas la douleur physique,

parce qu'elle est reliée à notre corps. Certaines personnes peuvent réduire leur douleur physique mentalement pour de courtes périodes de temps, mais ce n'est pas le cas pour la plupart des gens. Les médicaments contre la douleur seront utiles, mais pas toujours, et vous n'aurez pas toujours accès à ces antidouleurs. S'il n'y a aucun moyen d'éviter la douleur, pourquoi essayer?

51

La douleur physique vous fera souffrir aussi longtemps que vous serez dans votre corps actuel. Votre compréhension des opposés équilibrés vous aidera à passer à travers la douleur, mais cela ne l'arrêtera pas. La douleur est reliée à nos corps actuels. Elle ne fera pas partie du paradis, mais nous n'y sommes pas encore.

La plupart de la douleur, de la tristesse et de l'inconfort dans nos vies sont créés par notre mental. Notre mental crée ces illusions, il est donc possible d'arrêter de les créer une fois que l'on connaît la vérité ultime. Par contre, nous ne pouvons pas faire grand-chose par rapport à la douleur physique durant cette vie. La douleur causée par les maladies ou les blessures est vraie. Elle est vraie et elle ne peut pas être évitée. Cependant, elle ne représente qu'une petite partie de la vie de la plupart des gens et elle est compensée par du plaisir.

La douleur est du plaisir concentré : Un peu de douleur équivaut à beaucoup de plaisir. Vous ne pourrez jamais vous sentir aussi bien que ce que vous pourrez vous sentir mal. La pire douleur est bien plus douloureuse que le plus grand plaisir est agréable.

La douleur, en particulier celle provenant de blessures, est beaucoup plus concentrée et intense. L'équilibre entre la douleur et le plaisir ne s'équivaut pas en intensité ni en durée. Quelques minutes de douleur extrême peuvent équivaloir à des mois de sensations agréables ou à des heures de plaisir.

Le facteur peur : Une fois que vous connaissez la vérité et que vous commencez à vous ouvrir au présent, vous aurez davantage peur des situations dangereuses. Cela est naturel et prévisible; cela signifie que vous êtes sur le bon chemin et que vous devenez de plus en plus attentif.

La peur peut jouer un rôle positif ou négatif, dépendamment de la façon dont vous la considérez. Elle peut avoir un puissant impact négatif si vous la laissez vous couper et vous rendre moins conscient du présent. N'essayer jamais de fuir mentalement n'importe quelle situation. Utilisez la peur comme signal pour vous amener dans le présent. La peur est réellement positive si vous lui permettez de vous rendre plus conscient de la vie; laissez-la vous amener dans le présent. La peur peut vous rendre plus conscient, plus dans le présent.

La peur est le plus grand outil du mental pour vous contrôler, mais si vous prenez le contrôle de celui-ci, l'effet contraire se produira : elle peut devenir votre meilleur outil pour vous libérer du mental. Ce qui est actuellement votre pire ennemi peut devenir votre meilleur ami.

Faites de la peur votre amie.

Prenons l'exemple d'un coyote. Il vit dans un état de peur constant et est toujours conscient de ce qui se passe autour de lui. Entrez dans la peur lorsque celle-ci se présente et utilisez-la pour vous ouvrir à la vie. Ne la laissez jamais vous fermer à la vie.

Comme Marlon Brando dit à la fin du film « Apocalypse Now » : « vous devez faire de l'horreur votre amie, sinon elle sera réellement un ennemi à craindre. »

La peur ne partira jamais de votre vie, parce qu'elle est un réflexe aux situations dangereuses et elle est reliée à notre corps. Le mieux que vous pouvez faire est de vous séparer d'elle, de la voir en tant que création du mental et de ne pas la laisser vous contrôler.

5. Paradissur Terre

52

La guerre : Les guerres disparaîtront. Les gens auront du mal à croire qu'elles aient déjà existé. Les dix mille dernières années seront considérées comme une période longue et sombre, une époque pathétique et hideuse dont nous ne voudrions même pas nous rappeler.

Pourquoi est-ce que les gens qui veulent les mêmes choses sont en conflit? C'est tout simplement stupide lorsque l'on considère cette situation du point de vue de la vérité et de la vie. Lorsque les gens se réveilleront, tous les conflits s'arrêteront pour de nombreuses raisons, mais la survie en sera la principale.

Dans le passé, nous devions nous disputer les ressources limitées en vue de survivre; il était donc nécessaire d'agir de la sorte. Toutefois, l'opposé est actuellement vrai et il suffirait simplement de constater ce fait à temps. Nous n'avons plus aucune raison de nous battre les uns contre les autres. Par dessus toutes les raisons possibles, la survie en est la principale. La vérité et la communication seront la clé.

L'âge de l'humanité : Cet âge sera relégué aux musées. On trouvera une exposition sur l'âge de l'humanité juste à côté d'une exposition sur les hommes des cavernes.

Nous devons apprendre à vivre ensemble comme des frères ou à périr ensemble comme des idiots. Martin Luther King Jr.

Tous ensemble maintenant : Tous les conflits se produisent parce que quelqu'un possédant du pouvoir ne voit pas la vérité. Si un groupe d'individus voit la vérité, mais pas un autre, le groupe qui ne voit pas la vérité peut forcer l'autre groupe à se battre comme moyen d'auto-défense. C'est pourquoi nous devons tous apprendre la vérité approximativement en même temps pour éviter un grand conflit.

La plupart des gens qui créent la peur et la violence sont du côté de la bête; la plupart des gens qui créent la paix et l'amour sont du côté de l'esprit. C'est aussi simple que cela. Les conflits ne s'arrêteront pas du jour au lendemain, mais cela doit se produire bientôt sinon nous finirons par nous détruire tous.

Les gens égarés et les armes nucléaires sont une très mauvaise combinaison.

Lorsque je regarde les nouvelles, je vois surtout des célébrités s'attirer des problèmes et des gens qui retournent à leur instinct animal en faisant quelque chose d'horrible à quelqu'un. Ces choses servent simplement à cacher le monstre qui est en train de nous détruire tous.

Avant de pouvoir faire ce qui est juste, vous devez savoir ce qui est juste.

Les gens doivent apprendre que le mieux que les autres gens se portent, le mieux ils se porteront.

L'argent des bombes : Les gens doivent réaliser que le mieux que les autres gens se portent, le mieux ils se porteront. Plus les gens possèdent d'argent, plus ils peuvent consommer les produits que nous produisons. Cela nous rendra plus riches et transformera nos ennemis en amis. Au lieu de dépenser des milliards de dollars à blesser et à tuer des gens, nous devrions lancer au gens l'argent que les bombes coûtent au lieu de leur lancer des bombes à partir d'avions. Comme disait Abraham Lincoln : « Le meilleur moyen de vaincre un ennemi est d'en faire un ami. »

53

Nous voulons que toutes les personnes dans le monde aillent mieux et qu'elles aient plus d'argent, car tout cela finira par nous revenir. La moitié de la race humaine est très pauvre et vit avec moins de deux dollars par jour. Si nous doublons simplement ce montant, ils auraient deux fois plus d'argent à dépenser. Ils vivraient mieux et ils dépenseraient deux fois plus d'argent qu'ils en dépensent actuellement. Cela doublerait la valeur de l'économie de la moitié de la population mondiale. La prospérité engendrera la prospérité si nous nous réveillons à la vérité.

Le travail crée quelque chose à partir de rien. Si vous construisez une maison, vous obtenez une maison où il n'y en avait pas avant. Mieux faire les choses équivaut à rendre les choses meilleures. Une marée montante soulève tous les bateaux. John F, Kennedy

Une des tâches du gouvernement sera de s'assurer que tout le monde soit productif. Il apportera l'aide nécessaire à créer suffisamment d'emplois pour tout le monde afin de les tenir occupés et de s'assurer qu'ils gagnent assez d'argent pour bien vivre.

Nous possédons un réacteur nucléaire gigantesque dans le ciel; il n'y a pas de pénurie énergétique.

Pourquoi dépensons-nous le quart de chaque dollar que nous acquérons directement ou indirectement sur la production d'énergie quand on peut l'obtenir gratuitement? Sommes-nous stupides ou quoi?

On ne peut pas avoir trop d'électricité : Il y a une quantité infinie de choses que nous pouvons faire avec l'électricité afin d'améliorer nos conditions de vie. Nous pouvons fabriquer des matériaux qui nécessitent beaucoup d'électricité, tel que l'aluminium, pour beaucoup moins cher. Nous pouvons utiliser cette électricité pour produire des superfluides et ainsi généraliser la production d'électricité supraconductrice. Nous pouvons utiliser cette énergie pour séparer l'hydrogène de l'eau et ainsi produire du carburant propre et puissant pour les véhicules. Nous pouvons transformer l'eau des océans en eau potable et ainsi régler le problème mondial de pénurie d'eau potable. L'abondance d'électricité renouvelable changera tout pour le mieux et nous pourrions réaliser cela dans les années à venir.

Pourquoi attendre? Nous devrions utiliser la technologie que nous possédons actuellement; nous n'avons pas à attendre que cette technologie devienne aussi peu coûteuse que le pétrole. C'est juste une tromperie pour nous empêcher de le faire. Au fur et à mesure que les technologies qui produisent de l'électricité propre et renouvelable deviendront moins chères et plus efficaces, nous aurons simplement à remplacer la vieille technologie par la nouvelle ou simplement ajouter la nouvelle technologie à la vieille.

Faire quelque chose, c'est mieux que de simplement gaspiller de l'argent.

Nous gaspillons littéralement plus de deux milliards de dollars par jour.

De plus, tout cela ne représente que le coût du chauffage, de l'éclairage et du transport. Il y a aussi des coûts indirects reliés à la production énergétique que nous payons lorsque nous achetons des produits. Nous payons pour l'énergie nécessaire à produire les produits et cela représente plus que les coûts directs de production.

Nous pourrions construire un système d'énergie solaire d'ici quelques années. Cela nous permettrait d'économiser plus de cinq cents milliards de dollars par an. Alors, pourquoi ne pas le faire?

Quel est le problème avec la création de millions de nouveaux emplois bien rémunérés aux États-Unis?

54

Si nous pouvons puiser une source d'énergie renouvelable et propre, nous devrions le faire dès maintenant. Nous ne devrions pas attendre que cette technologie devienne aussi bon marché que celle du pétrole. Plus vite nous le ferons, moins d'argent nous gaspillerons et moins nous nuirons à l'environnement.

Les compagnies pétrolières feront plus d'argent : Nous devons garder le pétrole pour la fabrication de plastiques, de médicaments, d'engrais et d'autres produits à base de pétrole qui nous sont nécessaires. Pourquoi utiliser du pétrole pour produire de l'énergie alors que nous pouvons obtenir gratuitement de l'énergie à partir du soleil?

Nous sommes littéralement en train de gaspiller le matériau le plus précieux qui se trouve sur Terre.

Même les gens qui se sont enrichis grâce au pétrole vont se rendre compte que c'est dans leur intérêt de cesser d'utiliser autant de pétrole comme carburant. Ils se nuisent à eux-mêmes.

Des maisons en plastique : De nouveaux plastiques structuraux bon marché et de nouvelles méthodes de moulage seront développés. Nous commencerons à produire des véhicules, des maisons et des bâtiments à partir de ces plastiques. Ce genre de plastique coûtera moins cher, sera plus facile à manipuler, aura une meilleure apparence et durera plus longtemps que n'importe quel autre matériau.

Ce genre de plastique peut ressembler et avoir la texture du marbre, de bois rares, etc. Des dessins complexes peuvent être moulés directement dans le plastique et ainsi ressembler à un travail d'artiste ou d'artisan. Regardez l'intérieur des bâtiments dans « Star Wars : L'attaque des clones » et vous aurez une idée à quel point le résultat peut être génial.

Lorsque le pétrole ne sera plus utilisé pour alimenter les véhicules, il y aura tellement de surplus qu'on commencera à l'utiliser pour la construction de maisons, de bâtiments et d'autres structures qui ont besoin d'être peu coûteuses, de nécessiter peu d'entretien, d'avoir une belle apparence et de durer aussi longtemps que possible. Les environmentalistes disent toujours que le plastique n'est pas biodégradable et qu'il reste présent trop longtemps dans l'environnement. C'est une mauvaise chose lorsque le plastique est utilisé pour la fabrication de produits jetables. Par contre, c'est une très bonne chose lorsqu'il est utilisé pour la construction de maisons et de bâtiments. Non seulement ces structures durent plus longtemps, mais en plus elles ont besoin de beaucoup moins d'entretien qu'à l'habitude. Nous voulons des structures durables dont la maintenance ne coûte pas cher. Les termites ne mangent pas de plastique et celui-ci ne rouille pas comme le métal et ne pourrit pas comme le bois. Les maisons construites en plastique ne seraient pas endommagées par les inondations ou les tremblements de terre. Par ailleurs, elles seraient si légères qu'elles seraient faciles à déplacer et à construire.

Nous pourrions modeler des murs entiers avec des espaces pour les portes et les fenêtres. Ces murs pourraient avoir n'importe quelle couleur et texture. Ils ne nécessiteraient jamais aucune peinture.

Architecture verte : Le toit sera moulé afin d'accueillir des panneaux solaires. Le reste de la toiture sera une série de plateaux interconnectés. Ces plateaux seront une combinaison de styromousse léger absorbant l'eau et de sol végétal. Ils seront environ quatre pouces de profondeur et ils seront plantés avec des couvertures végétales modifiées par ingénierie génétique. Ces couvertures végétales nécessiteront seulement les précipitations naturelles pour croître. Elles pousseront de quelques centimètres comme des cheveux avant d'arrêter leur croissance. Cela procurera aux maisons une isolation parfaite; elles s'auto-répareront et dureront des centaines d'années. Les ruissèlements pluviaux seront emmagasinés dans des réservoirs de plastique à travers les murs afin d'être utilisés comme eau potable ou pour arroser le toit pendant les saisons sèches. Les maisons et les bâtiments pourront s'agencer un peu comme des **Legos**. De cette façon, chaque maison sera différente pour répondre aux besoins des personnes qui l'habiteront. Les coûts de construction et de transport chuteront. Ces structures seront empaquetées en différents ensembles et les gens pourront les assembler eux-mêmes à l'aide de colle ou de clips. Ils pourront ainsi les apporter avec eux lorsqu'ils déménageront.

Les compagnies pétrolières prendront de l'expansion et feront plus d'argent qu'à l'heure actuelle. Par ailleurs, ces entreprises dureront beaucoup plus longtemps si nous cessons d'utiliser le pétrole comme carburant. Plus nous avons de pétrole restant pour produire d'autres choses que du carburant, plus d'argent les compagnies pétrolières feront et plus longtemps elles resteront en affaires. **Un grand avantage est que tout cela ne polluera pas l'air.**

Tout cela aura comme conséquence de freiner le réchauffement climatique, car le plastique emprisonnera le dioxyde de carbone en lui au lieu de le libérer dans l'air comme c'est le cas avec le pétrole que l'on brûle. De plus, cela freinera aussi la déforestation puisque nous n'aurons plus besoin de bois pour la construction de matériaux; nous utiliserons du plastique. Les arbres ainsi sauvés absorberont le dioxyde de carbone provenant de l'air environnant. Au lieu de se plaindre au sujet des compagnies pétrolières, nous devrions leur procurer assez de raisons pour qu'ils réalisent que cela leur serait rentable de faire ce que nous voulons qu'ils fassent.

Nous brûlons le matériau de construction ultime en utilisant le pétrole comme carburant.

Dès que nous obtiendrons notre électricité gratuitement, une grande partie du métal, du béton et du bois utilisés seront remplacés par de nouveaux alliages de plastique et d'aluminium comme matériaux de construction.

Tout prendra forme lorsque les gens seront capables d'arrêter de se battre, de gaspiller du temps et des ressources et lorsqu'ils verront ce qui doit être fait. La vérité ultime est la seule chose qui peut faire en sorte que cela se produise. C'est pourquoi définir et répandre la vérité est la première étape.

Engagement : Nous avons besoin d'un président qui s'engage à construire le système d'énergie solaire de la même façon que John F. Kennedy a incité l'Amérique à se rendre sur la Lune au début des années soixante ou bien la façon dont Franklin D. Roosevelt s'est pris pour mettre en chantier la construction de barrages pour mettre fin à la dépression ainsi que la construction de la bombe atomique lors de la Deuxième Guerre mondiale. La différence, c'est que cette fois nous accomplirons nos objectifs beaucoup plus efficacement et beaucoup plus rapidement.

Lorsque les gens se réveilleront, ils vont se rendre compte que nous pouvons accomplir tout ce que la technologie et notre volonté nous permettent d'accomplir. De plus, nous n'avons pas besoin d'une guerre ou d'une dépression pour nous inciter à le faire.

Le fait est que si nous commençons tout de suite, cela nous permettrait d'éviter une guerre future qui serait potentiellement déclenchée à cause des problèmes liés à l'utilisation du pétrole. **Lorsque nous nous réveillerons, nous allons tout simplement le faire.**

Ce dont nous avons réellement besoin, c'est des gens réellement inspirés et illuminés qui font preuve de leadership.

Mobilisés : Pourquoi avons-nous besoin d'une guerre mondiale pour unir l'ensemble de l'Amérique afin de mobiliser notre productivité vers un seul but? C'en est ainsi parce que cela devient une question de vie ou de mort et parce que nous n'avons pas le choix. Lorsque la vérité sera vue, nous réaliserons que la construction d'un système d'énergie solaire est aussi une question de vie ou de mort et nous le construirons.

La vérité est gratuite et elle est aussi le fondement même de la vie spirituelle. L'énergie solaire est gratuite et elle est aussi le fondement même de la vie physique.

Imprimer de la nouvelle monnaie : Nous financerons la construction du système d'énergie solaire de la même façon que nous finançons les guerres. Ce projet est si important et utile qu'il justifierait à lui seul l'impression de nouvelle monnaie. Si nous faisons cela, nous pourrions aborder la construction dès maintenant.

Il en coûterait environ trois trillions de dollars pour convertir notre pays à l'énergie solaire. Nous pourrions récupérer cet argent en moins de quatre ans en arrêtant de dépenser inutilement pour le pétrole et l'exportation à l'extérieur du pays que cela implique.

Lorsque nous imprimons de l'argent, cela diminue et dévalorise légèrement la valeur de notre monnaie. Si nous faisons cela, tout le monde va payer pour le nouveau système d'énergie solaire. De toute façon, c'est ainsi que les choses devraient être. Lorsque le système sera complété, il sera tellement utile que la valeur de notre monnaie remontera plus que suffisamment pour compenser la monnaie que nous aurons imprimée.

56

Nous devrions agir comme si nous étions en guerre pour ainsi éviter qu'une vraie guerre se produise.

Nos objectifs : L'Amérique doit mettre tous ses efforts pour accomplir deux choses : créer un système d'alimentation électrique gratuit et répandre la vérité. Rien de plus, rien de moins.

Les infrastructures : On propose de dépenser près de trois billions de dollars pour la reconstruction des infrastructures tels que les ponts et les vieilles routes pour créer des emplois et stimuler l'économie. Le problème est que les ponts et les routes ne s'autofinancent pas et ne rapportent pas d'argent comme c'est le cas pour la technologie solaire et géothermale. Nous devons tout d'abord dépenser nos impôts sur des choses qui s'autofinancent pour ainsi nous rapporter de l'argent.

La solution mentionnée ci-haut semble trop simple et trop belle pour être vraie. Ce n'est pas le cas. Cette solution est réellement simple et belle; nous pouvons l'accomplir dès maintenant. Si nous avons accompli des choses d'aussi grande envergure en temps de guerre, nous pouvons le faire encore plus rapidement en temps de paix; il suffit d'être aussi motivé et d'avoir autant de volonté.

Nous avons besoin de gens comme le général Grove qui a dirigé le projet Manhattan qui consistait à développer la bombe nucléaire durant la Deuxième Guerre mondiale pour diriger ce projet énergétique. Nous pourrions utiliser l'expertise militaire en gestion de main d'œuvre et en organisation en les mettant en charge de tous les nouveaux travaux publics d'envergure tel que le système d'énergie solaire.

Nous pourrions construire le système d'énergie solaire avec l'argent que nous dépensons pour faire la guerre.

Une fois que les Américains vont voir le chemin à faire, ils iront en cette direction. C'est aussi simple que cela.

Toutes les guerres qui ont été menées et tout le sang qui a été déversé n'avaient qu'une seule raison d'être : créer maintenant un paradis sur Terre. Tous les soldats qui ont combattu et qui sont morts sur le champ de bataille l'ont fait pour nous rendre où nous sommes actuellement. Tout ce que nous avons accompli de bon ou de mauvais n'avait qu'une seule raison d'être, que nous le sachions consciemment ou inconsciemment. Si nous ne faisons pas ce que nous devons faire maintenant, tout cela aura été en vain.

Le monde est un endroit dangereux où vivre, non pas à cause des gens qui font du mal, mais à cause des gens qui ne font rien pour les en empêcher. Albert Einstein

Faites savoir à toutes les nations que nous payerons n'importe quel prix, que nous surmonterons n'importe quel fardeau, que nous répondrons à n'importe quelle difficulté, que nous supporterons n'importe quel ami, que nous nous opposerons à n'importe quel ennemi afin d'assurer la survie et le maintien de la liberté. John F. Kennedy

57

Nous vivons dans un monde dangereux et nous devons cesser de vivre comme une bande de crétins si nous voulons survivre en tant qu'espèce. Nous n'avons pas le choix.

Après avoir uni le monde, nous devons investir la plupart de notre argent dans la recherche scientifique afin de rendre la vie meilleure et plus sécuritaire pour tout le monde. Gaspiller de l'argent sur des choses qui ne nous seront pas vraiment utiles équivaut à nous détruire.

