

Človek bi moral iskati to kar je, ne pa to kar misli, da bi moralo biti.

Albert Einstein

Resnica, ki jo lahko preverite: takšna resnica je dejstvo kot tla in uporabna kot hrana. Je takšna resnica, ki lahko naredi sovraštvo ter vojne nepotrebne kot je nepotrebna nevednost.

Charles Darwin je razkril kako evolucija deluje, ni pa razkril tega, kaj v resnici pomeni.

Evolucija ni več le teorija; dokazana je onkraj kakršnegakoli razumnega dvoma. Problem je v tem, da se celo ljudje, ki verjamejo da je evolucija resnična, izključujejo iz tega procesa. Ti ljudje, so nekako preskočili vse nižje vrste živalskega življenja in se kar tako znašli na vrhu evlucijske lestvice.

Dokazi pričajo, da smo se razvijali tako kot se življenje razvija.

Človeška bitja se niso samo kar tako pojavila na vrhu evlucijske lestvice, da bi žela vse prednosti milijonov let evolucije, brez da bi jih doživeli.

Z drugimi besedami, bili ste vse te druge živali. Nekdo je moral biti.

Morali ste biti nižje živali, da bi lahko bili človek sedaj. Živeli ste kot vse druge živali v vaši evlucijski liniji. Živeli ste skozi milijone let in milijone življenj ter smrti da bi pristali kjer ste sedaj. To je pomen Darwinove knjige.

Dodatno k fosilnim dokazom, genetski zapis dokazuje, da so se vse živali, vključno z nami, razvile iz bakterije v toku zadnjih 700 milijonov let na zemlji.

Z drugimi besedami, bili ste mikrob, insekt, riba, dinozaver,

opica...

Kadar **vsi** dokazi (100%) pravijo, da se je nekaj zgodilo in ni **nobenih** dokazov (nič), da se je karkoli drugega zgodilo, potem je to resnica onstran razumnega dvoma za vse odkrite, razumne ljudi.

Prišli smo zelo, zelo daleč, vendar moramo iti še malo dlje. Naslednji ter poslednji korak v naši evoluciji je, spoznanje ter sprejetje resnice življenja, in to vključuje priznavanje naše resnične preteklosti.

Resnica nas bo osvobodila živalskega sveta iz katerega smo se vsi razvili.

1

Nesmrtnost: "Nemogoče je zavestno vedeti, da smo nezavestni."

Nemogoče se je zavedati, da ste nezavestni, iz **vaše lastne perspektive**. Ne morete se zavedati, da se ne zavedate. Lahko se malo manj zavedate/ste malo manj zavestni, kot na primer kadar spite, vendar ne popolnoma nezavestni (mrtvi), kajti čas bi za vas stal pri miru. Miliarda let bi lahko minila in vi tega ne bi vedeli.

Kako veste, da ste mrtvi? Nemogoče se je zavedati nikakršnih vrzeli (presledkov) v življenju; je neprekinjeno in neskončno iz vaše perspektive.

Umrli boste fizično, vendar boste prerajeni v novo fizično telo. Rojstvo se zgodi, drugače vi sedaj ne bi bili tukaj. Bili smo rojeni v to življenje. To vemo, da se zgodi. **Ni dokazov, da se karkoli drugega zgodi.** Je to res ali ne?

Teorija "samo enkrat se živi": Veliko ljudi pravi, da ne verjamejo v reinkarnacijo; verjamejo, da kadar umrete, ste mrtvi. Kaj pa je z ribami, školjkami, konji, midvedi, muhami? Ljudje, ki pravijo, da se samo enkrat živi pravijo, da nekatere duše živijo samo eno življenje

kot črv, in to je za vso večnost.

Drugi ljudje verjamejo, da vam se sodi kadar umrete. Se sodi tudi črvu?

Veliko ljudi misli, da so človeška bitja edina žival, ki je zavestna. Sta pes ali mačka zavestna? Kje potegnemo mejo? Je ptica zavestna? Resnica je, da so vse živali zavestne in žive, tako kot mi. Edino kar ločuje ljudi od drugih živali je, da ljudje imajo pamet, ki lahko razmišlja ter razume na dovolj visokem nivoju, da lahko spozna resnico življenja. Tisti ki jo spoznajo se dvignejo nad živali.

Čas je, da spregledamo in sprejmemo resnico, ki jo dokazijo podpirajo.

Ste nesmrtni; nemogoče je da ne bi bili, kajti nemogoče je da bi se zavedali, da ste nezavestni. Ta stavek sam po sebi to potrjuje. Tako kot se potrjujejo ti stavki: Nemogoče je, da bi bila svetloba in tema istočasno, ali, ne morete imeti torte, ki ste jo pojedli. To so enostavna, vendar zagotova dejstva. Stavek " nemogoče je biti zavesten da sem nezavesten" je enostavno, vendar zagotovo dejstvo.

Energija se ne more ustvariti ali uničiti; lahko se le preobrazi iz ene oblike v drugo. Albert Einstein

Tako kot energija, se zavestnost ne more ustvariti ali uničiti.