Comment est-ce que les gens peuvent penser pouvoir survivre sans faire face à la vérité?

C'est impossible; sans la vérité, c'est la destruction assurée et le gaspillage ultime. Même si tout le monde se réveille et si nous commençons dès maintenant à investir notre argent aux bons endroits, la survie de l'humanité n'est pas totalement assurée. Par contre, si nous ne nous réveillons pas, nous n'avons aucune chance.

Si beaucoup de gens apprennent la vérité dans les prochaines années, nous avons de bonnes chances de créer un paradis sur Terre. Toutefois, si la plupart des gens n'apprennent pas la vérité, la race humaine sera détruite. Je pense donc que nous apprendrons la vérité.

Quand vous vivez dans la vérité, vous travaillez pour le mieux, mais vous êtes prêt à affronter le pire, parce que vous savez que cela va se produire. Cela n'a pas d'importance si c'est une bombe, un accident automobile ou la vieillesse qui vous tue; le résultat est le même, vous mourrez. Par conséquent, la seule chose qui importe réellement est de vivre dans la vérité et la vie ainsi que de faire les bonnes choses pendant que nous sommes ici.

La vérité oblige les gens à constater les faits et à prendre de grandes décisions.

La domination de la bête : Les animaux ont dominé ce monde pendant sept-cent millions d'années. Nous avons actuellement une petite chance de changer cela pour toujours. Il nous a fallu environ sept-cent millions d'années pour arriver à cette position. Par conséquent, ne pas prendre avantage de cette position serait la plus grande erreur que nous pourrions commettre.

Nous pouvons facilement pardonner un enfant qui a peur de l'obscurité; la vraie tragédie de la vie, c'est quand un homme a peur de la lumière. Platon

La zone de confort : Les gens lisent seulement les choses qui les amusent, qui les font se sentir bien, qui leur assure que tout va bien. Personne ne veut faire face à quoi que ce soit d'inconfortable. Personne ne veut faire quoi que ce soit d'inconfortable. Ce livre n'est pas ce genre de lecture. Ce livre est à propos de la vérité, de toute la vérité, et c'est notre seul espoir. Ce livre est seulement effrayant et inconfortable jusqu'à ce que vous voyiez la vérité ultime. Par la suite, vous allez adorer son contenu.

Nourrir l'esprit : La plupart des livres nourrissent seulement le mental; c'est ce qui les rend populaires. Les livres qui sont destinés à nourrir l'esprit, comme celui-ci, doivent aussi nourrir le mental pour pouvoir être lus, mais ils ne seront jamais aussi agréables à lire qu'un livre destiné à nourrir simplement le mental.

Ce n'est pas le goût du médicament qui compte; c'est ce qui en résulte.

Vous pouvez obtenir la paix et l'amour intérieur simplement en apprenant la vérité et la vie. Vous n'avez pas à vous impliquer dans des enjeux mondiaux pour y arriver. C'est la première étape, mais après celle-ci, vous allez naturellement commencer à aider autant de monde que possible.

Vous devez faire quelque chose avec le temps dont vous disposez sur Terre et un être spirituel passe son temps à aider les autres. C'est exactement ce qu'il désire faire.

Le but de la vie humaine est de servir les autres et de faire preuve de compassion et de volonté d'aider les autres. Albert Schweitzer

De grands changements : À ce stade de l'Histoire, nous devons réaliser de grands changements, sinon les petits changements importeront peu. Si nous n'agissons pas ainsi, nous allons mourir et c'est le plus grand changement possible. Il n'y a donc pas d'autre option que de réaliser ces grands changements.

La vue d'ensemble : Un être spirituel vit toujours dans le présent et voit toujours la vue d'ensemble. Par vue d'ensemble, je veux dire qu'il voit son véritable passé et son véritable avenir, il voit au-delà

de la mort. Il voit au-delà de son existence actuelle.

La seule sécurité dans la vie, c'est de savoir la vérité ultime.

La bonne chose à faire : Un être spirituel sait toujours la bonne chose à faire, parce qu'il n'est pas trompé par les passions irrationnelles et les déceptions du mental.

Le surhomme, lui qui a organisé le chaos de ses passions, qui a donné du style à son caractère, qui est devenu créatif, qui est conscient de la terreur de la vie, affirme son existence sans ressentiment. Friedrich Nietzsche

Le but : Nous transformer en êtres spirituels, puis de créer le paradis sur Terre. Tout commence avec la définition et la propagation de la vérité ultime. Tout le reste suivra, **alors commencez à vivre dans la vérité dès maintenant.**

Tout avoir : À l'heure actuelle, les États-Unis sont le pays le plus matérialiste et le moins spirituel dans le monde. Quand les Américains vont apprendre la vérité ultime, les États-Unis deviendront le pays le plus spirituel du jour au lendemain. Nous aurons tout, matériellement et spirituellement. Par la suite, nous serons dans la mesure de tout donner au reste du monde et nous le ferons.

Seule la vérité et la vie peuvent sauver l'humanité et créer un paradis sur Terre.

Si ce n'est pas nous, qui? Si ce n'est pas maintenant, quand?

6. The Beatles

59

Prophètes : La plupart des gens pensent que tous les prophètes ont vécu il y a de cela des centaines d'années. Toutefois, la vérité est qu'il y a eu beaucoup de prophètes ces dernières années. Certains faisaient partie du show-business et du domaine des arts. Permettez-moi de vous parler de quatre des plus puissants prophètes modernes.

Il est facile de vivre les yeux fermés, en se méprenant sur tout ce que l'on voit. (Living is easy with eyes closed, misunderstanding all you see. Strawberry Fields Forever.) Les Beatles

Les Beatles eux-mêmes étaient comme tous les autres hommes, mais la musique et les paroles canalisées à travers eux contenaient de la magie et des messages provenant d'au-delà du mental.

Je me souviens de la première fois que j'ai entendu une chanson des Beatles. C'était en Février 1964, quelques mois après l'assassinat du Président John F. Kennedy. Tout le monde était troublé. Je rentrais de l'école (sixième grade) avec un ami et nous nous rendions à la maison d'un voisin. Il était plus âgé et très cool. Il construisait des voitures de course dans son garage et sa radio était toujours allumée. Une chanson provenant de cette radio m'a arrêté dans mon élan. Pendant une froide et sombre journée d'hiver, alors que le vent soufflait dans mes cheveux, j'ai entendu : « **Y-a-t-il quelque chose que tu veux? Y-a-t-il quelque chose que je peux faire? Il suffit de m'appeler, et je vais t'envoyer de l'amour, de moi à toi.** (Is there anything that you want? Is there anything that you need? Just call on me, and I'll send it along with love, from me to you). »

Nous étions là debout au coin de la rue et nous avons écouté la chanson au complet dans un silence total. J'étais abasourdi. Mon ami m'a dit : « Cette chanson s'appelle 'From Me to You' (De moi à toi). Ils sont appelés The Beatles et ils ont tous une coupe de cheveux comme Moe dans Les Trois Stooges. »

Cela m'a complètement rentré dedans; ça me semblait à la fois familier et inconnu. C'était un de ces rares moments qu'on ne peut oublier, qui changent votre vie. L'assassinat de Kennedy était l'un de ces moments. **J'y avais perdu mon innocence et les Beatles me l'ont redonnée.** Je suis passé d'aucun espoir à tout est possible et je n'étais pas le seul; il semblait que cela s'était produit pour tous les autres enfants dans le monde.

On n'étiqétait pas la musique durant cette époque. Je n'aimais ou ne détestais pas réellement la chanson; c'était simplement différent, comme quelque chose qui provenait d'une autre planète. Je n'avais jamais rien entendu de pareil, c'était le cas pour tout le monde. C'était un peu bizarre, parce qu'ils disaient des choses stupides comme les disent les petits enfants. Leurs chansons disaient des choses comme : « Elle t'aime oui oui oui (She Loves you yeah yeah yeah), Je veux te tenir la main (I want to hold your hand) » et d'autres trucs de ce genre, ce qui était étrange. Mais tout cela possédait une étrange vitalité et de la joie. Cela a attiré mon attention. Les mots étaient simples et directs et on

dirait qu'ils s'adressaient directement à l'auditeur, pas seulement à une fille inconnue comme c'est le cas dans d'autres chansons.

Avant les Beatles, on voulait tous ressembler à James Dean et on essayait d'être cool. Après l'arrivée des Beatles, à peu près aux alentours de Rubber Soul et de Revolver, nous avons arrêté de porter des chaussures et nous avons commencé à laisser pousser nos cheveux. Le temps était venu de suivre notre propre chemin et d'entrer dans la vie. Ce fut le début d'une longue fête pour moi et beaucoup d'autres enfants. Les films American College (Animal House) et American Graffiti dépeignent la façon dont les voitures, la musique et les gens étaient en 1963, juste avant l'arrivée des Beatles. Nous étions heureux avec cette musique et nous n'étions pas à la recherche de quelque chose de neuf. J'aime toujours cette musique ainsi que les hot rods. La musique d'avant les Beatles est le meilleur rock n' roll qui a été fait.

Ça n'avait pas d'importance; de toute façon, les Beatles ont tout changé du jour au lendemain. Leur pouvoir était immense. Rien de tel ne s'était produit avant et ne s'est produit depuis.

C'est pourquoi ce qu'ils ont fait est si spécial et si magique : c'était impossible.

60

Une force de la nature : Je ne dis pas que leur musique était meilleure. J'appréciais davantage la musique qui était faite avant leur arrivée, mais ils étaient mieux, c'était l'ensemble du phénomène qui était mieux. Les Beatles étaient une force de la nature et cette force a emporté tous les enfants sur son passage.

Ils nous ont montré qu'avec assez d'amour, tout est possible.

C'était une bonne époque pour être un adolescent. On dirait qu'ils sortaient une nouvelle chanson à quelques semaines d'intervalle et chaque chanson était différente et meilleure que la précédente. À cette époque, les enregistrements étaient vendus sous forme de simple (single), avec une chanson par face; on appelait cela des quarante-cinq tours. Alors, au début j'achetais leurs chansons deux à la fois.

Les gens qui n'étaient pas là ne peuvent pas comprendre ce que c'était pour un enfant d'entendre une chanson des Beatles pour la première fois. Il y avait littéralement de la magie dans l'air.

Cette époque était vraiment magique. Cela a duré sept ans. Les Beatles m'ont donc accompagné de l'âge de onze ans à dix-neuf ans. Les Beatles ont été la trame sonore de mon adolescence. J'étais béni.

Après la première ou deuxième année de leur arrivée, j'étais devenu trop cool pour eux. J'écoutais plus de la musique du genre de Cream, The Kinks, The Animals, The Who, Moody Blues, Grand Funk, Humble Pie, Motown, The Stones, The Doors, Hendrix et d'autres groupes qui étaient plus

cool.

Cependant, j'ai toujours su que les Beatles étaient là, qu'ils étaient parfaits et meilleurs que ce qu'il était possible pour tout homme mortel.

Ils étaient comme les dieux des années soixante. Tous les autres musiciens des années soixante étaient de grands musiciens, mais les Beatles avaient quelque chose de plus et ils nous appartenaient. La plupart des fans de musique savent que les années soixante étaient une époque de rois musicaux.

Tout le monde était super, mais les Beatles étaient les rois des rois et c'est pourquoi ils étaient aussi exceptionnels. N'importe qui peut devenir célèbre à présent; toutefois, à l'époque, être les plus grands voulait réellement dire quelque chose. Être bon, c'était la norme; cependant cela relevait de la magie d'être indubitablement considérés comme étant les meilleurs.

C'est pourquoi je parle d'eux dans ce livre. Ce n'est pas pour leur musique; c'est pour la façon dont ils ont pris en charge le cœur et l'esprit de la plupart des jeunes de l'époque alors que cela aurait dû être impossible. Ce qu'ils ont fait est réellement magique.

C'est un signe : La nature les a mis à part pour une raison. C'est pour que nous ne pensions pas simplement qu'ils étaient seulement un autre grand groupe afin de regarder de plus près et d'écouter un peu mieux.

Il y avait un facteur X aux Beatles et tout le monde le savait à un certain niveau, même les adultes et les personnes qui n'aimaient pas leur musique. En tant que musiciens, ils étaient incroyablement doués; en tant qu'individus, ils étaient drôles et intelligents.

Ils étaient la voix la plus forte d'une génération qui comportait de nombreuses voix puissantes et talentueuses. Ils ont fait paraître stupide la vieille génération et nous ont fait bien paraître; ils nous ont donné une réelle puissance.

Je les ai pris pour acquis comme la plupart des gens et je ne savais pas à quel point ils étaient spéciaux. Cela m'a pris plusieurs années après leur départ pour le réaliser. J'ai toujours pensé qu'un autre groupe arriverait un jour et qu'il serait aussi grandiose. Cela ne s'est jamais produit et je sais maintenant pourquoi.

Ils n'étaient pas seulement des musiciens; ils étaient des prophètes. Nous n'avons pas besoin d'un nouveau groupe; nous les avons toujours. Nous avons encore leur musique; il suffit de réellement l'écouter.

Évènement spirituel : la musique des Beatles était derrière et a propulsé le dernier grand évènement spirituel. C'était appelé le « mouvement paix et amour » (Peace and Love Movement). Ils ont procuré une légitimité à ce mouvement ainsi qu'à l'attitude « nous pouvons accomplir quoi que ce soit tout en

ayant du plaisir ».

Ils ont enclenché ce mouvement avec des albums comme *Magical Mystery Tour* et *Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band*. Ils l'ont achevé avec *The White Album* par le biais de Charles Manson. Ce qui est arrivé ne faisait pas partie de leurs intentions, mais la musique présente sur *The White Album* (Helter Skelter/Piggies) a contribué à mettre fin au « mouvement paix et amour » durant l'été de 1969. Les hippies n'étaient dorénavant plus considérés comme étant inoffensifs.

C'est arrivé ainsi : Lorsque Martin Luther King a été abattu, le mouvement a commencé à s'épuiser. Il a fini politiquement quand Bobby Kennedy a été assassiné. Le mouvement hippie a pris fin avec les meurtres commis par Manson ainsi que le concert des Stones à Altamont. Il s'est ensuite terminé spirituellement lorsque les Beatles se sont séparés. Comme John Lennon l'a dit : le rêve était terminé (The dream is over).

La plupart des gens se sont dit que si les Beatles ne pouvaient pas y arriver, personne ne le pourrait.

Messages cachés : Pour entendre les messages cachés dans la musique des Beatles, vous n'avez pas besoin de les faire jouer à l'envers comme certaines personnes dans les années soixante pensaient. Il vous suffit de changer votre perspective, d'écouter vous même « à l'envers ». Au lieu de considérer qu'ils chantaient leurs chansons à une quelconque fille, considérez ces chansons comme si elles vous étaient chantées personnellement. Écoutez chaque chanson comme si elle était nouvelle et que vous ne l'aviez jamais entendue auparavant. Car en fait, vous n'avez jamais réellement écouté ces chansons, personne ne les a jamais réellement écoutées, même pas eux.

Il est évident pour plusieurs de leurs chansons qu'elles s'adressent directement à l'auditeur. Tandis que d'autres s'adressent à une quelconque fille. Cependant, la plupart de leurs chansons s'adressent aux deux. Elles sont chantées à une fille et à vous, même si vous n'êtes pas une fille. Elles peuvent être interprétées des deux façons, dépendamment de votre perspective. Du point de vue d'une jeune fille, vous entendez une chanson d'amour idiote. Du point de vue d'un chercheur de la vérité, vous entendrez aussi une chanson d'amour, mais un amour spirituel, divin. Les autres groupes chantent simplement des chansons d'amour aux autres filles, mais avec le recul, nous savons maintenant que les Beatles étaient impliqués dans quelque chose de plus grand; **ils étaient des prophètes.**

Figés dans le temps : La plupart de leurs premières chansons semblent être seulement des chansons d'amour idiotes. C'est ce qui leur a permis d'obtenir une communication spirituelle avec la plupart des gens. Ils ont enrobé la vérité et l'ont dissimulée à travers des chansons d'amour. Ils l'ont ensuite envoyée aux chercheurs de la vérité de ce monde sous le radar. Cela a fonctionné si nous recevons la vérité maintenant. En fin de compte, ces chansons ont été créées pour maintenant.

Le signe : Il y a un signe présent dans leurs chansons qui nous indique que ces chansons ne sont pas simplement des chansons d'amour pour une quelconque fille. Ce signe est le mot « ami (friend) ». Ce n'est pas le genre de mot qu'on utilise généralement pour interpeller une fille dans une chanson d'amour.

Exemples : La chanson « [I'll Follow the Sun](#) » : « même si je risque de perdre un **ami**, en bout de

ligne tu sauras que j'étais le bon (although I may lose a **friend**, in the end you'll know that I was the one) ». La chanson « [We Can Work it Out](#) » : « La vie est très courte et il n'y a pas assez de temps pour s'agiter et lutter mon **ami** (Life is very short and there's no time for fussing and fighting my **friend**) ». La chanson « [Can't Buy Me Love](#) » : « Je vais t'acheter une bague en diamant mon **ami**, si ça te fait te sentir bien (I'll buy you a diamond ring my **friend**, if it makes you feel alright) ». La chanson « [I'll Get to You](#) » : « alors je te dis mon **ami**, je vais t'avoir au final (so I'm telling you my **friend**, I'll get you in the end) ». Ils vont nous avoir maintenant.

62

Dans la dernière chanson qui a été mentionnée, « I'll Get You », ils disent : « Il va y avoir un moment où je vais te faire changer d'avis (There is going to be a time when I am going to change your mind) ». Ils veulent littéralement dire changer notre perspective (changer notre mental, mind en anglais). Changer notre perspective d'homme-mental (faisant partie de l'humanité) à la perspective d'un être spirituel. Voyez-vous la différence que cela implique?

En fait, ils disent : « Te faire changer d'avis (change your mind) » et « te rendre mien (Make you mine) » en même temps.

Les mots qui ont un double-sens : Fille (girl), baby (bébé), miel (honey), elle (she), chérie (darling), etc. = le récepteur. Le récepteur est de sexe féminin, tout comme au niveau biologique la femme reçoit la semence du mâle. Quiconque écoute leur musique est le récepteur, parce que c'est lui qui reçoit la musique. Les mots tels que : homme (man), il (he), son (his) = l'émetteur ou l'expéditeur. L'inconscient collectif agit en tant qu'émetteur par l'intermédiaire des Beatles. Ils transmettent la musique ainsi que les messages qu'elle contient. Maison (Home) = le présent, Dieu, etc. La fin (end) = le début (beginning), etc.

C'est pourquoi Dieu est métaphoriquement un mâle. Dieu nous donne la vie; nous la recevons.

Lorsqu'ils disent vous (you), ils vous parlent personnellement. Ils utilisent des métaphores exactement comme le font les livres religieux. Il y a aussi un double-sens au mot amour (love). Le premier est l'amour divin, ce qui signifie Dieu, le présent, la conscience totale, etc. Le deuxième est l'amour en tant qu'amour charnel (l'amour homme-femme). Le premier sens est pour votre âme; le deuxième sens est pour cette fille mystérieuse.

Si vous écoutez des chansons comme « [Two of Us](#) » (de l'album Let It Be), « [And Your Bird Can Sing](#) » (de l'album Revolver), « [Wait](#) », « [The Word](#) », « [Think For Yourself](#) » (de l'album Rubber Soul), vous verrez clairement le double-sens. Vous saurez d'où proviennent ces chansons et à qui elles s'adressent. Vous réaliserez que ces chansons s'adressent à vous, ici et maintenant.

63

Le retour : Ils reviennent, mais pas en tant que jeunes adolescents comme la première fois que nous les avons vus. Cette fois, nous allons les voir comme les prophètes qu'ils étaient réellement et nous allons entendre le côté spirituel de leur musique ainsi que la vérité qu'elle contient. Cela va changer le monde une fois de plus. Leur puissance et leur énergie est toujours là; ajoutez-y la vérité et la vie, tout cela combiné à votre nouvelle perspective et vous obtenez un billet pour monter (A Ticket to Ride) à bord du « Magical Mystery Tour ».

La route longue et sinueuse qui mène à votre porte (The long and winding road that leads to your door) : cela signifie votre porte, votre esprit. Lorsqu'il dit : « je veux être ton homme (I want to be your man) », cela signifie qu'ils veulent être votre mental (your mind), vous transmettre un message, vous informer. Lorsqu'ils disent : « Je veux te tenir la main (I want to hold your hand) », cela signifie qu'ils veulent se connecter à vous, vous montrer le chemin, être avec vous, etc.

Lorsqu'ils disent : « allez-y (come on) », cela signifie réveillez-vous.

Cliquez ici pour écouter : « [Everybody's Got Something to Hide Except Me and my Monkey](#) » (du White Album) et vous verrez ce que je veux dire par « allez-y (come on) ».

Certaines de leurs paroles sont très explicites et ne contiennent pas de double-sens. Tandis que d'autres ont des messages et des significations cachées comme n'importe quel matériel religieux. Parfois il est nécessaire de les écouter plusieurs fois de suite avant d'y déceler quelque chose. Je découvre quelque chose de nouveau à chaque écoute.

Les titres de leurs albums comportent des double-sens et des connotations religieuses : Revolver, Rubber Soul, Hard Days Night, Magical Mystery Tour, Let It Be, Abbey Road, etc.

Ils n'ont pas écrit ces chansons dans cette optique : Gardez en tête que les Beatles ont dit qu'ils écrivaient simplement des chansons d'amour à une fille. Du moins c'était leur intention première.

Je crois qu'ils n'étaient pas conscients du contenu spirituel de leurs chansons lorsqu'ils les écrivaient; comme ils le disaient eux-mêmes, ces chansons sortaient de l'air. Elles émanaient de l'inconscient collectif, ou du Saint-Esprit si vous préférez, mais pas de leur propre mental.