To odkritje bo spremenilo vaše življenje. Sedaj veste od koder ste prišli in kaj ste delali približno pol milijarde let (razvijali). Naslednje vprašanje je, kako življenje deluje in kaj sledi, in tudi to lahko izvemo.

Ljudje poskušajo razumeti vesolje neodvisno od zavesti, le-ta pa je najpomembnejši faktor v enačbi.

Vesolje, katero se nanaša na zavestno življenje, je mogoče sedaj

razumeti. Le-to je dokončna resnica; resnica, ki bo preobrazila človeštvo ter svet.

2

"Za vsako dejanje obstaja enakovredna ter nasprotna reakcija." $F_{AB} = -F_{BA}$

Ljudje se ne zavedajo kaj Isaac Newton-ov tretji zakon gibanja v resnici pomeni.

Vse je v ravnotežju: Vse fizično (snov/energija) se giblje sem in tja v uravnoveženih krogih, ciklih, ali enakovredno. Rojstvo-smrt, staro-mlado, veliko-majhno, močno-slabo, skraja-postaja, gor-dol, bogato-revno, začetek-konec, hitro-počasno, vroče-hladno, bolečina-užitek, zmaga-poraz, dan-noč, polno-prazno, visoko-nizko, znotraj-zunaj, uspeh-neuspeh, združeno-razdvojeno, dati-sprejeti, stvarjenje-uničenje, prižgati-ugasniti, **pozitivno-negativno**, itd.

Pozitivne in negativne moči, ki se gibljejo v ravnotežju, so fizično vesolje.

Za Newton-ov zakon narave ne obstaja nobena izjema. Ta zakon se tiče vsake snovi ter energije. Človeška bitja so snov in energija, torej ste **vi** in vsi ljudje pod vplivom istega zakona.

Sreča: Sreča ali nesreča sta ravnotežje v akciji in sta način kateri najbolj vpliva na naša življenja. Sreča se prikazuje na mnogih nivojih. Imamo vsakdanjo srečo, od majhnih stvari, kot so dobiti dober ali slab parkirni prostor, do velikih stvari, kot so dobiti na loteriji ali ugotoviti, da lahko z rakom. Potem imamo dolgoročno srečo. Srečni ste, če ste rojeni z dobrim izgledom, denarjem, zdravjem, talentom in inteligenco. Nesrečni ste, če ste rojeni neprivlačni, revni, bolehní ter brez talenta in inteligence. Večina ljudi je med dvema skrajnostima, vendar to ni važno, kajti smo nesmrtni, in vse se bo uravnovežilo. Sreča se bo gibala sem ter tja; vsakdo bo dobil enakovredne deleže sreče in

nesreče.

Kar gre naokrog, pride naokrog. Vsakdo pride na vrsto.

Smrt je največji izenačujoči faktor: Če ste rojeni z prednostmi, boste imeli več dobrih kot pa slabih časov v vašem življenju, vendar ko boste umrli, boste prerojeni s pomanjkljivostmi, in imeli boste več slabih časov in tako naprej. Dolgoročno, nikomur ni nič boljše ali slabše kot drugim ljudem, kajti življenje se bo vedno slej ko prej uravnotežilo. To je poznana narava vesolja v katerem živimo.

Če frcnete kovanec tisočkrat, bo figura navzgor polovico časa in cifra bo navzgor polovico časa. Verjetnost naključnih dogodkov je predvidljiva; iz tega razloga ima Las Vegas zaradi kockanja vedno dobiček na koncu vsakega leta. Resnico lahko vidite, če pogledate na veliko sliko. Videli boste, da so naključni dogodki predvidljivi ker se uravnotežijo. To je temeljna resnica življenja katero vsi poznamo, vendar ignoriramo.

Iz tega razloga je na ameriški dan Neodvisnosti 4. Julija ubitih približno 162 ljudi v prometnih nesrečah, četrtega vsak mesec, približno enako število ljudi je ubitih. V povprečju dvanajst avtomobilskih nesreč se zgodi vsako minuto; okrog šest-tisoč najstnikov je ubitih v avtomobilskih nesrečah v ZDA vsako leto. Okrog štiri milijone ljudi ugrize pes.

Zakaj je številka približno ista vsako leto?

Vse je določeno, začetek kot tudi konec, odločajo moči, nad katerimi nimamo nobene kontrole. Določeno je za insekte in tudi za zvezde. Človeška bitja, rastline ali kozmični prah; vsi plešemo k skrivnostni melodiji, ki igra v daljavi.

Albert Einstein

Usoda: Čeprav nimamo kontrole to ne pomeni, da je naša prihodnost v naprej določena. Nihče ne pozna prihodnosti; prihodnosti se ne da

spoznati. Karkoli se lahko zgodi. Edino v kar smo lahko prepričani je, da bo zelo podobno temu, kar je že bilo in bo uravnoteženo.

Dobra novica je, vse najboljše se vam bo zgodilo; slaba novica je, tako se vam bo zgodilo tudi vse najslabše, če ne spoznate resnice.

Posledice: Ljudje si bodo mislili, da če bo vse uravnoteženo, torej ni pomembno kaj delamo. To je res, če si želite še naprej živeti v divjem živalskem kraljevstvu. Če se želite razviti onstran živalskega kraljevstva, v kraljevstvo kjer ni strahu, bolečine ali smrti, morate spoznati in širiti resnico življenja. Živeti morate kot duhovno bitje. Če živite kot žival, boste ostali žival.

3

Največje darilo: Prvič v zgodovini, prvič v naših 700 milijonih let na tem planetu, lahko poznamo življenje, spoznamo kaj smo, od koder prihajamo in kamor gremo. Izkoristiti moramo to kratko priložnost. Dolgo smo jo čakali in veliko časa bo preteklo, preden bo znova tukaj. Ta knjiga vam bo dala moč, da spremenite našo sedanjo smer v smer, ki vodi v kraj brez bolečine, strahu ali trpljenja, v kraj, katerega nekatere zahodne religije imenujejo raj.

Berite naprej: Nova in drugačna razkritja o življenju ni enostavno sprejeti. Ne dovolite, da vam stvari s katerimi se ne strinjate, preprečijo branje naprej. Veliko stvari, s katerimi se ne strinjate ali jih ne razumete kadar jih prvič preberete, bo dobilo smisel kasneje ob branju knjige naprej. Ne preskakujte; potrebno je brati po vrsti, da bi imelo smisel. Je kratka knjiga (101 stran), ki ne zahteva veliko časa. Splača se. [Kliknite tukaj za komentarje](#) ljudi, ki so jo prebrali.

Včasih so bistvena prepričanja ljudi zelo močna. Kadar se jim predstavijo dokazi, kateri nasprotujejo tem prepričanjem, dokazi niso sprejemljivi. Ustvari se izjemno neprijetno občutje, ki se imenuje razveljavitev prepričanja (cognitive dissonance). Ker je pomembno

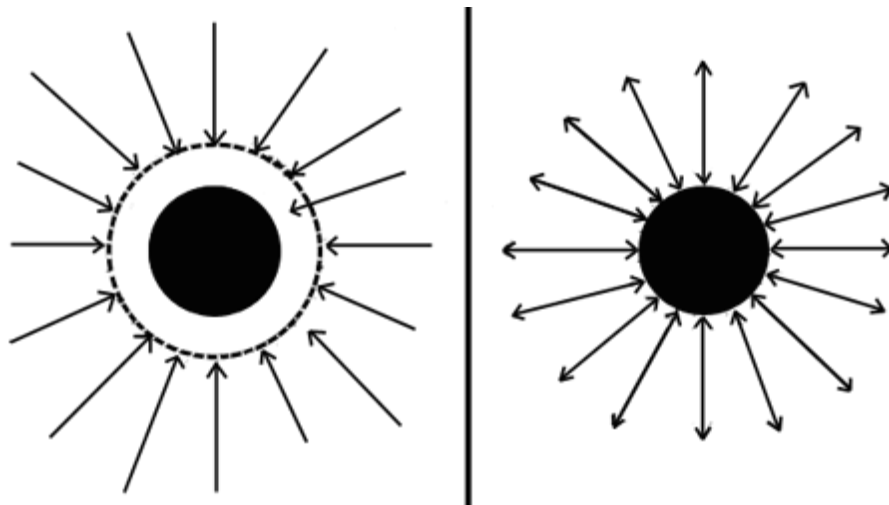
zaščititi bistvena prepričanja, bodo ljudje racionalizirali, ignorirali ali celo zanikali karkoli ni v skladu z bistvenim prepričanjem. **Franz Fanon**

Razveljavitev prepričanja- Spoznajte ti dve besedi. To je neviden sovražnik človeštva. To je največji vzrok za vojne, kriminal ter trpljenje, kajti ljudem preprečuje učenje ter spreminjanje. Če ste pripravljeni na razveljavitev vaših prepričanj in učenje resnice življenja, potem berite naprej.

Prve tri strani te knjige spremenijo igro, ker so resnične. Problem je v tem, da večina ljudi ne more videti resnice življenja.

Ni pomembno v kaj gledate; to kar vidite je pomembno.
Henry David Thoreau

Kadar spregledate resnico prvič, ljudje to nazivajo vrhunski trenutek, ali trenutek jasnosti. Dobite večji odstotek tega, kar pravzaprav vsak trenutek življenja zajema; izpopolnjeni ste z življenjem. Vaši možgani/um so vratar življenja, včasih spustijo malo resničnega življenja noter, večino časa pa ne.



Skica 1 prikazuje kako človeštvo trenutno dojema življenje. Skica 2 prikazuje resnično življenje.

Puščice predstavljajo življenje, ki prihaja k vam iz vseh smeri. Prekinjena črta prikazuje kako možgani blokirajo večino življenja, ki prihaja k vam. Brez možganov/uma, ki blokira življenje, sprejmete vso življenje, **resnično življenje**, ter ga zrcalite navzven iz sebe.

Videti Niagarske slapove ali Grand Canyon prvič je vrhunski trenutek za večino ljudi. Zakaj se takrat počutite tako živi? Nič se vam pravzaprav ni zgodilo. Zakaj se ne počutite enako dobro ko to zagledate drugič? Gledate vendarle v isto stvar. **Razlog je, vaš um se odpre kadar je v prisotnosti nekaj posebnega.**

Resnica je, vsak trenutek življenja je poseben in lahko ste odprti življenju večino časa. Videti morate resnico, da bi videli resnično življenje.