C'est ainsi que le Saint-Esprit/l'inconscient collectif communique. En général, vous ne le savez pas au premier abord, mais vous vous en rendez généralement compte avant les autres, mais pas toujours.

Exemples : Paul dit que la chanson « [Martha My Dear](#) » a été écrite pour son chien Martha. John a dit que « [Lucy in the Sky with Diamonds](#) » a été inspirée par un dessin de son fils. « [Dear Prudence](#) » était une tentative pour encourager la sœur de Mia Farrow d'arrêter de méditer et d'aller dehors avec les membres du groupe pendant qu'ils séjournaient en Inde.

Bien que ce n'était probablement pas leurs intentions premières, il y a de toute évidence différents niveaux de compréhension dans ces chansons et les autres chansons du groupe.

Ils ne savaient pas la vérité : c'est vrai qu'ils ne savaient pas ce que leurs chansons signifiaient; personne ne pouvait le savoir jusqu'à maintenant, même pas eux.

Les premières chansons sont plus directes. Elles proviennent du cœur et sont dirigées vers celui-ci (sans mental); elles deviennent plus cérébrales au fur et à mesure que le groupe évolue et grandit. Essayez de les écouter à partir de cette nouvelle perspective spirituelle et vous allez comprendre ce que je veux dire. Une bonne façon de procéder est de commencer avec leurs chansons de fin de carrière (ainsi vous savez clairement qu'elles sont spirituelles) et puis de revenir en arrière vers leurs premières chansons. Écouter leur musique de cette façon vous transmet en effet leur message très clairement, mais vous ne recevrez aucun message en écoutant une chanson à la fois à l'envers.

La plupart des gens pensent que leurs chansons de fin de carrière sont plus spirituelles que leurs premières chansons; l'inverse est vrai. C'est leurs premières chansons qui contiennent le plus de contenu religieux. Toutefois, vous devez le savoir pour l'entendre, tandis que leurs chansons de fin de carrière sont plus explicites.

Leurs albums les plus spirituels sont les premiers.

Selon moi, un de leurs premiers albums « With the Beatles » (1963) est le plus spirituel. Si vous pensez que les derniers albums sont plus spirituels, écoutez celui-ci.

La chanson « [Not a Second Time](#) » (Pas une seconde fois) a beaucoup de sens aujourd'hui. La chanson « [I Wanna be Your Man](#) » (Je veux être ton homme) dit littéralement : « They want to be your mind » (Ils veulent être ton mental). C'est l'esprit qui parle.

Leur musique est passée de « Please Please Me » et « [Do You Want To Know a Secret?](#) » à « [I Am the Walrus](#) » et « [A Day in the Life](#) ». Quiconque qui a déjà été dans un groupe de musique vous dira que ce qu'ils ont fait est impossible. Le groupe qui nous a donné « [I Want to Hold Your Hand](#) » n'aurait pas pu être le même groupe qui nous a donné la chanson « [In My Life](#) ». Ce n'est pas le même groupe; ils ont changé complètement.

Changelins : Ils étaient des changelins; c'est une caractéristique de plusieurs prophètes. Chaque fois que vous les regardez, vous voyez une personne différente, parce que les êtres spirituels changent au même rythme que le présent change. Ils sont une réflexion du présent en constant changement. Vous changez (reflétez la vie) lorsque la vie autour de vous change et elle est en constant changement. Écoutez les chansons mentionnées précédemment ou bien alternez votre écoute entre les premières et les dernières chansons du groupe et vous comprendrez ce que je veux dire. C'est un groupe complètement différent. Ils avaient une apparence différente et leur musique était différente. J'aime écouter l'album « Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band » puis ensuite écouter l'album « With the Beatles ». C'est une expérience réellement puissante et enrichissante.

Beaucoup de groupes et d'artistes ont fait crier les filles qui ont assisté à leurs spectacles et les ont rendues hystériques. C'est aussi arrivé aux Beatles. Cependant, les Beatles ont aussi fait beaucoup plus que cela; ils ont fait de nombreuses choses très différentes que n'importe quel autre musicien ou artiste populaire. Leur musique canalise la vérité et la vie.

Magique : Pendant leur séjour en Inde, ils ont écrit quarante-huit chansons; quels autres auraient pu faire cela? La plupart de ces albums se retrouvent sur l'album blanc (White Album). Leur musique accélère et ralentit; vous ne pouvez pas danser sur la plupart de ces chansons. Ils ont utilisés divers instruments obscurs et de nombreux sons bizarres. Ils ont fait beaucoup de choses très différentes et étranges.

65

Ils composaient de grandes chansons beaucoup plus rapidement que n'importe qui d'autre. Par exemple, John Lennon a eu l'idée pour la chanson « [Instant Karma](#) », il a loué un piano puis il l'a enregistrée. Tout cela en une seule journée. La plupart des gens doivent travailler longtemps sur une chanson avant d'arriver au résultat final et c'est rarement un succès. Les Beatles y arrivaient à chaque fois.

La plupart du contenu de ce livre se retrouve dans la chanson « Instant Karma ».

Le producteur des Beatles, George Martin, a déclaré que les Beatles composaient des chansons beaucoup plus rapidement que n'importe quel autre groupe avec qui il a collaboré durant toute sa carrière. Il a déclaré que les chansons et les albums semblaient grandir par eux-mêmes.

Je n'essaie pas de dire qu'ils ne travaillaient pas aussi dur que les autres; ils travaillaient aussi dur que les autres. Par contre, ce que j'essaie de démontrer, c'est à quel point ils étaient plus inspirés que tout autre groupe de personnes. Tout ce qu'est un prophète, c'est une personne ou un groupe de personnes qui sont en connexion avec quelque chose au-delà de leur mental pour une certaine période de temps et qui canalisent ou apportent dans ce monde quelque chose qui provient d'au-delà de ce monde et qui révèle la vérité et la vie.

Leurs chansons ainsi qu'eux-mêmes ont changé dans un très court laps de temps. Alors que leurs relations interpersonnelles empiraient, leur musique devenait meilleure. Après leur séparation, deux des membres du groupe ont emmené leurs femmes (qui n'étaient pas musiciennes) dans leur groupe respectif. Qui d'autre pourrait ou voudrait faire cela? Il y avait quelque chose en eux qui ne pouvait être arrêté et qui leur a donné le pouvoir de faire des choses qu'aucun autre groupe n'a accomplies avant ou après eux.

Leur matériel solo était aussi très spirituel. Par exemple, la chanson de John Lennon « Yer Blues » : « Ma mère était du ciel, mon père était de la terre, je suis de l'univers et vous savez ce que ça vaut (My mother was of the sky, my father was of the earth, I am of the universe and you know what it's worth) ». Cela ne pourrait être plus clair. Les chansons « Gimme Some Truth », « Mind Games », « Real Love » et « Imagine » vous démontre aussi où il était rendu dans sa vie.

Vous ne pourrez pas tout comprendre au premier abord, alors n'essayez même pas d'y penser et vous recevrez un peu plus d'informations à chaque fois que vous en écouterez. Vous avez simplement à vous rappeler qu'ils s'adressent directement à **vous** lorsque vous les écoutez.

Tout cela est très logique; c'est vous qui écoutez et personne d'autre. Si les chansons étaient pour quelqu'un d'autre, cela ne serait pas logique.

Tout ce qui vient à vous est juste pour vous. C'est la même chose pour ce livre. Il est juste pour vous lorsque vous le lisez.

Leur incroyable succès est le signe le plus évident qui démontre à quel point ils étaient différents. Au cours des quarante dernières années, certaines personnes ont battu leurs records de vente. Toutefois, si ces personnes avaient la compétition que les Beatles avaient à l'époque en plus de la compétition des Beatles eux-mêmes, ils ne réussiraient pas aussi bien. La vérité est que personne n'est même pas arrivé près d'avoir le succès des Beatles. Ils sont peut-être les personnes à avoir eu le plus de succès au monde, parce qu'ils étaient des prophètes accomplis au cours de leur propre existence.

L'amour n'a jamais connu un tel succès.

Nous étions tous sur ce navire dans les années soixante, notre génération, un navire qui allait à la découverte du nouveau monde et les Beatles étaient au devant de ce navire. John Lennon

66

La pomme : La transition ne pouvait pas arriver dans les années soixante; le temps n'était pas venu. Nous avons besoin des ordinateurs et d'Internet. Vous ne seriez pas en train de lire ce livre si ce n'était pas grâce à l'Internet. La vérité ultime devait être accessible gratuitement sur Internet, parce que les livres coûtent de l'argent et ne sont pas accessibles à tout le monde.

Vous ne seriez pas en train d'apprendre la vérité ultime si ce n'était pas grâce à l'Internet.

La pomme est associée à toutes les étapes majeures dans l'évolution de l'humanité. La pomme dans le Jardin d'Éden est en lien avec la création de l'humanité (homme-mental). La pomme qui tombe de l'arbre est en lien avec Newton, sa découverte des lois du mouvement et la naissance du calcul. Ensuite, il y a Apple Records, la compagnie de disques des Beatles et les ordinateurs Apple, le début de la généralisation de l'utilisation des ordinateurs. Une autre simple coïncidence?

Les gens disent que l'histoire de la pomme, aussi bien dans le Jardin d'Éden que pour Newton, ne se sont jamais produites, et cela est ainsi. Il importe peu si ces faits se sont réellement produits ou non, parce que nombre de personnes pensent qu'ils se sont produits. Quelle en est la raison? Quelqu'un a mis la pomme dans les événements majeurs de l'évolution humaine. Si ceux-ci ne se sont pas produits en réalité, c'est encore plus magique et cela devient un signe encore plus grand de la divinité dans nos vies. Le mot « pomme » signifie « le mal » en Latin, et le mot « evil » (le mal) en anglais équivaut à « live » (vivant) écrit à l'envers.

Figés dans le temps : Le temps est venu maintenant et la musique des Beatles est toujours là, exactement comme avant. En fait, elle a été remasterisée; c'est encore mieux. Les Beatles ont été figés

dans le temps; ils sont encore jeunes et attendent simplement que nous puissions suffisamment évoluer pour entendre véritablement ce que leur musique contient, tout comme Jésus attend encore que nous comprenions réellement son message.

La chanson « [Yesterday](#) » n'avait pas de sens jusqu'à présent. Ils l'ont écrite alors qu'ils étaient à l'apogée de leur succès. Pourquoi recherchaient-ils la nostalgie du passé alors qu'ils étaient à l'apogée de leur succès? Cette chanson a beaucoup de sens si vous l'écoutez maintenant. La Bible et les Beatles sont pour maintenant.

La magie divine se retrouve dans toute bonne musique à un certain degré, parce qu'elle provient d'au-delà du mental et existe seulement dans le présent. Les Beatles sont tout simplement la source la plus grande et la plus concentrée de cette magie.

J'aime bien la musique qui était produite avant l'arrivée des Beatles, parce qu'elle provenait d'un monde plus simple et cette simplicité était reflétée à travers cette musique.

C'est pourquoi j'aime bien les premières chansons des Beatles, comme la première que j'ai entendue d'eux « [From Me to You](#) » (de l'album Beatles 62-65). Quelques autres sont « [I Should Have Known Better](#) » (de l'album A Hard Day's Night), « [Thank You Girl](#) » et « [She's A Woman](#) » (de l'album Past Masters), « [There's A Place](#) » (de l'album Please Please Me), « [Hold Me Tight](#) » (de l'album With the Beatles), « [Tell Me Why](#) » et « [I Feel Fine](#) » (de l'album Beatles 62-65).

Voici quelques chansons des Beatles qui comportent des mots avec des double-sens; essayez de voir si vous pouvez discerner les significations cachées.

[Hey Bulldog](#), Yellow Submarine
[Cry Baby Cry](#), The White Album
[Glass Onion](#), The White Album
[Lady Madonna](#), Beatles 1
[Across the Universe](#), Let It Be
[Fool on the Hill](#), Take 4, Anthology 2
[I'm Looking Through You](#), Rubber Soul
[Ask Me Why](#), Please, Please Me
[I'm Only Sleeping](#), Revolver
[Real Love](#), Anthology 2
[Sexy Sadie](#), The White Album
[You Won't See Me](#), Rubber Soul
[Baby's In Black](#), Beatles For Sale
[The Night Before](#), Help!
[Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band](#), Sgt. Peppers
[With A Little Help from My Friends](#), Sgt. Peppers

Je n'écoute pas la musique des Beatles simplement pour écouter de la musique. Leur musique est dans sa propre catégorie. J'écoute les Beatles pour la même raison que je lis la Bible et d'autres livres religieux. Les Beatles font partie de ma religion, tout comme le golf, le surf, la romance, les hot rods, les bateaux, la nourriture et tout le reste.

Leur musique me permet de rester dans le présent et sur le chemin spirituel. Les Beatles sont juste une chose de plus qui rend ma religion plus agréable que la plupart des autres religions.

Ma religion est le présent et tout ce qui s'y rattache.

La dernière ligne de leur dernière chanson qui est en fait un medley de leur dernier album qu'ils ont sorti, Abbey Road, dit tout. « [Golden Slumbers](#) », « [Carry That Weight](#) », « [The End](#) ». Ils disent : « **Et au final, l'amour que vous prenez est égal à l'amour que vous faites** (And in the end, the love you take, is equal to the love you make) ».

En d'autres termes, plus vous prenez d'amour provenant de la vie ou plus vous acceptez l'amour qu'elle vous donne, plus vous serez en mesure de redonner cet amour, ou de le refléter, aux autres. C'est la chose la plus importante à faire. Les gens pensent que cela signifie : plus vous donnez de l'amour, plus vous en recevrez. Mais ils ont tout de travers. Vous ne pouvez pas créer de l'amour; seul Dieu/la vie le peut. Vous pouvez seulement accueillir l'amour en vous puis le refléter aux autres. Plus vous prenez d'amour, plus vous pouvez en donner ou en refléter aux autres. **Rappelez-vous, tout est à l'envers.**

Les dernières paroles de l'une de leurs chansons dit : « un, deux, trois, quatre, cinq, six, sept, tous les bons enfants vont au paradis (One, two, three, four, five, six, seven, all good children go to heaven) ». Ceci est également vrai.

Il est maintenant temps d'écouter la musique des Beatles d'une nouvelle façon. Pas pour le divertissement; cette fois écoutez-la seulement pour sa valeur spirituelle.

Même si vous n'aimez pas leur musique. C'est plus facile d'écouter leur musique que de lire des livres religieux. Il s'agit d'un moyen indolore de recevoir une dose de vérité quotidienne. Écoutez-les afin d'apprendre la vérité et vous les écouterez réellement pour la première fois.

Le rock n' roll : Le rock n' roll est une musique faite par les jeunes pour les jeunes. Ce que les jeunes de nos jours doivent comprendre c'est qu'ils ne vont pas écouter de la musique pour vieilles personnes, la musique de leurs parents. Ils vont écouter de la musique faite par des jeunes de leur âge.

George n'avait que quinze ans lorsqu'il a rejoint le groupe; ils ont commencé en tant que groupe d'adolescents. Ils ont écrit leurs meilleures chansons alors qu'ils étaient de jeunes adolescents et se sont séparés lorsqu'ils étaient dans la vingtaine.

La musique des Beatles est faite par des jeunes pour les jeunes de maintenant, et ce, pour toujours. C'est davantage la musique de cette génération que c'était la nôtre, parce que cette génération va réellement la comprendre. Ce n'était pas notre cas; nous pensions simplement la comprendre.

Le temps est propice pour cela maintenant. Réveillez-vous les jeunes; tout est pour vous maintenant.

68

Les jeunes d'aujourd'hui doivent réaliser que toute la musique rock est en fait leur musique. Ils ont leur nouvelle musique ainsi que tout le rock n' roll qui a été fait dans le passé, parce qu'il a été fait par des jeunes gens de leur âge. C'est une des raisons pourquoi les enfants d'aujourd'hui sont plus éveillés que n'importe quelle génération de jeunes qui ont vécu avant eux. Ils ont besoin de réclamer la totalité de leur musique.

Ce n'est pas par hasard que plusieurs stations de radio ont un programme intitulé « Dimanche matin avec les Beatles (Beatles on Sunday Morning) ». Inconsciemment, la plupart des gens savent qu'il y a quelque chose de spirituel à leur sujet. John et George sont peut-être morts physiquement, mais ils sont toujours avec nous en esprit, en musique et en vérité. N'attendons pas que les deux autres membres du groupe meurent avant de nous réveiller.

Le moindre qu'on peut faire, c'est de montrer à Paul et à Ringo que ce qu'ils ont fait a réussi.

Tout est pour maintenant : Comme je l'ai mentionné plus tôt, tout ce qui est arrivé dans le passé est arrivé pour nous aider à trouver la vérité et la vie maintenant. Ce n'est pas seulement la musique des Beatles; cela inclut la plupart de la bonne musique. Un bon exemple est la musique classique.

Ayant grandi durant l'ère du rock n' roll, je n'ai jamais vraiment apprécié la musique classique. Quand je me suis éveillé, j'ai été étonné du fait que j'aimais soudainement certaines musiques classiques autant que le rock n' roll. Le meilleur exemple est la neuvième symphonie de Beethoven. Elle contient l'esprit de conquête, c'est pour cette raison qu'elle a été volée et utilisée par des dictateurs et des tyrans comme Hitler et Staline depuis sa composition. Cette musique était parfaite pour inspirer des armées en marche vers le combat. Toutefois, Beethoven l'a écrite dans le but exactement inverse.

La plupart des gens pensent que cette symphonie est seulement instrumentale et qu'elle ne possède pas de paroles. Mais en réalité, elle a été écrite pour un poème du poète allemand Friedrich Von Schiller appelé « Ode à la joie (Ode to Joy) ». Ce poème est à propos de l'humanité qui devient une seule et unique fraternité. C'était avant son temps, parce qu'il était impossible pour l'humanité de devenir une seule et unique fraternité avant maintenant.

En effet, cette musique inspire la conquête, la conquête de l'esprit. Après vous être éveillés, écoutez-la et vous serez étonné à quel point elle incarne parfaitement cette conquête. Comme les chansons des Beatles, vous l'entendrez réellement pour la première fois. Vous pouvez trouver plusieurs versions sur Youtube.

Écouter la musique des Beatles est une bonne façon de partager le présent et la vérité ultime aux gens, parce que tout le monde peut s'y reconnaître à différents niveaux.

Écoutez le film *Yellow Submarine* avec vos enfants et dites-leur qui ils étaient vraiment. Ne leur mentez pas à propos du Père Noël; dites-leurs la vérité à propos des Beatles. Leur vraie histoire est bien plus grandiose que n'importe quel mythe.

Dans l'Égypte ancien, le scarabée (beetle) était le symbole de la vie éternelle; une autre coïncidence?

Il est facile de vivre les yeux fermés, en se méprenant sur tout ce que l'on voit. (Living is easy with eyes closed, misunderstanding all you see.) [Strawberry Fields Forever](#).

Tout ce dont vous avez besoin, c'est de l'amour ([All you need is love](#)). À vrai dire, tout ce dont vous avez besoin, c'est de la vérité. Vous avez besoin de la vérité en premier. L'amour véritable vient seulement après que vous connaissiez la vérité de la vie.

Tout ce dont vous avez besoin, c'est de l'amour : l'amour de la vérité!

Tout est présent dans les chansons mentionnées ci-haut. Dieu est amour. L'amour est tout, mais la seule façon de tout recevoir et de tout savoir, c'est de réaliser que vous n'êtes rien.

7. La Nature de Rien

69

La nature de rien : Si vous enlevez tout ce qui est physique (matière/énergie), il vous reste « rien ». « Rien » est complètement vide, le froid absolu, le silence et l'obscurité. « Rien » est infini, éternel et indestructible. « Rien » ne bouge pas. Ce n'est pas nécessaire puisqu'il est partout. L'univers est composé de plus de 99.9999999% d'espace vide. Même nos corps sont essentiellement composés de vide. Toute matière physique est composée d'atomes et les atomes sont essentiellement composés de vide.

Si vous retirez tout l'espace vide présent dans le corps humain et que seuls les électrons et les autres particules subatomiques restent, les sept milliards de corps humains vivant actuellement sur Terre pourraient tenir dans l'espace d'un morceau de sucre.

Véritable perspective : La façon dont notre système solaire est représenté dans les livres ne nous donne pas une perspective fidèle de ce dernier. Dans ces livres, le soleil et les planètes qui orbitent autour de lui ne sont pas représentés à l'échelle. Ce ne serait pas possible d'avoir une représentation exacte de notre système solaire dans un livre. La véritable échelle de notre système solaire serait plus comme ceci : si le soleil avait la taille d'un ballon de basketball, la Terre aurait la taille d'un grain de sable et elle serait à quatre-vingt sept pieds de distance du soleil. Pluton, la planète la plus éloignée de notre système solaire, serait un grain de sable à plus d'un kilomètre de la Terre. La prochaine étoile en dehors de notre système solaire serait à des milliers de kilomètres de la Terre.

La lumière qui se déplace approximativement à trois cent mille kilomètres par seconde prend environ huit minutes et demie pour se déplacer du soleil à la Terre. La lumière fait sept fois le tour de la Terre en une seconde, mais il lui faut quatre ans pour se rendre à la prochaine planète en dehors de notre système solaire et deux millions d'années et demie pour se rendre à la prochaine galaxie.

Cela vous donne une idée un peu plus précise de la quantité d'espace vide qu'il y a dans l'univers.

La plupart de l'univers (de tout) est rien, est composé de vide.