4

Očitno je to, kar se ne opazi vse dokler tega nekdo ne izrazi na enostaven način. Khalil Gibran

Resnica življenja ne spremeni ničesar razen človeški um. Stvari ostanejo iste. Resnica iz življenja odstrani nepotrebno trpljenje, spore in zmedo.

Resnica življenja je pravzaprav zelo enostavna; težko jo je le videti prvič.

Življenje: Na koncu koncev je vse odvisno od tega kako se počutite od trenutka do trenutka, kako pogosto se počutite dobro in kako pogosto se počutite slabo, le-to bo v ravnotežju, tako kot vse ostalo fizično. Vaša neskončna preteklost je bila uravnotežena in vaša prihodnost bo tudi, če se ne spremenite iz fizičnega bitja v duhovno bitje. Da bi se spremenili v duhovno bitje, morate vedeti resnico življenja, katera spremeni vaš pogled in vašo perspektivo na življenje, da bi lahko začeli živeti vaše življenje kot duhovno bitje.

Naša življenja ne rabijo biti le 50-50 kakor fizični svet, kajti naš duhovni-jaz, naš nesmrtni-jaz, ni fizičen in ne rabi biti uravnotežen, da bi obstajal. Naše fizično okolje se ne more bistveno spremeniti, vendar se mi lahko. **To morate vedeti, da bi se lahko spremenili.**

Nič ne bo naredilo resnične spremembe v vašem življenju razen vaša razdvojeitev z uravnoteženim fizičnim svetom. To lahko in bo spremenilo vse.

Resnica odkriva, da vam ni potrebno izkusiti vse slabo, da bi imeli dobro. Slabo se bo vseeno zgodilo, le-vi boste to drugače doživljali.

Dobro/slabo: Kadar veste resnico, vzamete dve strani življenja, dobro in slabo stran in to doživite kot celoto. To dosežete z razumevanjem, kaj ravnotežje pomeni. Ravnotežje pomeni, da bodo vsi slabi časi minili in bodo poplačani z enakovredno vsoto dobrih časov. To tudi pomeni, da bodo vsi dobri časi minili in bodo poplačani z enakovredno vsoto slabih časov. **Vedno bo v ravnotežju.**

Kadar poznate resnico, boste dobre čase bolj uživali in se še vedno izogibali slabim časom kadar bo to mogoče. Vendar ko to ne bo mogoče, vam bo poznavanje ravnotežja pomagalo preživeti slabe čase. Ker boste vedeli, da čim slabše vam je, boljše vam bo, boste slabe čase skorajda uživali. Kar je še pomembneje, osredotoči vam vašo perspektivo življenja. **Vidite obe strani življenja; celotno življenje, resnično življenje.**

Ne dobite le 50/50; dobite 100%.

Poznavanje ravnotežja odvzame vse razloge za jezo, žalost, sovraštvo, skrbi, zavist, razočaranje; odvzame vsa negativna občutja in čustva.

Odstrani ves stres in negativna umsko-proizvedena čustva iz

vašega življenja.

Um začne izginjati, resnično življenje se začne prikazovati.

Ko se zmanjša um, se življenje poveča. Ko se um skrči, se življenje razširi. Kadar um popolnoma izgine, se vaše dožemanje življenja izbistri. Eventuelno boste razmišljali le kadar boste morali, kar ni zelo pogosto. **Sposobni boste sprejeti darilo življenja**, ne glede na to kar se dogaja okrog vas. Spremenili se boste v novo bitje, v duhovno bitje, postali boste sedanjost, večni SEDAJ.

5

Želimo razširiti življenje, ne pa razširiti um, kot so to počeli v 1960-ih.

Več živite v sedanjosti, bolj izpopolnjujoče življenje postane. Čas se bo upočasnil; videli boste čarobnost in čudo življenja brez negativnih čustev otroštva. Kmalu boste sposobni videti življenje boljše kot ga vidi otrok ali kot ga je katerakoli žival kdaj videla. Videli boste resnični svet, **očarljiv svet.**

Vaša dva jaz-a: Večina ljudi se ne zaveda dejstva, da imajo dva različna jaz-a. Imate um in duh (zavest) in čeprav se zdi kot da sta eno, sta razdvojena. Da bi to ugotovili morate spoznati, da nekaj mora poslušati vaše misli, ki jih je ustvaril vaš um/možgani.

Kaj sliši vaše misli?

V vas je del ki razmišlja ter del, ki te misli posluša. Razmišljujoči del je vaš um; del ki sliši vaše misli je vaš duhovni-jaz. Svoje misli pravzaprav ne slišite skozi vaša ušesa, kajti vaš um/možgani že so v vaši glavi. Bistvo je, vaš duhovni-jaz sprejema vse stvari, ki jih ustvari vaš um na slišanju podoben način.

Preverite: Vprašajte se, kaj posluša vaše misli, ki jih razmišljate

sedaj?

To je vaš duhovni-jaz, ista stvar ki sprejema vse življenje.

Kot je prikazano na skici, človeštvo trenutno živi kot umski-jaz, rezultat tega pa je, da ne pozna svoj duhovni-jaz. "Poznavajte sebe," kot je rekel Socrates.

Poznati morate resnično življenje, da bi poznali svoj resnični jaz.

Perspektiva ter dožemanje: Isti svet se dožema drugače med žabo in mačko, mačko in psom, psom in človekom, med otrokom in odraslim, med žensko in moškim. Vi vidite nekaj drugače kot vidim jaz. **Vse perspektive so edinstvene.**

Mi ne vidimo stvari takšne kot so; vidimo jih takršne kakršni smo sami.

Ljudje vidijo in doživljajo življenje skozi svoj um in čute, ter skozi svojo edinstveno perspektivo in nivo dožemanja. To ne spremeni resnice. Fizični svet se ne bo nikoli spremenil; ne more se spremeniti in še vedno obstajati, le vaš način dožemanja se lahko spremeni. Dožemanje ter perspektiva določata kako jasno ter resnično vidite življenje, ter kako izpopolnjujoče ali neizpopolnjujoče je za vas življenje. Poznavanje dokončne resnice omogoča ljudem, da vidijo življenje jasno in da so v njem izpopolnjeni.

Ne morete kontrolirati življenja, kontrolirate lahko le to, na kakšen način ga dojemate.

Druge živali so bolj izpopolnjene, kajti imajo manj uma, ki blokira življenje, vendar so le-te obtičale s takšno perspektivo in dožemanjem s kakršno so se rodile. Človeška bitja lahko zelo izpopolnijo svoje dožemanje z učenjem dokončne resnice.

Vsi problemi, ki jih imamo, prihajajo od ljudi, ki ne poznajo

resnice življenja.

Nesrečni: Ljudje gledajo naokrog in se sprašujejo, zakaj je toliko ljudi nesrečnih? Tako smo napredovali, vendar so ljudje še vedno nesrečni. Zakaj ta svet ni čudovit kraj, kakršen bi lahko bil? **Spreminjanje sveta ne spremeni nas.**

Ni važno koliko napredujemo materialno; to ne bo spremenilo ničesar. Le učenje ter spoznavanje resnice nas bo spremenilo, zato je bo spremenilo vse.

Resnica preobrazi smrtnega človeka v nesmrtno duhovno bitje.

To doseže zato, ker vam resnica pokaže kaj v resnici ste, in to spremeni vse. Resnica doseže isto z načinom kako dojemamo svet in to iz istega razloga. Jasno vam pokaže življenje; prvič vam pokaže resnično življenje.

6

Resnično življenje je popolno: Vidite ter izkusite lahko popolno življenje, kajti takšno življenje v resnici je. **Naš nepopolni um nam umaže sliko.**

Težko je verjeti iz vaše trenutne perspektive in nivoja doživetja, vendar je vaš lastni um, ki dela življenje nepopolno. Vesolje mora biti popolno, da lahko obstaja.

Tega ne rabite verjeti; to lahko veste.

Darilo: Zanimivo je, kako se "SEDAJ" imenuje se-daj. Sedanjost je najboljši dar; je dar resnice in življenja. Darilo vam je dano vsako sekundo, prejemali ga boste za vedno. Sedanjost je edino kar obstaja, edino česar ste kdajkoli zavestni. Vaše življenje je niz daril gibajočih se skozi čas. Prihodnost ne obstaja dokler ne postane sedanjost.

Življenje je eno večno darilo.

Stvarjenje se dogaja sedaj: Vaše telo, um in svet naokrog se ustvarjata od mikrosekunde do mikrosekunde. Stvari morda izgledajo iste, vendar niso; vse se nenehno spreminja in na novo ustvarja. Naše življenje in naš svet se ustvarja od trenutka do trenutka.

Življenje ter vse kar zajema je vedno novo.

Ljudje mislijo, da ne izgledajo dovolj dobro, niso dovolj mladi, dovolj vitki, dovolj pametni, dovolj bogati, itn. Živijo na robu kroga in se gibajo naokrog ter naokrog za vedno, izgubljeni v iluzijah svojega uma.

Bolj zelena trava: Ljudje si želijo "bolj zelene trave" tam preko ograje, zaradi svojih predstav o preteklosti ter prihodnosti, ter izkrivljenega dožemanja sedanosti. V tem procesu zamudijo sedanost.

Preganjati obzorje: To je kot preganjati obzorje; hitreje tečete, hitreje se vam odmika. Nekega dne ugotovite, da stojite na obzorju. To kar ste preganjali je že tukaj in vedno bo.

Vsi ljudje si želijo tega kar je v sedanosti, vendar tega ne vedo, ker jo nikoli niso odprli. Skoraj nihče ne ve kaj sedanost v resnici je.

Sedanost mora biti naš cilj, ker je to vse kar obstaja.

Velika dražljivost: Vaš um se bo včasih delno odprl, da bi vam dal okus pravega življenja, in nato vam ga bo odvzel. Prilepil bo odprte trenutke k stvarjem, ki jih je težko doseči, k stvarjem ki stanejo veliko denarja, k stvarjem, ki so težke ali nevarne, ali k stvarjem, ki jih um smatra kot nove ali posebne. Vaš um vas prisili, da plačate za življenje na tak ali drugačen način, in vam ga nikoli ne dovoli imeti zastonj.