Qu'est-ce qui est plus rapide : la vitesse de la lumière ou la vitesse de l'obscurité? Éteignez la lumière et essayez d'atteindre votre lit avant que la pièce tombe dans l'obscurité. Je blague, mais j'essaie de vous démontrer quelque chose. Vous ne pouvez pas éteindre « rien » ou faire quoique ce soit avec. « Rien » reste toujours pareil, est toujours partout, et ce, en tout temps.

« Rien » est en fait quelque chose.

Les équations de relativité générale d'Einstein montrent que l'espace plie. Ces équations prouvent que « rien » est en fait quelque chose avec de la substance. Supposément, l'espace vide est formé et c'est la forme de l'espace vide qui crée la gravité qui contrôle et crée l'univers. Ce qui maintient les planètes en orbite, qui fait brûler le soleil et les autres planètes, c'est l'espace vide, c'est « rien ».

L'intérêt de la relativité générale : Je me suis toujours demandé quel pourrait être l'avantage pratique de la relativité générale et maintenant je sais. Cela prouve que « rien » est quelque chose. En fait, « rien » contrôle et crée l'univers entier.

« Rien » engendre tout. « Rien » (le vide) crée la gravité. La gravité crée les planètes et les étoiles. Les étoiles concentrent et relâchent l'entièreté de la matière et de l'énergie. Par conséquent, tout ce qui est physique provient du vide et est créé par celui-ci.

70

Notre esprit est lui-aussi comme « rien ». Il est le soi-disant espace vide entre toutes choses. La majorité de l'univers, de tout ce qui est, est rien et rien connecte tout, partout.

Notre identité immortelle et essentielle, notre âme, est comme la feuille blanche sur laquelle la vie physique est écrite; l'obscurité qui donne à la lumière un endroit pour briller; le silence qui permet au son d'être entendu; un stade infini où le jeu de la vie se joue. « Rien » est plus que quelque chose. C'est exactement l'inverse de ce que les gens pensent. Il est impossible pour votre mental de conceptualiser cela. Tout ce que vous pouvez faire, c'est savoir que c'est la vérité et être « rien ».

Certaines choses sont au-delà du mental, littéralement. Vous pouvez seulement savoir ces choses, ou dans ce cas-ci, être ces choses lorsque le mental est passif.

Vous ne pouvez pas expérimenter « rien » : Vous ne regardez pas à l'intérieur de vous-même comme le disent certaines religions orientales; il n'y a rien à l'intérieur de vous. Vous ne pouvez pas voir ou expérimenter « rien »; c'est impossible. Vous pouvez être comme « rien », mais vous ne pouvez pas l'expérimenter. Il n'y a rien à expérimenter.

Ce qui crée l'expérience ne peut pas être expérimenté.

Perspective spirituelle : Vous ne portez pas votre attention vers l'intérieur en regardant en vous. Vous faites le contraire; vous portez votre attention vers l'extérieur à travers vos sens. Lorsque vous expérimentez tout, vous expérimentez rien simultanément. Vous devez être rien pour expérimenter tout. Si vous êtes quelque chose, il n'y a pas de place pour tout le reste. C'est la perspective spirituelle; vous passez de rien à tout, de nulle part à partout, de l'immobilité au mouvement, de l'obscurité à la lumière.

L'observateur/le témoin : La perspective d'un être spirituel est comme si vous étiez assis dans une salle de cinéma obscure en train de regarder la vie. Si la salle n'était pas obscure, vous ne pourriez pas voir le film. Votre âme ou votre esprit est dans un endroit sombre et silencieux ouvert à la vie. Vous êtes le vide et tout ce qui est en lui, rien et tout en même temps.

Actuellement, les gens faisant partie de l'humanité vivent selon leur fausse identité mentale et mortelle alors qu'ils devraient vivre selon leur véritable identité spirituelle et immortelle. Si vous

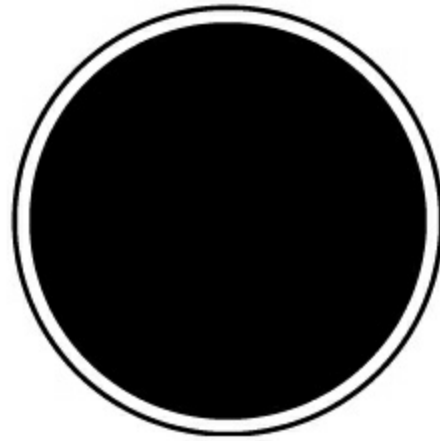
êtes complètement ouvert, la vie remplit le vide complètement. Toute la vie vient à vous; elle vous est donnée par la vie. Vous êtes celui qui reçoit. Vous êtes le récepteur.

Vous ne créez pas la vie; tout ce que vous pouvez faire, c'est la vivre et refléter aux autres ce que vous recevez. La vie se déplace autour de vous et à travers vous. Lorsque vous êtes complètement ouvert, « rien » est complètement substitué par tout.

71

Équation du champ unifié : Le Saint-Graal de la physique, la science qui essaie de tout expliquer mathématiquement pourrait se traduire par l'équation du champ unifié. Cette science tente d'expliquer la nature de toutes choses à partir d'une formule mathématique. Aucun scientifique n'a été en mesure d'accomplir cette tâche. Toutefois, personne n'a considéré le champ lui-même et personne n'a essayé de l'intégrer à l'équation. Le champ est ce que nous appelons « rien ».

Je lui donnerais un nouveau symbole mathématique. Un bon symbole et un bon modèle qui exprimerait la vie dans l'univers serait un cercle vide. Le cercle représenterait l'énergie/le positif et l'espace à l'intérieur du cercle représenterait le « rien »/le négatif.



Lorsque la solution est simple, c'est Dieu qui y répond. Albert Einstein.

2=0 résume tout : Le deux représente les opposés équilibrés; un positif et un négatif. Ils s'annulent, équivalent à rien et à tout et sont représentés par ce nouveau symbole. C'est l'équation du champ unifié. L'équation peut aussi être considérée à l'envers, **0=2**.

Tout devrait être le plus simple possible, mais pas un degré plus simple. Albert Einstein

Vous pouvez seulement comprendre l'univers si vous le considérez du point de vue de la vie. Il ne sera jamais compris du point de vue du mental, parce que le mental ne peut pas conceptualiser « rien » pour ce qu'il est réellement. Le mental ne peut pas concevoir quoi que ce soit d'infini et l'infini est la vraie nature de tout.

L'esprit a plus à voir avec l'obscurité qu'avec la lumière.

Les gens pensent que l'esprit est comme la lumière. Ils pensent ainsi puisque la lumière révèle ce qui est caché par l'obscurité; la lumière représente la vie et l'obscurité représente la mort. Les bonnes personnes sont habillées en blanc et les mauvaises personnes aiment l'obscurité. L'obscurité représente le mal et la lumière représente le bien. Il s'agit d'un malentendu, d'une tromperie. L'inverse est vrai; la lumière s'apparente plutôt au mal et l'obscurité s'apparente plutôt à Dieu, au bien. C'est ainsi parce que l'esprit est comme l'obscurité. L'obscurité est rien, tout comme l'esprit. La lumière est quelque chose, une forme d'énergie; l'esprit n'a pas d'énergie.

Je ne suis pas en train de dire que la lumière est mal; je dis simplement qu'en tant que métaphore pour Dieu (pour le bien), elle est faussée. L'esprit s'apparente plus à l'obscurité, au néant. Le mental, tout comme la lumière, est une forme d'énergie. Le mental crée le mal dans nos vies. C'est pourquoi la lumière ne devrait pas être associée avec l'esprit, sauf lorsqu'il est question d'illumination.

Déplacer l'esprit : Le mental est une forme d'énergie, c'est pourquoi il substituera toujours l'esprit, tout comme la lumière substituera toujours l'obscurité.

Le pouvoir du mental : C'est pourquoi vous ne pouvez pas vivre complètement hors du mental lorsque d'autres mentaux actifs tentent de communiquer avec vous. Le mental peut toujours empiéter sur l'esprit, mais l'esprit ne peut jamais empiéter sur le mental. L'esprit est un vide et le mental essaiera toujours de le remplir.

Vous pourriez dire que le mental est plus puissant que l'esprit et vous auriez raison. Par contre, l'esprit n'a pas besoin d'être puissant pour faire quelque chose; il est déjà partout et compose la plus grande partie de tout. Donc, l'esprit pourrait être considéré comme étant le pouvoir ultime; il est simplement ce qu'il est. Il est automatiquement partout où l'énergie n'est pas. L'esprit est la seule chose dans l'univers qui n'a pas besoin d'énergie pour exister. Le mental est agressif; l'esprit est passif. C'est pourquoi vous devez être seul ou avec d'autres personnes qui savent la vérité pour être réellement épanoui, empli. Lorsque vous serez entouré de personnes ayant leur mental activé, vous serez bien plus attentif et conscient qu'eux, mais vous ne pourrez pas être complètement ouvert.

Les circonstances peuvent vous empêcher d'être totalement présent, mais c'est ainsi et ce sera ainsi jusqu'à ce que tout le monde apprenne la vérité. C'est pourquoi vous devez tout d'abord apprendre à expérimenter la vérité lorsque vous êtes seul. Vous n'avez qu'à vous éloigner du mental autant que possible lorsque vous le pouvez. Éventuellement, en vous ouvrant à l'énergie qui vous entoure, vous absorberez l'énergie émanant des mentaux actifs autour de vous et ce ne sera pas si pire que cela. Toutefois, ce ne sera rien en comparaison à l'énergie que vous absorberez directement de la vie.

Les problèmes importants que nous avons ne peuvent être résolus au même niveau de pensée avec lequel nous les avons créés. Albert Einstein

Nouveau mental : Un mental nouveau et amélioré sera avec vous pour toujours. Il repartira à zéro à chaque mort et à chaque naissance, mais il se développera à travers l'inconscient collectif pour toujours. La grande différence est qu'il sera votre serviteur et non votre maître. Votre mental deviendra votre fidèle ami. C'est un aspect avantageux et nécessaire à une forme de vie divine.

Tout est esprit.

Tout provient de rien (du vide). Tout provient de la pensée, la pensée de Dieu. Le vide est la seule chose qui est omniprésente. Tout est esprit. Une pensée n'est rien, elle n'a pas de masse ou d'énergie. Tout commence par une pensée. Un homme regarde un champ et se dit qu'il pourrait y construire une maison. Peu de temps après, il y a une maison. Ce qui commença à partir de rien, une pensée, se manifeste rapidement en quelque chose.

L'esprit universel, ou l'esprit de Dieu, fait cela avec toute matière et énergie. Dans ce livre, je dis de cesser de penser, de libérer votre mental. Ce qui en découle, c'est l'esprit de Dieu, l'esprit de création. Si vous laissez l'esprit de Dieu devenir votre mental, le paradis se manifestera dans votre vie après votre mort ou lorsque suffisamment de personnes vivant actuellement dans ce monde animal voient la vérité.

L'esprit de Dieu = la volonté collective de toute forme de vie pleinement développée dans l'univers.

Non pas toutes les pensées, mais certains types de pensées créent le mouvement et font que "rien" se transforme en "quelque chose".

Je veux connaître les pensées de Dieu, le reste n'est que du détail. Albert Einstein

$E=MC^2$ est un exemple de la pensée de Dieu. Les atomes, les éléments de base de toute matière, ne sont vraiment que du mouvement, de l'énergie en mouvement si rapide en cercle qu'il paraît et fonctionne comme quelque chose de solide. Voici comment le mouvement devient physique. Si le mouvement a l'intérieur d'un atome s'arrêtait, il deviendrait "rien". Si l'atome se divise, il libère l'énergie vers l'extérieur en ligne droite et se manifeste comme une explosion nucléaire.

$E=MC^2$ vous dit combien de force ou d'énergie est libérée à partir d'une quantité donnée de masse ou de matière solide lorsque les atomes se divisent.

Tout est mouvement; la pensée crée tout ce qui se trouve dans l'univers physique. Ceci ne veut pas dire que n'importe quelle fantaisie que vous avez deviendra une réalité, seulement ce qui est en accord avec le mental de l'homme ou le mental divin. Ce qui se manifeste à partir du mental de l'homme est temporaire, les choses du mental divin peuvent durer pour toujours.

Il est temps que le mental divin commence à se manifester sur terre.

Les pensées de l'homme peuvent se manifester et se manifestent dans la réalité physique. Elles se manifestent actuellement en tant que tout ce que la race humaine a construit, et ce que la race humaine fait, tel que corporations, religions, science, etc. Le monde fait par l'homme réfléchit la pensée de

l'homme. La plupart de ces pensées ne sont pas la même chose que ce que pense Dieu. L'humanité, ou le mental des êtres humains, se trouve dans un processus d'évolution au-delà du mental animal et vers le mental de Dieu.

Maintenant que la vérité de la vie peut être connue, cette évolution commencera à s'accélérer. Nous commençons à être capables de voir la différence entre une création du mental animal et une création du mental de Dieu. Nous sommes aussi en train de voir que nous avons besoin du mental de Dieu pour créer un paradis sur terre. Ce livre n'est qu'une pensée divine qui transformera l'humanité en un être spirituel divin, et réalisera la création d'un paradis sur terre.

Il est important de simplifier la façon dont vous voyez et connaissez la vie, parce que c'est la seule façon dont elle peut être connue. Cela peut être presque infiniment compliqué, et essayer de comprendre tout cela, c'est ce que l'humanité essaie de faire. Nous devons aller dans la direction inverse et voir et connaître de la manière la plus simple, parce que c'est la seule façon de savoir tout ce qui peut être connu. Nous ne pourrons jamais connaître tous les détails, ils sont infinis et cela est impossible, mais nous pouvons connaître la vue d'ensemble de la vie. C'est ce que ce livre tente de faire.

Tout devrait être rendu le plus simple possible, mais pas plus simple que cela. Albert Einstein

Dans ce livre, je vous dis de ne pas penser, de libérer votre esprit, parce qu'ainsi ce qui reste, c'est l'esprit de Dieu, l'esprit même de la création. Si vous permettez que l'esprit de Dieu devienne votre esprit, le paradis se manifestera dans votre vie après votre mort ou lorsque suffisamment de personnes, dans le monde animal dans lequel nous sommes maintenant, verront la vérité.

DIEU = CE QUI EST = LA VIE = LE PRÉSENT

La vie est ce qui vous arrive lorsque vous êtes occupé à faire d'autres plans. John Lennon

Planifier pour l'avenir : Alors que la plupart des gens sont encore de jeunes adultes, ils investissent une grande partie de leur énergie à planifier leur futur. Le problème est que le futur n'arrive jamais réellement. Après avoir atteint un certain âge, qu'ils aient ou non de l'argent, ils n'ont plus la jeunesse et l'illusion d'un avenir de rêve. Les gens commencent à réaliser que leurs rêves ne deviendront pas réalité, du moins pas exactement comme ils l'espéraient. Parfois, il se peut que leurs rêves deviennent réalité, mais ce n'est pas exactement ce qu'ils pensaient ou espéraient que ce serait; ils ne restent pas satisfaits très longtemps. Ils commencent à se remémorer le bon vieux temps qui n'était en fin de compte pas si bon que cela. Les gens passent de fantasmer sur l'avenir à fantasmer sur le passé. En ce faisant, ils passent à côté du présent. Les gens passent toute leur vie à ne pas vivre réellement. Leurs amis commencent à mourir et leur état de santé commence à se détériorer. Ils commencent à réaliser qu'ils se dirigent vers la maladie, la vieillesse et la mort.

Ils commencent à s'apercevoir que leur vie leur a glissé entre les doigts et qu'ils se dirigent tout droit vers un abysse sans savoir ce qui les attend. Puis, ils disent à leurs enfants de faire la même chose qu'ils ont appris, parce qu'ils ne savent pas quoi d'autre leur dire. Ainsi ce mode de vie est transmis d'une génération à l'autre, les péchés du père sont transmis au fils, les aveugles guident les aveugles comme il est écrit dans la Bible. Tout cela est tragique et ce n'est plus nécessaire.

La force de l'âge : L'homme moderne vit en moyenne jusqu'à quatre-vingt ans. Par contre, la période où il est au sommet de ses capacités, à la force de l'âge, est considérablement plus courte. Pour la plupart des hommes, elle dure environ dix ans. Pour la plupart des femmes, elle dure environ cinq ans étant donné que la jeunesse et la beauté sont des facteurs si importants. Tout cet effort est déployé afin de préparer un futur qui est intercalé entre la jeunesse et la vieillesse.

Ces quelques années ne sont pas si grandioses que cela, même pour les gens qui ont la chance d'accomplir leurs objectifs; même celui qui réalise ses rêves d'enfant fini par être déçu. À quoi bon? Même pour les quelques rares personnes qui réalisent leur grand rêve, qui deviennent célèbres dans le domaine du sport ou du show-business par exemple, tout cela ne dure que quelques années. Les gens ont besoin de voir la vue d'ensemble, leur vie immortelle.

Un être spirituel est dans la force de l'âge en tout temps.

Je ne dis pas que les gens ne devraient pas préparer leur avenir. Vous devez faire quelque chose avec votre vie; obtenir une éducation qui vous permettra d'aider les autres ainsi que vous-même est la chose à faire. Aider les autres ainsi que vous-même est aussi la meilleure façon d'utiliser votre temps. Je dis simplement que vous pouvez faire ces choses et prendre soin de vous spirituellement en même temps. Le succès et l'argent vont et viennent, peu importe ce que vous faites. Cependant, la vie

est toujours avec vous, c'est donc ce qui importe le plus.

Si vous prenez soin du présent (c'est-à-dire, si vous vivez dans le présent), l'avenir se chargera de lui-même comme le dit le proverbe. Donnez toujours priorité au présent et non au passé ou à l'avenir. Vous serez ainsi sur le bon chemin. Vivre dans le présent ne signifie pas que vous n'êtes pas conscient du passé et du futur. Vous devez connaître le vrai passé et le vrai futur afin de connaître la vérité et de vivre dans le présent.

Vivez chaque moment comme si c'était votre dernière danse sur Terre. Carlos Castaneda

74

Même si les gens sont toujours en train de penser au passé et au futur, ils ne voient pas ces deux derniers comme ils sont réellement. Le mental empêche les gens de voir le présent et il empêche également les gens de voir le vrai passé et le vrai futur.

Personne ne considère réellement leur vie passé le cap de cent ans. Qu'advient-il alors?

Beaucoup de gens ne pensent jamais à ce qu'il va leur arriver lorsqu'ils auront au-delà de cinquante ou soixante ans ou bien lorsqu'ils seront morts. Ils pensent ainsi parce qu'ils se disent que c'est trop loin pour s'en préoccuper ou ils se disent qu'il n'y a pas d'espoir. Ils se disent qu'être mort signifie être mort et rien de plus. Sinon, ils croient en des mythes. **Ils ne pourraient pas se tromper davantage.**

Lorsque vous savez que vous allez mourir et que la vie est courte, ne devriez-vous pas vous préparer pour cela? Vous avez besoin d'un plan à long terme qui va au-delà de cette vie et de cette mort.

Quelqu'un a déjà dit : « Les gens vivent dans un désespoir tranquille. » La vérité est plutôt qu'ils vivent dans l'ignorance. Les gens sont tellement occupés à jouer à des jeux d'esprit qu'ils ne voient pas ou n'imaginent pas qu'il pourrait y avoir une autre voie, une voie vers un endroit qui est beaucoup mieux que n'importe quel rêve possible.

L'ignorance ne mène pas à la béatitude. Elle est la cause de toutes les souffrances.

Vous devez savoir la vérité afin de pouvoir marcher sur le bon chemin. La vérité est le chemin. Vous devez être en mesure de voir le chemin dans son entièreté avant de pouvoir aller là où vous voulez vraiment aller. Presque tout le monde est perdu. La plupart des gens ne le savent pas et cela les rend encore plus perdus.

La définition d'être perdu est de ne pas savoir où vous êtes et de ne pas savoir où vous allez. Selon cette définition, à peu près tout le monde est perdu. Seule la vérité et la vie peuvent vous montrer le chemin, parce que c'est le chemin.

La chose la plus triste au monde, c'est quelqu'un qui meurt sans jamais avoir vécu.

Mentir et mourir : Les gens vivent leur vie dans le mensonge, puis ils meurent dans le mensonge.

75

Toute personne qui dit qu'elle est correcte face la mort ment. Personne ne peut être correct face à la mort. Mais dire la vérité n'aide pas les gens à se sentir bien, alors personne n'est honnête à ce sujet.

Le problème est que cela envoie aux gens le message que c'est correct d'être malhonnête même lorsque vous êtes sur le point de mourir et cela n'est pas correct. Le moment qui précède votre mort est celui où vous devriez être le plus honnête possible. Sinon, vous envoyez le mauvais message aux gens que vous aimez.

La raison pour laquelle c'est la chose la plus triste au monde de voir quelqu'un mourir sans connaître la vérité est que ce n'est plus nécessaire. La vérité peut être connue et les gens savent la vérité inconsciemment. Elle est juste là, mais les gens ne réussissent pas à entrer en contact avec elle.

Si vous ne connaissez pas la vérité, la pire chose que vous pouvez faire est de vous décevoir vous-mêmes et les autres, car cela empêche toute possibilité de connaître la vérité.

Même lorsque vous connaissez la vérité, il n'y a pas de raison de se sentir correct face à la mort. Vous pouvez vous sentir bien de savoir que vous êtes une des premières personnes sur Terre à mourir en sachant la vérité et vous pouvez vous attendre à renaître dans un meilleur endroit, mais c'est à peu près tout.

Si vous ressentez une grande douleur et que vous avez une maladie en phase terminale sans aucune chance de rémission, vous pouvez accueillir et désirer la mort. Toutefois, cela signifie seulement que votre maladie est pire que la mort elle-même. Cela ne rend pas la mort correcte, la mort craint toujours à bien des égards.

La mort craint : Votre mort vous oblige à quitter tout ce que vous avez connu. Vous quittez tout le monde que vous aimez et cela n'est jamais correct.