Izpopolnjeno življenje je vedno zastoj in vedno na razpolago, kadar poznate resnico.

Izpopolnjeni: Tako se počutimo kadar je naš um popolnoma odprt življenju; postanemo "polni" z življenjem. Biti polni življenja vas navda s takšnim občutkom, kakršnega želite čutiti ves čas. Izpopolnjenost je resnična sreča. Zdravniki pravijo, da se dobro in srečno počutite zaradi izločanja kemikalij v vaših možganih, katera vas navdajo z občutkom sreče. To je res; kemikalije kot so endorfini, adrenalin, serotonin in dopamin povzročajo dobro občutje, vendar je učinek kratkotrajen, in ima ravnotežno slabo stran. Dokončna resnica ni kratkotrajna in nima slabe strani. Droge so nepotrebne.

V tem fizičnem kraljevstvu bosta fizična bolečina ter užitek prišla ter odšla, vendar ste vi lahko vedno polni življenja (izpopolnjeni) kadar poznate resnico.

Svoboda: Če navezujete svojo izpopolnjenost na stvari, ki se dogajajo v vašem okolju, ste prepuščeni milosti vedno se spreminjujočega okolja. Okus izpopolnjenosti boste dobili le, kadar bodo stvari šle po vaše, kadar boste zmagali ali dobili, kar si želite. Duhovni ljudje so izpopolnjeni kadar izgubijo. Če ne navezujete svoje izpopolnjenosti na dogajanja v vašem okolju, ste lahko izpopolnjeni ne glede kaj se zgodi. Resnična svoboda je zmožnost biti izpopolnjeni neodvisno od tega kar se dogaja v okolju. **Skoraj nihče ni svoboden sedaj. Le resnica vas osvobodi.**

Biti svoboden pomeni biti svoboden od svojega uma, ki ljudem prikriva resnično življenje.

Takojšnje zadovoljstvo: zakaj postavljati pogoje za dobro počutje? Resnično življenje nam je dano ves čas; moramo ga le sprejeti ves čas. Resnično življenje je takojšnje ter popolno zadovoljstvo, ki nič ne stane. **Biti svoboden je v vašem umu.**

Skrivnost: Večina ljudi razume, da ne potrebujemo "stvari" ali dogodkov, da bi bili srečni (izpopolnjeni), vendar večina ljudi ne razume, kako to deluje. Skrivnost je, odpreti um. Brez misli in negativnih čustev se zgodi isto, kakor kadar dobite to, kar mislite, da si želite.

Postanete čutni kolikor je sploh mogoče; postanete svoji čuti.

Počutite se lahko boljše kot pa kadar dobite na loteriji vsak dan. Zakaj ne? To je le stanje uma, stanje ne-uma. To je vaše življenje; vzamite kar vam prihaja naproti. Izpopolnjeni ste lahko kadarkoli. **Darilo sedanjosti je za vas.**

Biti izpopolnjeni, biti popolnoma polni življenja ves čas, je resnični cilj človeštva.

Vse kar ljudje počnejo, posredno ali neposredno, dobro ali slabo je, da bi bili izpopolnjeni z življenjem. Kadar spoznate resnico, lahko preskočite vse stvari in ste enostavno izpopolnjeni.

Prazni: Kot je prikazano na skici, um onemogoča poznavanje realnosti (resničnega življenja) ter doseganje izpopolnjenosti. Sedanjost ni izpopolnjujoča z umom, ki blokira in izkrivlja sedanjost. Pusti vas prazne in polne želja za nečim, kar bi praznino zapolnilo. Stvari, s katerimi um želi izpolniti praznino, le še bolj blokirajo življenje. Bolj ljudje tečejo za nečim, kar mislijo da si želijo, bolj zgrešijo.

Nekaj manjka: Ljudje čutijo, da nekaj manjka, ker res nekaj manjka; pravo življenje manjka.

Vrata: Um je kot vrata in za večino so ta vrata zaprta. Imeti morate resnično odprt um, da bi spoznali resnico in doživeli resnično življenje (sedanjost).

To kar je: Dobesedni pomen besede "resnica" je "to kar je". Živeča resnica=to kar je. **To kar je=sedanjost.**

Resnica preteklosti=to kar je bilo. Resnica prihodnosti=to kar še bo. Resnično lahko poznate le "to kar je", kajti sedaj je edina stvar, ki obstaja. Preteklost je spomin ali zgodba. Prihodnost je le izobraženo ugibanje. Poznate lahko resnično preteklost in kaj prinaša prihodnost le s poznavanjem "tega kar je mogoče". **Če veste kako življenje deluje, veste vse.**

Definicija dokončne resnice: To je poznavanje resnice življenja. To je poznavanje temeljnih, večnih zakonov narave, ter narave uma kateri izkrivlja ter skriva resnico. To je točno ter popolno razumevanje "tega kar je".

Ne poznate in ne morete spoznati vsake podrobnosti življenja, to tudi ni potrebno. Razumeti morate le celotno sliko, temeljno naravo življenja.

Ta resnica se nikoli ne spremeni, kajti "to kar je" se nikoli ne spremeni. Ne more se spremeniti ter obstajati. Kadar popolnoma poznate življenje, **postanete življenje** popolnoma.

Samoumevno: Nič ni enostavneje kot poznavanje resnice, kajti le-ta je življenje samo. Ni nič več ter nič manj. **Resnica je sedanjost, SEDAJ.**

Vse je res: Resnica je enostavno vse kar je, vse kar resnično obstaja. Če ne obstaja, potem ni resnica; če obstaja, je. "To kar je" je vse, razen prevar, ki jih ustvarja um.

Resnica je nesporna; zloba jo lahko napade, nevednost se ji lahko posmehuje, vendar je na koncu, tukaj. Winston Churchill

2 + 2 = 4: Rezultat ne more biti drugačen. Resnica je, samo ena resnica obstaja. Verjeti da je $2 + 2 = 5$ ali 6 ali karkoli drugega, tega ne uresniči. Neskončno veliko je napačnih odgovorov, vendar le eden točen odgovor.

Upanje/vera: Verjeti in upati, da je nakj res ali bo res, tega ne naredi res, če ne začnete z pravo resnico. Nekaj je res, ali pa ni. Ni mogoče uresničiti nečesar, kar ni res. **Le ena resnica obstaja.**

Vera v vero: Vera, upanje, želje, objekti za dobro srečo, sveti ostanki, simboli, pozitivno razmišljanje, dobre namere, molitve, prekletstva, voodoo, magični izreki, vedeževalci, itd, sami po sebi dosežejo le to, da dajo ljudem občutek, kot da imajo kontrolo nad življenjem. **To so le strategije obvladovanja.**

Če verjamete, da sta pravljica ali mit resnična, ne boste srečno živeli na vse veke vekov.

Ljudje, ki trenutno imajo vero in upanje v mit, so moč proti resnici.

Verjeti v stvari, ki ne obstajajo je nekaj najslabšega, kar lahko storite.

10

Verni ljudje si tako zelo močno želijo verjeti, da ignorirajo znanstvene dokaze, razum, splošni razum in svojo lastno presojo. Religije so izkrivile pomen besede "resnica". Webster-ov slovar pravi, da je definicija te besede sledeča:

resnica: biti v skladu z dejstvom ali realnostjo

Veliko stvari, za katere verni ljudje pravijo, da verjamejo, niso v skladu z dejstvi ali realnostjo, To so miti, vraževerje, upanje, ne pa resnica. Reči, da so resnica, je laž. Je to res ali ne? Z drugimi besedami, večina svetovnih tradicionalnih religij prenaša laži in veliko ljudi to ve,

kar jih po vrhu tega da so lažnivci naredi še kot neiskrene hinavce. Ostali, ki ne vedo, da lažejo si mislijo, da delajo božjo voljo, vendar v resnici delajo voljo božjega sovražnika, Satan-a, ki je opredeljen v njihovih božjih knjigah kot veliki goljuf, kralj vseh laži.

Prava resnica združuje ljudi; ne razdvaja ljudi. Ima smisel ter se tiče vsakogar, vsepovsod, ves čas. Ustvarja jasnost, ne zmedenosti. Resnica vodi k pravi enakopravnosti, svobodi, miru ter razumevanju. Prava resnica od vas želi le, da verjamete temu **kar lahko sami preverite.**

Komur je do resnice stalo dovolj da bi se potrudil preveriti kaj to je, bo spoznal resnico. Tisti, katerim ni stalo da bi resnico spoznali, bodo izgubljeni in si to zaslužijo.

Opica videla, opica naredila: Večina ljudi enostavno pove drugim ljudem kar jim je bilo povedano, da je resnica. Enostavno sprejmejo kar jim drugi povedo, kaj resnica je, še posebej če je to nekaj, kar so ljudje sprejemali kot resnico tisoče let. To je obnašanje opica videla, opica naredila.

Resnica iz druge roke se ne sme verjeti ali ponavljati brez da sami preverite. Čas slediti voditelju se končuje sedaj.

Resnica iz druge roke se na sodišču imenuje obrekovanje, in se ne more sprejeti iz pomembnega razloga; dokazano je, da to ni zanesljiv vir resnice.

Kaj bi lahko bilo bolj neodgovorno, kot govoriti, da je nekaj res, brez poznavanja onkraj razumnega dvoma, da je res? Miljarda ljudi to dela.

Ne verjamite ničesar kar vam nekdo reče, tudi meni ne verjamite; preverite sami. Sami morate spoznati resnico v samem življenju, da bi jo lahko poznali.

Vi ste to, kar bi lahko bila zelo dolga ter težka pot. Sedaj imate

priložnost končati pot in zapustiti živalsko kraljevstvo za vedno.

Edina prava razlika med človeštvom ter drugimi živalmi je naša zmožnost razumevanja ter razmišljanja. Zatorej, razum mora biti to, kar moramo uporabiti da bi se dalje razvili. Uporabiti moramo to, kar nas ločuje od drugih živali.