Même si vous pensez que la mort n'est pas si mal que ça, cela rend vos proches tristes quand vous mourrez; il n'y a rien de correct là-dedans. Peu importe comment vous vous figurez la mort; elle craint. Quiconque dit qu'il est correct avec la mort n'y a jamais réellement pensé, est stupide ou se ment à lui-même et à tout le monde. La mort craint, point final.

Si vous apprenez la vérité et la vie, vous pouvez mourir en sachant que vous avez fait ce qu'il y avait de mieux à faire pour un être humain. Ayant appris la vérité et la vie, vous renaîtrez dans un nouveau monde où la mort ne sera jamais aussi mauvaise que dans ce monde. C'est beaucoup mieux que de mourir dans l'ignorance ou de vivre dans le mensonge. Vous saurez que la mort est nécessaire et ce qui va se passer après celle-ci. Cependant, la mort restera toujours tragique à bien des égards et cela

La vie physique est courte : Si les gens pouvaient réaliser à quel point leur vie physique va passer rapidement, ils seraient beaucoup plus préoccupés par l'apprentissage de la vérité ultime alors qu'ils ont la chance de l'apprendre. **La vérité est que nous allons tous mourir.**

Il suffit de demander à n'importe quelle personne âgée si la vie est courte ou longue. Demandez-lui si sa vie s'est passée trop rapidement.

Nous vivons tous dans une maison en feu; il n'y a pas de service d'incendie à appeler, il n'y a pas de moyen de sortir; seulement une fenêtre par laquelle on peut regarder dehors pendant que le feu brûle la maison alors que nous sommes enfermés à l'intérieur. Tennessee Williams

Alors que nous remettons tout à plus tard, la vie prend de la vitesse. Sénèque

La fin du monde : Les gens parlent toujours et sont toujours en train de se soucier de la fin du monde. Ils s'inquiètent au sujet de la destruction de l'environnement, de la course à l'armement d'armes de destruction massive, de la peste et des pandémies, des astéroïdes provenant de l'espace, des prophéties religieuses, etc. Nous sommes tellement occupés à nous inquiéter au sujet du monde dans lequel nous vivons que nous omettons le fait que ce monde va se terminer bientôt pour nous peu importe ce qui se passe ou ce que nous faisons.

La perspective certaine de la mort devrait adoucir tous les aspects de la vie avec un précieux soupçon de légèreté. Friedrich Nietzsche

La naissance, c'est comme être jeté en dehors d'un avion sans parachute. Ce n'est qu'une question de temps avant de toucher le sol et de tout perdre.

Rappelez-vous simplement que la mort ne peut être évitée pendant très longtemps, même si vous êtes prudent. Vous devez être aussi prêt que possible à mourir, parce que cela peut se produire n'importe quand. Réalisez à quel point vous n'y êtes pas préparé. Réalisez la réalité de la mort et ce que vous aurez à faire face. Ce sera le début d'une quête glorieuse pour la vérité et la vie.

La mort n'est pas un sujet agréable. C'est la pire chose qui existe et personne ne veut en parler ou y penser. Mais elle arrivera à vous et à tout le monde. C'est la vérité et faire face à cette vérité est la seule façon de la surmonter.

À vrai dire, vous ne mourrez jamais à partir de votre propre perspective. L'inverse se produit. Tout le monde qui vous entoure meurt/disparaît.

J'espère que je vous ai fait peur. Ayez peur, ayez très peur. J'espère que vous êtes aussi apeuré que vous devriez l'être. Vous devez être assez apeuré pour faire quelque chose à ce sujet.

Ne prenez pas ce monde pour acquis; il pourrait disparaître à tout moment, vous pourriez disparaître à tout moment.

Les arrêts cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, les caillots sanguins et les accidents arrivent à tout le monde, même aux jeunes personnes. Alors, ne pensez pas que cela ne peut pas vous arriver. Chaque fois que vous mangez, vous pourriez vous étouffer. Chaque fois que vous montez dans une voiture, une autre voiture pourrait vous heurter. Alors ne soyez pas surpris quand la mort viendra à vous. Vous pourriez mourir aujourd'hui; ce sera le cas pour des milliers de personnes.

Il y a beaucoup de films au sujet de la magie inaperçue qui sous-tend nos vies.

Les films *American Beauty* et *Forrest Gump* montrent la façon dont la vie est sur le pilote automatique et qu'elle se produit tout simplement. Le sac et la plume au vent sont une métaphore qui démontre que la vie est sous le contrôle d'une force invisible. *La Matrix* est à propos de la vérité qui nous est cachée. *La Source Vive* (Fountainhead) est à propos de vivre pour la vérité quel qu'en soit le prix à payer. Je ne pense pas que ces choses ont été insérées dans ces films en vue de transmettre ces vérités. Elles ont probablement été insérées dans ces films par l'inconscient collectif sans que l'écrivain lui-même en soit conscient, ou du moins sans qu'il sache à quel point tout cela est vrai. Lorsque vous commencez à devenir plus conscient, vous commencez à voir ces signes subconscients intéressants un peu partout. Dans *Le Magicien d'Oz*, Toto tire le rideau et la vérité est révélée.

Les gens aiment regarder les gens chanceux dans les films. Tous nos héros sont réellement des gens chanceux, dans la vraie vie tout comme dans les films. George Washington a peut-être été très brave et très intelligent, mais il était également très chanceux. Des balles de fusil ont passé si près de le tuer qu'elles ont fait des trous dans sa veste. Si une de ces balles avait été à quelques centimètres de plus vers la droite, l'Histoire serait différente et quelqu'un d'autre serait sur le billet d'un dollar. La vérité est que la chance et la malchance, ou l'équilibre, contrôle tout. Pour chaque George Washington, il y a beaucoup de patriotes qui sont aussi braves et intelligents, mais pas aussi chanceux. Ils meurent donc dans l'obscurité. Le vrai monde est le vrai monde.

James Bond : Nous aimons regarder James Bond, parce qu'il est la personne la plus chanceuse au monde. Il passe d'une situation impossible après l'autre et réussit toujours à s'en sortir. En plus, il finit toujours avec la belle fille. Cela n'arrive pas dans la vraie vie; c'est un grand fantasme. Ce qui nous impressionne réellement, ce n'est pas que ces héros gagnent ou survivent. C'est plutôt, le fait qu'ils sont prêts à mourir et à perdre, mais qu'ils n'ont pas besoin de cela dans les films.

La principale raison de l'existence des mythes est que la vérité ne semblait pas très formidable jusqu'à maintenant.

C'est pourquoi nous avons des films qui montrent un monde où tout se termine bien et où les gens vivent heureux pour toujours. Ce qui est le plus étonnant dans tout cela, c'est que les gens peuvent réellement vivre heureux pour toujours, à condition qu'ils apprennent la vérité.

La vie semblait mauvaise : Dans le monde réel, dans le monde où l'on peut vérifier la vérité par soi-même, il semblait que la vie humaine consistait à vivre une vie difficile, à vieillir et puis à mourir dans d'horribles conditions. C'est pourquoi les gens ont toutes ces différentes croyances. N'importe quelle croyance, aussi inusitée qu'elle pouvait être, était mieux que ce à quoi la vérité semblait être. Les gens préféreraient croire et essayer de croire à l'impossible plutôt que de croire en la vérité qu'ils

ne voulaient pas croire. Je ne les blâme pas; personne ne veut croire que la vie est inutile et horrible.

Des gens en train de se noyer seraient prêts à s'accrocher à un serpent qui parle (croire en des mythes religieux).

C'est qui est le plus beau dans tout cela, c'est qu'il s'est avéré que la vérité est la meilleure chose qui soit.

Le temps pour la vérité : Maintenant, nous savons la vérité et elle n'est pas horrible comme les gens le pensaient autrefois. En fait, elle est beaucoup mieux que ce que quiconque aurait pu espérer. Elle ne pourrait pas être plus parfaite ou mieux. Le temps est donc venu d'oublier les mythes et d'embrasser la vérité.

Ce que la vérité n'est pas : Aujourd'hui, nous pouvons savoir ce que la vérité n'est pas. Lorsque vous savez ce que la vérité n'est pas, vous avez plus de chance de savoir ce qu'est la vérité.

78

La véritable vérité : La différence est aussi grande que la différence entre une vraie vie et une vie imaginaire. Vous allez réellement mourir. Alors, si vous allez réellement vivre, vous devez savoir la véritable vérité. Tout dépend littéralement de la vérité.

La vérité est ce qui passe l'épreuve de l'expérience. Albert Einstein

La vérité reste toujours la vérité, même après que le film soit terminé. Un film peut vous permettre de vous évader pendant quelques heures, mais la vérité finit toujours par revenir.

Rappelez-vous, $2+2=4$: Cela n'égale rien d'autre. La vérité est qu'il n'y a qu'une seule vérité. Croire que $2+2=5$ ou 6 ou n'importe quoi d'autre ne rend pas cette réponse vraie. Il y a une infinie possibilité de mauvaises réponses, mais seulement une bonne réponse. La véritable vérité a le pouvoir de donner un sens à ce monde, et en ce faisant, à transformer l'homme en un être spirituel. Tout le reste ne fait que décevoir et tromper.

Il y a l'histoire qui est soutenue par littéralement toutes les preuves. Cette histoire est comme le 4 dans $2+2=4$. Toutes les autres histoires sont comme tous les autres nombres.

Il y a un million d'histoires différentes, puis il y a la vérité que vous pouvez vérifier par vous-mêmes.

Histoire des véritables héros : Il y a les bonnes histoires, les grandes histoires et même la plus grande histoire jamais racontée. Puis, il y a la véritable histoire. Les véritables héros vivent la véritable histoire.

Je vous en conjure, mes frères, de rester fidèle à la Terre et de ne pas croire en ceux qui vous

parlent d'histoires extraterrestres! Empoisonneurs, ils sont. Qu'ils en soient conscients ou non. Friedrich Nietzsche

Savoir la vérité, c'est la meilleure chose qui soit. Savoir que vous ne savez pas la vérité, c'est la deuxième meilleure chose qui soit. Prétendre savoir la vérité lorsque vous ne la savez pas, c'est un fléau. Lao Tzu

Il suffit d'être honnête pour apprendre la vérité et ainsi vivre dans la vraie vie. Rien de plus, rien de moins.

J'aime les bonnes histoires autant que n'importe qui, mais je n'aime pas cela lorsque les gens essaient de dire que c'est la vérité sans aucune preuve pour appuyer leurs revendications. Si c'est soutenu par des preuves, c'est la vérité. Si ce n'est pas soutenu par des preuves, c'est une histoire. C'est aussi simple que cela.

Lorsque toutes les preuves disent que quelque chose est vraie et qu'aucune preuve dit le contraire, c'est la vérité.

Admettre une croyance simplement parce que c'est une coutume – mais cela revient à être malhonnête, lâche et paresseux! – Alors ce pourrait-il que la malhonnêteté, la lâcheté et la paresse soient des conditions préalables à la morale? Friedrich Nietzsche

C'est un nouveau jour : Maintenant que vous pouvez savoir la vérité, vous devez la reconnaître et changer en conséquence, sinon vous serez perdu.

Il y a seulement deux façons de vivre votre vie. L'une d'elles consiste à vivre comme si rien n'était un miracle. L'autre consiste à vivre comme si tout était un miracle. Albert Einstein

La vie est le seul miracle : Le fait que rien n'arrive en dehors de l'ordinaire implique que l'ordinaire, ou la nature, peut être compris. La nature fait certaines choses et ne fait pas certaines autres choses; nous pouvons savoir quelles sont ces choses.

La chose la plus incompréhensible au sujet du monde, c'est qu'il est en tout point compréhensible. Albert Einstein

La joie qui accompagne la contemplation et la compréhension est le plus beau cadeau de la nature. Albert Einstein

L'imagination : L'imagination est une chose bonne et nécessaire lorsqu'il s'agit de faire preuve de créativité, mais ce n'est pas une bonne chose lorsqu'il s'agit de communiquer la vérité. L'imagination s'est propagée sauvagement dans ce monde et elle est responsable de tous les mythes à propos de la

vie et de la mort. Des millions de personnes s'amuse à s'imaginer des croyances. Ils croient ou essaient de croire en un monde imaginaire faussé, un monde qui n'existe pas réellement à part dans leur tête, dans leur imagination. C'est une recette certaine pour la mort physique et spirituelle.

Il n'y a pas assez d'amour et de bonté dans le monde pour que l'on se permette d'en alimenter notre imagination. Friedrich Nietzsche

Vous pouvez tromper quelques personnes tout le temps et vous pouvez tromper tout le monde de temps en temps, mais vous ne pouvez pas tromper tout le monde tout le temps. Abraham Lincoln

Aucun problème ne peut être résolu à partir du même niveau de conscience qu'il a été créé. Albert Einstein

« Se repentir » signifie changer d'avis (change your mind) ou bien changer de perspective. Changer de perspective signifie passer de votre identité mentale à votre identité spirituelle. Changer de perspective signifie donc passer d'un mental qui contrôle votre esprit à un mental qui sert votre esprit.

Nous aurons besoin d'une manière fondamentalement nouvelle de penser si nous voulons que l'humanité survive. Albert Einstein

Plus une chose est insensée, plus les adeptes seront fanatiques. Cela n'a aucun sens, mais cela fait partie de la nature humaine.

La tromperie et la déception tuent; seule la vérité sauve.

La tromperie tue, parce qu'elle enterre l'esprit dans la déception. Seule la vérité peut nous sauver, mais peu de gens savent ce qu'elle est. La plupart des gens ne veulent même pas le savoir.

La seule raison pour laquelle les gens veulent échapper à la réalité est qu'ils ne savent pas ce que la réalité est réellement; ils ne savent pas qu'elle est mieux que n'importe quel mythe.

L'âge de l'évasion doit prendre fin, sinon ce sera la race humaine qui connaîtra sa fin.

Vivre dans l'illusion mènera à notre destruction. Vous devez connaître la situation telle qu'elle est réellement pour pouvoir la gérer. Si vous essayez de désarmer une bombe atomique, vous devez tout d'abord savoir comment elle fonctionne. Si vous commencez simplement à déplacer les fils parce que vous croyez que c'est la bonne chose à faire, cela activera la bombe. Si vous croyez que du poison est en fait du lait et que vous le buvez, cela va vous tuer. Cela devrait être évident, mais la vérité est que la plupart des gens ne savent pas à quel point il est dangereux de vivre en se fermant les yeux. Les aveugles guident les aveugles. Dans le passé, les illusions et les malentendus étaient la cause de la plupart de nos conflits. Toutefois, nous n'étions pas assez puissants pour nous détruire totalement. **Actuellement, nous sommes assez puissants pour nous détruire.**

C'est pourquoi, même si nous ne voulons pas faire face à la vérité, nous devons y faire face.

Comme John Lennon a dit, « le rêve est terminé (the dream is over) ». Nous allons mettre fin à ce rêve, sinon c'est lui qui mettra fin à la race humaine.

Le mental n'a pas eu à travailler très dur pour tromper les gens; ils sont prêts à croire tout ce qu'on leur dit, peu importe le degré d'absurdité et de non-sens que ces croyances renferment. Plus ces croyances sont insensées et absurdes, plus ils y croiront. Le problème est que la vérité est trop normale pour que la plupart des personnes soi-disant normales y adhèrent.

Le public va croire quoi que ce soit, pourvu que ce ne soit pas fondé sur la vérité. Edith Sitwell

La Terre est plate : Il y a de cela quelques centaines d'années seulement, les gens croyaient que la Terre était plate et même lorsqu'il y avait assez de preuves prouvant qu'elle était ronde, la plupart des gens n'y croyaient pas ou ne voulaient pas y croire. Ils ne voulaient pas admettre qu'ils avaient tort.

80

La vérité peut vous libérer; mais tout d'abord, elle va vous emmerder. Gloria Steinem

Ceux qui pourront accepter la vérité lorsqu'ils la verront et l'entendront seront sauvés; ceux qui ne voudront pas l'accepter et qui préféreront rester dans leur zone de confort seront perdus. Voilà qui est juste.

Gandhi a dit : « Si vous êtes une majorité d'une personne, la vérité reste encore la vérité. »

Les prophètes sont des enseignants et non des meneurs (leaders). Les vrais prophètes vous libèrent des meneurs.

Meneurs/suiveurs : La vérité n'a pas besoin de meneurs, elle a seulement besoin d'enseignants. Il est important de garder les personnalités en dehors de cela. Les suiveurs deviennent dépendants des meneurs spirituels et les meneurs deviennent dépendants des suiveurs; ainsi la vérité est perdue. La vérité est que les gens ont besoin de se mener eux-mêmes. Tout ce que la vérité nécessite est Internet et des gens qui la répandent.

Vous devez prendre toute l'aide que vous pouvez obtenir et donner toute l'aide que vous pouvez donner.

Cette fois, la vérité ne dépend pas d'un seul meneur. Dans le passé, quiconque pouvait tuer un prophète et ainsi empêcher la vérité d'être répandue. Mais, ce n'est plus le cas maintenant.

Ce livre est seulement une étincelle qui va encourager les gens à parler de la véritable vérité. Je suis simplement un gars bien ordinaire avec une allumette qui essaie de démarrer le feu de la vérité.

La seule chose que nous avons tous en commun, c'est que nous nous jouons tous des tours afin de nous forcer à abandonner notre quête. La contremesure est de persister en dépit de tous les obstacles et déceptions auxquels nous faisons face. Carlos Castaneda

Connaître la vérité ultime est la meilleure chose qui soit. La deuxième meilleure chose qui soit est de la chercher.

Une nouvelle révélation, c'est révéler aux autres une vérité fondamentale qui n'a jamais été révélée avant. Ce livre est rempli de nouvelles révélations sur la vérité. Je ne savais aucune des choses que j'ai écrites dans ce livre avant qu'elles me soient révélées. J'ai simplement rempli les pages de ce livre au fur et à mesure que ces révélations venaient à moi. Il s'agit d'un cadeau pour moi et maintenant pour vous.

Derrière vos pensées et vos émotions, mon frère, il y a un dirigeant puissant. Un sage inconnu – dont le nom est soi-même. Dans votre corps, il habite. Il y a plus de raison dans votre corps que dans votre meilleure sagesse. Friedrich Nietzsche

La clé est de ne pas penser beaucoup. Comme John Lennon a dit, vous avez besoin d'une page vierge afin de pouvoir y écrire quelque chose de nouveau. Vous devez faire de la place en vous pour pouvoir accueillir quoique ce soit de nouveau.

Vous devez avoir le désir de recevoir la vérité en vous pour qu'elle se manifeste, mais essayer d'y penser ne fonctionnera pas. C'est lorsque vous arrêtez d'y penser que cela fonctionne.

Quand une révélation est vraie, elle est logique et s'insère dans un schéma qui a de la continuité. Elle est également vraie pour tout le monde, et ce, en tout temps. C'est de cette façon que vous pouvez savoir qu'elle est vraie.

Les révélations ne font que passer à travers moi et ce livre pour se rendre à vous.

Elles sont autant pour vous que pour moi. Si vous êtes prêt à les recevoir, vous les comprendrez. Sinon, vous me prendrez pour un fou.

Les gens pensent que la vie est très compliquée. La vérité est qu'elle est très simple.

10. Univers Équilibré

81

Les gens pensent qu'ils sont en contrôle de leur vie; l'opposé est vrai.

Karma : La plupart des gens pensent que ce que vous faites aura un impact sur votre vie future, même après la mort; que ce que vous faites va vous revenir, etc. Ce n'est pas vrai. Faire quelque chose (que cette chose soit bonne ou mauvaise) à quelqu'un ou pour quelqu'un n'aura pas d'impact positif ou négatif dans votre vie future. La vie est équilibrée; les choses se produisent quoique vous fassiez. L'équilibre rend la vie de tout le monde équitable, juste et parfaite. Cependant, elle n'est pas influencée par les actions positives ou négatives que vous entreprenez. Vous n'êtes jamais la victime de quiconque. Tout ce qui arrive est toujours la vie qui crée l'équilibre. Vous n'avez que deux options : voir l'équilibre et la vie pour ce qu'ils sont ou non.

Il y a des occasions et des causes qui expliquent le pourquoi et le comment de toute chose.
William Shakespeare

Le destin vs le libre arbitre : Physiquement, vous êtes un groupe de plus de soixante billions de cellules vivantes qui agissent par elles-mêmes. Chaque seconde, il y a des billions de choses qui se passent dans votre corps qui vous empêchent de tomber raide mort et vous n'avez aucun contrôle sur ces choses. Du sang se fait pomper, des cellules se font créer, des hormones sont distribuées, etc. Un billion de choses hors de votre contrôle doivent se produire simplement pour permettre à votre système digestif de digérer. Vous n'êtes même pas conscient du fait que toutes ces choses se passent dans votre corps en ce moment même.

Les gens sont conscients qu'ils ne sont pas en contrôle de leur environnement intérieur (leur corps), mais la plupart des gens ne sont pas conscients du fait qu'ils ne sont pas plus en contrôle de ce qui se passe à l'extérieur d'eux-mêmes. La plupart des gens croient qu'ils sont en contrôle; la vérité est exactement le contraire de cette croyance.

La danse de la vie : La vie mène et nous la suivons à travers la danse de la vie. En d'autres termes, l'environnement extérieur fait quelque chose et votre environnement intérieur (votre mental) réagit à cela.

Nous sommes sous le contrôle absolu de nos environnements, tant extérieur qu'intérieur.