Resnica: Sedaj veste "resnični" del resnice ter življenja. Pet temeljnih stvari morate vedeti, in te so:

- 1. Naša prava zgodovina.**
- 2. Ste nesmrtni.**
- 3. Vse bo uravnoteženo.**
- 4. Ste duhovno bitje.**
- 5. Sedanjost je vse.**

11

Kot voda: Enajst strani, ki ste jih pravkar prebrali, razlagajo resnico življenja, vendar prebrati teh enajst strani ni dovolj; to je le začetek. Resnica je kot voda, spolzela vam bo skozi prste. Prebrati morate celotno knjigo ter delati stvari, ki vam jih knjiga nalaga, da bi obdržali resnico ter imeli od nje korist.

Ponavljanje: Kadar se nekaj ponavlja, naredi večji dojem ter spremeni možgane v večji meri, spremeni vaše okolje v večji meri. Zatorej, čim več ponavljanja, toliko boljše. Zato ponavljam nekatere stvari velikokrat ter povem isto stvar na več načinov. Reklame na TV se ponavljajo iz istega razloga.

Kot edina stopinja ne more narediti poti po zemlji, tako edina misel ne more narediti umske poti. Da bi naredili globoko fizično pot, moramo po njej vedno znova hoditi. Da bi naredili globoko umsko pot, moramo vedno znova misliti misli, za katere želimo, da nam opredeljujejo življenje. **Henry David Thoreau**

Enostavno: Pomembno je poenostaviti kako vidite in poznate življenje; to je edini način, na katerega se da spoznati. Lahko je skoraj neskončno zapleteno, poskušati ga razumeti je vse kar človeštvo poskuša doseči. Narediti moramo nasprotno ter ga spoznati na najbolj enostaven način, kajti to je edini način kako zvedeti vse, kar se da zvedeti. Nikoli ne moremo spoznati vseh podrobnosti, le-te so neskončne in spoznati jih je nemogoče. Spoznamo lahko enostavno celovito sliko življenja. To je kar ta knjiga poskuša doseči.

Vse bi moralo biti enostavno kot je mogoče, vendar nič bolj enostavno.

Albert Einstein

Kar je v tej knjigi povedano ni le teorija; je to kar dokazi pričajo. Je resnica, ki jo lahko preverite, zato je prava resnica in edina resnica.

Morate le sami preveriti, da bi vedeli da jo poznate in se je spominjali, dokler vam globoko ne vsahne. Vsahniti mora globoko v vašo podzavest. Resnico morate videti v vsakem trenutku brez da bi o njej razmišljali; vedeti jo morate nagonsko.

Brez resnice, prava moralnost, pravica, enakovrednost, enotnost, uspeh, svoboda, ljubezen, sigurnost, mir, duhovnost ali celo preživetje, ne morejo zares obstajati.

Le resnica lahko zaustavi vojne in naredi svet kot raj, kateri bi lahko bil.

Prijatelj vsem: Pomembno je razumeti, da mi ne želimo nikogar ali ničesar prizadeti. Želimo popraviti ljudi in institucije ki imajo napake, ki so bolane ali okuzene z nesmisлом. Mi imamo zdravilo. Mi želimo, da vsi uspemo, še posebej "slabi ljudje". Mi nismo nikogaršnji sovražnik; mi želimo širiti ljubezen, ne vojno. Kadar bodo spoznali resnico življenja ljudje, ki se sedaj igrajo živalske igre pes poje psa, igre moči, igre kako postati bogati in slavni, takrat bodo ugotovili, da so sami sebi

največji sovražnik. Spremenili se bodo, ker je to v njihovem največjem interesu. Spremenili se bodo iz sebičnih razlogov, kar je v redu, če le spregledajo resnico življenja in se spravijo na pot do raja na zemlji.

Skupni imenovalnik: Resnica je edina stvar, ki lahko združi vsa človeška bitja. To imamo vsi skupno in se ne bo nikoli spremenilo. Eno je nebo za vse nas. Vsi jemo, dihamo, se rodimo in umremo, itn. Dokončna resnica je univerzalna, **splošna resnica**; ista je za vsakogar, vsepovsod. Je vedno bila in vedno bo. **Sedaj lahko spoznamo resnico o življenju in smrti.**

Razlika med vedeti in ne vedeti je v preverjanju. Nič ni enostavneje od tega. Če vam je stalo do resnice dovolj, da bi preverili kaj to je, boste spoznali resnico življenja. Žalostna resnica je, večini ljudi ni mar in človeštvo ter naš svet se tako posledično uničuje. Če vam je mar, je sedaj čas, da to dokažete.

Če bi vsi gledali na veliko sliko življenja, bi vsi videli isto stvar. Ta enostavna stvar, bi združila človeška bitja in zaživel bi v raj.

Razlog: Sedaj lahko uporabimo našo zmožnost razumevanja, izločevalne logike ter metodo predvidevanja nadaljevanja poznanih dokazov, da bi razumeli in spoznali stvari, katere dokazi ne odkrivajo direktno, kot na primer **življenje po smrti**. Dovolj smo napredovali da vi vedeli in razumeli temeljno resnico življenja. **Preobrazila bo nas in naš svet.**

ŽIVETI ŽIVLJENJE S POZNAVANJEM ŽIVLJENJA JE POT