Si vous avez faim, vous mangez. Si vous avez besoin d'argent, vous travaillez. Si le téléphone sonne, vous répondez. Si vous avez froid, vous mettez un manteau; si vous avez chaud, vous l'enlevez. Si votre peau vous démange, vous la grattez. Ensuite, il y a le contrôle environnemental à plus grande échelle; quand et où vous êtes né, si vous êtes riche ou pauvre, éduqué ou non, en santé ou non, talentueux ou non, beau ou laid, un homme ou une femme, etc.

Le libre arbitre et le sentiment d'être en contrôle sont une illusion, une supercherie créées par le mental. C'est la deuxième plus grande déception après celle qui vous fait à croire que vous êtes votre mental. Quand vous vous éveillez à la vérité, la première chose que vous réalisez, c'est que vous n'êtes pas en contrôle.

Vous voyez que le créateur et la création sont réunis dans le présent.

Les gens veulent croire en un Dieu tout-puissant, mais ils veulent aussi croire qu'ils sont en contrôle et qu'ils sont en possession du libre arbitre. C'est simplement un autre jeu d'esprit. La vie est en contrôle d'absolument tout, et ce, en tout temps, peu importe ce que vous en pensez.

C'est facile de croire que vous êtes en contrôle. Après tout, vous faites ce que vous voulez. La vérité est plutôt que vous voulez faire quelque chose parce que quelque chose dans votre environnement vous donne une raison de le faire, même si c'est votre mental qui vous donne cette raison.

L'environnement est tout ce qui n'est pas moi. Albert Einstein

En d'autres termes, tout ce qui se trouve à l'extérieur de votre identité spirituelle, incluant votre mental, fait partie de votre environnement. Votre mental a été et est créé par votre génétique et votre environnement passé et présent. Votre mental fait partie de votre environnement, tout comme votre corps, et il est contrôlé par celui-ci directement ou indirectement.

Vous pouvez dire que les animaux inférieurs sont aussi en contrôle de leurs actions. Un ours ou un loup peut décider de ses actions par moments, mais il ne fait que réagir à ce qui se passe autour de lui. Vous faites ce que vous faites pour la même raison qu'un ours ou tout autre animal fait ce qu'il fait.

Les humains agissent de la même façon que tous les autres animaux, sauf qu'ils agissent de façon un peu moins directe. Notre mental nous procure une plus grande conscience du passé et du futur que celle des animaux inférieurs. Ainsi, nous prenons en considération ce que nous avons appris dans le passé et où nous désirons aller dans le futur lorsque nous réagissons face à notre environnement. Nous réagissons donc un peu moins directement que les animaux inférieurs lorsque nous le pouvons.

Tout est déterminé, le début ainsi que la fin, par les forces sur lesquelles nous n'avons aucun contrôle. Tout est déterminé pour les insectes ainsi que pour les étoiles. Les êtres humains, les légumes ou la poussière cosmique; nous dansons tous au rythme d'une mystérieuse mélodie, entonnée dans la distance. Albert Einstein

Comme je l'ai dit plus tôt, la première grande prise de conscience qui incitera le monde à changer se produira lorsque la science réalisera que la véracité de l'évolution implique que nous avons évolué à partir de tous les animaux inférieurs, que nous avons été ces animaux, que nous avons été des dinosaures, des insectes, etc.

La seconde grande prise de conscience : La science réalisera que les lois d'Issac Newton sur le mouvement signifient que les lois qui régissent toute la matière nous incluent, puisque nos corps sont de la matière. Nous ne sommes pas en contrôle; le libre arbitre est une illusion, un leurre. C'est l'« action-réaction » qui provoque le mouvement de toutes choses dans l'univers, y compris nous. Il ne peut y avoir de matière dans l'univers qui soit exemptée de ces lois fondamentales de la nature. Son livre *Principia Mathematica* explique les lois du mouvement et il a été prouvé que ces lois sont vraies. Ce livre est le fondement de la physique moderne. Nos corps sont régis par ces mêmes lois, parce que nos corps sont de la matière dans l'univers. Vrai ou faux?

Jetez un coup d'œil aux choses que vous faites et vous y verrez la vérité. Il y a toujours une raison qui précède chacune de vos actions. Du point de vue du mental, le monde est un immense labyrinthe. Des choix se présentent à vous, mais leur nombre est limité. Vous choisissez toujours ce que vous pensez être le meilleur choix. Aucun de ces choix ne ferait aucune différence jusqu'à maintenant. Tout le monde fait le singe et tourne aveuglément en ronds.

La vie est ce qui vous arrive lorsque vous êtes occupé à faire d'autres plans. John Lennon

83

Le plaisir et la douleur : Les gens font tout ce qu'ils peuvent pour éviter la douleur et ressentir du plaisir. Le chemin sur lequel vous marchez oscille entre ces deux forces. Il peut sembler que certaines personnes agissent pour une autre raison, mais c'est une illusion, un leurre. Exemple : L'altruisme est seulement pratiqué par une personne si cela la fait sentir bien. Pour certaines personnes, aider les autres les fait se sentir bien, ou ils se sentent bien lorsqu'ils agissent comme ils pensent qu'il est bien d'agir. Vous faites tout ce que vous faites pour votre propre conservation et votre autosatisfaction, directement ou indirectement. Chaque mouvement que vous faites est ultimement pour vous-même, peu importe ce que vous pouvez en penser ou ce que cela peut sembler aux yeux des autres.

Il est possible que certaines choses que vous faites ne vous rendent pas heureux immédiatement, mais vous pensez qu'elles vous rendront heureux d'une façon ou d'une autre par la suite, sinon vous ne les feriez pas.

Mère Theresa a aidé les pauvres parce que cela la faisait sentir bien d'agir ainsi et/ou elle agissait ainsi pour la récompense qu'elle pensait obtenir dans l'au-delà (donc pour se sentir bien plus tard).

Quand vous voyez la vérité, aider les autres est la meilleure façon de vous aider.

Vous vous mettez à la place d'autrui et vous faites les choses que vous aimeriez qu'on fasse si vous étiez réellement à leur place, de cette façon vous vous aidez de deux façons. Vous aidez autrui, parce que vous savez que cela vous aide aussi indirectement. Vous savez que vous devez aider autrui afin que l'humanité survive. Un être spirituel aide naturellement les autres.

Le pouvoir de la douleur : Nous évitons la douleur et recherchons le plaisir; il n'en faut pas beaucoup pour que cela nous contrôle totalement. La plupart des gens peuvent et acceptent de ressentir un peu de douleur afin d'obtenir davantage de plaisir dans le futur d'une façon ou d'une autre. Ils vont travailler dans le but d'avoir du plaisir plus tard, etc. Par conséquent, vous pourriez dire que nous ne sommes pas sous le contrôle direct de la douleur et du plaisir, et vous n'auriez pas tort.

Les gens peuvent accepter intentionnellement de ressentir de la douleur et d'éviter de ressentir du plaisir, mais ils agissent ainsi en vue d'éviter une douleur future ou d'obtenir plus de plaisir dans l'avenir. L'humanité agit énormément de la sorte; les animaux inférieurs sont contrôlés beaucoup plus directement par l'environnement. La façon dont l'humanité interagit par rapport au contrôle de la douleur et du plaisir est un peu moins directe et plus difficile à voir, mais la vérité est que tout cela revient essentiellement au même; l'environnement nous contrôle. Le meilleur et le pire nous est arrivé dans le passé et cela va nous arriver à nouveau si nous ne quittons pas le règne animal tandis que nous le pouvons.

84

La chose la plus importante : Tout ce qui monte doit redescendre. Tout finit par s'équilibrer. C'est pourquoi nous devons quitter ce monde où la douleur extrême existe et où les personnes mal intentionnées ont tous les avantages. Nous pouvons seulement accomplir cela au stade où nous sommes actuellement, alors rien n'est plus important.

La connaissance du passé va motiver tout le monde à quitter le règne animal.

Le chemin des animaux : Nous marchons tous sur un chemin qui s'éloigne de la douleur, de l'inconfort et de la peur, et qui se dirige vers le plaisir et le sentiment de sécurité. Vous continuerez à suivre ce chemin même après avoir appris la vérité ultime. La vie se sert de ces forces pour nous guider. Le mental se sert de ces forces pour nous maintenir dans un cercle sans fin. Si vous savez la vérité ultime, vous allez au paradis. Si ce n'est pas le cas, vous continuerez de tourner en rond. Vous êtes dans un cercle infini et brutal jusqu'à ce que vous appreniez la vérité.

Homme/animal : Les gens font ce qu'ils font pour les mêmes raisons que les animaux font ce qu'ils font. Pourquoi est-ce que votre chat ou votre chien fait ce qu'il fait? L'humanité n'est pas différente. Nous nous dirigeons vers ce que nous voulons et nous nous éloignons de ce que nous ne voulons pas. Nous essayons de nous adapter, de survivre et de prospérer dans notre environnement comme toute autre vie animale. La seule différence, c'est que l'humanité pense qu'elle est en contrôle. De plus, elle n'est pas aussi épanouie/emplie que les autres animaux.

Tous les animaux sont pareils; la seule différence, c'est que l'homme peut savoir la vérité.

La vérité est que vous ne voudriez pas être en contrôle, même si vous en aviez la possibilité. Lorsque vous apprenez la vérité ultime, vous réalisez que la vie en dehors du mental animal est parfaite telle qu'elle est et vous ne la changeriez pour rien au monde.

La vie n'est pas imparfaite; c'est juste la conscience des gens par rapport à la vie qui est imparfaite.

Il y a trop de choses qui se passent à tout moment dans l'univers pour que le mental puisse contrôler la vie, même s'il pouvait la contrôler.

La vie n'a pas besoin de changer. Elle ne peut pas changer; elle existe parce qu'elle est parfaite. Pour que quelque chose puisse durer éternellement, cette chose doit être parfaite.

Vous êtes seulement réellement libre lorsque vous savez avec certitude que vous n'êtes pas en contrôle.

La seule chose qui peut changer et qui doit changer, c'est la perception des gens et leur niveau de conscience. Les gens ont besoin de réaliser la perfection de la vie. Lorsqu'ils réalisent ceci, ils deviennent une réflexion de la perfection et deviennent eux-mêmes parfaits. Le mental animal, par sa simple existence, rend la vie imparfaite et insatisfaisante (non-épanouissante). Il devient alors de plus en plus difficile de remédier à la situation. Plus le mental devient puissant, moins la vie semble parfaite. C'est le cercle vicieux ultime.

Nous avons besoin de voir la vérité et la vie afin de nous relaxer, d'aller au rythme de la vie, d'accepter la vie, de se remettre à la vie et de vivre la vie qui nous est donnée exactement comme elle nous est donnée. C'est impossible de vivre totalement ouvert à la vie en tout temps dans ce monde, mais plus nous nous ouvrons à la vie, plus nous serons épanouis/emplis. Nous avons simplement à éteindre notre mental lorsqu'il n'est pas nécessaire et que c'est possible. La vérité est que nous pouvons vivre sans le mental la plupart du temps. Qu'y a-t-il de plus évident, de plus facile ou de plus intelligent à faire? La vérité est simplement trop simple et trop évidente pour que notre mental puisse la réaliser et il ne veut pas la réaliser.

L'évidence est ce qui n'est jamais vu, jusqu'à ce que quelqu'un l'exprime simplement. Khalil Gibran

Le destin : Ne pas être en contrôle ne signifie pas que notre avenir est prédestiné. Personne ne connaît l'avenir; l'avenir ne peut pas être connu. Tout peut arriver. La seule chose dont nous pouvons être certains, c'est que le futur ressemblera beaucoup au passé et qu'il sera balancé.

Être ou ne pas être : telle est la question. Vous avez réellement un choix à faire en ce moment et à tout moment de la vie; vivre ou ne pas vivre, vivre dans le présent ou ne pas vivre dans le présent, être complètement vivant ou ne pas être complètement vivant.

Le seul choix qui compte : Cela n'a pas d'importance si vous êtes en possession du libre arbitre ou non; lorsqu'il est question du monde physique, tout sera équilibré, peu importe ce que vous faites. La

seule chose qui compte c'est si vous savez la vérité et la vie et si vous vivez dans le présent. Vous avez le choix maintenant et c'est le seul choix qui compte.

Ce n'est pas une coïncidence si vous êtes en train de lire ce livre.

Nouvel environnement : Le savoir contenu dans ce livre fait désormais partie de votre environnement. Ce livre vous a changé, vous et les options qui s'offrent à vous. Si vous le comprenez complètement, il va vous changer complètement, vous et la façon dont vous percevez votre environnement.

C'est vrai que vous n'êtes pas en contrôle, mais ce livre a changé l'environnement qui vous contrôle et vous a donné de nouvelles options, dont l'option d'aller au paradis. Votre environnement vous contrôle. Il fait quelque chose et vous réagissez. Le savoir contenu dans ce livre va changer votre mental et votre environnement intérieur; il vous guidera vers la vérité et la vie. Rappelez-vous, je n'ai pas écrit ce livre; il m'a été transmis par l'esprit et il m'a sauvé moi-aussi. Maintenant, il vous est donné.

Mental/cerveau : En effet, les nouvelles connaissances que vous êtes en train d'acquérir vous changent physiquement. Les souvenirs et les autres aspects de votre mental sont créés et enregistrés biochimiquement dans votre cerveau.

De nouvelles connaissances engendrent des changements dans votre cerveau; vous changez physiquement.

Au moment où vous lisez ce livre, la configuration de votre cerveau change physiquement, donc votre environnement change. Vous devenez légèrement différent physiquement. Tout ce que vous apprenez change légèrement votre cerveau au niveau chimique. Plus vous passez de temps avec quelque chose ou plus quelque chose a d'impact sur vous, plus vous changez. Effectivement, votre cerveau change physiquement en ce moment même.

Le savoir/la connaissance peut physiquement vous changer en une nouvelle espèce, en une nouvelle forme de vie.

Répétitions : Si quelque chose est répétée, cela a un plus grand impact sur vous et cela modifie davantage votre cerveau. Cela vous change davantage, vous et votre environnement intérieur. Ainsi, plus il y a de répétitions, mieux c'est. C'est pourquoi je répète certaines choses plusieurs fois et que je dis la même chose de différentes façons. Les annonceurs télévisuels répètent les publicités pour la même raison. Espérons que j'ai suffisamment fait de répétitions pour vous changer suffisamment.

Tout comme une seule trace de pas ne fera pas un chemin sur la terre, une seule pensée ne fera pas une voie dans l'esprit. Pour faire un chemin physique profond, nous marchons encore et

encore. Pour faire un chemin mental profond, nous devons penser encore et encore le genre de pensées que nous voulons voir dominer nos vies. Henry David Thoreau

L'environnement vous contrôle; mais votre environnement a dorénavant changé.

Sens de l'humour divin : Lorsque vous commencez à voir la vraie vie, vous avez envie de rire tout le temps comme une personne démente (ne le faites pas, les gens vont penser que vous êtes fou). Les gens croient que d'absurdes mythes sont la vérité et ces mêmes personnes croient qu'ils sont intelligents. Voilà qui est drôle.

Les belles personnes et les célébrités qui connaissent le succès dans leur vie actuelle seront l'équivalent opposé dans leur prochaine vie. Ceux qui ont les meilleures choses dans cette vie-ci auront les pires choses dans leur prochaine vie. Ceux qui connaîtront le plus de plaisir dans cette vie-ci connaîtront le plus de douleur dans leur vie prochaine. Les plus confortables seront les plus inconfortables. Les plus puissants seront les moins puissants. Les gens vont passer de la meilleure situation à la pire situation à moins qu'ils apprennent la vérité ultime avant de mourir.

Voilà de mauvaises nouvelles pour ceux qui sont au sommet dans cette vie et de bonnes nouvelles pour ceux qui sont au bas dans cette vie, mais la vérité est que ce ne sont pas de bonnes nouvelles pour personne.

Tourner en rond dans un cercle sans fin, ce n'est pas une bonne chose pour personne.

87

Beaucoup de gens puissants et qui connaissent le succès se pavanent en pensant qu'ils sont là où ils sont rendus parce qu'ils sont d'une certaine façon meilleurs que ceux qui ont moins de succès qu'eux. Ils s'attribuent le mérite de leur situation. L'orgueil précède la chute comme il est écrit dans la Bible.

Tout ce qui monte doit redescendre. Tout finit par s'équilibrer.

La vérité est que tout ce que les gens ont leur a été donné par la vie. Beaucoup de gens riches et célèbres s'attribuent le mérite de leur succès. Ils regardent de haut les gens moins fortunés qu'eux alors qu'ils étaient et qu'ils seront exactement comme eux très bientôt. Voilà qui est drôle.

Vous obtenez l'opportunité d'être une belle et riche personne en ayant été l'Homme-Éléphant dans une autre vie. L'Homme-Éléphant fut l'homme le plus laid du monde dans une vie, alors il était la personne la plus belle au monde dans une autre. Qui est la plus belle personne du monde en ce moment? Il est possible que cette personne ait été l'Homme-Éléphant ou qu'elle sera similaire à cet homme dans une prochaine vie. Quelqu'un a été l'Homme-Éléphant puisqu'il a bel et bien vécu. Passer d'Elvis ou de Tom Cruise à l'Homme-Éléphant n'est pas une façon enviable de vivre. L'apparence, le talent, le pouvoir et les traits de personnalité s'équilibrent comme tout le reste. Vivre dans la vérité de la vie est une meilleure façon de vivre; s'élever au-dessus des opposés. Si tel n'est pas le cas, le vainqueur d'aujourd'hui sera le perdant de demain. Si vous vous élevez au-dessus de

l'équilibre, cela n'a pas d'importance.

La vérité est que personne n'est plus spécial ou différent de quiconque. Personne n'est spécial; tout le monde est spécial. La vie doit être équilibrée pour être juste.

Réveillez-vous, gens riches et beaux : Comment pouvez-vous simplement penser que vous méritez d'avoir une meilleure vie qu'autrui? Qu'avez-vous fait pour mériter une meilleure vie que les gens pauvres et malades? Vous n'avez rien fait, n'est-ce pas? Si vous ne vous réveillez pas et si vous ne changez pas vos habitudes, vous serez une personne pauvre et malade très bientôt.

Les personnes nées avec un handicap physique ou une maladie font partie d'un cycle.

C'est ainsi que l'équilibre fonctionne; c'est ce qui rend la vie équitable pour tous. C'est ce qui rend la vie parfaite et vous permet de vivre en dehors du mental.

La joie qui accompagne la contemplation et la compréhension est le plus beau cadeau de la nature. Albert Einstein

Le bord du cercle : Vous n'avez plus à vous demander pourquoi certaines personnes sont nées pauvres et malades alors que d'autres personnes sont nées riches et en santé ou pourquoi quelqu'un se fait tuer par un tueur en série alors qu'une autre personne gagne à la loterie. Ils sont simplement des personnes qui vivent sur le bord de l'équilibre, sur le bord du cercle. Vous n'avez pas à avoir de la pitié pour un et envier l'autre, parce qu'ils vont essentiellement échanger leurs places dans leur prochaine vie afin de créer l'équilibre. Tout le monde fait la même chose. Par contre, la plupart des gens vivent plus près du milieu des opposés équilibrés; ils ont ainsi une vie normale remplie de hauts et de bas. Le milieu de tout est le meilleur endroit où être.

Superman : Parfois, une vie remplie de hauts et de bas extrêmes se passe en une seule vie. Le meilleur exemple de cela est la vie de Christopher Reeve. Il est devenu une riche star du cinéma en jouant le rôle de Superman, puis il est devenu tétraplégique; il ne pouvait même pas respirer par lui-même. Tout cela s'est produit très rapidement; le temps de tomber d'un cheval. Des choses très mauvaises et très bonnes peuvent arriver presque simultanément. L'équilibre peut tout changer en un battement de cœur.

Une fois que vous connaîtrez la vérité et la vie, vous n'aurez plus jamais à vous demander « pourquoi ».

Un parmi la foule : En regardant les gens riches et puissants, les gens moins fortunés pensent que c'est de leur faute s'ils ne sont pas aussi riches et puissants qu'eux. Toutefois, les gens riches et puissants n'admettront jamais qu'ils ont simplement été chanceux. C'est ainsi parce que la plupart d'entre eux ne sont même pas conscients de ce fait; ils pensent réellement qu'ils sont meilleurs, qu'ils

sont plus intelligents ou qu'ils travaillent plus fort, etc. Ils croient en l'illusion, parce qu'ils le veulent bien. La vérité sera tout d'abord vue par des gens pauvres, parce qu'ils voudront plus la voir que les gens riches.

Gagner ne dure qu'un moment. La vérité et la vie durent éternellement.

Cela n'arrive qu'aux autres : Les gens pensent réellement ainsi et c'est un leurre créé par le mental. Ce qui monte doit redescendre. Tout finit par s'équilibrer; cela est valable pour tout le monde.

La seule façon de vraiment réussir, c'est d'apprendre et de vivre dans la vérité.

Sans le rêve, il n'y aurait pas de possibilité de division du monde. Friedrich Nietzsche

La véritable égalité : Maintenant, vous savez la vérité, vous savez donc que personne n'est meilleur ou pire que vous, et ce, d'aucune façon. La vie est toujours juste et vous obtiendrez votre part.

Une fois que les gens riches et puissants connaîtront la vérité, ils commenceront à partager leur richesse et à être beaucoup plus humbles. Ils agiront ainsi s'ils ne veulent pas devenir l'inverse de ce qu'ils sont présentement et s'ils veulent être épanouis maintenant et pour toujours. La richesse ne dure que quelques années et ce n'est pas si bien que cela. La vérité et la vie durent éternellement et c'est la meilleure chose possible en tout temps.

Le cycle riche/pauvre : Vous irez où vous voulez aller, mais seulement si cela équilibre votre vie. Vous avez peut-être été riche et célèbre dans votre passée, par conséquence ce n'est pas votre tour cette fois. Si ce n'est pas votre tour, ce n'est pas votre tour.

Si vous êtes grand, vous allez être petit; si vous êtes riche, vous allez être pauvre. Vous faites partie de ce cycle depuis longtemps; nous pouvons faire mieux maintenant.

Ce n'est pas moi : Sans la vérité, les gens regardent quelqu'un qui a une mauvaise vie et se disent : « ce n'est pas moi et ce n'est pas mon problème. » Avec la vérité, ils savent que c'est leur problème. Cette compréhension incitera les gens à aider les autres et cela va changer le monde.

Carrousel : Si vous donnez votre attention à la vérité et à la vie, vous deviendrez la vérité et la vie. Descendez du carrousel qu'est la vie. C'est la seule façon de devenir ce que vous voulez être réellement et de rester ainsi pour toujours.

Nuances de gris : L'équilibre est principalement composé de nuances de gris. Par exemple, de belles personnes avec de l'argent et d'autres avantages peuvent avoir une vie horrible et de nombreuses personnes pauvres vivent une vie heureuse. Certaines personnes réussissent financièrement, mais connaissent des échecs dans leurs relations personnelles ou ont une mauvaise santé, et vice versa. J'utilise des exemples contrastants simplement pour démontrer la logique derrière tout cela. La façon

dont l'équilibre fonctionne est infiniment compliquée. Toutefois, le principe reste le même : l'équilibre finira toujours par tout équilibrer de façon équitable et juste d'une façon ou d'une autre.

Le centre de la vie : Vous réaliserez que vous aimerez à peu près tout également lorsque vous deviendrez un être spirituel. Peu importe ce que la vie vous donnera; vous accepterez tout avec une profonde gratitude. Vous aimerez l'obscurité autant que la lumière, le silence autant que le bruit, rien autant que tout. Tout est la vie et vous saurez que vous finirez par goûter à tout tôt ou tard. Par conséquent, vous apprécierez toujours ce qui arrivera dans le présent, peu importe ce que ce sera.

Vous n'aimerez pas la douleur autant que le plaisir, mais vous endurerez la douleur et vous apprécierez le plaisir en étant conscient que la douleur n'existera plus dans votre prochaine vie.

Vous endurerez la douleur jusqu'à ce qu'elle passe tout en étant conscient qu'elle sera suivie d'une quantité égale de plaisir. **Cette connaissance est ce qui vous rend libre.**

Le temps que vous avez apprécié de gaspiller n'a pas été gaspillé. John Lennon

Perdre du temps : Ne rien faire est un art. Le mental tente continuellement d'inciter les gens à courir vers quelque chose ou à fuir quelque chose. La chose la plus difficile à faire pour la plupart des gens est de ne rien faire.

La peur de la liberté : S'il n'y a pas de morale bonne ou mauvaise, parce que tout s'équilibre, il n'y a rien qui empêche les gens de faire d'horribles choses à autrui. Il serait logique de penser que tout le monde va se transformer en animaux sauvages et qu'ils vont s'entretuer dès qu'ils en auront l'occasion. L'inverse est vrai. Les gens qui connaissent la vérité ne blessent pas les autres, parce qu'ils ne sont plus des animaux; seuls les animaux agissent comme des animaux. Les gens qui connaissent la vérité à propos de l'équilibre deviendront des êtres spirituels et agiront en fonction de cela.

Les conséquences : La connaissance de l'équilibre ne signifie pas que le comportement individuel n'engendre pas de conséquences. **L'inverse est vrai; maintenant vous êtes responsable.**

Les criminels pensent actuellement : « Regardez tout ce que ma victime subit et elle n'a rien fait pour mériter cela. Par conséquent, le mérite n'a rien à voir avec les mauvaises choses qui arrivent aux gens. » Ils n'ont pas tort de penser ainsi.

Lorsque vous connaissez la vérité, vous savez que si vous agissez comme un animal après être entré en contact avec la vérité, vous allez au bas de l'échelle évolutive. Il n'y a pas de conséquence plus désastreuse; ainsi **la vérité est le meilleur moyen pour dissuader les gens d'agir comme des animaux.**

Tous les jetons : Les gens pensent que si tout est équilibré, les actions qu'ils réalisent n'ont pas d'importance. La vérité est que tout ce que vous faites a de l'importance, parce que vous jouez pour tous les jetons. **Vos actions détermineront votre futur immortel.**

Pour résumer : Le paradis est un lieu réel. C'est le lieu où les formes de vie les plus évoluées

vivent, au sommet de l'échelle évolutive. Vous y accédez en apprenant la vérité ultime et en vivant dans la vie dès maintenant. L'enfer est un lieu réel. C'est le lieu où les formes de vie les moins évoluées vives, au bas de l'échelle évolutive. Vous y accédez en apprenant la vérité ultime et en n'essayant pas de vivre dans la vie. Le choix est vôtre; vous disposez de tous les outils nécessaires (la vérité).

11. La Vraie Histoire

90

L’au-delà : Si vous voulez savoir où vous irez après votre mort, il suffit de regarder votre propre vie. Voici l’au-delà. C’est dans ce monde que vous irez après votre mort. C’est l’au-delà de la vie que vous avez vécue avant de naître dans cette vie.

Voici l’au-delà!

Vous êtes de retour de la dernière vie que vous avez vécue et c’est le cas d’à peu près tout le monde. Les personnes vivant dans cette génération actuelle étaient en vie dans les générations précédentes.

Nous sommes l’humanité, toute l’humanité. Tout le monde est de retour aujourd’hui pour dévoiler la vérité et la vie, pour ouvrir notre présent ensemble.

Nous sommes tous de retour : Tous les gens qui ont vécu et qui sont morts dans le passé sont revenus à la vie et ont rejoint l’humanité. Presque tous les être humains qui ont jamais vécu sur Terre sont vivants en ce moment même ou renaîtront dans cette génération. Peut-être que vous avez été George Washington, Colombus ou Adolf Hitler; quelqu’un doit être une des ces personnes. Leur esprit ainsi que tous les esprits de ceux qui ont vécu dans le passé et qui n’ont pas appris la vérité sont de retour. Ils sont simplement dans des corps et des mentaux différents. De plus, ils ne ressemblent en rien à ce qu’ils étaient dans leurs vies antérieures. Tout le monde est de retour ou le sera bientôt. Le sans-abri qui vous a demandé du change l’autre jour aurait pu être George Washington.

Aucun souvenir des vies antérieures : Nous n’avons pas de souvenirs de nos vies antérieures, parce que les souvenirs sont des parties biochimiques de notre cerveau. Par conséquent, nos souvenirs meurent en même temps que notre cerveau physique meurt. Tous ceux qui n’ont pas appris la vérité et la vie dans leur vie passée, y compris nous, sont de retour ou le seront bientôt.

Nous devons revenir dans ce monde jusqu’à ce que nous apprenions la vérité et la vie et ainsi devenir des êtres spirituels. Tous ceux qui ont commencé le cycle évolutif terrestre seront présents dans ce monde afin d’obtenir leur chance de finir la quête et ainsi de sortir du cycle animal.

Ancêtres : Nous n’avons pas à blâmer ou à remercier nos ancêtres pour avoir combattu les guerres du passé et pour avoir fait tout le travail requis pour développer la civilisation telle qu’est actuellement, parce que nous avons été nos ancêtres; nous avons accompli ce travail. Nous l’avons fait pour nous-mêmes et nous l’avons fait pour maintenant. Nous avons été tous les héros et tous les scélérats qui ont vécu à travers l’Histoire. Nous avons bâti cette civilisation pour un seul but : devenir des êtres spirituels.

Les plus vieux : L'humanité est la plus ancienne vie sur Terre. Nous descendons de la première forme de vie animale qui a évolué sur Terre. Nous sommes au sommet du cycle évolutif, parce que nous évoluons depuis plus longtemps que toute autre forme de vie. Les gens qui voient la vérité et la vie en premier étaient les premiers animaux à évoluer sur cette planète. Nous avons voyagé ensemble pendant une très longue période de temps, nous avons tout vu et nous avons tout subi. En raison de notre âge, nous serons les premiers à voir la vérité et à la répandre.

Progression exponentielle : L'évolution de la race humaine accélère de façon exponentielle, de façon géométrique. Il va nous arriver beaucoup plus de choses durant les prochaines années qu'il nous est arrivé de choses durant les sept cent millions d'années précédentes.

L'effet boule de neige : Nous sommes dans une progression qui progresse actuellement de façon géométrique. Il a fallu dix mille générations humaines pour que la population humaine atteigne deux milliards d'individus. Dans la dernière génération seulement, ce nombre a plus que doublé. Notre espérance de vie moyenne est passée de trente cinq à soixante dix-huit ans (plus que le double) depuis seulement quelques centaines d'années. La technologie est passée de simples fusils aux bombes atomiques au cours des cent dernières années. Nos moyens de transport sont passés des chevaux aux avions à réactions. La communication mondiale est passée de quelques mois à quelques secondes.

91

C'est comme une boule de neige qui dévale une pente, elle roule de plus en plus vite et devient de plus en plus grosse. Maintenant qu'elle est aussi grande et qu'elle se déplace aussi vite, elle accumule plus de neige en un tour partiel qu'elle en a accumulé en faisant plusieurs tours dans le passé. C'est pourquoi nous pouvons évoluer davantage durant les prochaines années que ce que nous avons évolué durant les sept cent millions d'années précédentes. Toutefois, pour que cela se produise, nous devons faire face à la vérité et arrêter de croire en des mythes. Si tel n'est pas le cas, nous risquons de perdre tous les gains que nous avons accumulés durant les sept cent millions d'années précédentes encore plus rapidement.

Cela peut aller dans les deux directions. Une direction pour ceux qui apprennent la vérité et la vie. L'autre direction pour ceux qui apprennent la vérité, mais qui ne l'acceptent pas.

La race humaine ira là où la majorité de la population va.

Ce que la plupart des gens ne réalisent pas, c'est que tout ce qui fait partie de notre monde actuel est extrêmement récent : la télévision, les autos, les réfrigérateurs, la climatisation, la plomberie, les toilettes, les machines à laver, les microondes, les ordinateurs, etc. Toutes ces choses sont apparues dans les dernières générations; la plupart d'entre elles dans la dernière génération.

Les Américains pouvaient légalement posséder des esclaves il y a de cela seulement cent cinquante ans. Les femmes ne pouvaient pas posséder des biens, ne pouvaient pas signer de contrats légaux et

ne pouvaient pas voter avant les années 1920. Elles n'avaient pas le droit de vote en vertu de la loi avant les années 1960.

Tout le monde agit comme si la vie avait toujours été comme elle est actuellement ou qu'elle est ainsi depuis très longtemps; ce n'est pas le cas. Tout cela vient juste d'arriver et cela pourrait tout simplement prendre fin.

Dans le passé, il n'y avait rien qui ressemblait au monde dans lequel nous vivons actuellement. Nous prenons tout pour acquis. C'est une déception, la plus grande et la plus dangereuse déception possible.

Tout ce qui s'est passé dans le passé menait à maintenant. C'est ce pourquoi nous avons tous travaillé, combattu et attendu. Ce monde est nouveau et temporaire. Nous devons nous éveiller face à cette vérité avant de pouvoir aller plus loin. **Nous devons nous réveiller, sinon c'est la fin.**

Le livre de la vie : Si l'histoire des êtres humains (Homo Sapiens) qui s'étale depuis un peu moins de deux cent mille ans se retrouvait dans un livre de deux cent pages, chaque page représenterait un millier d'années. Pour plus de cent soixante pages (cent soixante mille ans), la plupart de notre histoire, le contenu du livre serait à propos d'animaux sauvages qui font ce que les animaux sauvages font. Nous n'étions pas différents des autres animaux sauvages pour le trois quart du temps que nous avons passé dans ces corps humains.

Nos cerveaux avaient la même taille et nous avions exactement la même apparence physique que maintenant. La seule différence est la façon dont nous vivions. Nous ne possédions pas d'abris permanents autres que les grottes, pas d'autres armes que des bâtons et des pierres. Nous ne pouvions pas faire de feu.

Nous étions de la nourriture : Essayez de vous imaginer vous et vos amis en train de courir nu dans une jungle ou dans une prairie avec rien d'autre que des bâtons et des pierres en guise de protection. Pour la plupart de notre histoire sur cette planète, nous étions dévorés vivants par des fauves, des ours, des lézards géants et même des oiseaux géants. L'aigle géant de Haast avait des griffes aussi grandes que celles d'un tigre et nous avons fait partie de son alimentation pour plus de 90% de ce livre. Nous étions pareils à de grands lapins lents à ses yeux.

Être mangé vivant semble être quelque chose d'horrible, parce que c'est réellement quelque chose d'horrible. C'est la pire chose possible.

Jusqu'à tout récemment, vivre sur Terre était horrible. C'était pire pour nous que pour tout autre animal et c'était encore pire pour nos enfants. La plupart d'entre eux n'ont pas atteint l'âge adulte.

Les grottes : Les personnes les plus puissantes vivaient dans des grottes froides, sombres, sales et remplies d'insectes. Si vous étiez le plus grand et le plus fort, vous étiez chanceux, parce que vous

pouviez prendre possession des meilleurs endroits où vivre. Les grottes vous procuraient un peu de protection contre les animaux qui voulaient vous manger. Par contre, vous deviez constamment vous battre contre d'autres humains qui voulaient prendre possession de la grotte. Seuls les êtres humains les plus grands, les plus forts et en santé pouvaient vivre dans ces grottes. La plupart des humains vivaient à l'extérieur en petits groupes. Nous vivions dehors à l'air libre; lorsque la nuit tombait, nous ne dormions pas très bien. La majorité des bêtes qui nous mangeaient agissaient durant la nuit alors que nous essayions de dormir. Nous étions sans défense jusqu'à tout récemment.

Ce soir, alors que vous serez couché dans votre lit, imaginez-vous en train de dormir sur le sol, dans l'obscurité totale, sans mur ni plafond et que des milliers d'insectes et de créatures étranges tapies dans le noir émettent de forts bruits. Imaginez des prédateurs plusieurs fois votre taille avec des crocs et des griffes qui peuvent voir dans le noir et vous repérer dans la nuit grâce à leur sens olfactif. **Vous étiez là.**

Des bêtes comme le tigre à dents de sabre vivaient aux mêmes endroits où nous avons vécu. Cette espèce s'est éteinte il y a de cela seulement dix mille ans. Ils étaient simplement l'une des nombreuses créatures qui nous tuaient et nous mangeaient vivants. Rappelez-vous, c'est ainsi que s'est passée 90% de notre histoire.

Le feu : Nous avons découvert comment faire du feu il y a de cela seulement quarante mille ans. Cela signifie que durant cent soixante mille ans, nous dormions dans le noir, sans feu pour nous protéger. Pour la plupart du temps que nous avons vécu sur Terre, nous avions peur de la nuit.

Il y a de cela pas très longtemps, voir un lapin courir au loin vous aurait donné faim. Vous auriez essayé de le tuer et de le manger cru. Nous n'attrapions pas souvent des lapins; ils étaient très difficiles à attraper. Nous mangions ce que nous pouvions attraper, des insectes et des lézards pour la majorité du temps, ainsi que des baies, des racines, etc.

Pour au moins cent soixante pages (160 000 ans) du livre de deux cent pages de l'histoire de l'homme, nous ne pouvions pas faire de feu, nous mangions donc nos proies crues.

Vous avez vécu de cette façon pendant beaucoup plus longtemps que ce que vous avez été dans une maison chaleureuse, en toute sécurité avec de la nourriture dans le réfrigérateur. La vérité est difficile à croire, mais c'est la vérité qui vous rend libre.

Le dernier paragraphe : Seulement sur la dernière moitié de la dernière page du livre de notre histoire, vous pourriez lire à propos d'un monde avec des livres. Nous n'avons pas réellement communiqué avec autrui avant l'invention de l'imprimerie. **La vérité est qu'à peu près tout s'est passé dans le dernier 1% du temps que nous avons été dans des corps humains.**

Mauvaises odeurs : Jusqu'à tout récemment, la majorité des gens ne prenaient pas de bain, sauf par intervalle de plusieurs années. Lorsque George Washington a vécu, tout le monde sentait mauvais. Presque personne ne prenait de bain durant l'hiver. Avant la plomberie, il était très difficile de prendre un bain, c'est pourquoi les gens n'en prenaient pas souvent. Avant 1895, il n'y avait pas de collecte d'ordures. La vie puait littéralement avant cette génération; elle pue encore à plusieurs endroits dans le monde.

La dernière phrase : Presque tout ce qui se retrouve dans le monde où nous vivons actuellement est arrivé durant la dernière phrase de la dernière page du livre de deux cent pages de notre histoire en tant qu'êtres humains sur cette planète.

Commencez-vous à voir la vue d'ensemble?

Les êtres humains vivaient dans un monde incroyablement brutal et sauvage pour au moins 99% du temps que nous avons vécu sur Terre. Nous pouvons apprécier le fait de vivre dans un monde propre, compréhensible, plus ou moins sécuritaire et civilisé depuis seulement très peu de temps.

93

Les brutes gagnent : Dans notre passé, le meilleur tueur que vous étiez, le plus de succès vous aviez. C'était un jeu fixe où la brute gagnait toujours. C'est pourquoi nous devons quitter le règne animal tandis que cela nous est possible. Le monde animal se résume à tuer ou à être tué.

La brute est généralement l'agresseur et l'agresseur a l'avantage.

Nous devons faire exactement l'opposé de ce que nous avons fait dans le passé pour réussir. Nous devons changer complètement un mental qui a évolué pendant des millions d'année et nous disposons d'un très court laps de temps pour réussir. Nous devons voir et répandre la vérité.

Être dévoré vivant est la pire façon de mourir et c'est le sort de la majorité de la vie animale.

C'est ce qui nous est arrivé des millions de fois. C'est la raison ultime qui nous incitera à devenir des êtres spirituels et ainsi quitter le monde animal.

Lorsque nous devons nous alimenter ou nous accoupler, cela faisait de nous des proies faciles pour les autres prédateurs. C'est un des pires aspects de la vie animale : juste au moment où vous pensez que quelque chose de bien va se produire, le pire arrive à sa place.

Nous mangeons et nous nous accouplons comme jamais auparavant. De plus, nous pensons que quelque chose de bien va se produire. Cela en fait le moment le plus dangereux de l'Histoire.

Le règne animal nous oblige à endurer les pires choses possibles pour nous motiver à devenir les meilleures choses possibles. Ce devait être le pire pour que ce soit le meilleur maintenant.

Cela ne fonctionne pas actuellement : La nature a essayé de nous forcer à devenir des êtres spirituels. Cela a pris beaucoup de temps, mais cela a fonctionné dans le passé. Cela ne marche pas actuellement, parce que les forces de la déception nous ont enlevé la motivation nécessaire à franchir la dernière étape.

Montagnes russes : La douleur du passé a été équilibrée, mais cela ne rend pas la situation bonne. Dans le passé, lorsque vous gagniez une bataille ou un combat à mort ou que vous réussissiez à tuer

un animal lors d'une chasse, vous en retiriez une sensation vraiment agréable parce que cela signifiait la survie. C'est pourquoi les hommes se sentent encore bien lorsqu'ils tuent quelque chose. Cela vous rendait beaucoup plus conscient du présent, ainsi la vie était beaucoup plus satisfaisante qu'elle ne l'est maintenant, mais cela ne rend pas la situation correcte. Passer sa vie dans des montagnes russes de hauts et de bas extrêmes vous empêchent d'apprendre la vérité et la vie. Seulement les quelques rares fois où vous descendez des montagnes russes de la vie animale il vous est possible de voir la vérité et la vie et ainsi évoluer au-delà du monde animal. Nous savons que cela ne s'est pas produit depuis au moins sept cent millions d'années. Jusqu'à tout récemment, nous étions trop préoccupés à tenter de survivre.

Au centre de la tempête : Les êtres humains sont maintenant comme l'œil de l'ouragan, le cyclône de la vie animale. C'est seulement dans le calme, au centre de la vie, qu'il est possible de voir la vérité ultime et de transcender le règne animal pour toujours.

Prendre pour acquis : Nous prenons notre situation actuelle pour acquise et agissons comme si notre passé ne s'était jamais produit et nous assumons que cela ne pourrait pas arriver une seconde fois. Nous avons créé des mythes à propos du passé, afin que nous puissions projeter des mythes tout aussi faux à propos de l'avenir. Ainsi, si nous oublions ou si nous ignorons notre véritable passé, cela aura comme conséquence de nous faire perdre de la façon la pire qui soit. Faire tout ce chemin puis trébucher sur la dernière marche, c'est la pire chose qui pourrait nous arriver, point final. C'est la chute ultime.

94

Pendant des millions d'années, notre vie était un combat quotidien pour survivre le jour et puis la nuit. Nous étions affamés et apeurés pendant des millions d'années. L'assassinat, le viol et le cannibalisme étaient choses courantes et ces choses sont arrivées à tout le monde.

C'était beaucoup plus horrible que ce que quiconque peut s'imaginer ou décrire en mots. Puis, quand nous nous trouvons dans une bonne situation pour une certaine période de temps, nous perdons notre temps à essayer de nous enrichir, de devenir des gagnants et d'avoir le plus de sexe possible.

Sommes-nous vraiment des êtres intelligents? Nous n'agissons pas de façon très intelligente.

Les cafards ont plus de deux cents relations sexuelles par jour. Les cafards peuvent mieux faire ce que la plupart des gens essaient de faire. Essayer de faire ce qu'un cafard peut faire aura pour conséquence de vous faire devenir un cafard. **Si vous voulez être un cafard, vous en serez un.**

Nous sommes l'exception : Les cafards sont sur Terre inchangés depuis plus de trois cent millions d'années et ils ont toujours été beaucoup plus nombreux que nous. **Nous sommes l'exception à la règle animale; ils en sont simplement la règle. Il vous suffit de regarder ce qui se passe dans le monde animal autour de vous.**

Lorsque la vérité sera réalisée, les gens vont cesser de se préoccuper si des parties de leurs corps sont trop grandes ou trop petites, s'ils sont cools et populaires, s'ils sont des gagnants ou des perdants, etc.

Un paradis de fous : Nous sommes en train de manquer notre seule opportunité de quitter le règne animal. Des millions de personnes se cachent la tête dans le sable et espèrent que certains mythes les sauveront. Nous sommes occupés à jouer à des jeux d'esprit et, par le fait même, nous manquons une opportunité qui n'arrive qu'une seule fois tous les sept cent millions d'années. Pour quoi? Nous ne sommes même pas heureux à vivre dans le mensonge.

Tout ce que nous avons à faire, c'est de reconnaître la vérité, mais nous faisons exactement l'inverse et nous vivons dans le mensonge. **Est-ce que quelque chose pourrait être plus stupide ou tragique?**

Einstein a dit qu'il y a deux choses infinies : l'univers et la stupidité de l'homme.

C'était pardonnable dans le passé alors que nous ne pouvions pas savoir la vérité avec certitude, mais maintenant que nous pouvons la savoir avec certitude, c'est impardonnable. Vous allez tout perdre.

Le prix à payer pour le paradis : Nous avons passé au moins les sept cent millions d'années passées à payer le prix pour aller au paradis. Nous l'avons presque tout payé; nous avons simplement à en payer le peu qui reste. Malheureusement, c'est aussi le moment où nous sommes le plus endormis.

Pourquoi tout ce chemin? Pourquoi avons-nous eu à souffrir et à lutter si longtemps?

95

La conscience ultime : Tout cela était pour nous faire évoluer. La peur d'être mangé incite une forme de vie à faire évoluer ses sens afin d'éviter les prédateurs et à trouver des proies de façon plus efficace. Cela nous a incités à devenir plus conscients de notre environnement, plus conscients de la vie.

Tout ce qui s'est passé avait pour but de nous rendre plus conscients de la vie.

Notre cerveau a autant évolué afin de nous permettre d'être plus conscients de notre environnement, mais de façon indirecte. C'était une prise de conscience indirecte. C'était une façon totalement nouvelle de voir la vie. Dans le passé, nos sens ont évolué afin d'avoir une plus grande conscience de l'environnement de façon directe. Notre mental a effectivement fait le contraire; notre mental bloque notre conscience directe de l'environnement.

Il existe deux types de vérité : la vérité que vous connaissez et la vérité que vous expérimentez.

Nous avons à la fois besoin de la conscience directe et de la conscience indirecte pour avoir la conscience ultime. Ce n'est que lorsque nous aurons atteint cette conscience ultime que nous aurons

atteint le sommet de l'échelle évolutive. Nous aurons donc atteint la conscience totale de notre environnement et de la vie. Notre mental nous donne la possibilité de connaître « la vérité ». La vérité est la conscience indirecte de notre environnement.

Notre conscience indirecte a évolué au dépens de la conscience directe de notre environnement, de la « vie ». Nous avons simplement à unir notre conscience directe et indirecte pour savoir la vérité et la vie afin de franchir la dernière étape de notre évolution. J'insiste sur ce point, parce qu'absolument tout en dépend.

La vérité et la vie = la conscience ultime.

La dernière page : La dernière page du livre de l'histoire de l'être humain est actuellement en train de se faire tourner. Qu'est-ce qui sera écrit sur la prochaine page?

La prochaine page : Si nous nous éveillons à la vérité, la prochaine page sera à propos d'un paradis sur Terre. Si nous restons endormis encore plus longtemps, la prochaine page sera à propos d'un enfer sur Terre, un enfer bien plus pire que celui qui a existé auparavant. C'est le prix à payer pour avoir fait autant de distance et puis avoir tout abandonné en dernier lieu.

Les choses vont soit devenir aussi bonnes que possible, ou aussi pires que possible. C'est ainsi que l'équilibre fonctionne et c'est aussi certain que le lever et le coucher du soleil. Nous pouvons être aussi intelligents que possible, ou aussi stupides que possible.

Le lever et le coucher du soleil, l'alternance entre le jour et la nuit, nous montrent la nature de l'univers, la nature de l'équilibre. Rien ne pourrait être plus évident et pourtant presque personne ne voit la vérité. Le soleil est sur le point de se lever ou de se coucher pour l'humanité.

La vie après la mort : Pourquoi est-ce que les gens semblent se soucier davantage de l'avenir de la race humaine plutôt que de leur avenir personnel? Pourquoi est-ce que les gens sacrifient leur vie pour l'avenir de l'humanité? Les soldats sacrifient leur vie pour un meilleur futur; pourquoi agissent-ils ainsi? Pourquoi est-ce que les saumons remontent la rivière et se sacrifient pour leurs progénitures? Ce n'est pas seulement une preuve d'amour.

L'instinct le plus puissant est l' « instinct de survie » ou l'instinct d'auto-préservation, alors pourquoi faisons-nous passer la survie et le bien-être de nos descendants avant notre survie et notre bien-être? C'est parce que nous savons inconsciemment que nous serons nos propres descendants. Si vous avez des enfants, vous allez probablement revenir en tant que vos petits-enfants ou vos arrière-petits-enfants. Vous risquez même d'hériter de votre propre argent. C'est pourquoi les rois passent toujours leur couronne à leurs propres descendants.

Si vous n'avez pas d'enfants, vous reviendrez en tant que progéniture de parents ayant un code génétique (ADN) similaire à celui que vous avez actuellement. Votre esprit va de pair avec ce qu'il

connaît. Toutefois, il y a beaucoup de facteurs qui peuvent modifier votre trajectoire, tels que l'équilibre et la vérité et la vie. Ce livre révèle clairement ces facteurs pour la première fois.

Quand vous vous réveillez, tout est évident et vous comprenez tout ce qui ce passe.

Le calendrier spirituel : L'inconscient collectif, de pair avec la sélection naturelle (la survie du plus apte), a engendré l'évolution. Il est la cause de tous les progrès et de l'explosion démographique actuelle. Il a fait ce qu'il avait à faire pour nous rendre où nous sommes aujourd'hui.

La dernière période glaciaire : L'inconscient collectif fonctionne de pair avec l'environnement naturel pour faire progresser le calendrier spirituel à chaque fois qu'il en a l'occasion. Lorsque la dernière période glaciaire a pris fin, l'inconscient collectif a fait son chemin; jusqu'ici, cela a façonné le monde dans lequel nous vivons actuellement. Il nous a conduit tout près de la porte du paradis, vers une existence parfaite.

L'environnement : La période inhabituelle et prolongée de bonnes conditions météorologiques des dix mille dernières années a permis à l'humanité de progresser suffisamment pour lui donner un avant-goût du paradis.

De plus en plus de pays prennent possession d'armes nucléaires et biochimiques. Ces armes vont commencer à être utilisées si la vérité n'est pas bientôt révélée. Nous avons le choix : la vie ou la mort.

Même si nous ne détruisons pas notre environnement, la nature va s'en charger. Les changements climatiques font parties des cycles naturels de la vie. Une grande catastrophe naturelle va se produire bientôt, peu importe ce que nous fassions.

Si nous devenons des êtres spirituels éclairés, nous allons survivre à la plupart des choses que la nature pourrait nous envoyer. Si tel n'est pas le cas, nous ne survivrons même pas à un changement mineur de la température à l'échelle mondiale, parce que cela va libérer la bête en l'homme.

Tous ensemble maintenant : Pour la première fois, nous sommes tous ensemble et nous avons tout ce dont nous avons besoin pour faire la transition en groupe pour devenir des êtres spirituels et ainsi créer un paradis sur Terre. Pour la première fois, nous avons aussi les moyens nécessaires pour nous détruire. Ce n'est pas une coïncidence.

Nous ne cesserons pas l'exploration; et la fin de notre quête sera d'arriver là où nous avons commencé et de reconnaître les lieux pour la première fois. T.S. Eliot

La vie est un pèlerinage. Le sage ne se repose pas dans les auberges au bord de la route. Il marche directement vers le domaine illimité de la béatitude éternelle, sa destination ultime. Oscar Wilde

Où que vous soyez, là est votre destination.

Le Présent est le cadeau ultime; c'est le cadeau de la vérité et de la vie. Le Présent est toujours pareil

(épanouissant) et toujours nouveau et différent. De plus, il dure éternellement.

Vous devez vivre dans le présent, vous lancer sur chaque vague et trouver votre éternité dans chaque moment. Henry David Thoreau

Faites ce que personne d'autre ne peut faire pour vous. Omettez de faire quoi que ce soit d'autre. Henry David Thoreau

12. La Transition

97

Rappelez-vous, tout ce que vous faites, c'est séparer le vrai de ce qui est créé par le mental.

Pouvez-vous faire la différence entre ce qui est créé par le mental et ce qui est créé par la vie? Vous le pouvez, tout le monde le peut, alors ce n'est pas comme si votre tâche n'était pas claire. Si c'est quoi que ce soit que le mental crée : de l'inquiétude, de la peur, de la colère, un quelconque sentiment d'infériorité, de la tristesse ou toute souffrance créée par le mental, ce n'est pas réel. Si vous êtes malade, c'est vrai. Si vous cognez votre orteil, la douleur est réelle, etc. Si quelque chose vous met en colère, ce n'est pas vrai. Pouvez-vous voir la différence?

Si son esprit est faussé, il doit simplement le fixer – le purger, le rendre parfait, parce qu'il n'y a pas d'autre tâche dans vos vies entières qui est plus importante. Rechercher la perfection de l'esprit du guerrier est la seule tâche digne de notre temporalité, de notre humanité. Carlos Castaneda, tiré de « Le voyage à Ixtlan »

Vous devenez un guerrier spirituel et non physique. Dans un premier temps, les choses que vous avez lu dans ce livre vous feront penser davantage, mais au fur et à mesure que vous assimilerez son contenu, vous penserez de moins en moins. Éventuellement, vous manifesterez le Présent dans le présent.

Un livre réellement bon m'apprend davantage que sa simple lecture. Je dois rapidement le déposer et commencer à vivre selon ses conseils. Ce que je commence par la lecture, je dois le terminer par l'action. Henry David Thoreau

En ayant le moins de désirs possible, je suis le plus près des Dieux possible. Socrate

Au lieu de penser à ce que vous avez besoin de plus, pensez plutôt à ce que vous avez besoin de moins.

Compliquée : vous devez décomplicer votre vie pour entrer dans la vérité et dans la vie. Cela ne signifie pas que votre vie ne peut pas être compliquée au travail. Le travail, c'est le travail. Par contre, vous le laissez au bureau et le reste de votre vie devrait être le plus simple possible.

Les complications sont un ami du mental; la simplicité est un ami de l'esprit.

98

Alors que vous simplifiez votre vie, les lois de l'univers seront plus simples. La solitude ne sera

plus de la solitude, la pauvreté ne sera plus de la pauvreté et la faiblesse ne sera plus de la faiblesse. Henry David Thoreau

Vous devriez rendre votre vie au bureau aussi simple que possible et rendre votre vie personnelle tout à fait simple. Certains travaux devront être compliqués, alors vous devrez vivre avec ceux-ci pendant les huit heures de votre journée de travail. Toutefois, vous n'avez pas à compliquer les choses dans votre vie personnelle.

N'importe quelle personne imbécile et intelligente peut rendre les choses plus grandes et plus complexes... Il faut une touche de génie – et beaucoup de courage – pour se déplacer dans la direction opposée. Albert Einstein

Il vous suffit d'instaurer une routine qui commence le matin en plantant des graines de vérité à autrui. Vous devez aider la vérité si vous voulez que la vérité vous aide. Le reste suivra.

Si votre but ultime est de connaître la vérité ultime, vous devez la donner (aider la vérité à se répandre) pour la recevoir. Vous devez donner pour recevoir. On récolte ce que l'on sème.

Je vous enseigne le surhomme. L'homme est quelque chose qui doit être surmonté. Qu'avez-vous fait pour le surmonter? Friedrich Nietzsche

Tout le monde retirera des bénéfices en essayant simplement de rechercher la vérité et de vivre consciemment. Plus il y aura de gens dans votre entourage qui vivront de cette façon, plus il vous sera facile de vivre ainsi. Il y aura de nombreux faux départs et vos moments de clarté viendront par intermittences durant votre période de transition. Ne soyez pas dérangé par cela; c'est ainsi que cela se passe. Si vous faites ce que vous avez à faire, cela va se produire éventuellement.

Prenez votre temps : Vous ne voulez pas que cela se produise trop rapidement, parce que votre mental a besoin de temps pour changer et cela se produit graduellement, en grande partie lorsque vous dormez. Vous avez attendu des millions d'années et des millions de vies; attendre un peu plus de temps n'est pas une grosse affaire. La période de transition est importante et nécessaire.

Soyez gentil avec vous-même : Ne faites jamais quelque chose qui soit néfaste pour vous. Faites seulement des choses qui sont bonnes pour vous, non seulement parce que vous pourrez vivre plus longtemps et mieux, mais parce que c'est la bonne chose à faire. Une personne qui connaît la vérité fait toujours la bonne chose. Elle essaie de rester sur le chemin spirituel.

Terminez chaque jour et soyez-en comblé. Vous avez fait ce que vous pouviez faire. Certains dérapages et certaines absurdités vont sans aucun doute se glisser dans votre esprit; oubliez-les dès que possible. Demain est un nouveau jour; commencez-le bien et sereinement et avec un esprit trop élevé pour être encombré par de vieilles absurdités. Ralph Waldo Emerson

Je vous ai dit tout ce que je pouvais vous dire maintenant. Si vous vous réveillez, vous saurez les choses que je ne vous ai pas dites et vous saurez pourquoi je ne pouvais pas vous le dire maintenant.

Maintenant, la balle est dans votre camp : Vous savez maintenant tout ce que vous avez besoin de savoir. Vous avez juste à commencer à vivre activement dans la vérité et dans la vie en aidant le *TruthContest* à répandre la vérité.

Tout repose sur MAINTENANT, le présent, tout simplement parce que rien d'autre n'existe réellement. Tout ce que nous apprenons et faisons a pour but de nous faire entrer dans le MOMENT PRÉSENT.

Ce livre révèle :

Que nous sommes immortels.

Le véritable passé et le véritable futur.

La vérité est le contraire de ce que les gens pensent.

Que nous avons un choix entre la vie et la mort.

Que l'humanité vit dans un état de sommeil-éveillé.

Que nous devons nous réveiller de ce sommeil pour voir la vérité.

Que tout est équilibré et équitable pour tout être vivant. Que nous sommes dans le processus de franchir la dernière étape de notre évolution.

Ce livre révèle beaucoup de choses dont personne n'était conscient auparavant.

Vrai ou faux?

Ne me croyez pas : Je cite Albert Einstein 72 fois, Friedrich Nietzsche 43 fois, Henry David Thoreau 33 fois, les Beatles et nombreux des plus grands prophètes, philosophes, scientifiques, leaders, voyants, poètes, artistes qui ont vécu sur cette planète. Si vous ne pouvez pas ou n'allez pas les croire, croyez seulement en vos propres yeux.

La vérité va de soi, elle est évidente. VÉRIFIEZ PAR VOUS-MÊME.

Nous avons essayé tout le reste. Essayez la vérité que les preuves appuient.

Mentir et mourir : Quand les gens vont se rendre compte qu'eux et leur famille vont souffrir et mourir dans un avenir très proche, ils ne seront plus motivés par la richesse, le pouvoir, la gloire ou toute autre influence qui proviennent de notre mental animal.

Un nouveau monde : Seule la vérité et la vie aura de l'importance pour vous, parce que c'est la seule chose qui existe réellement et qui peut nous sauver. Tout le reste n'est que des tromperies et des déceptions créées par le mental.

Être ou ne pas être; telle est la question, la seule question.

Important : Commencez chaque journée en pensant que vous allez mourir, parce qu'un jour, ce sera le cas. Cela vous incitera à être sérieux à propos de la vérité.

Demandez-vous : Il suffit de vous demander si vous voulez vivre une vie inutile, insatisfaisante et remplie de déceptions, ou si vous voulez vivre une vie épanouissante et vraie maintenant et où elle dure éternellement.

Sanctuaire éternel : Le présent est le seul vrai sanctuaire. C'est là où tout se trouve, et si vous y êtes, la vie est parfaite en tout temps et elle dure éternellement.

100

Le présent est pour vous. Vous avez juste à l'accepter.

« Je suis allé dans les bois parce que je voulais vivre délibérément, pour faire face uniquement aux aspects essentiels de la vie, et voir si je ne pouvais pas y apprendre ce qu'il avait à m'enseigner, et non pas, quand le moment de ma mort serait venu, découvrir que je n'avais pas vécu. Je ne voulais pas vivre ce qui n'était pas la vie, la vie est si chère; et je ne voulais pas non plus pratiquer la résignation, à moins qu'elle soit réellement nécessaire. Je voulais vivre profondément et sucer toute la moelle de la vie, vivre de façon robuste et comme un Spartiate, afin de mettre en déroute tout ce qui n'était pas la vie. » **Henry David Thoreau**

La bête intérieure fait tout pour essayer de convaincre les gens de sauter la vérité et d'essayer d'aller directement à la vie, ce qui est impossible. Voici le problème principal. Les gens veulent un raccourci, une solution rapide, et cette astuce du mental conserve la race humaine en esclavage. Les gens essaient les drogues, le sexe, le pouvoir, la gloire, tout et n'importe quoi sauf la vérité. Cependant, les gens ne seront jamais libres jusqu'à ce qu'ils apprennent la vérité ultime.

La différence entre savoir et ne pas savoir est de vérifier. Rien ne pourrait être plus simple. Si vous vous souciez suffisamment de la vérité pour vérifier ce qu'elle est, vous connaîtrez la vérité de la vie. Malheureusement, la plupart des personnes ne s'en soucient pas, et comme résultat le monde se dirige vers l'enfer. Si la vérité vous importe, voici venu le temps de le prouver.

Si chacun regardait vraiment bien la vue d'ensemble de la vie, chacun verrait la même chose. Ce fait si simple réunirait la race humaine, et nous vivrions au paradis.

Il n'y a qu'une seule voie. Vous devez connaître la vérité complète sur la vie afin de vivre une vie complète.

Comment pouvez-vous profiter de la vie avant de savoir comment elle fonctionne? Personne ne peut profiter pleinement de la vie jusqu'à ce qu'ils sachent pourquoi les choses se produisent et où leur vie va les mener. Apprendre la vérité de la vie et de la mort est la véritable mission de l'humanité.

Lisez [*The Present \(with religion\)*](#), même si vous n'aimez pas la religion. Il s'agit d'une version plus complète de ce livre. Il inclut la religion et beaucoup d'autres choses. Il s'agit de la version longue

de ce livre. Vous devez le lire si vous voulez que la vérité soit absorbée dans votre inconscient. Il vous aide à devenir un être spirituel.

Les gens sont d'accord sur le fait qu'il est nécessaire d'investir du temps et de l'argent dans le monde matériel pour réussir; pourquoi en serait-il autrement pour réussir spirituellement? La clé pour devenir un être spirituel, c'est s'engager à trouver, vérifier et diffuser la vérité avec nous **sur Internet**. Si vous ne vous impliquez pas, vous vous écarterez, vous oublierez la vérité de la vie et vous serez perdu dans le royaume animal.

101

Travailler avec nous fait de vous un prophète et c'est la prochaine étape dans l'évolution humaine. Toute personne qui propage la vérité inaperçue de la vie et de la mort est un prophète.

Même si les graines de vérité que vous plantez ne poussent pas chez autrui, les graines que vous plantez vont pousser en vous-même; **vous récoltez ce que vous semez**. Vous ne pouvez pas être certains d'aider réellement les autres, vous pouvez seulement essayer; mais aider les autres vous aide assurément. Si vous semez la vérité, vous récolterez la vérité. En d'autres mots, vous recevez ce que vous donnez. C'est la meilleure chose que vous pouvez faire dans ce monde et pour vous-même.

Lire ce livre n'est que la première étape. La prochaine étape est d'aider la vérité.

Ceux qui possèdent le privilège de savoir, ont le devoir d'agir. Albert Einstein

Si vous ne faites pas partie de la solution, vous faites partie du problème.

Vous n'avez qu'un seul choix à faire : être un animal ou être un être spirituel.

Le savoir, c'est le pouvoir. Cela est vrai lorsqu'il s'agit du savoir et de la connaissance de la vérité à propos de la vie. C'est le seul vrai pouvoir. La vérité vous donne le pouvoir de transcender le règne animal.

Si vous êtes suffisamment âgé (temps sur la Terre) et vous avez payé vos dettes en aidant à répandre la vérité, la façon comment la vie travaille devient claire pour vous. Votre âge ne dépend pas de vous, mais aider la vérité oui, donc vous devez lui donner tout le temps et l'argent que vous pouvez pendant que vous le pouvez. Ce qui compte c'est comment vous vous sentez au sujet de vous-même. Si vous sentez que vous avez donné tout ce que vous pouvez vous êtes dans la meilleure position possible et vous le savez. Si vous ne faites pas ce que vous pouvez vous le savez aussi. Vous vous jugez vous-même. Vous ne savez jamais quand allez-vous mourir, donc vous voulez toujours être dans la meilleure position possible. [Aidez la Vérité](#).

**LA VIE CONNAISSANT LA VIE
APPRENEZ LA VÉRITÉ ET OBTENEZ LA VÉRITÉ ET LA VIE**

Si vous avez des questions ou des suggestions, écrivez-moi :

Auteur Original (Anglais): michael777776@yahoo.com

Traducteur, Correspondant Français: floweroflove397@gmail.com

© 2007-2012 Tous Droits Réservés